

༣༡། །དབུ་མ་ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱི་ག་སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་དང་ཚིག་

གསལ་ཀྱི་དཀར་གནད་སྤྱི་སྡེ་མ་བཅས་བཞུགས་སོ།།

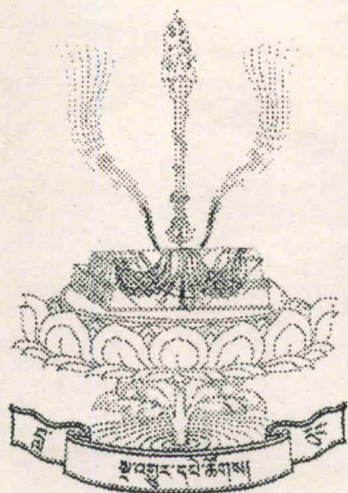
མ་ཚ་བ་ལོ་ཚུ་ས་མཛད།



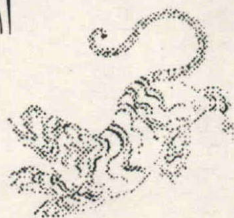
གསེར་སྒྲོང་སྒྲུ་མ་རུང་ལྟ་མིག་ནང་བསྟན་སྒྲོང་གྲུ་ཚེན་སོ།



༡༡། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་མ་གསལ་
བྱེད་དང་ཆོག་གསལ་ཀྱི་དཀའ་གནད་དང་
སྤྱི་སྤུམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །



བ་ཆ་བ་ལོ་རྩ་མཛད།



༭༭༭ །མཛད་པ་པོའི་ངོ་སྟོན་མདོར་བསྡུས།

༭༭༭ །པ་ཚབ་ཉི་མ་གསལ་པ་ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཤིང་ལུག་༼ཕྱི་ལོ་༡༠༥༥༽
 ལོར་འཕན་ཡུལ་པ་ཚབ་སྟོན་རྒྱ་འབྱུངས། གཞིན་ཅུའི་རྒྱས་ཁ་ཆེར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་
 ནའི་སྤྱུང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་བརྟེན་མང་པོ་ལས་ཆོས་ལོ་ཉི་ལྷུ་ཅ་གསུམ་གསལ་
 སྟོན་མཛད། བོད་རྒྱ་ཐེབས་རྗེས་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་པའི་དགོ་འདུན་སྤྱིས་གཡུ་པོ་ཆེ་མག་སྤྱར་
 ཟེར་བ་ཞིག་ཡུལ་ནས་གར་བ་སྤྱི་ལ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོར་གྱི་འབྲེལ་པ་བསྡུར་བར་
 ཞུས་པ་བཞེན་བསྡུར། འཕན་ཡུལ་རྒྱ་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་རྟགས་ཏེ་
 སྟོབ་མ་མང་རྒྱ་བསྡུརས། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བས་མཛད་པའི་ཅ་འཇུག་གཞིགས་སུ།
 རིག་པ་དུག་ཅུ་པ་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལེགས་པར་བསྡུར། སྤྱིས་ར་མ་ཆེར་བརྟེན་
 ཀན་ཀ་མཐུ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཡུལ་དབུས་གྱི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བཅོས། ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བས་མཛད་པའི་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་སྤར་ཨ་ལྷ་ཡ་.....
 དང་། སྤར་རྣམས་གསལ་གྱིས་བསྡུར་བ་དེའི་ཁོད་ནས་བམ་པོ་གཉིས་རྣམས་ཅམ་པ་རྟེན་
 ཏེ་ཕྱི་ཏེ་དང་ལྟན་རྒྱ་བསྡུར་བཅོས་པ་དང་། གསལ་འདུས་འབྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་
 གྱི་བསྡུར་བཅོས་གྲང་ཡང་དག་པ་མཛད། འདུས་པའི་སྟོར་མང་པོ་བསྡུར་བ་དང་
 འཆད་ཉན་ཡང་མཛད། སྟོབ་མ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཅིང་པར་སྟོས། མ་བྱ་བྱང་
 རུབ་ལེ་ཤེས། དར་ཡོན་ཏན་གསལ། ཞང་ཐང་སྤག་པ་ལེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བཅས་
 ལ་པ་ཚབ་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་གསལ། དེ་བཞེན་བཅོན་ཐང་བ་རྒྱལ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་
 སྟོབ་མ་མང་པོ་བྱང་ཞིང་དབུ་མ་ཤིན་རྒྱ་དར་བར་མཛད་པ་བཅས་སོ། ། །

༄༅། །དཀར་ཆག

༄༅། །མཛད་པ་པོའི་དོ་སྤྱོད་མདོར་བསྡུས།.....	༡
༄༅། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁི་ཀ་སྒྲོན་མ་	
གསལ་བྱེད་བརྒྱགས།.....	༡
༼དང་པོ༽ རྒྱུན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡
༼གཉིས་པ༽ །འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༢༥
༼གསུམ་པ༽ རྒྱེ་མཆེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༤༥
༼བཞི་པ༽ སྤང་པོ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༤༨
༼ལྔ་པ༽ །ཁམས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༩༩
༼དྲུག་པ༽ །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༩༥
༼བརྟན་པ༽ རྒྱེ་གནས་འཛིག་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༠༠
༼བརྒྱན་པ༽ །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༡༥
༼དུག་པ༽ །ཉེ་བར་ལེན་པོ་དང་སྤང་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༡༩
༼བརྩ་པ༽ །མེ་དང་བྱུད་གིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༢༩
༼བརྩ་གཅིག་པ༽ །འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༣༩
༼བརྩ་གཉིས་པ༽ །སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༤༥
༼བརྩ་གསུམ་པ༽ །འདུ་བྱེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༤༩
༼བརྩ་བཞི་པ༽ །ཐུན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༥༩
༼བརྩ་ལྔ་པ༽ །དངོས་དངོས་མེད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།	༡༥༢
༼བརྩ་དྲུག་པ༽ །བཅིངས་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༥༧

ཁྱུ་བྱུ་པ། ལས་འབྲས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༥༩
ཁའ་བརྟུང་པ། བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༥༩
ཁྱུ་དགུ་པ། ཏུས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༦༣
ཁི་ལུ་པ། ལྷ་འབྲས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༦༩
ཁིར་གཅིག་པ། འབྲུང་འཇིག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༧༡
ཁིར་གཅིས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༧༩
ཁིར་གསུམ་པ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༨༡
ཁིར་བཞི་པ། བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༨༩
ཁིར་ལྔ་པ། ལྷ་འབྲུང་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༩༣
ཁིར་རྒྱལ་པ། སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༡༩༩
ཁིར་བརྟན་པ། ལྷ་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད།.....	༢༠༠
ཨ། ཁྲིག་གསལ་གྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ་བཞུགས།.....	༢༠༩
ཨ། རབ་བྱེད་དང་པོ།.....	༢༡༩
ཨ། རབ་བྱེད་གཉིས་པ།.....	༢༢༧
ཨ། རབ་བྱེད་གསུམ་པ།.....	༢༣༡
ཨ། རབ་བྱེད་བཞི་པ།.....	༢༣༩
ཨ། རབ་བྱེད་ལྔ་པ།.....	༢༤༠
ཨ། རབ་བྱེད་རྒྱལ་པ།.....	༢༤༡
ཨ། རབ་བྱེད་བརྟན་པ།.....	༢༤༩
ཨ། རབ་བྱེད་བརྟུང་པ།.....	༢༥༩
ཨ། རབ་བྱེད་དགུ་པ།.....	༢༦༧

༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བ།	༣༢༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་བ།	༣༣༧
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གཉིས་བ།	༣༣༩
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་གསུམ་བ།	༣༤༠
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བཞི་བ།	༣༤༢
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་ལྔ་བ།	༣༤༤
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་དྲུག་བ།	༣༤༩
༄༅། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བདུན་བ།	༣༥༡
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་བརྒྱད་བ།	༣༥༢
༄༅། །རབ་བྱེད་བརྩ་དགུ་བ།	༣༥༣
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ།	༣༥༥
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་བ།	༣༥༧
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་བ།	༣༥༩
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་བ།	༣༥༩
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉེར་ལྔ་བ།	༣༦༡
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་བ།	༣༦༡
༄༅། །རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་བ།	༣༦༢
༄༅། །མཇུག་དོན།	༣༦༢
༄༅། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།	༣༦༧

2

བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དེ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་མ་མདའ་གཞུ་བཞག་ལ་འདོང་རེ་དགས་བྱེད་.....
 བས་སྐྱར་གཞོན་པ་བྱས་པར་འོང་བེར་བས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ཁྱོད་རང་འཛིག་ན་ཞོག་
 དེ་གཞན་མི་འཛིག་ཅེའོ། །དེས་མདའ་གཞུ་བཞག་སྟེ་ཕྱིན་པས་མདོན་པ་རྒྱ་དཔེ་མི་
 གསལ་ཞེད་ནས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་དག་བཅོམ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱུ་བ་དམ་བཅའ་.....
 བརྟན་པར་གོ་ནས། དེ་བརྟག་པའི་དོན་དུ་གིང་སྟོང་གིང་ཐོག་ངོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་
 སྐྱལ་ནས་བྱིས་པ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་དེ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་བྱེད་བཞུགས་པས། བྱིས་པ་
 རྣམས་ལོག་པ་དང་གིང་ཐོག་བཟའ་བར་འདོད་དེ། རྒྱལ་བུས་གིང་ཐོག་མ་ཐེབས་
 གྱི་བར་དུ་བྱིས་དུ་མི་འདོང་ཞེས་བཅའ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དོ་འཕངས་པས་ཉི་མ་རྒྱས་སུ་
 ཉི་བའི་བར་དུ་གིང་ཐོག་མ་ཐེབས་པས། གཞན་རྣམ་དུ་བྱིས་དུ་འདོང་ཞེས་ཆས་པ་
 དང་། དེ་ན་རེ་དེ་ཅི་དམ་བཅས་ནས་ད་འགྲོ་བ་ག་ན་འོང་བེར་བས། གཞན་ན་རེ་
 དེད་འགྲོ་བེར་ཏེ་དོང་ངོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་བ་བྱིས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་གྱི་བར་དུ་དོ་འཕངས་པས། ཉི་
 མ་རྒྱུ་བ་པ་དང་དག་བཅོམ་པས་གིང་ཐོག་ལ་ལོག་སྟེ་བྱུ་བ་བར་སྐྱལ། དེ་བྱིར་ཏེ་
 ཕྱིན་པས་གྲོང་ཁྱེར་གང་ཡིན་ཆ་མེད་པ་གཅིག་གི་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་གཅིག་ཏུ་མཆོན་མོ་
 ཉལ་བ་དང་། རང་པར་དེའི་གྲང་ན་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་གཅིག་
 འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་དེར་བཟའ་བསྐྱངས་ཏེ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་མི་རྒན་པ་བཞི་རབ་ཏུ་
 འབྱིན་པའི་གོས་བསྟོགས་ཏེ་སྤྲ་འབྲེག་པ་བྱིས་པ་དེས་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་འདི་ཅི་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཁྱིས་པས། འདི་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན། འདི་ལ་
 བརྟན་ནས་ལམ་བསྐྱུ་བས་པས་བྱ་ཏེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་པ་དེ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་
 རང་གི་ལ་མ་དང་ཉི་དུ་ལ་སོགས་པ་མ་དུན་པར་ང་ཡང་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟུམ་སྟེ། དེ་
 རྣམས་ལ་ཞུས་པས། དེ་རྣམས་ན་རེ་ཁྱོད་དད་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དེད་བྱིས་ད་

གནང་སྟེ་པ་མས་ཀྱང་གནང་ངམ་བྱས་པ་དང་། པ་མས་ནི་གནང་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མེད་དེ་ར་རང་དད་པས་གོས་ཀྱང་ཞུ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ལྟན་.....
 གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལས། འཕགས་པའི་བསམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་གནས་སུ་
 བསྟན་པས་ཕན་མེད་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱདས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་.....
 གནས་དགོས་སྟམ་སྟེ། དེ་ནས་བྱུང་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་ཕྱིན་པ་དང་། དཔལ་ནི་
 ལེན་ན་ལེན་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དགོ་སྤོང་འབུམ་ཚོ་ལྟ་གཟུགས་གཅིག་
 ལ་གསོལ་བས། ཆེར་བན་པེ་ཏ་འབའ་ཞིག་བཞུགས་པ། ཁ་གཅིག་བསམ་གཏན་
 བར་བཞུགས་པ་རྣམས་མཐོང་པས་འཕགས་པ་དད་པ་སྟེས་ཏེ་དགོ་འདུན་འདི་.....
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ལོ་གཅིག་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། ཁྱོད་དད་པས་བྱེད་པ་ལ་གནང་
 ཞེའོ། །འཕགས་པས་ཞལ་ཏ་མཛད་པའི་ལོ་ལ་ཆར་མ་བབ་སྟེ་ལོ་རྟོག་གཏན་མེད་
 རས། དེའི་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་མ་བབ་སྟེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མེད་དེ་སྟོག་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་མཛོད་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཕྱི་ཚེའི་སྤར་ནས་མ་ཐུན་པས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱལ་
 ཁམས་གཞན་དང་གླིང་གཞན་ནས་འབྲས་བྲངས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་གདུགས་ཚོད་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་སྐྱར་འོ། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལྷགས་འི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏན་མི་འབྱུང་
 བས། ཕྱི་ན་མི་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་གི་བའི་ཀོང་རུས་མང་པོས་གང་
 བར་གྱར་བ་དང་། ཏུས་ནས་ཞིག་ན་དགོ་སྤོང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་བཙོན་བྲལ་ཡོང་བ་
 གཉིས་བྱུང་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་མི་གཙང་བ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷགས་འི་ཕྱི་རོལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀོང་རུས་གྱི་ཁེངས་པ་མཐོང་ནས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་དེས་པས། སྤར་གྱི་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་སུ་ཆར་མ་བབ་ཀྱི་མ་དཔེ་མིགས་ལོ་སོགས་པ་ཁ་བཏག་པའི་ལོ་རྒྱས་.....

བསྟན་པས། འོན་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཅིས་བྱས་དྲིས་པས་གསེར་འབྲུང་གི་
 ཅི་བྱས་ཏེ་གསེར་བཙོངས་ནས་བྱས་ཞེས་པ་དང་དེ་མ་ལེགས་ཟེར་ཏེ་ནང་དུ་ལོག་ཀྱི་
 རས་དུས་མ་ཡིན་པའི་འགན་ཏེ་བརྟུངས་པས་ཀྱན་ཆོགས་ཏེ་ཉེས་པ་ཅི་བྱུང་ཟེར་བ་
 ལ། དགེ་སྟོང་གཉིས་པོས་སྒར་གྱི་ཞལ་ཏེ་པའི་ཡོ་རྒྱས་བརྟེན་པས་དགེ་སྟོང་ཀྱི་
 རྣམས་ན་རེ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས། ཆར་མ་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤྱན་པས་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་མང་པོ་བཞུགས་པས་ཆར་ཕབ་ནས་སེམས་ཅན་མི་འཆི་བ་ལ། ཆོང་བྱས་ཏེ་
 འཆོ་བ་བྱས་པས་ལོག་འཆོ་ལ་བཞོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོ་ཤི་བ་ལ་ཡལ་
 བར་དོར་བས་སྟིང་རྗེ་ཡངས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་བྱུང་ཞེས་འཕགས་པ་ལ་གྱོད་ཀྱི་
 བརྟེན་པས། དེར་དགེ་སྟོང་ཁ་གཅིག་གིས་ཆར་ཕབ། ཁ་གཅིག་གིས་འབྲས་ཀྱི་
 ཆར་ཕབ། ཁ་གཅིག་གིས་ཚྭ་གསལ་སྟོང་བཅུ་བཀྲལ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་བྱ་ཏེ་སྤྱན་སྒར་
 བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་ཁས་བླངས། བྱ་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུང་བར་ཁས་བླངས་ནས་འདི་ལྟར་ཡོ་མང་པོ་ཆར་མི་འབེབས་པ་མ་ལེགས་བྱས་
 རས་གྱོད་བརྟེན་པས། དེ་དག་ན་རེ་བྱ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་མིན་
 རམ་ཉེར་མ་དཔེ་གསལ། ཡིན་བྱས་པས་འོན་བྱ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདི་ཙམ་གྱིར་
 བཅུག་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་
 ལན་པ་ཡིན་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་སྟོང་རྣམས་ན་རེ་དེ་དེ་གྱིས་ཆར་ལ་སོགས་པ་
 དུས་སྟེན་དབབ་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་ཕེབས་པ་ཡིན་ཟེར་
 རོ། རྟེན་གཏིང་ལ་དགེ་སྟོང་ཁན་ཞུགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་ཞལ་ཏེ་པ་ལ་
 ཁྱོད་ལྟ་བུའི་འཕགས་པ་ཡོང་བ། སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་མི་སྟོན་བར་གྱིར་བཅུག་དགེ་
 འདུན་ལོག་འཆོ་ལ་སྐྱུང་ཞེས་སྟོན་པས། འཕགས་པ་མ་དབྱེས་ཏེ་གནས་སྟེན་བསྟན་

པས་པན་མི་འདུག་གིས་པན་བཏགས་ན་སྤར་གྲོལ་སྤམ་སྟེ། གི་ལེན་འཛམ་གྱི་སྟེ།
 རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་རི་བྱ་བ་ལ་མུ་སྟེགས་པ་ཆོས་སྐྱབ་བ་དྲང་སྟོང་འབྲུག་གི་
 ན་དཔོན་གཡོག་ཡོད་པས་དེའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོ་བསྐྱབས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
 སྤམ་ནས། དེར་ཕྱིན་པ་དང་རི་ཆེད་པོ་ཅོག་ནི་མཐའ་ལ་དོ་རྩེའི་འདམ་གྱིས་བསྐྱོར་
 ཏེ་སྤམ་གྱི་མི་ཐར་བར་ཡོད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་རྩ་གཅིག་ལྷམ་ལ་
 བཅུག་ན་འདམ་དེས་མི་འབྱེད་བས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཚན་ལྷམ་གྱི་བར་དུ་རྩ་
 བཅུག་ནས་ཕྱིན་པས་འདམ་གྱི་སྟེང་ན་པར་ཕྱིན་པ་དང་། རིའི་རྩེ་མོའི་འབྲུག་གི་
 ལོར་གྱིས་དགོ་སྟོང་གི་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གྱུར་ཞེས་བྱས་པ་དང་། འབྲུག་གི་ན་རེ་
 དེ་ཡོན་ཏན་ཅན་གཅིག་ངེས་པར་ཡིན་པས་ཐོལ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱབ་བ་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱབས་
 བས་ཕྱག་བསྐྱབས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲེལ་མ་བྱས་པར་ཕྱག་མ་བྱེད། ཡོན་
 ཏན་སུ་ལ་ཡོད་ཆ་མེད་པས་པན་ཚུན་དུ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་མ་བྱས་
 པར་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི་འདྲས་བྱས་པས། ང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་འདོད་པས་ང་དེ་ཁྱེད་འདྲས་བྱས་པས།
 དེ་ངས་སྐྱིན་པས་བྱིན་གྱི་གཏིང་ལ་རི་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་དེ་ཁྱོད་ལ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཅིག་ལུས་ལ་ཡོད་དེ་འོང་བས། དེ་བཅའ་ནས་སྟོན་བྱས་
 པས། སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ནས་དེ་ལྟ་ན་ང་ཆོའི་མན་ངག་མི་ལྟ། ང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 དུ་ཆོ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟ་ན་དོན་མི་འབྲུབ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བྱོན་ནས། རྒྱ་གར་རྒྱུ་ཕྱོགས་
 ནས་མར་བྱོན་ཏེ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་བྱོན། དེ་ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་
 བཞུགས་པས་དེར་བྱོན་ཏེ། དེར་མི་འཆི་བའི་བདུད་རྩི་བྱངས་ཏེ་འབྲུངས་པས་ལོ་
 དུག་བརྒྱ་ཕྱབ་པར་གྱུར་ནས་བདུད་རྩི་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་མི་འཆི་བར་བྱ་བའི་.....

དོན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ རི་འདི་ག་ཤིང་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྟུན་ཅི་
 ཟུགས་ནས། དེ་དང་སྒྲིམ་ནས་དགྲུག་ཅིང་ཡོད་པ་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་
 མཚོ་དེར་སྐྱོད་དང་ཆས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྲག་ཆད་ནས་མཚོ་བྲག་གིས་གང་བར་གྱུར་
 བ་དེ་ད་རུང་ཡོད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཐུགས་སྦྱུང་སེམས་ཅན་རང་གི་ལས་
 ཀྱིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མི་པན་བར་འདུག་པས། ར་རང་བསྐྱུབ་སྒྲུམ་ནས་དགོན་པ་ཏྲ་ར་
 བ་ན་དང་། དབུལ་པ་མ་ན་གཉིས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་རི་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཡོད་པས་པན་ཚུན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་བསྐྱར་ས་ཏེ་རི་ཐུག་པ་
 ཐུག་ནས་གསར་ད་རུང་ཡོད་ཅིངོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའོ། །
 གཉིས་པ་རང་གི་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རྟོན་པའི་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་དང་། རྟོན་པ་རྟོན་པ་ཞར་བྱུང་གི་བསྟན་ཆོས་
 གཉིས་མཛད་པ་ལས། གཉིས་པ་ནི་བཤེས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་། རིན་ཆེན་འབྲེང་
 བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱན་ལ་རིགས་སྒྲིབ་ཐེར་ཡང་
 ལུང་རེས་པ་མེད་དོ། །ལྟ་པོ་དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་དང་།
 འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཅུ་བའི་ཤེས་
 རབ་དང་། རིགས་པ་དུག་བརྩུ་བའོ། །དེ་གཉིས་ཅི་དགོས་ཏེ་སྒྲིམ་སོ་ཞེན། དང་
 པོས་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱབ་པ། གཉིས་
 པས་ནི་དབུལ་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པས་མི་སྒྲོས་སོ། །ཡང་ན་དང་པོས་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་
 ནས་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ། གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱབ་པས་ཀྱང་མི་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་

གཙོ་བོའི་བརྟན་ཚས་ཡིན་ལ་གསུམ་འབྲེས་པའི་བརྟན་ཚས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན།
 གཉིས་པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ལ། གསུམ་པོ་ལ་མ་མཛད་པས་སོ། །དེ་འབྲེས་
 པ་ཡིན་ཡང་མཆོད་བརྗོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། མི་དགོས་ཏེ་འབྲེས་པའི་བརྟན་ཚས་ནི་
 སྒྱིར་གསུམ་སྟེ། ཚུད་པ་སྒྲོག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་དང་། ཞིབ་མོ་ནམ་
 པར་འབྲག་པ་སྟེ། གཙོ་བོའི་བརྟན་ཚས་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་
 སྒྲོན་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུད་པ་སྒྲོག་པ་ལ་ཚུད་པ་དང་
 སྒྲོག་པར་སྒྱུ་ཡོད་པ་ལས། ཚུད་པ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུན་བརྟག་པ་ལས་འབྲེས་ཏེ་དེའང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་གི་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུན་བཞི་བཀག་
 པའི་སྒྲོན་ས་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྟན་པས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་རང་
 རང་བཞིན་ཡིན་པ་གཞོད་པའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་བཀག་པར་རྩུམ་ཞེས་ཚུད་པའི་ལན་དུ་སྒྲོག་གོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོད་བརྗོད་
 རྩ་བའི་དེ་གསུམ་ཡིན་པས་མི་དགོས་ནས་མ་མཛད་དོ། །ཡང་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་
 པ་བདུན་པ་སྟེ་བ་དང་འཛིགས་པ་དང་། གནས་པ་སྟེ་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ལས་
 འབྲེས་པ་སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་གཤམ་དུ། མི་ལ་མ་ཇི་
 བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིགས་པ་གསུང་གི་བར་གྱིས།
 སྟོང་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་མ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་སྟོང་པར་
 གསུངས་པའི་དོན་བརྟན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྟེ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མདོ་ལས་མཆོན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། ཆོས་ཅན་
 མཆོན་ཉིད་དང་དགུར་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་སྟོན་སྟེ་ལས་མཆོན་ཉིད་བདུན་

རྗེས་ཀྱི་མ་ཚན་ཉིད་བརྟན་ཏེ་བརྟུང་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། ཞེས་པའི་ལན་
 དུ་སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་མ་ཨེ་དེ་བ་
 ལྟར་སྟོང་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་མདོ་
 ལས་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་མ་ཨེ་དེ་བར་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ།
 ལན་གྱི་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མདོ་ནི་དང་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟོང་
 པར་བཤད་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེས་དེ་དང་འགལ་ལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དེའི་མཆོད་རྫོང་གྲང་རྩ་བའི་དེ་ཉིད་ལས་
 རོགས་སུ་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོའི་དང་འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་བཞིས་གཞན་
 གྱི་གནོད་པ་དགག་པའི་སྟོན་སྲས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་
 རྒྱུ་བྱེད་རྒྱུ་བྱེད་ཚད་མ་འགོག་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་རྗེས་དཔག་ལུང་གསུམ་གའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་བའི་གཙོ་བོའི་བསྟན་ཆོས་ལ། གསུམ་
 ནི་འཕྲོས་པའི་བསྟན་ཆོས་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན། དང་པོ་གཉིས་མཆོད་བརྫོང་
 མཛད་ལ་བྱི་མ་གསུམ་ལ་མ་མཛད་པས་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་དབུ་མ་རྩ་བའི་ཤེས་
 རབ་ཅེས་པའི་མཚན་གྱི་དོན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་ནི། སྟོ་སྟུར་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བུལ་བ་ནི་དབུ་མ་སྟེ། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བོ། །བཞི་པ་
 མཆོད་པ་བརྫོང་པ་ནི་གང་གིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མཆོད་པ་བརྫོང་པའི་དགོས་པའི་
 དོན་དང་། དག་གི་དོན་དང་། ཆོག་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་
 རྫོང་སྤྱིའི་དགོས་པ་དང་། གཞུགས་ཏུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་དང་། གྲུད་དུ་སྟོས་པའི་
 དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་ཆོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཡུལ་ཁྱད་

པར་ཅན་སྤྱི་ལ་མཚོན་པས་རང་གི་རྒྱུ་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ། དེ་དང་འགལ་
 བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཞི་བས། འབྲས་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་སྟེ་ཕྱི་
 བར་ཆད་ནི་སྟེག་སྒྲུལ་ཨེ་དེ་པའི་གཞོན་པ་ཞི་བའོ། །ནང་གི་བར་ཆད་འདོད་ཆགས་
 ལ་སྟགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བའོ། །དེ་དག་རྒྱས་ན་བསྟན་ཆོས་རྩོམ་པ་པོ་ཉེར་
 ལེན་གསུང་རབ་མི་གསལ་ཞིང་འབྲུགས་པར་བྱེད་པས་བར་ཆད་དོ། །སློབ་དཔོན་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་མེ་རྟག་ལ་སྟགས་པས་མཚོན་པས་ཆོག་མདོ་གཞུང་དུ་དགོད་ཅི་
 དགོས་ཞེན་དགོས་ཏེ་གཉིས་པ་གཞུང་དུ་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་རབས་ཀྱི་
 ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་འོ། །དེ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཤེད་དང་མཇུག་ལ་
 སྟགས་པར་མི་འགོད་པར་ཁྲད་ཁོར་འགོད་པ་ཅི་ཞེན། གསུམ་པ་ཁྲད་དུ་བཀོད་
 པའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཏེ་ལས་དང་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་ན་
 དད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་འཇུག་ལ། དོན་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་ནི་མཚོན་
 པ་མི་བྱེད་པས། སློབ་དཔོན་ཀྱིས་བསྟན་ཆོས་འདི་རྩོམ་པའི་ཁྲད་དུ་མཚོན་ནས་
 འདུག་པ་འདི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའོ། །དོན་
 གཉིས་པ་རག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་སུ་སློབ་པའི་རག་དོན་དང་། རྟགས་ལ་
 མཚོན་པའི་རག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲུ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་རག་ཡིད་
 གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞན་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་
 བས་བསྟོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་བསྟོད་པ་སྟེ། གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་གར་སྐད་ལས་སམ་ཕྱག་སམ་སྤྱི་ལ་ཞེས་ཡོད་
 པ་ལ་སམ་ཕྱག་ནི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ། སྤྱི་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ཏེ། ཡང་དག་

པའི་དོན་རྟོགས་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་.....
 རྟོགས་པས་རང་དོན་ལུན་ལུན་ཆོགས་པའོ། །ཐུ་མ་ནི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྷན་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 ཞི་བརྟན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བརྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཤུགས་ལ་མཚན་པའི་ངག་གི་དོན་
 བློ་དགོས་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཞེས་མཚན་པ་སྟེ། བརྟན་ཙམ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་
 ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ། དོན་གཅིག་མིན་ཡན་ཅད་ཀྱིས་སོ། །
 སྒྲུའི་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། བརྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དེས་རྟོགས་པ་.....
 འཕངས་པའོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
 ཐུག་པའི་འོ། །དང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་སྟེ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ག་ལ་.....
 སོགས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་སྒྲོ་ནས་ས་བཏུའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲོས་པ་ཉིར་
 ཞེས་པས་བརྟན་རྟོ། །མཐར་ཐུག་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་མི་
 གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཆོས་སྒྲུབ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ལ།
 གཞུགས་སྒྲུས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པར་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཞི་ཞེས་པས་
 སོ། །འབྲེལ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ཐབས་དེས་བསམ་པའི་བརྟན་
 ཆོས་རྩ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྟན་ཆོས་ནི་ཐབས་
 སོ། །དེའི་དོན་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་མི་གནས་པའི་མུ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 རྒྱ་གསལ་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་འབྲེལ་དང་ཤུགས་ལ་མཚན་པས་
 གཞན་དག་བརྟན་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་དོན་དུའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་
 དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་

བྱེད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད། འདི་ལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་
 རྟེན་སྒྲུ་བརྟག་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
 སྟོབ་དཔོན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་བསམ་པ་བླངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དང་ལྷ་ཕྱ་ཀིར་ཏིས་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྒྲུ་བརྟག་པའི་དང་། ལྷ་ཕྱ་
 ཀིར་ཏིའི་འདོད་པ་བླངས་ཏེ་ལྷ་གྲགས་གྱིས་སྟོན་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་གྲགས་
 འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལའི་རྩ་བ་ལ་འགྲེལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་རྩོད་ལ་ཡོད་
 དེ། བྱ་ཏ་ལི་ཏས་དང་པོར་མཛད་དེ་ཐལ་འཕྱར་དུ་བཀྲལ། ཀ་ལ་འཛིགས་མེད་
 གྲུ་ཕྱུ་བ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་ན་ཡང་བ་ར་ན་རེ་མིན་ཟེས། བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་
 གཏིར་ལ་ལྷ་ཕྱ་ཀིར་ཏིས་གཤམ་རབ་སྟོན་མ་མཛད་པས་སྒྲུ་བྱི་ཐལ་འཕྱར་སྟོན་སྒྲུ་
 བས་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ། དེའི་ཕྱིས་ལྷ་གྲགས་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྟོན་སྒྲུ་བས་བྱ་ཏ་པ་
 ལི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཐལ་འཕྱར་དུ་བཀྲལ་བ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལྷ་ར་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་ནི་བྱ་ཏི་བྱ་སྟེ་བ་ཏ་ལ་ཞེས་ཡོད་ལ། བྱ་ཏི་ཞེས་པ་སྐད་གྱི་བྱིངས་
 ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ། བྱ་ཏིས་པ་ཨེ་ཏི་སྟེ་སྒྲུའི་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་སྐད་
 གྱི་བྱིངས་བསྐྱར་བས་རྒྱ་དང་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པར་བཏང་སྟེ། སྐད་བྱིངས་
 དོན་ནི་སྟོབ་སྒྲུ་བ་ལ་ཡང་། ཏེ་བར་བསྐྱར་བས་ཟེལ་ཞོན་འཕྱར། །གང་གའི་གཞི་
 མངར་མེད་གྱི། རྒྱ་མཚོའི་རོལ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱ་པར་རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་དེ་ལྷ་ཕྱ་ལ་འཇུག་གོ། །སྟོབ་དཔོན་པ་ལི་ཏས་པ་སྟེ་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྒྲུའི་དོན་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་ཀ་སྐད་བ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་སྒྲུའི་དོན་ལྷ་ར་ན་འབྲས་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་

ཡིན་ལ། བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་དེ་གཉིས་བྱེད་
 བ་པོ་དེ་ལ་དུས་མི་མཉམ་པ་དང་། མཉམ་པར་བརྟག་བྱིང་ན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་ཡོད་པར་འདོད་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 བརྟེན་ནས། འོན་ཏེ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་རྟེན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་བྱས་པ་ཐུབ་ཟིན་
 བ་འདི་ཡང་རྩ་མཐུན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་རི་བོང་རྩ་ཡང་རྒྱ་ལ་རྟེན་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྟེན་པ་དང་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། དུས་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཞེས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་དོན་སྦྱར་པ་མི་འཐད་པས་མ་ལེགས་ཤིང་།
 དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་སྤང་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་བྱི་སྤྱི་འོ་.....
 དོན་གང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ལས་མི་སྟོན་པས་ཕྱི་འོ་
 སྟོན་སྟོ་ལ་རྒྱལ་བར་མི་རིགས་དེ་ཉེས་པ་དང་ལྟན་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 ན་རེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་སྤྲོད་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་སྟོན་ཡོད་པར་སྟོན་བཞུགས་ནས་
 རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་ལ། རྩ་བྱིར་འཛོག་ཟེར་ན། རེད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 གཞག་པར་ཅི་འདི་ཕྱིར་མི་རྩལ་ཏེ་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་
 བ་གོ་རིམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་བྱ་བ་མ་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛོག་རྟེན་ན་
 དུས་མཉམ་པ་ལ་ཡང་གོ་རིམ་བྱི་སྤྱི་སྦྱར་ཏེ་ཁ་གདངས་ནས་ཉལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 དེས་ན་ཉེས་པ་དེ་མེད་དོ། །རྩ་ཐུ་ཀིར་ཏིས་སྟོན་བརྗོད་པ་ནི་པ་ཏི་ཞེས་མ་ནིང་གི་
 དོན་ལུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་ལ། ཏུ་ཞེས་པ་སྤང་ཅིང་ལྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྦྱར་དུ་མི་བརྟུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོར་ལུལ་ངེས་པ་
 ཡིན་པས་མ་ནིང་གི་དོན་ལུལ་ངེས་མེད་མི་འཐད། ཏུ་ཞེས་པ་འདུས་ཤིང་སྤང་པ་

ཡིན་པ་ལ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་ལ། དབང་པོ་དང་
 ཡུལ་རྒྱ་གཞུགས་ཅན་དང་འདུས་པ་མི་འཐད་དེ། འཕྲད་ཅིང་འདུས་པ་གཞུགས་
 ཅན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་པ་ཡུལ་དང་ཕྱོགས་ན་མི་གནས་
 པས་ཤིངོ། ཉེས་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མེད་དེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་པ་ཉིའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
 ལུན་ཕྱུང་བ་ལྟར་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མི་འོང་སྟེ། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་
 ལུན་ཞིང་འདུས་པ་མདོ་ཉིད་ལས་གསུངས་པས་ཏེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ཐོབ་པ་དང་ལུན་པ་དོན་གཅིག་པས་ཤིངོ། རོན་
 གསུམ་པ་རྩ་བུ་ཀིར་ཉིའི་བསམ་པ་བྱུངས་ཏེ་ལུན་དབྱུང་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ལྟ་
 གསུམ་ནི་རྩ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། དེ་ན་
 རེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནི་མདོ་ཉིད་ནས་བཤད་པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་
 ལས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་
 དོ། །འདི་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲེ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 པ་དང་། གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་ན་སྒྲིའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ཞེསོ། །
 ལྟ་གསུམ་ན་རེ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་དང་རྩ་བུའི་དེ་ལ་དོན་གཅིག་པས་ན་སྒྲིའི་འོང་ན་.....
 གཉིས་ཅར་ལ་འོང་ལ། མི་འོང་ན་ཡང་གཉིས་ཅར་ལ་མི་འོང་བར་འབྱུར་ཏེ། གང་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་སློབ་དཔོན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏས་བཤད་པ་ལྟར་བྲ་ཉི་
 དང་བྱ་ས་ཕུད་པ་ཏ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ། རྩ་བུ་ཀིར་ཉིས་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་.....
 བཤད་པ་མ་ཤེས་པས་ཀྱང་སྒྲིའི་དང་བཅས་པའོ། རེས་ན་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་བཤད་

བ་ལྟར་འཐད་ཅེས། །གཉིས་པ་དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་གི་དོན་བཤད་
 བ་ལན་ཏེ། རག་དོན་དང་། བཀལ་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་གདབ་བའོ། །རག་དོན་ནི་
 བྱ་ཏན་སྒྲིབ་ཆོས་གསུངས་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསུངས་པས། འཕགས་
 བས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་པོས་ཀྱན་རྫོང་
 གྱི་བདེན་པ་བསྟན། ཟུང་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་ཏེ། བྱིས་
 བ་དང་འཕགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སོ། །དེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ནི་
 བྱིས་པའི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་དང་རྟེན་ལྡན་མ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྲས་བུ་བྱི་མ་རྣམས་སྟེ་བ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ནོ། །བྱ་ཏ་དང་པོ་དེའི་མི་
 རྟག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་མེད་དེ། འགག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཡེ་
 ཤེས་དེ་དག་གི་ཡུལ་ན་མེད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས་
 དང་པོ་བརྒྱད་པ་ནི་ཁོ་ཀ་འཕན་གཞན་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆོད་བརྗོད་འདི་ལ་
 རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་།
 རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་བཞི་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རྒྱང་པ་
 དང་པོས་རྒྱལ་བ་རྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་བཤད་པ་འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་
 བཀག་པས། རང་མ་མོ་གནམ་ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ལོ། །འཛིག་
 རྟེན་ན་སྟེ་བ་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པར་ནམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། ཆག་པ་ཨེ་
 དེ་བར་གྲགས་པས་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་བ་མི་རྟག་པ་
 དང་བྱས་པ་རྟགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འགྲུབ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ལུང་ལས།
 གྱི་མ་འདྲུ་བྱེད་རྣམ་མི་རྟག །སྟེ་ཞིང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ། །ཞེས་གཞན་དག་སྟོན་བརྗོད་དོ། །སྟོན་དེ་དག་མེད་དེ་དེ་ལ་དང་པོ་

རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ནི་གཞི་གཅིག་མ་དང་མོ་གཤམ་ཡིན་ཀྱང་ན་འགལ་གྱི།
 གཞི་ཐ་དད་པ་ལ་མ་དང་མོ་གཤམ་མི་འགལ་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་
 བྱིན་རྒྱུ་རྫོག་ཏུ་ཡིན་ལ། དེ་བྱིས་པའི་སློབ་ལུ་ལྟ་སྦྱོར་འཛིག་ཡོད་པར་བརྟན་པ་
 ཡིན་ལ། འགག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་བཤད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྟེ། འཕགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ག་ལ་
 ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཤགས་པ་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 གསུམ་བར་ལ་མེད་དེ་སྦྱེ་འཛིག་དང་གཤགས་པ་དང་རིགས་པས་དེ་དག་གྲུབ་པ་.....
 དང་། ལུང་ལས་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་རྫོག་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོར་
 འཛིག་མེད་པར་མི་འདོད་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། །བརྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ནི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གཞན་དག་ན་རེ་ཉེས་པས་སྤར་གྱི་དེ་དག་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཡང་། ཉེས་པ་
 གཞན་དག་ཡོད་དེ་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པའི་གོ་རིམ་མི་འཐད་དེ།
 ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་འགག་པ་ཕྱིས་འཕྱར་བ་ཡིན་པས་ན། སྦྱོར་བ་མེད་པ་
 འགག་མེད་པར་འཕྱར་བས་དེ་ལྟར་བརྟན་པར་རིག་པ་ལས་མ་བརྟན་པས་ན་གོ་
 རིམ་ལོག་པའི་ཉེས་པ་ཆགས་སོ་ཞེས། སྦྱོན་དེ་སྤར་མེད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་འགག་པ་
 ལ་སྤར་བྱེད་པའི་མེད་དེ། སྦྱོར་བའི་སྒྲོན་དུ་འགག་པ་འགྲོ་ལ། འགག་པའི་སྒྲོན་དུ་
 ཡང་སྦྱོར་བ་འགྲོ་བས་དེ་གཉིས་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་
 འདི་ལྟར་མཛུང་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ལྟར་འགག་པའི་སྒྲོན་དུ་སྦྱོར་བ་འགྲོ་བར་
 དེས་ན་མ་འགགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་འཕྱར་ན། དེ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །དེས་ན་ཆེ་
 སྤར་མའི་འགག་པ་འདིའི་སྦྱོར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ལ། འདིའི་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་འདིའི་སྦྱོར་བ་
 འགྲོ་བས་ན་སྦྱོར་འགག་ལ་གོ་རིམ་དེས་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཉེས་

པ་མེད་དེ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཁྱད་.....
 པར་བརྒྱད་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་མི་.....
 རིགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །ལན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་གྱི་མི་སྟོད་
 པར་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ལྟ་བུ་གསུངས་པའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་ནི་ཅུ་པ་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་.....
 ཁྱད་པར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ན། བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་ནས། དེའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ་འོ། །དེ་རྣམས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་དོན་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་འགག་པ་མེད་
 པ་ཨེ་དེ་བའི་ཚིག་དོན་ནི་དོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་མེད་ལ། ལྷན་
 རྗོད་འབྲུལ་ངོ་ལ་ཡོད་པར་སྟ་བུ་པ་ལི་ཏས་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་ཅིས་སྒྲ་.....
 གཤགས་འཆད་པ་འོ། །འགག་པ་ནི་སྒྲིས་ནས་སྒྲ་ཅིག་གཉིས་པར་མི་གནས་པ་འོ། །
 སྒྲི་བ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་འཚོགས་པ་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མེད་པ་
 དོན་དམ་པར་རོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དང་པོ་ནི་བྱམ་
 པ་ཆག་སྟེ་གྱུ་མོར་གྱུར་པ་ཨེ་དེ་པ་འོ། །རྟག་པ་ནི་སྒྲི་མི་འགྱུར་བར་ཐེར་ཟུག་
 ཏུ་གནས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱལ་སྤ་རབ་ཨེ་དེ་པ་འོ། །འོར་བ་ནི་གྲོང་གཞན་
 ནས་འདྲིར་འོར་བའམ་འདྲི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་འོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་.....
 བོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་འོ། །ཐ་དད་པ་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་འདྲ་རྣམས་
 སོ། །དོན་གཅིག་པ་ནི་སྒྲ་དང་བྲལ་བ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །མིན་པ་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པ་འོ། །སྒྲིས་པ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིས་པ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱན་དང་ལྟན་
 པར་འཇུག་པ་སྟེ་སྒྲིག་པ་སྟེ་ལྟུང་གི་ད་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་.....

པའི་ཉེན་མོངས་པ་ཚུལ་པའི་ན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཀགས་པ་དང་ལྷང་པ་
 དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་གསུམ་ལས་འདོད་ཀགས་ཞེ་
 ལྷང་གཏི་མུག་བྱུང་པས་ན་རྟོག་བསལ་གྱི་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོན་པ་ལོ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་
 བྱི་སྟུག་བསལ་གྱི་རྒྱ་པ་སྟེ་སྟུག་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་པ་དངོས་པོ་
 བོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འཁོར་པ་སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་རང་བཞིན་བྱུང་
 པས་ན་སྟོན་པ་ལོ། །སྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་པར་ཁྱེན་ནི་སྟོན་པ་སྟེ་དངོས་པོར་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་འགལ་བས། དེ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་
 སྟེད་པའི་སྟོན་པ་དངོས་འཛིན་ཡོག་པས་ཀྱང་ཡོག་པས། མཆོག་འབྲས་ལྟ་སྟེ་རྒྱ་ན་མ་
 འཆིའི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་པའི་སྟོན་པ་ཡོག་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དང་འལ་བ་པོ་
 ཐོབ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉེར་ཞེ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལོ། །ཞི་ཞེས་པ་ནི་མཐར་
 སྟུག་གི་དགོས་པ་སྟེ་སྟུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 ཐོབ་སྟེ། ཆོས་སྟུག་འཁོར་པར་མི་གནས་སྟུག་ཉིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་
 གནས་པ་ལོ། །འཕྱུག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་སྒྲུའི་དགོས་པ་སྟེ། རྟུང་པར་
 བརྒྱད་ལྟན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་གཤམ་རབ་ལོ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟུག་
 བཤད་དེ་སྐོམ་ག་སྐོམ་བྱ་ཏེ་ལོ། །སྟུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཅེས་པ་ནི་སྟུ་རྣམས་པ་ནི་ཆོས་སྟུ་
 པ་སྟེ། བྱི་རོལ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བོ་དེ་བྱ་ཏེ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟུ་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 པ་འཕམ་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ་ནི་བྱ་ཏེ་ལོ། །ཅིའི་སྟུ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པར་འགྱུར་ཞེན་
 རྟུང་པར་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྟོགས་ནས་གསུང་པ་ལོ། །དེ་ལ་བྱི་རོལ་
 པའི་ཆོས་སྟུ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུང་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་
 བདག་དང་དབང་ལྷན་ཞེ་དེ་བ་རྟག་རྒྱུར་འདོད་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་སྟུ་པ་ལ་

འགག་པ་མེད་པ་ཨེ་དེ་པ་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་མེད་དེ། རྟེན་
 འབྲེལ་སྟེ་འགག་ཏུ་བདེན་པ་མེད་པར་འདོད་པས་སོ། །བྱང་སེམས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱད་
 པར་བརྒྱད་ལྔ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་གྱི།
 རང་གིས་རྟོགས་ནས་སྟོན་པ་མིན་པས་ན་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དེ་དག་རང་གིས་མཛོད་སྤྱོད་
 དུ་རྟོགས་ཏེ་སྟོན་པས་ན་དམ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཞེས་པ་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ལོ། །ཕྱག་
 འཆལ་བ་ནི་དད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །ཁྱེད་པ་ལི་ཏའི་གཞུང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་གསལ་
 རང་གི་ལྷགས་སུ་མཆོད་པ་བཞེད་པའི་བཤད་པ་ལོ། །ཉི་ཁ་ལམ་ན་པོ་གཞན་དག་ན་
 རེ་ལྷ་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཁྱེད་པ་ལི་ཏས་བྱད་པར་བརྒྱད་དགག་པ་དོན་དམ་དུ་བཀག་པ་.....
 ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྒྱུད་ཆར་མ་བཀག་སྟེ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནོར་པ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྩེ་ཤེས་ན་རྟག་ཆད་གཉིས་ནི་དོན་དམ་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་བཀག་ན་ལུང་དང་རིགས་པ་
 གཉིས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཆད་
 བས་རྟག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་
 པས་ཀྱང་ཆད་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དེ་དགོ་སྤྱོད་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་...
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་ཆད་ན་ཕྱིས་ཡང་སྟེ་བར་ཐལ་བ་ལས་མི་སྟེ་བས་...
 ཆད་པ་དོན་དམ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་མིན་ན། དེ་ཐོབ་
 བས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་ཐལ་བ་ལས་མི་ལྷོག་པས་ན་རྟག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅེས་.....
 པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟག་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་.....
 གཉིས་དོན་དམ་དུ་འགག་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་འོང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐད་དད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་

ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་དང་དོན་དམ་དུ་མེད་
 པ་གཉིས་བཅད་པ་ནི་མོར་ཞེས། །འོན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་ཞེན།
 གསུམ་སྟེ་འགག་པ་མེད་པ་ཆད་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན་ཏེ་དང་
 པོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་ལ་དོན་དམ་མེད་པའི་སྟེ་ཡིན། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ་
 གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མེད་ལ་དོན་དམ་ཡོད་པའི་སྟེ་ཡིན། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བྱ་བ་
 ཐ་དད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་ཆར་དུ་མེད་པའི་སྟེ་ཡིན་ཞེས། །ཁྱེ་གྲགས་
 གྱི་ཞལ་སྡུ་ནས་ཏི་ཀ་དེས་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་དེ་ལྟར་སྟོན་བརྗོད་པ་སྤངས་ཏེ། སྡར་གྱི་
 ལྟར་འཐད་པར་སྟོན་སྟེ། དེ་ལ་རྟག་ཆད་དོན་དམ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། རྟག་ཆད་
 གྱི་ཆོས་དོན་དུ་འབྲུབ་དགོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཨེ་དེ་བ་དང་། སྟེ་
 བཞེས་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཆོས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ག་
 ལ་མིན། དེ་ན་དེ་གཉིས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་
 གྱི་ལུང་རིགས་གཉིས་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྟག་ཆད་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པ་ལ་
 དགོངས་གིང་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འབྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་མེད་ན་འཛིག་ཏེན་ན་འགྲོ་འདི་ནས་འོང་ཞེས་པའི་གྲགས་
 པ་དང་འགལ་བས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱན་རྫོབ་རྩ་ཡོད་པས་ན་གཞན་གྱི་ལྟར་མ་ཡིན་
 གྱི་སྡར་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རབ་རྩ་བྱེད་
 པ་ནི་ཕྱ་རྩ་བ་དུན་ལས། དང་པོ་རྩུན་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
 དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ལ་སོགས་
 པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་
 དང་། དག་གི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་བཤད་པ་དང་། རྣམས་སྟབས་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་ནས་

བཤད་པའོ། །དེ་དང་པོ་ལ་དོན་བཞི་ལྟེ། རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ལན་གང་བ་པ་
གསུམ་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་པ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་སྒྲིབ་
བཅད་པ་འདིས་སྒྲིབ་པའི་མཐའ་བཞི་བཀག་ནས་སྒྲིབ་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དེ་
ལྟར་བརྟན་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་གོང་དུ་འགག་པ་མེད་པ་དང་ལ་.....
བརྟན་ནས་སྒྲིབ་མེད་ཕྱིས་བརྟན་པ་དང་། རྟོག་པ་བཤད་དུ་སྒྲིབ་མེད་དང་པོར་བརྟན་
པས་མདོར་བརྟན་དང་གོ་རིམ་མ་མཐུན་པའི་སྒྲོན་ཆགས་སོ་ཞེན། ལན་ནི་འཛིག་
རྟོག་པའི་གཤམ་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། གོ་སྒྲིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། ལོག་
རྟོག་དགག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་མདོར་བརྟན་པ་བརྟོག་ལྟེ་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་.....
པོར་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟོག་དང་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཕྱིས་འགག་པར་གཤམ་པས་
དེ་དང་བརྟན་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་པར་ཐོག་མར་བརྟན་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲིབ་མེད་པ་དང་
པོར་བརྟན་པས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་ལྟག་མ་གོ་སྒྲིབ་པས་ཐོག་
མར་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ་མདོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་
པའི་ཡོད་ན་ཀྱང་བདང་ན་བདང་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དངོས་
པོ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དོན་པར་མེད་པར་བརྟན་པས་འགག་པ་ཞེ་དེ་.....
བམེད་པར་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཏེ། དངོས་པོ་མ་སྒྲིབ་ན་དེ་ལ་འགག་པ་ཞེ་དེ་པ་ན་ལ་
སྒྲིབ་ཅེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་མེད་དང་པོར་བརྟན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཅུ་བ་སྒྲིབ་
པ་ཡིན་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་དུ་འགག་པ་པོ་དགོས་པས་འགག་པ་ཡང་
ཅུ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་འགག་པ་སྒྲོན་དུ་མེད་པར་འདི་ནི་སྒྲིབ་པ་མི་འབྱུང་
བས་སོ་ཞེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་གཞན་དག་དང་པོ་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་
ནས་ཕྱིས་མི་འཛིག་པར་རྟོག་པར་གནས་པ་ཡོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་དགག་

པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོར་འགག་པ་མེད་པ་བསྟན་ཀྱང་
 དངོས་པོ་རྟག་པར་འདོད་པ་མི་ཞེགས་པས་སོ། །བརྟན་པ་གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེ་
 མེད་དང་པོ་བསྟན་ན་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ཅི་དགོས། སྐྱེ་
 བའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ནས་སྐྱེ་མེད་དུ་བསྟན་པས་ཆོག་མོད་ཅི་ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་
 དེ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབྱེ་མ་ལ་རང་ལ་ཁས་ལེན་པ་འམ་ཕྱོགས་སམ་བསྐྱབ་རྒྱ་
 ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་གཞན་དག་ཁས་ལེན་པ་བྱུང་ན་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་
 པ་ཅམ་བྱེད་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་བཀག་ཅེས་པ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པས་བྱེ་བྲག་
 སུན་ལྟར་བ་སྟེ། ཀལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་ན་བྱེ་བྲག་ལ་མ་ལྟོས་པས་སྐྱེ་བ་
 ཅམ་བཀག་ནས་སྐྱེ་མེད་བསྐྱབས་པས་ཆོག་པ་ལ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་གཞན་
 གྱིས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་གིང་བསམ་པ་འགོག་པས་ན་བརྟག་པ་བཞིར་བྱས་ཏེ་སུན་
 ལྟར་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟན་པ་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་འགོག་ན་དེ་ཞོ་
 བར་ངེས་ཀྱི་མི་མང་མི་ཉུང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དགོས་པའོ། །ལན་ནི་དངོས་པོར་
 སྐྱེ་བ་རྣམས་དངོས་པོ་རྒྱ་ལྡན་ལས་སྐྱེ་མེད་དང་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཉིས་སུ་
 ངེས་ཏེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་དང་པོ་གསུམ་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་
 མེད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ལ། རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དང་། འབྲས་བུ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གཉིས་དང་གསུམ་པ་ལས་ད་
 མེད་དེ། དེས་ན་བརྟག་པ་དར་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་
 མཚམས་སྐྱོར་བའི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་པན་
 བའམ་གཅེར་བུ་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་ན་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཡང་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་

མི་སྐྱེ་ལོ། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་ཏེ་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ཁུ་ཡོད་
 པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་འབྲས་ཁུ་རང་ལས་རང་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་
 འཐད་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ནས་འབྲས་ཁུ་
 གྲུབ་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 བ་ལྟ་སྤྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཅིང་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་བས་སྐྱེ་བ་ཐུག་
 མེད་དུ་འབྱུར་རོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་གཉིས་དང་
 སེམས་ཅམ་པ་མན་ཆད་དེ། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་
 འབྲས་ཁུ་རང་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་ཁུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་ས་པོན་
 ལ་ལྟ་གྱུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལྟར་རི་བོར་རྩ་ཡང་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་པས་
 ས་པོན་ལས་ལྟ་གྱུ་མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཐལ་བ་ཡང་ལོག་ཚུར་ལོག་གིས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གཙོ་བོ་དབང་ལྷག་
 དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་གངས་ཅན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་
 ལས་སྐྱེ་བས་རང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ། འབྱུང་བ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བར་འདོད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྤར་རང་དང་གཞན་སོ་སོ་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་གནས་པས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་རག་གི་
 དོན་གྱི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་སྐྱེ་བ་ནམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དགོད་པ་དང་། བརྟན་པ་དེའི་ལན་རང་རྒྱུད་
 དུ་སྐྱེ་བའི་དུས་མ་པས་གདབ་ཅིང་རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་

པའི་པས་མ་པ་ཐུངས་ཏེ་ལྷ་གྲགས་ཉིད་གྱིས་སྒྲན་དབྱང་བ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་ཐལ་འཕྱར་སྒྲུབ་པའི་དབྱེ་མ་ཉིད་ལྷ་གྲགས་རང་གི་འདོད་པ་བརྟོད་.....
 པའོ། རྟེན་པོ་མེད་པོར་སྒྲུབ་ནམས་ན་རེ་གཞན་དང་རང་གི་སྡེ་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པམ། འོན་ཏེ་རིགས་པས་གྲུབ་པར་
 འདོད། གལ་ཏེ་དང་པོའི་སོ་ཞེན། ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའམ། ལུང་གི་ཆོག་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་འབྲུབ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་ཡོད་
 པ་ཉིད་ལྷ་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐལ་པས་སོ། གཉིས་པ་ལུང་གི་ཆོག་བྱུང་
 པར་ཅན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ཚད་མར་འདོད་པ་དགག་པ་
 དང་། ཚད་མ་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལུང་གི་ལུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་མི་འབྲུབ་པ་
 དང་། ལུལ་ཡིན་ཡང་ལུང་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་འབྲུབ་པ་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་
 གཉིས་ག་བཤད་པས་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའོ། རྟེན་པས་དང་པོ་བརྟག་པ་གསུམ་གྱིས་.....
 འགོག་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིས་པ་ཟད་པའི་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ།
 སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། བྱོགས་གཅིག་
 ལ་མི་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་.....
 པར་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉིས་པ་ཟད་པས་རྒྱུན་གྱི་ཆོག་ སྒྲུབ་པ་ལྷི་འཕྱར་རྒྱ་
 མེད་ལྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་བྱ་བྱུང་པར་ཅན། ཤེས་ན་དེའི་ཆོག་གིས་
 འབྲུབ་ཏུ་རུང་ན། བྱུང་པར་ཅན་ ལྷ་ཏེ་ད་ལྟའི་སྟོན་ལུལ་མེན། གང་ཡིན་ལྟེ་ཤེས་
 པས་དེའི་ཆོག་གིས་སྒྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་རིག་
 བྱེད་གྱི་ཆོག་མི་འཐད་དོ། སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་པའི་ཆོག་ཡོད་ན། དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་
 སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས་སམ། འོན་དེ་ཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲིམ་བྱས་མ་བྱས། དང་པོ་ལྟར་

མི་འཐད་དེ་འབྲེལ་བ་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་དངོས་པོ་ལ་གནས་ན་བཅའ་ལ་མ་.....
 བསྐྱབས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་དོན་འབྲེལ་བ་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ་སྒྲུའི་ངོ་བོ་སྦྱིས་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་ལྷོས་གིང་རེས་འགའ་མ་བྱས་ན་.....
 རྟག་པར་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལྷོགས་གཅིག་ལ་མི་བསྐྱབས་ལུང་ཀུན་ལ་
 མི་སྐྱེ། དཔེར་ན་མེ་ཁ་བའི་གཉིན་པོ་ཡིན་ཞེས་པས་མི་སྐྱེ་བས་མཐོ་རིས་འདྲད་
 པ་མེ་ལ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་པ་ཡང་དོན་དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེ་ཞེས་འདྲད་ན་དེ་.....
 ཡང་མི་རུང་ཉེ་སྦྱིན་སྟེག་བྱས་པས་མཐོ་རིས་འོང་ངམ། གིན་ཏུ་འདྲ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པ།
 ཁྱི་ག་ཟོས་པས་འོང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ན་དེ་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་
 ལུང་གང་ལ་ཡང་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་
 བོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་འགྲུབ་ཉེ། རྗེས་དཔག་དང་ནལ་
 འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་ནལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པས་མངོན་སུམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་དྲུག་ལ་ཨེ་དེ་པའི་
 རྟགས་ལས་སྦྱིས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པས་ན་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་ལ། ལུང་གི་
 ཚད་མའི་ཡུལ་གིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་ཡིན་ཏེ། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བརྟན་
 བཅོས་ལེན་པར་རིག་ལྟན་ཡིན། །དེའི་ཆོ་ལུང་ལ་བརྟན་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཚད་མ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལུང་ཚད་མ་མི་འཇུག་.....
 པས་ཀྱང་དེས་དེ་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་
 བས། རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་ཉེ། ལུང་ལལ་ཆེ་བ་ནས་ལུང་པོ་ཨེ་དེ་པའི་
 ཆོས་ཡོད་པར་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མེད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་སྙམ་ན། དེ་དག་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་
 རྣམས་མི་འགྲུབ་ཀྱང་རིགས་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། རིགས་
 པས་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་
 པར་འདོད། །དང་པོའི་སོ་ཞེན། ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། བ་རོལ་གཟེགས་པ་
 འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་དམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་མངོན་སུམ་.....
 གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོས་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་མངོན་གསུམ་ནི།
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤར་སྤྱི་ཚད་མས་གཏན་ལ་རབ་པའི་
 དོན་ལ་གསལ་བ་རབ་གྱི་མཐར་ཐིམ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤར་སོ་སོའི་སྐྱེས་
 བོའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཅར་མེད་པར་འོག་ནས་
 རྟོན་པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་གསལ་བ་མཐར་.....
 ཐིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་མི་སྐྱེ་བས་དེས་མི་འགྲུབ་པོ། །རྩྭ་རོལ་མཐོང་
 བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགྲུབ་ན་འཕགས་པར་
 ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ནི་དོན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཟུགས་
 ལ་སྟོགས་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་རྣམས་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མེད་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་
 མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་
 འདོད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། ཡང་བརྟགས་པ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ་པམ། འོན་ཏེ་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་རྗེས་དཔག་གིས་འགྲུབ།
 དང་པོས་འགྲུབ་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པ་ཐྱིར་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མི་
 འཐད་པ་དང་། བརྟག་པ་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་སྟོན་ནས་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་རང་
 རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་དང་། ཏྲགས་དང་། རྩལ་པ་དང་། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས་

རྗེས་དཔག་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་
 པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱན་ན་དེ་ལྟ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འི་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞོད་མི་མིན་དེ་གཞོད་ན་ཚད་མར་མི་འོང་བས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་འི་
 རྗེས་དཔག་གིས་དེས་ན་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་མི་གཞོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་གི་དངོས་
 པོ་འཛིག་པས་ཁྱེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འི་དབུ་མ་ཉམས་
 ཏེ། ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་པ་འགྲུབ་པས་སོ། །སྒྲོན་དེར་ཐལ་
 བས་རང་རྒྱད་པ་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དག་འཁེས་པ་འོ། །ཐ་སྙད་པ་འི་དབང་དུ་
 བྱས་ན། གཞན་ཡང་དོན་དང་འབྲུད་ན་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། དོན་ལ་མི་བསྒྲུ་
 བས་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། དབང་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བས་ཚད་མར་འདོད་པ་ཨེ་
 དེས་ལུགས་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པ་འི་དོན་ལ་ཚད་མར་འགྲོ་བར་པ་ལས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལ་ཚད་མར་མི་འདོད་པས་ན། ཚད་མ་ལ་དོན་ཡོད་པར་གྲུབ་གྱི་རང་བཞིན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་འི་དོན་དང་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པ་
 དང་ལུགས་སྒྲུབ་བཞིན་འདོད། ཏུས་མཉམ་པ་ལ་ཤེས་པ་ཚད་མར་འདོད། མདོ་ལ་
 རྟེན་པ་རྣམས་ལ་འཛིག་པ་འི་རྒྱ་སྒྲི་དོན་གཞལ་བྱ། དོན་དང་འབྲུད་པ་ཚད་མ་དོན་རྟོགས་
 ཚད་མ་འི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེས་ཀྱང་བརྒྱད་ནས་དོན་ལ་ཚད་མར་འདོད། མེས་མ་ཅམ་
 ལྷམ་བདེན་པས་ཤེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་འི་དོན་མེད་དེ། ཤེས་པ་ཉིད་དོན་དུ་
 ལྷང་པ་འི་གཟུང་པ་འི་གཞལ་བུ་སྟེ། འཛིན་ཆ་ཚད་མ་རང་རིག་ཚད་མ་འི་འབྲས་བུར་
 འདོད་པས། གཟུང་བ་ཤེས་པ་འི་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མར་འདོད། ལྷམ་བདེན་ལྷར་ཅི་
 ལྷང་ཤེས་པ་འི་རོ་བོར་བདེན་པས་ན་ཤེས་པ་འི་རོ་བོ་ལ་ཤེས་པ་ཀྱང་ཚད་མར་.....
 འགྲུར་བས་འབྲུལ་པ་མི་འཐད་དེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུལ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་.....

ལྟར་སྤྲིག་ལ་སྤྱི་རྒྱུར་བཟུང་བ་ཡང་ཆད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེན། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 བག་ཆགས་བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བཞག་པར་བཤད་་་་
 དོ། །པ་ར་ན་རེ་དེ་ཡང་མི་མཁས་པའི་བསམ་ངོ་དང་སྤྱར་ནས་ཡིན་ལ། མཁས་
 པའི་དང་སྤྱར་ན་དེ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་ཆད་མར་འགོ་ན་མཉམ་པོར་འགོ་ལ་མི་འགོ་ན་
 གཉིས་ཀ་མྱི་འགོ་ཞེས། །རྣམ་རྒྱུན་པས་རྣམ་པ་མྱི་རོལ་དང་གཤམ་པ་གཉིས་ཅར་མ་
 ཡིན་གྱི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་མེད་པ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་ཆད་མར་ནི་གཤམ་པའི་
 རོ་བོ་མྱོང་བ་ལ་འགོ་བར་འདོད་དེ། བདག་ཉིད་གཞལ་བྱ་རར་ཉིད་ཆད་མ་རར་
 རིག་ཆད་མས་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་གང་གིས་ལྷགས་གྱི་ཀྱང་རར་བཞེན་མེད་པ་ལ་
 མ་ཡིན་པས་ཆད་མས་ཡོད་པར་གྲུབ་གྱི་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་
 པ་སྤྱབ་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ལ་གཞོད་ནས་ཡོད་པས་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། གཞོད་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱུས་པའི་ཆད་མས་གཞོད་དམ། འོན་ཏེ་
 སོ་སའི་སྤྱོ་བོའི་ཆད་མས་གཞོད། དང་པོ་སྤྱོ་འཐད་དེ། འཕགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རར་བཞེན་མེད་པར་འགྲུབ་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་ཅེས་མི་འཐད་་་་
 དོ། །སྤར་ལྟར་རར་བཞེན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་མི་
 འཐད་དེ་སྤར་དེ་ཆད་མས་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པས་དེས་གཞོད་པར་མི་འཐད་དོ། །སོ་
 སའི་སྤྱུས་བོའི་ཆད་མས་མི་གཞོད་དེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་དང་སྤྱབས་མཉམ་་་་
 པ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་གཞོད་པར་མི་འཐད་པས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དྲུ་བུལ་
 ཡེ་དེ་པའི་རྟགས་ལས་འོངས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རར་བཞེན་་་་་་
 མེད་པར་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པས་ཡོད་པ་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་ལ་གཞོད་པ་་་་་་
 ཡོད་དོ་ཞེན། གཅིག་དང་དྲུ་བུལ་གྱིས་རྗེས་དཔག་དེ་ཡོད་པར་སྤྱབ་པའི་ཆད་མ་

བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ཡི་དེ་པས་བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཆེ་བས་གནོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་
 ལ་བྱ་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡི་དེ་པའི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཞིག་ཡོད་པས་གནོད་བགྱང་ན། དེ་
 ལ་དང་པོ་ལྟར་འདོད་ན་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པ་བྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཏེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྣམས་བྱ་
 ལ་སྟོགས་པ་ལས་དགོས་པའི་བྱད་པར་རྒྱུ་བ་ཡོད་པས་དེས་བྱང་ཡོད་པར་སྐྱབ་
 པའི་ཚད་མ་ལ་གནོད་པར་ཐལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་བྱིད་ན་རེ་རེད་དེ་བུམ་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། རྟོགས་དང་དམ་བཅའ་བཅི་ཡང་མེད་པས་རང་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཚད་མ་
 མེད་གྱིས་གཞན་དག་ཡོད་པར་པས་ལེན་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདོད་པས་བྱིད་འདོད་
 པའི་ཚད་མས་ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་གོ་ཞེས་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 གྱིས་ཚད་མ་ཁས་བྲུངས་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་
 སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་བྱིད་གྱི་དགག་པར་མི་རྣམས་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་
 གནོད་པས་སོ། །དེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཚད་མས་གནོད་ན་གཞན་གྱིས་
 ཁས་བྲུང་པའི་ཚད་མ་དེ། ཚད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་མོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 དེ་འང་མི་རིགས་སོ། །སྦྱིར་བརྟགས་པ་བྱ་བའོ། །སོ་སོ་ནས་བརྟགས་པ་ལ་གསུམ་
 ཏེ། འབྲས་ཁུའི་རྟགས་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་འབྲས་ཁུའི་རྟགས་གྱིས་བརྟགས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མདོན་སུམ་མི་དམིགས་
 པ་སྟོགས་ལུ་འཕམ་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འཐད་སྟེ། གང་ཡོད་
 པས་གང་ཡོད་པ་དང་། ལོག་པས་ལོག་པ་གྱི་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་ཁུའི་

རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །གཞན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་རེས་འགའ་བར་དམིགས་
 པས་འདི་ཡི་རྒྱ་མི་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་བྱེད་པས་
 རྟོང་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ཞེས་རྒྱ་གཞན་དགག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་
 རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པ་ལས་གཞན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྒྱུ་མི་འཐད་ན། རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱུ་
 བརྒྱབ་པ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་རྒྱུ་འགལ་བ་བྱེད་པས་སོ། །རང་གི་གཏན་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དང་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་དང་མི་རྟོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་འདིར་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་
 ཅི་ལྟར་སྤང་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་གཅིག་ན་ཆོས་ཅན་མངོན་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་
 ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བར་ཐལ་བས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་རེགས་པ་.....
 དང་འགལ་བ་དང་། མདོ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་དེ་...
 གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་འཁོར་བ་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་མདོ་དང་
 འགལ་ལོ། །བྱིད་རང་གི་འདོད་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་པར་མི་འདོད་གྱི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་
 རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། མི་དམིགས་པས་ཀྱང་མི་.....
 འགྲུབ་སྟེ། ཕྱིར་ཕྱི་དམིགས་པ་བརྟུག་གཅིག་ཡོད་པ་ལས་ཙ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་སྟེ། རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་དང་། བྱལ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་འགལ་བ་མི་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་ལ་
 དང་པོར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རྩད་བ་ལ་འཇུག་གི་

སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་ལ་མི་སྒྲ་དུ་མི་དམིགས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་བྱ་
 ཡང་དགག་གི་རང་བཞིན་ཡང་ཡོད་ན་སྒྲ་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་སྒྲ་དུ་མི་.....
 དམིགས་པས་བཀག་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་དུ་མི་བཅུ་བོ། །ཁྱུ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་ཁྱུ་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཡང་དགག་གི་
 རང་བཞིན་དང་། ཚེས་གང་ཡང་ཁྱུ་འབྲས་སུ་མ་བྱུང་བས་ཁྱུ་མི་དམིགས་པས་བྱང་
 རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བོ། །ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་བྱང་མི་འབྱུང་སྟེ།
 འབྱུང་ན་ཡང་དགག་གི་དངོས་པོ་ལ་གཞི་འབའ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་
 རྩོགས་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་དགོས་དེ། དེ་དཔེར་ན་ག་པ་ལ་ནི་གིང་གིས་ཁྱབ་པར་
 བྱུང་ན་གིང་བཀག་པས་ག་པ་མེད་པར་རྩོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱབ་པ་
 བྱུང་བོ་ཟེར་ན་ཁྱེད་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་ཉམས་དེ། ཁྱེད་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞི་གང་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ་རང་ཡང་དགག་གི་རང་.....
 བཞིན་བྱུང་པས་སོ། །ཡང་རྩོགས་གཅིག་སྟོང་པར་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་བའི་
 གཞི་ཡང་དག་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོའི་སྟམ་ན། ཚེས་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་སྟོན་དེ་རང་རྒྱུད་པ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་པས་ཅི་
 ལྟར་བརྩམས་པར་བྱ་བ་ཡང་དགོས་སོ། །རང་རྒྱུད་པ་ནི་ཡང་དགག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་
 དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་ནི་གང་གིས་བྱང་ཁྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱམ་པ་ལ་རྩོགས་པ་
 ཡོད་པ་ཙམ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་ཚོད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཁྱབ་པ་བྱུང་པས་.....
 ཡང་དག་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་པར་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡང་དགག་གི་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་
 པ་བྱུང་པར་འདོད་པས་གཞི་ཡང་དག་དུ་ཡང་བྱུང་མི་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྟོང་ངོ། །
 རང་བཞིན་འགལ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཉིས་དེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་

འགལ་བ་དམིགས་པ་དང་། སྔ་ཚུན་དུ་སྤངས་འགལ་གྱི་རང་བཞིན་འགལ་བ་
ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུ་མ་ཚད་བར་མེད་པར་ཡོད་པས་གང་ཞིག་ཉེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་གང་ཡོད་པས་རང་བཞིན་གང་མེད་མི་
དམིགས་པས་ན་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འགལ་བ་གཞི་
གང་ལ་སྔ་ཚུན་སྤང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཚོས་དེ་དམིགས་པས་གཅིག་གོས་མ་ཡིན་པར་
ངེས་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པས་ཡང་དག་གི་རང་.....
བཞིན་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་
པར་མི་འགྱུ་བ་ཤོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་བརྟགས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་རྗེས་
དཔག་གིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་འགྱུ་བ་ཤོ། །གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྗེས་
དཔག་གིས་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགྱུ་བ་པར་འདོད་ན། ཐལ་འགྱུར་ཚད་
མའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འདོད། ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དེས་ངོ་བོ་མེད་པར་འགྱུ་བ་པ་མི་
འཐད་དོ། །ཚད་མ་ཡིན་རང་རྒྱུད་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལས་མ་གཏོགས་པའི་
ཚད་མ་མེད་པས་སོ། །རང་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་འདོད་ཐོག་སྟེ་དེས་གྱུ་བ་ཤོ་ཞེས། དེས་
མི་འགྱུ་བ་པར་གོང་དུ་བརྟན་ན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ནི་ཡལ་མ་ངེས་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དུ་མར་ཐལ་དམ་འབྲེལ་བས། ཡང་ན་སྤྱི་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་
བར་ཐལ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་ཞེས་ངེས་མེད་ལ་འཇུག་པ་ལ། བྱིད་རང་བཞིན་མེད་
པར་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་དུ་སྤྱི་འཐད་ཅི་ལོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྤྱུ་བ་
བྱིད་མེད་ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་ཨེ་དེ་བས་གྱུ་བ་
པས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དངོས་ངོས་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་.....
ཚོད་པ་དགོད་པ་ལོ། །ཚོད་པ་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་བའི་དབྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་

གདཔ་ཅིང་རང་གི་འདོད་པ་གཞག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ན་རེ། རེད་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཚིག་གིས་མི་སྦྱབ་པས་ཉེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནས་མེད་ལ།
 རིགས་པ་ལས་ཀྱང་དེས་མཛོན་གསུམ་གྱིས་མི་སྦྱབ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་
 པ་མེད། རྗེས་དཔག་ལས་ཀྱང་ཐལ་འཕྱར་པ་རྟེན་པའི་གྱིས་སྦྱབ་པས་དེའི་ཉེས་
 པ་ཡང་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་
 མི་སྦྱབ་ཀྱི། མི་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྦྱབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་
 མ་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་སྦྱབ་པོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་པ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་ན་ཚད་མ་རང་རྒྱུད་སྦྱི་འཐད། གྲུབ་ན་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་སྦྱི་གཞོད་པས་ན་ཚོས་ཅན་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་པར་འབྱུང་
 བས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉམས་ཞེས་པའི་སྒྲོན་མི་འོང་སྟེ། ཚོས་ཅན་རི་ལྟར་སྤང་བ་
 ཅམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱབ་དང་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་
 གཏན་ཚིགས་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བཅད་པ་ཅམ་ཡང་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མར་མཛོན་སྤམ་
 ཞེ་དེ་པས་གྲུབ། ཁྱབ་པ་ཡང་གཞི་གང་ཞིག་གི་སྟེང་ཏུ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་
 དག་གིས་གཅིག་དང་ཏུ་མས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཁྱབ་བྱེད། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་སྤང་བ་ཅམ་པོ་ལ་འགག་པས་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་བཀག་ནས་རང་བཞིན་
 མེད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཚོས་ཅན་སྤང་བ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱིས་འབྲུབ། ཚོས་
 ཅན་བརྟགས་པ་ལ་ཐལ་འཕྱར་གྱིས་གྲུབ་ཟེཤ། ཁ་ཅིག་ཚོས་ཅན་གཉིས་ག་ལ་རང་
 རྒྱུད་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་རྟག་པ་འགོག་པ་ན། བདག་ཏུ་སྤང་བ་ནི་ཚོས་
 ཅན། བདག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་འབྲས་བུ་སྟེད་པས་
 སྟོང་པས་ཞེས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་བརྟུབ་པ་བཞིན་ཞེས། ཚོས་ཅན་ཞེ་དེ་པ་ཚད་མས་

གྲུབ་ཀྱང་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟན་པའི་ཚད་མས་འགྲུབ་ཀྱི་དོན་དམ་མོ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དབྱེད་པ་པ་
 སྤང་བ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་
 འདོད་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྒྲུ་ཚམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་ཡང་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྒྲུ་བའི་བསམ་པ་རྗེས་
 སྒྲུབ་རྒྱུ་ནས་ཟླ་བ་གཤམ་པ་དེ་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཞག་པ་
 སྤྱིར་བྱས་པའི་སྒྲུ་ནས་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་དང་། བཞག་པ་སོ་སོར་བྱས་པའི་སྒྲུ་ནས་སྒྲུབ་
 དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཆོས་ཅན་སྤང་བ་དང་གཏན་ཆོག་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཚད་མས་
 གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ན་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྲུགས་པ་དོན་དམ་མོ་
 པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱི་འཐད་དོ། །ཚད་
 མས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། བ་སྟན་པའི་ཚད་མ་སྤང་ཆོད་འཇལ་བའི་
 ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པས་
 སོ་ཞེན། དོན་དམ་འཇལ་བ་ནི་གང་། སྤང་ཆོད་འཇལ་བ་ནི་གང་ཡིན། གཟུགས་
 ལ་སྒྲུགས་པ་འཇལ་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་འཇལ་བ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཨེ་དེ་
 པའི་རྟགས་ལས་སྒྲུས་པའི་ཚད་མའི་ཞེན། དེ་གཉིས་ལ་བཟང་རན་མི་འཐད་དེ།
 ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱུང་མེད་ཅིང་མི་རྟག་པ་འཇལ་བའི་རྗེས་དཔག་
 དང་རང་བཞིན་མེད་པར་འཇལ་བ་གཉིས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ལས་རྟོགས་པར་
 བྱུང་མེད་པ་དང་། ཚུ་ལོལ་མཐོང་བའི་ཚད་མར་བྱུང་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་
 འཇལ་བའི་ཚད་མར་འདོད་ན་གཟུགས་སྒྲུགས་འཇལ་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཇལ་
 བར་འགྲོ་དགོས་ལ། གཅིག་བ་སྟན་འཇལ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འགྲོ་

དགོས་ཏེ་བཟང་ངན་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གཞག་པར་མི་འཐད་པས་ན་ཉེས་པ་དེ་སྤང་
 བར་མི་རུས་ཞེས། །གཞན་ཡང་བརྟགས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 བརྟབ་ཅེས་པ་ནི་གཏན་མི་འཐད་དེ། བརྟགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆད་
 མས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་མི་སྤྱིད་ལ་ཆད་མས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་མི་
 སྤྱིད་པས་རྗེས་དབག་སྒྲེབ་པ་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། དེ་ཕྱིར་ཆོས་མི་
 མཐུན་དཔེ་ལ། དེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །ཅེས་བཤད་པས། ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོར་གྱུར་པ་ཕྱི་དགོས་པའི་ཁུངས་སུ་བྱེད་ན། དེའང་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན། སྤང་མེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བ་ཤེས་ནས་
 བརྗོད་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་མི་དགོས་ཞེས་པ་ཡིན་གསུང་ན། ཁུངས་དེ་གཞི་
 ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་གྱུར་པ་མི་དགོས་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་སྟུང་། གཞན་ཡང་དཔྱོད་
 པ་པས་སྒྲ་རྟག་པ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་འདོད། །མངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་མི་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲ་ཅམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་ཏེ། དཔྱོད་པ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་
 འདོད་པས་སྒྲ་ཅམ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། རི་ལྷོང་སྤང་བ་འདི་དབུ་མ་པས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་འདོད་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོ་བདེན་པར་
 འདོད་པས་ན་འདི་ལ་མཐུན་སྤང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་དཔེ་དོན་མི་འདྲའོ། །
 འོན་མེག་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སྤང་བ་སྟུང་ན། སྤང་བ་འདི་ལོག་པའི་སྤང་བ་འབྲུལ་པ་
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་སྤང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆད་མ་ལ་སྤང་བར་མི་འདོད་
 ཅེས། །གཉིས་པ་བརྟགས་པ་སེ་སོར་བྱས་ལ་སྤང་དབྱུང་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 ལ་བརྟག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟག་པ་དང་། ཁྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་བདག་ལ་སྟོགས་པ་འགོག་པ་ན་བདག་ཚེས་ཅན་དུ་བཞག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་
 བརྟམ་ཅེས་པ་མི་འཐད་དེ་རང་རྒྱུད་ནི་ཚེས་ཅན་ལ་སྟོགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྒོ་
 བས་རང་གི་འདོད་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། ཚེས་ཅན་ཚད་མས་མི་འགྲུབ་པས་སོ། །
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གསུམ་སྟེ་གཞན་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་པའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་བཟགས་
 པ། བདག་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ན་གཞན་རིག་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རིག་
 གིས་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་བཟག་པ་དངོས་པོར་མེད་པས་སོ། །རང་རིག་
 གིས་མི་འགྲུབ་སྟེ་རང་གིས་གཞལ་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་རྗེད་བྱེད་ངོ་་་་
 བོ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་བདག་དང་རང་རིག་ངོ་བོ་གཅིག་པས་རྟག་པར་ཐལ་བས་་་་་་
 མོ། །རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱགས་
 ཀྱིས་གྲུབ་ན་ཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གཞལ་བྱ་སྒྲིག་གྱུར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞལ་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་
 པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་གེས་པ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་་་་་
 པས་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་འཇལ་བའི་རང་རིག་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་གཟུགས་ཨེ་དེ་་་་
 པའི་ཡུལ་སྦྱབ་པ་གཞན་རིག་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་ལ་མེ་ལྡན་ཨེ་དེ་
 པའི་འཇལ་བའོ། །རྗེས་དཔག་གི་གེས་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱགས་
 ཀྱིས་ལ་མེ་ལྡན་ཨེ་དེ་བརྟོགས་པས་ན་དེ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་གྱུར་པས་
 རྟོག་གྱུར་གཏན་མེད་དུ་ཐལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་
 མ་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གཞལ་བྱ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་

བ་གཞན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདས་པའི་བྱ་ཏ་མར་མེ་མཛད་དང་། མ་བྱོན་པའི་
 བྱམས་པ་རྩ་བུ་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་རིག་པའི་བྱགས་ཀྱིས་འདས་མ་.....
 འོངས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གྲུབ་པས་དང་། དེས་མེད་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་རྟོག་རྟོག་པའི་
 རང་རིག་གི་བྱགས་ཀྱིས་རི་བོང་གི་རྩ་ལར་གྲུབ་པས་ཀྱན་མཛོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་.....
 བྱ་གྱུར་པས་སོ། །ཡོ་ཚ་བ་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྐྱུང་བ་པ་རྟགས་རྟག་
 བ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཆོས་ཅན་རྟག་པའི་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱི་བྱགས་ཀྱིས་.....
 གྲུབ་ཅིས་འདོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྦྱོན་དེ་གསུམ་སྒྲུང་པར་དགའ་ཞེས། །
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་གྲུབ་པེ་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ་
 རྟོག་པ་རང་ག་པས་གྲུབ་པམ། ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པས་གྲུབ། དང་
 བོས་གྲུབ་པས་གྲུབ་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པས་སྐྱུལ་.....
 གྲུབ་པར་ཐལ། གཉིས་པས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་དེ། བདག་སྐྱུང་པའི་ཚད་མ་ཉིད་
 མེད་པས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་མི་རིགས་པའོ། །དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཚད་
 མས་གྲུབ་པ་དགོས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་པ་དེ་ལྟར་དེ་མེད་དོ། །
 གཞན་ཡང་བདག་ཆོས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཡོད་དེ་ཆོར་བ་ཀྱན་དམིགས་པས་ཞེས་.....
 པ། གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་གྱུར། གཉིས་ཀ་རྟག་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་.....
 འཐད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་ལ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་
 པ་དང་། རང་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། རིགས་པ་ཅམ་ལ་སྒྲུང་
 བ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཞན་རིག་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པ་
 བྱེད་ཐོས་སྡེ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་ཐག་སྒྲུབ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་.....

གཞན་དུ་ལྟ་བུ་ས་མཉམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད། མདོ་སྡེ་བ་རྣམ་བཙས་ཀྱིས་སྤྱི་
 དོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ཙམ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 རིགས་སོ། ཚི་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་རྣམ་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཆོས་ཅན་དུ་མི་
 རིགས་ཏེ། རྣམ་པ་མེད་པས་གཞན་རིག་ན་ཤེས་པ་མྱོང་བར་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་
 རིག་གས། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ནས་རིག་དྲིང་ན། དེའི་དང་པོ་མི་འཐད་
 དེ། ཤེས་པ་མྱོང་བར་འདུག་པར་ཁྱད་མེད་པས་མིག་གིས་མཐུན་གྱི་དོན་རིག་པ་
 ལྟར་སྒྲོག་གི་དོན་དང་སྒྲུ་ལ་སྒྲོགས་པ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། ཇི་ལྟར་མི་
 འདོད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་དུ་ལྟ་བའི་རིག་པས་ཡུལ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོག་
 ལོ་ཞེན། བརྟག་པ་བཞི་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བས་སམ། བདག་ཉིད་
 གཅིག་པས་སམ། དེ་ལས་བྱུང་བས་སམ། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་
 འབྲེལ་བས་རིག་པར་འདོད། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད་
 ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ཏེ། རྣམ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མིག་
 གི་རབ་རིབ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐལ་ལ་སྒྲིག་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་། མིག་གི་ཡུལ་
 དུ་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཡང་ཀུན་
 བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མི་འཐད་
 པས་ན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བས་ད་ལྟར་བའི་དོན་རིག་
 པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཅའ་པོར་ཐལ་བས་སོ། ཇི་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་རིག་པ་མ་ཡིན་དེ། དབང་པོ་ཡང་རིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །
 ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བས་རིག་སྟེ། དབང་པོ་དང་ཤེས་པ་དང་
 དོན་སྒྲུ་མ་ཆོགས་ནས། མིག་ལ་སྒྲོགས་པ་སྒྱུ་བས་ན་དོན་སྒྲུ་མས་དོན་ད་ལྟར་བའི་

དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བྱས། མིག་གཤམ་ལྷ་མ་དང་དབང་པོས་བདག་རྒྱུན་བྱས་ད་ལྟར་
 པའི་རྣམ་གཤམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་པ་རྣམ་གཤམ་ལྷ་མས་བྱས། དོན་གྱིས་དམིགས་པའི་
 རྒྱུན་བྱས། དབང་པོས་བདག་པོ་བྱས་པ་ལས་ད་ལྟར་པའི་རྣམ་གཤམ་དང་དོན་.....
 ཚོགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རིག་གོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ན་དབང་
 པོ་ད་ལྟར་བ་ཡང་རིག་པར་བཤམ་ཏེ། ཚོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་སོ།།
 དེས་ན་རྣམ་མེད་པས་ལས་སྤང་བ་ཚོས་ཅན་དུ་མི་འབྲད་དོ། །མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་རྣམ་
 བཅས་ལ་ཡང་ཚོས་ཅན་དུ་མི་འབྲད་དེ། རྣམ་བཅས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་མི་འབྲད་
 པ་དང་། བཏགས་ནས་སྤང་བ་མི་འབྲད་པ་གཉིས་གྱིས་དགག་གོ། དེ་ལ་དང་པོ་
 རྣམ་བཅས་ལ་དངོས་སྤྱང་བ་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིག་གོ་ཞེན། དངོས་སྤྱང་བ་མི་
 སྤྲོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་ཅེ་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ནི་དོན་གྱིས་བཞག་པའི་གཤམ་པའི་རྣམ་པ་
 ཡིན་པས་དེ་མཐོང་བ་དང་། རྣམ་པ་ཚོགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དངོས་སྤྱང་བའི་མཐོང་
 པ་གཉིས་སྐྱེ་བར་བཤམ་པ་ལས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་ནས་མཐོང་སྡེ་རྣམ་
 པ་ཅེ་ལྟར་སྤང་བ་མཐོང་བའི་སྐྱོ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིའི་དོན་མཐོང་ངོ་ཞེས་བཏགས་པའི་སྐྱོ་
 རས་མཐོང་བ་ཚོས་ཅན་དུ་འདྲིག་གོ་ཞེན། མ་ཡིན་དེ་དཔེར་ན་བ་ལང་བཏགས་པ་
 མཐོང་བས་མཚན་ཉིད་པའི་བ་ལང་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། རྣམ་པ་.....
 བཏགས་པ་བ་མཐོང་བས་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། རྣམ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་དོན་གཤམ་
 ཏི་རྣམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་དོན་མིང་དུ་ཡང་བཏགས་མོད་སྟུམ་ན། སྤྱིའི་དོན་གཤམ་
 པས་གཏན་མ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་ཅིས་གཤམ་ཏེ། གཏན་མ་མཐོང་
 པའི་ལྟ་སྤྱོད་དང་། མཐོང་བའི་མཚོད་སྤྱོད་འདྲ་བར་གཞག་པ་མི་རྩས་པ་བཞིན་ནོ།།
 དེས་རྣམ་བཅས་ལ་སྤང་བ་ཚོས་ཅན་དུ་མི་འབྲད་པས་གཞན་རིག་གི་ཚད་མ་ལ་སྤང་

བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་དོ། །རང་རིག་ལ་འད་སྒྲུང་བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་དེ།
 རང་རིག་པ་ནི་རང་འཛིན་པའི་གནས་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་ཡུལ་དུ་
 སྒྲུང་བ་རང་རིག་ལ་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་པས་ན་མྱོང་བ་དང་འགལ་བས་དང་། གཉིས་
 པ་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་ཐ་དད་དགོས་པ་ཡིན་པ་ལ། རང་
 རིག་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་སྟེ་བདག་ཉིད་གཞལ་བྱར་སོང་བས་ཚད་མ་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ན་རང་རིག་ལ་སྒྲུང་ཡང་ཚུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །རང་རིག་པའི་
 རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བཙུགས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན། སྒྲུང་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་
 གསུམ་གྱིས་མི་འཐད་དོ། །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བཙུགས་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞེན།
 སྒྲུང་བཀག་ཟིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་.....
 གསུམ་པ་མེད་ལ་དེ་གཉིས་བཀག་ཟིན་པས་སོ། །ཡང་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ཡང་རྒྱུ་.....
 བཅས་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རྒྱུ་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་
 བཙུགས་ཅན་དུ་མི་འཐད་པར་ཡང་གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་
 བརྒྱུ་པ་བྱ་སྟེ་རང་རྒྱུད་སྒྲུན་དབྱུང་བ་ནི། ཅི་སྒྲུང་སྒྲུང་བ་འདི་ཚུལ་ཅན་ཡང་དག་
 པར་རང་བཞིན་མེད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་པའི་རྟགས་དེ་རང་
 རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ནི་ཁོ་ལ་ཕྱིར་ཁོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚད་མས་བྱུང་དགོས་.....
 པ་ཡིན་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་ཕྱིར་ཁོ་ལ་བ་ལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་
 མ་གཉིས་ཏེ། ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལོ། །
 དེ་ལ་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་དུ་འདོད་པ་ནི་སྟེ་གསུང་བྱེད་ཐུག་པ་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་དུ་ག་
 དུ་འདོད་པ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་རྣམས་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་
 འདོད་པ་ནི་སྟེ་གསུང་བྱེད་ཐུག་པ་ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་

འདོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་སྒྲ་སྟེ་རི་
 ལྷར་སྒྲར་བ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བྲག་རྒྱ་མ་བསྐྱར་བ་བར་བཅས་སུ་འདོད་པ་ལོ། །ཆ་
 གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མདོ་སྟེ་པ་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲར་བ་ཆ་
 གས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མར་འདོད་པས་ན་དེ་དག་ལ་གཅིག་དང་རྒྱལ་མ་གྲུབ་་་་
 བོ། །ཅི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་
 གསུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཛོན་སུམ་རྗེས་དབག་གཉིས་ཀས་
 གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད། རྗེས་དབག་གཅིག་སུས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་ལས་གང་གི་ལུགས་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲར་བ་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་
 གཅིག་མཛོན་སུམ་རྒྱ་དམིགས་པས་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱལ་བར་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ནི་གྲུབ་སྟེ། ཅི་ལྷར་སྒྲར་བ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་ན་
 གཅིག་གཡོ་བས་ཀྱན་གཡོ་བར་བྲལ་བ་དང་། གཅིག་བརྒྱུད་པས་ཀྱན་བརྒྱུད་པས་
 བར་བྲལ་བ་དང་། གཅིག་ཚོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཀྱན་བསྐྱར་བར་བྲལ་བས་སོ། །
 དེ་ལྷ་ཐུའི་གཅིག་དང་བྲལ་བས་གྲུབ་ཀྱང་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཅི་སྟོ་སྟོ་མ་ངེས་པར་་་་
 འཕྱར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྷ་མེད་ཀྱི་གཅིག་མཛོན་གསུམ་རྒྱུབ་པས་ན། དེ་གཅིག་
 དང་བྲལ་བ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མ་དང་བྲལ་བ་ཡང་མི་འཕྱུབ་སྟེ། ཆ་ལྷེད་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་གྱི་བྲག་སྒྲ་བ་འདོད་པ་ལྷ་ཐུ་དེ་ལྷ་ཐུ་འདོད་པ་ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་
 ན་དེ་ལྷ་ཐུའི་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་བ་གྲུབ་ཏུ་བཅུག་ཀྱང་མ་ངེས་ལ། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པ་
 ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ན་དེ་དང་བྲལ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་
 གཅིག་དང་བྲལ་བ་དང་རྒྱ་མ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་རྟགས་འཛིན་ཀྱི་ཚད་མ་གཅིག་་་་
 གིས་གྲུབ་པ་འཕམ་རྒྱུ་མས་གྲུབ་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་སྦྱིར་དངོས་པོར་ཡོད་

པ་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མ་སྒྲངས་འགལ་ཡིན་པས་མུར་པོ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲངས་
 འགལ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་གཅིག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་པ་ཡོད་་་་
 པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། སྒྲངས་པ་ལ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཤུབ་པ་ན་རྩ་མ་བསྒྲུབ་པར་
 འགྱུར། རྩ་མ་དང་བྲལ་བར་ཤུབ་ན་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བས་ཚད་མ་གཅིག་
 གིས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་ཅར་དང་བྲལ་བ་མི་འགྱུབ་སྟེ། གཅིག་ཤུབ་པ་ན་གང་
 རུང་རེ་བསྒྲུབས་པས་རྟོགས་མི་འགྱུབ་པོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་བྲལ་བ་ཅམ་ཤུབ་
 ཀྱིས་རྩ་མ་མི་འགྱུབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཅིག་དང་རྩ་མ་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་འགྱུབ་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །གལ་དེ་ཚད་མ་ཐ་དད་
 ཀྱིས་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་འདོད་ན་རྟགས་འཛིན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་
 མི་འགྲུལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མས་གཅིག་་་་
 བཀག་པ་ན་རྩ་མ་བསྒྲུབ་པ་ལ། རྩ་མ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མས་སྒྲུ་མས་་་་
 བསྒྲུབ་པའི་རྩ་མ་འགག་ཅིང་བཀག་པའི་གཅིག་བསྒྲུབ་པས་སོ། །བདག་ནི་ཅི་ལྟར་
 སྒྲངས་པ་ཡང་བདག་གི་དངོས་པོར་ཤུབ་པ་གཅིག་ཆོས་ཅན་རྩ་མ་འཛིན་ན་གཅིག་དང་་་་
 བྲལ་བར་ཤུབ་ན་གཅིག་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ། མ་བརྟགས་པ་ལ་སྒྲངས་པ་འདི་
 ཡང་བརྟགས་པ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དང་རྩ་མ་འི་རང་བཞིན་རྩ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ།
 གཅིག་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་པས་རྩ་མ་ཤུབ་པ་དང་བྲལ་བ་བསྒྲུབ་ན་གཅིག་བསྒྲུབ་་་་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡང་དག་གི་གཅིག་དང་རྩ་མ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པས་སྒྲུམ་སོ། །གསུམ་པ་བྱབ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལས་གཅིག་དང་རྩ་མ་གྱི་བྱབ་པ་
 ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མས་བྱབ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་་་་
 ཡིན་པ་ལ། ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལ་གཅིག་དང་རྩ་མས་བྱབ་པའི་གཞི་གང་ལ་

གྲུབ། ལྷང་ཚོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ཉིད་ཡང་དག་གི་དངོས་པོར་བྱས་ནས།
 དེ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ནས། འོན་ཏེ་ལྷང་ཚོད་ལས་གཞན་
 པའི་ཡང་དག་གི་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་མི་གཞོད་པ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཡམ། འོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཅམ་པོ་ལ་བྱུང་བ་སྐྱབ་དང་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་ལྷང་ཚོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་གཞི་ཚམ་ཅན་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གྲུབ་ན་
 ལྷང་ཚོད་ཡང་དག་འདྲིན་པས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 བསལ་བ་བྱུང་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་ཡང་དག་གཅིག་པས་ཡང་དག་རང་བཞིན་མེད་
 ཅས་པའི་དམ་བཅའ་པའི་བྱུང་བར་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉེས་པ་གསུམ་མོ།
 བྱེད་ཚེས་ཅན་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ཡམ། འོན་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་སྐྱབ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་
 གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་གྲུབ་
 བམ་མ་གྲུབ། མ་གྲུབ་ན་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གྲུབ་ན་བྱེད་ཀྱི་ཚམ་ཀུན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པམ། འོན་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱུང་བ་
 མ་གྲུབ་པར་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོགས་ཀྱི་སྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་ཞེས། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྐྱ་རང་བཞིན་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་
 ཅས་བརྗོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དང་བལ་བ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཡང་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་དགོས་པས་
 ར་དངོས་པོ་ཅམ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མས་བྱུང་བ་གྲུབ་པས་མི་ཡན་པར་ཡང་དག་ལ་
 འདོད་དགོས་པས་ཉེས་པ་སྐྱ་མ་ལས་མི་འདའོ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་དཔེ་ལྟར་སྤང་
 བར་སོང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཚིག་ཏུ་རང་བཞིན་ཅམ་པོ་ལ་བྱུང་བ་གྲུབ་ཀྱང་ཞེ་

འདོད་ཀྱི་བཟླ་པ་དག་གི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཡིན་པས་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་ལ་.....
 ཁྱབ་པ་བྱུང་དགོས་པས་དེ་མ་བྱུང་པས་མི་པན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་སྤངས་
 པའི་རང་བཞིན་ཙམ་པོ་ཉིད་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་
 སུམ་པ་ཙམ་པོ་འདི་སུམ་པ་འམ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཙན་གང་ཡང་.....
 རུང་བའི་གཉིས་པ་དང་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་བཞིན་
 བྱས་པ་ན། སུམ་པ་ཙམ་པོ་ཚོས་ཙན་དུ་བྱས་པས་གཞན་པའི་སུམ་པ་གཞན་མི་ནོད་
 པས་གཉིས་པ་དེ་དང་བཅས་པ་མི་འཐད། མཛོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པས་
 གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་དཔེ་རྟེན་པ་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་པ་གཉིས་ཀ་མི་འདོད་པས་
 གཉིས་བཅས་ཙམ་པོ་མི་འཐད་པ་ལྟར། སྤང་བ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
 ཡང་མི་འཐད། རིགས་པས་བྱུང་བའི་མི་གནོད་པའི་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་རང་
 ཡང་མི་འཐད་པས་ན། རང་བཞིན་ཙམ་པོའི་སྤྱི་ཉིད་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་ལ་གཅིག་
 དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་མི་འབྱུང་བོ། །གཞན་ཡང་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་
 དུ་མས་ཁྱབ་ཅས་འདོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དང་གཅིག་དང་དུ་མ་ངོ་བོ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཐ་དད་ན་གཅིག་དང་དུ་མས་ཁྱབ་པ་མི་འཐད་དེ། སྤམ་སུ་ལ་
 ཡང་སུམ་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ་ཆ་ཤས་མེད་ན་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་
 བྱེད་གཉིས་སུ་བཞག་པ་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་སོ། །ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་
 རྟོག་པས་ཐ་དད་བཏུབ་བོ་ཞེན། རྟོག་པས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཅི་ལ་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བྱེད་ཐག་ལ་
 བྱའམ། རིགས་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ། དང་བོ་སྤྱི་དང་བྱེད་ཐག་ལ་བྱ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱེད་ཐག་ཏུ་ཁྱབ་ཆོས་པ་ལ་རང་བཞིན་དང་གཅིག་
 དང་དུ་མ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོག་མཚམས་ཐ་དད་པ་ལ་བྱ་

བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོག་མཚམས་ཉིད་ག་ལ་བྱ་སྡེ་སྡེ་དང་པས་སོ། །གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་མ་ཡིན་པས་དང་། རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་ཐ་
 དད་པར་ཞེས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་བྱེད་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཡོག་པ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཏུ་མ་ལས་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཀྱང་མི་རིགས་
 སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པ་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་བརྒྱད་པས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་ཚད་མར་འཛོག་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདིར་མི་འཐད་པས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཀྱང་
 གིས་མི་རྟོག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ནས་དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་
 རོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། འབྲེལ་བྱེད་དེར་སྤང་བ་ཡིས་ནི། ལྟོང་
 ཡང་སྐྱབ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ། རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དང་རྟགས་
 འཛིན་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མི་རྟག་པའམ། ལ་མེ་ལྷན་ལྷ་བྱ་དང་འབྲེལ་བས་ཚད་མར་
 འཛོག་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་ལ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ཅམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་གཅིག་དང་ཏུ་མ་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་
 མེད་དགག་གོ། རྟགས་རྟོགས་པའི་གཉིས་ནི་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་འཐད་པས་སོ། །ཅི་འི་
 སྐྱར་ཞེན། འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྗེས་དཔག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བ་མ་ཡོད་ནས་བྱུང་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མིག་གིས་སྒྲུ་ཡང་ཐོས་པར་ཐལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
 གཅིག་གམ་དེ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྗེས་དཔག་རང་རིག་མ་ཡིན་གཞན་
 རིག་པའང་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་རྗེས་དཔག་རང་ལས་ཐ་དད་པས་བདག་
 ཉིད་གཅིག་པ་མི་འཐད། དེ་ལས་བྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་མེད་དགག་ལས་
 རྗེས་དཔག་བྱུང་ན་དོན་བྱུང་པས་དངོས་པོར་ཐལ་བས་སོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་

གང་ཡང་མེད་པས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་འགལ་ལོ། །རཅིག་ན་རེ་དངོས་སུ་འབྲེལ་
 བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཟེར་ན། མྱི་འཐད་དེ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་
 མེད་པར་བསྐྱོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ལ་རག་ལས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་གཅིག་གིས་གཅིག་སྟུང་བ་ཡིན་
 པས་ཤིང་། །བདག་ནི་གཏན་ཆོག་ས་རང་གཅིག་དང་དྲུབ་ལ་དང་བསྐྱབ་བྱ། མེད་
 དགག་དངོས་སུ་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་བསྐྱོག་པ་ཡང་དག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 གཅིག་དང་དྲུམ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གཅིག་དང་དྲུམ་རྩོད་གཞི་ལ་བཀག་
 པས་བྱུང་བྱ་ཡང་དག་གི་རང་བཞིན་ལྟོག་པས་དེ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པ་མི་འགལ་སྟུམ་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་མེད་པས་ན་ལུང་ཡང་མེད་པར་.....
 གྲུབ་སྟེ་གྲུབ་རྟེན་རིགས་པ་མེད་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡང་མེད་པར་
 གྲུབ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་གོ་མས་པ་ལས་གསལ་བ་རབ་གྱི་.....
 མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པས་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་པ་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཞི་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱ་སྐྱབ་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་གསལ་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 གཞལ་བྱ་ལ་བྱི་བ་ལཱའི་ལན་གདབ་པ་དང་། ཆོད་མ་ལ་བྱི་བ་ལཱའི་ལན་གདབ་པས་
 སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བྱི་བ་དང་པོ་ནི་པེད་རང་རྒྱུད་འདོད་པ་ལ་གོང་གི་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ།
 བྱེད་ཐལ་འགྱུར་བ་ལ་ཅི་སྟེ་མི་འོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་
 པར་མ་རྩུངས་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་ན་རང་བཞིན་

མེད་པར་འགྱུར་ལ། རིགས་པས་སྐབ་ན་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཅར་ལྷ་མ་
 ལྟར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པའོ། འདི་ལ་ན་ནི་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་ཁས་བླང་དང་རང་
 གི་སྤྲུགས་སྐབ་རྒྱ་དེ་ཡང་མེད་ལ། གཞན་ཁས་ལེན་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་འགོག་པ་
 ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྲུགས་ལ་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་་་་
 དོ། ཁྱེད་རང་རྒྱུད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་་་་
 གནས་གྱི། དེད་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ་དམ་བཅའ་བ་
 མེད་པས་སོ། འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་ང་ལ་དམ་བཅའ་ཡོད། འདམ་
 བཅའ་ཡོད་པས་སྒྲིན་དེ་སྤྲེད་ཡོད་ཡིན་སྟེ། གལ་ཏེ་ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད། འདམ་
 བཅའ་མེད་པས་སྒྲིན་དེ་མེད། ཅེས་སོ། འདི་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་བྱས་ཀྱང་དབུ་མ་པ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་འདོད་དགོས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ཡང་རིགས་པས་དབྱུང་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཤིག་གྲུབ་ན་ཏེ་
 ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱ་བ་ཞིག་གྲུབ་པར་འཐད་པ་ལ། མི་སྟོང་པའི་ཆོས་
 ཉིད་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་བ་ཞིག་མ་གྲུབ་པས་་་་་་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། འདི་ཡང་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་
 ཡོད་འགྱུར་ན། སྟོང་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས་སོ། འདི་ལྟར་
 བ་ཁྱེད་རང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། མདོ་ལས་ཀྱང་ཆོས་་་་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེན། ཅི་འགལ་ཏེ། དེད་གྱིས་སྟོང་
 པར་བསྟན་པ་དང་། མདོ་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་ག བྱིས་པ་དངོས་པོར་བདེན་
 པར་སྟོ་འདོགས་པས་དེ་དག་ག་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་བསམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་སྟོང་
 པར་བསྟན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ནས་བཤད་པ་མ་

ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པས། གང་དག་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟ་བུ། །
 དེ་དག་གསོ་རུ་མེད་པར་གསུངས་ཞེས་སོ། །ཁྱེད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་
 འདོད་ཀྱང་། རྣམ་བཅད་དགག་པ་ཙམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདོད་དགོས་པས་དེ་སྐྱབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ལ་སྒྲུགས་པ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ་ཞེ་ན། རེད་ལ་དགག་པ་ཙམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་འང་འདོད་པ་མེད་དེ། དགག་བྱའི་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པས་ན་བཀག་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ང་ནི་དགག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་དགག་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཐལ་
 འགྱུར་བ་ཁྱེད་ཁས་བླར་བའམ་དམ་བཅའ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཉིད་དམ་.....
 བཅའ་བ་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་པར་ཅིས་ཤེས་ན།
 རེད་ལ་དམ་བཅའ་གང་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ནི་གཞན་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་.....
 དགག་པའི་ངོར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི། རེད་ལ་དམ་བཅའ་མེད་ཅེས་པ་ཡང་མ་གྱུབ་ལ་
 ཡོད་པ་ཡང་མ་གྱུབ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་གྱུབ་གཉིས་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་.....
 སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་མ་ལ་དྲི་བ་ལྗའི་ལན་གང་བ་པ་
 ལས་དང་པོ་ནི་ཁྱེད་གཞལ་བྱ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཚད་མ་ཁས་ལེན་ནམ་མི་ལེན་ཞེ་ན།
 རེད་ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཙོད་བསྒྲེག་ཏུ་བཀག་.....
 པས་ཏེ། ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁ་
 ཅིག་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཤམ་ཆོད་དུ། འཇལ་བ་དང་། རྟོན་དམ་འཇལ་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་དེས་རྟོགས་པའི་
 རྟོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ན་ཚད་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས། དེ་ཡང་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་ན་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ཞེས་པ་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི། ཚད་མ་གཅིག་གྱུབ་

པན་ཆད་དེ་འོ་དོན་བདེན་པར་འགྱུར་བས་ན་ཆད་མ་གང་ཡང་མེད་དེ། བས་མི་ལེན་
 ཉོ། །ཆད་མ་མེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཐལ་བ་འདོད་ཐོག་ཡིན་པ་ལ། དོན་དུ་
 མི་འཆད་བཀས་ཐ་སྟད་དུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱ་དང་འཕགས་པ་དག་.....
 གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་གང་ཡིན། ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོར་
 སྒྲོང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་བྱེད་མི་འཐད་དོ། །དབྱད་ན་མ་རྟེན་བ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུབ་བོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་གཞི་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་
 རྟོལ་ཕྱིར་རྟོལ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མོར་དུ་མ་བྱུབ་པས་ན་མི་འཐད་དོ། །བདེན་པ་.....
 གཉིས་དགོས་པ་གང་གི་སྒྲོན་ས་གསུངས་ན། ཕྱི་རོལ་བ་སྒྲོང་ཆོད་ཉིད་ལ་སྒྲོན་གྱི་
 མཐའ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་
 ཆོས་རྒྱལ་སྟག་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་ཅི་ལྟར་སྒྲོང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་.....
 བཞིན་འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བ་.....
 དང་། མ་འོངས་པ་ན་ཡང་རྒྱ་སྒྲ་མ་ལས་འབྲུང་བ་དང་། ད་ལྟར་ཡང་གཡོ་བ་མི་
 རྟག་པའི་ཞེས་ལྟ་བ་དེ་དག་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། ཆད་མས་བྱུབ་ནས་
 བཞག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཅིས་པ་ཡང་དངོས་པོར་
 བདེན་པར་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་པར་བཤད་ཀྱི་ཆད་མས་བྱུབ་ནས་བཤད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ་དང་། སྒྲའི་དོན་དང་།
 བཤད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲོང་བ་འབྲུལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་

སོ། །དགོས་པ་གོང་གི་ཐོན་གྱི་མཐར་ཉྑག་པ་དགག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་དགག་པ་འོ། །
 དོན་དམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི་ཡོད་ཐུང་ཡེ་དེ་པའི་མཐར་གཅིག་དང་
 བྲལ་བ་འོ། །སྤྱི་དོན་ལ་དོན་ཡང་ཡིན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འཇམ། ཡེ་
 བཤམ་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་འོ། །དོན་རྒྱམས་གྱིས་ནང་ན་དམ་པར་
 བྱུར་པའི་དོན་དམ་པ་འོ། །བཤད་པའི་དགོས་པ་དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་པ་
 དགག་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཚད་མ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཐ་སྟོད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོན་དུ་ཚད་མ་
 འགྲོ་ལམ་ཞེན། འགྲོ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཐོན་དུ་ཚད་མ་འགྲོའོ་ཞེན།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཐོན་དུ་ཚད་མ་འགྲོ་ན་ཚད་མ་ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་དུ་
 རྟོགས་དགོས་པས། དེའི་ཐོན་དུ་ཡང་ཚད་མ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་
 གང་གི་སྒྲིན་ནས་རྟོགས། དེ་ལ་སྒྲིད་པ་པ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ངེས་པ་
 རྟེན། མར་མེ་རང་ཡང་གསལ་གཞན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེའོ། །བྱི་
 བྲག་སྒྲིབ་པ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་ཁས་མི་
 ལེན་པས་གཞན་ལས་ངེས་ཤིངོ། །མདོ་སྟེ་པ་ན་རེ་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་
 རོས་ནས་ངེས་ཤིངོ། །གཅིར་བྱ་པ་ན་རེ་ཚད་མ་རྒྱ་མེད་པར་ངེས་ཤིངོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཉིས་པ་གསུམ་སྟེ། མར་མེའི་དཔེ་མ་གྲུབ་མར་མེ་རང་གསལ་བར་བྱེད་
 པར་མི་འཐད་པར་འཕགས་པས་དགག་པས་སོ། །བྱི་བྲག་སྒྲིབ་པའི་རྟུར་ན་དཔེར་ན་
 ཐོན་པོ་འཇམ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་མར་རང་གིས་མ་ངེས། ཚད་མ་གཉིས་པ་གཅིག་
 ལ་སྟོས་དགོས་པ་ལ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མཚུངས་པས་བྲག་མེད་དུ་འགྱུར་པོ། །མདོ་
 སྟེ་པ་ན་རེ་ཚད་མའི་ངེས་བྱེད་གཞན་གྱི་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ལ་མ་བསྐྱས་པས་ཚད་

མར་ངེས་པར་བྱེད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞལ་བྱ་ཡོད་པ་ཅིས་ཤེས་ན་ཆད་
མས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་པན་ཚུན་རྟེན་པས་གང་ཡང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །
གཅེར་བྱ་ལྟར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཏེ་སྒར་དངོས་པོ་ནམས་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་
དུ་ཆད་མ་འགྲོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དང་། ཆད་མ་རྒྱ་མེད་དུ་འདོད་པ་འགལ་ཏེ་རྒྱ་
མེད་དུ་ངེས་ན་དངོས་པོ་ཀླུ་ཆད་མར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ཆད་མ་ཆོས་ནམས་གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སམ་མ་གཏོགས། གཏོགས་.....
དགོས་པས་དེའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་ཆད་མ་འགྲོ་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་མ་གཏོགས་
པར་འདོད་ན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ལས་རྒྱ་མི་རྟོག་པས་མི་འཐད་.....
དོ། །བཞི་པ་ནི་བྱེད་ཆད་མར་མི་འདོད་ན་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མི་གཅོད་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ངེས་པ་མེད་དེ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་གཞན་ལ་རྒྱ་མཆན་བྱིས་
པའི་སྒྲོ་ནས་གཅོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །ཐལ་
འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འགལ་
བའི་ཆོས་ཁས་སྐྱེས་པ་འགལ་བ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདོགས་ཆད་པར་འགྱུར་.....
རོ། །ལྔ་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། དཔེ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་
ཞེས་པ་དང་། ཆད་མ་ཡིན་ན་དེ་བཟད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བྱི་བའོ། །
དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་པ་ནི་བྱེད་རང་རྒྱུད་པས་ཁས་ལེན་དགོས་
པས་ན་ངེད་ལ་བྱི་མཆན་ཉིད་ཅི་ཡོད་དེ་བྱེད་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །དེ་
ནས་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་གཏན་ཁས་མི་ལེན་ཟེར་ན། ངེད་གྱིས་གཏང་སྟེ་འདི་ལྟར་
ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི་གཞན་གྱི་བྱེད་བྱ་ཁས་སྐྱེས་པ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ངེས་
པར་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་པའོ། །དཔེ་ནི་གཞན་གྱིས་བ་ལང་ཉིད་ཅིས་པའི་སྒྲིན་དངོས་

པར་ཡུར་བའི་རྟག་པར་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པ་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱབ་པ་.....
 པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན། སྤྱི་ཚེས་ཅན་དུ་མར་ཐལ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དུ་མ་
 དང་འབྲེལ་ཡང་དུ་མར་མི་འགྲོ་ན་ཅི་སྟོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྤྱི་དུ་མ་དང་མ་འབྲེལ་བར་
 ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་འཇུར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་དེས་
 གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཁེགས་པར་བྱི་འཇུར་རོ་ཞེ་ན། ཁེགས་ཏེ་གཞན་གྱིས་འགལ་
 བས་བྱབ་པའི་ཚེས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཐལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ལ་འགལ་བ་.....
 བསུམ་ནས་བཞག་པའི་སྒྲོ་ནས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་ཁེགས་སོ།།
 གལ་ཏེ་འགལ་བ་གསུམ་པས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཁེགས་ན་.....
 རང་རྒྱུད་སྟོང་བརྗོད་ཀྱང་ཕན་མེད་དེ། བ་ལང་ལ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐལ་
 འཇུར་ཚད་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འཇུར་གྱི་སྤྱོད་ཚེས་མ་
 ཡུལ་པས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཚད་མ་སྤྱི་བར་འགལ་བས་སོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 གཞན་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཅི་ལྟར་གཅོད་ཞེ་ན། གཞན་གྱིས་འགལ་བས་བྱབ་པ་མ་
 མཐོང་བར་འགལ་བས། བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་.....
 འགལ་བར་བསྟན་པའི་ཁས་ལེན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་དོ། །ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་
 ཐལ་འཇུར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དངོས་གྱིས་.....
 དགོས་པ་ནི་ཚེས་ཅན་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཚེས་ཁས་ལེན་པ་ལ་འགལ་བར་.....
 བརྗོད་ལ། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་
 གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཅར་ཐལ་འཇུར་འབའ་ཞིག་ལས་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱུ་སྤྱུབ་མི་
 བཞེད་དོ། །དེ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཐལ་འཇུར་དུ་ཅི་ལྟར་བཞེད་ན། རང་བཞིན་
 ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མར་ཡོད་དགོས་པ་ལ།

དེ་མི་འཐད་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་དགག་པའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་...
 ཅས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་ཤེས་བྱ་ལ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་གཅིག་
 དང་རྒྱ་མ་དགག་པ་དང་། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ལ་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ཆ་མེད་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་
 གཅེར་བྱ་པའོ། །ཆ་བཅས་ཀྱི་གཅིག་རྒྱ་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཆ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་
 མར་འདོད་པ་མདོ་སྟེ་པའོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མར་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་སྟེ་པའོ། །དང་པོ་
 ལྟར་ན་གཅིག་བསྐྱབས་པས་ཀྱན་བསྐྱབས་པར་ཐལ། གཅིག་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་
 བས་ཀྱན་བསྐྱར་བར་ཐལ། གཅིག་གཡོ་བས་ཀྱན་གཡོ་བར་ཐལ་བས་མི་འཐད་
 རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་ཡོད་
 པར་འདོད་པ་སྟེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པར་
 བྱས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་སུ་འཛོག་གས། ཐ་མི་དད་པར་
 བྱས་ནས་འཛོག་ །དང་པོ་ལྟར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་བུ་ལ་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་
 གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མི་མཐུན་
 ཞེན། འབྲེལ་བ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་པམ་གཅིག་ ཐ་
 དད་ན་དངོས་པོ་གསུམ་རྒྱ་ཐ་དད་པས་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཅིག་པ་ལ་མི་ཡན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་ཅན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མར་ཐལ། ཡང་ན་
 ཡན་ལག་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་ཐལ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་

མར་འདོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྲག་སྒྲ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྩལ་ཤ་རབ་རྩལ་མར་འདོད་དོ། །དེ་
ལ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པ་གཡག་རྒྱུ་མེད་མེད་བཞིན་རྩལ་འདོད་དམ། འོན་
ཏེ་བསྐྱོར་བ་བར་མེད་རྩལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་བར་དང་བཅས་ཞེས་པ་བཞིན་རྩལ་
དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །བར་བཅས་སྒྲ་དཔྱིགས་ཀྱང་མ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་
དེས་པར་མི་འཐད་དེ་གཟུགས་དང་སྒྲ་ཡལ་ཐ་དད་ན་སྒྲ་སྟེ། བར་དང་བཅས་པར་
སྒྲ་བ་ལྟར་དེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྩལ་ཤ་རབ་མེད་ན་དཔུས་ཀྱི་ལ་
སྒྲ་གསུག་གིས་རྩལ་ཅིག་ཅར་སྒྲ་བས་ཤ་རབ་རྩལ་ཆ་རྒྱག་རྩལ་འཁྱར་རོ། །རྩལ་
ཅར་ཀྱིས་སྒྲ་གསུག་གཅིག་ནས་སྒྲ་བས་མི་འཁྱར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་གོང་ལ་རྩལ་
ཐུན་ཅམ་རྩལ་འཁྱར་རོ། །དེས་ན་ཆ་མེད་ཀྱིས་རྩལ་མི་འཐད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་ཆ་
བཅས་ཀྱི་རྩལ་མར་འདོད་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཡང་མི་
འཐད་དེ་འདུས་པ་བརྒྱན་རྩལ་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་གཤམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་
གཤམ་བྱར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་སྟེ། སྒྲ་བ་གཤམ་པའི་གཟུང་བར་
བདེན་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། གཤམ་པ་གཅིག་རྩལ་ནས་སྒྲ་
ཆོགས་གཤམ་པའི་འོ་འོ་འདོད་དམ་གཤམ་པ་རྩལ་བྱས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་གཤམ་པར་.....
འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཤམ་པ་གཅིག་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་གཤམ་པ་རྩལ་ཤ་རབ་ཀྱི་ཆད་དང་
མཉམ་པ་སིལ་བྱ་རྩལ་གནས་པ་ཡིན་པས་ན་རགས་པར་སྒྲ་བ་མེད་པར་ཐལ་.....
བ་དང་། འབྲུལ་བའི་གཤམ་པ་རགས་སྒྲ་རྩལ་སྒྲ་བ་འགལ། རགས་པ་རྣམ་
རྟོག་ལ་སྒྲ་བ་གྱི་རྟོག་མེད་ལ་མི་སྒྲ་བ་འོ་ཞེན། གསལ་བར་མི་སྒྲ་བར་ཐལ། རྣམ་
རྟོག་གསལ་སྒྲ་བ་རྩལ་འགལ་བས་སོ། །གཤམ་པ་སོ་སོ་སིལ་བྱ་རྩལ་གནས་པས་

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྩ་མར་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ། གསུམ་པ་ཤེས་པ་དང་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་རྩ་བ་རྫོང་རྩ་མེད་པའི་ཤེས་བྱར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྟུན་པ་སྟེ། དེའི་
ལྟར་ན། སྤང་བ་འདི་དང་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བ་རྫོང་
རྩ་མེད་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མེད་པ་སྤང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བརྟག་
པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྩ་བ་རྫོང་རྩ་མེད་ཅེས་པ་དེ་མ་ཡིན་དགག་གི་
དངོས་པོ་གཅིག་རྩ་བ་འདོད་དམ། ཟུང་དགག་ཙམ་རྩ་བ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་
པོའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་ན་ཡང་ན་ཤེས་པ། ཡང་ན་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་འགྱུར་དགོས་
པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་རྩ་བ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་མེད་དགག་ཙམ་གྱི་
སྤང་བར་འདོད་ན་སྤང་བ་བདེན་པར་མི་འདོད་པས། དེད་རིགས་པས་བརྟགས་
བཟོད་འགོག་གི་འབྲུལ་པ་སྤང་ཆོད་མི་འགོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་ལ་
བརྟག་པ་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་བདེན་ན་རྣམ་བཅས་སུ་བདེན་ནམ་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་
དང་རྣམ་པ་རྩ་མར་བདེན། དང་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་ནམ་རྩ་མར་
བདེན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་བདེན་པ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུན་འོང་སྟེ། ཤེས་པ་རགས་
པར་སྤང་བ་འགལ་ལོ། །རགས་པར་སྤང་བ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་གསལ་སྤང་ཟུང་པར་
འགྱུར་རོ། །རགས་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་རྩ་མར་
བདེན་ན་རགས་པ་གཅིག་རྩ་བ་སྤང་བར་སེལ་བྱུང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་
ཤེས་པ་རྩ་མར་བདེན་ན་རྩ་མ་རྩལ་ཐུ་རབ་ཀྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་
ལོ། །རྣམ་བརྟུན་དང་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པར་བདེན་ཟེར་ན། གཉིས་ཆར་ལ་ཐུན་
མོང་རྩ་གཟུགས་ཨེ་དེ་པའི་སྤང་བ་འདི་གཏན་མེད་རྩ་ཐལ། རྣམ་པ་དངོས་པོ་ལ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟུན་པ་ན་རེ་མེད་ཀྱང་མ་རིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་

བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འགལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བརྟན་པ་བྱ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་རྣམ་པ་
 འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་ངམ། འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་། དང་པོ་ལྟར་ན་
 སྒྲུབ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་བདག་གམ་དེ་ལས་བྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་བདེན་པ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ཡང་བདེན་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟུན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་རྟུན་པ་མ་ཡིན་མོ་་་་་
 བར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་བྱེད་བྱ་སྒྲུབ་པ་
 རྣམས་ན་རེ། རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་ལ་སྒྲོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཕྱི་རིཾོན་ལྟར་ཤེས་
 པ་ད་ལྟར་བས་འཛིན་པས་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ་ཤེས་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོར་
 འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སྒྲོགས་པ་སྒྲུབ་ངམ། འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་།
 དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་རིག་པར་བྱུང་མེད་་་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་གཅིག་པར་ནི་མི་འཐད་དེ། བཅའ་རིག་ཡིན་པས།
 དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་སོ་སོར་ངེས་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་མེད་པས་
 ཉེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་
 གཉིས་ཅུར་གཅིག་དང་དུ་མ་དེ་ལྟར་བརྟན་ན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པས། རང་་་་
 བཞེན་ཡོད་པར་མི་འཐད་མེད་པར་འདོད་དགོས་ཞེས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བྱེད་པས་་་་་
 མོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་པ་ཁ་ཅིག་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ཟེར་ན། སེམས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་ཆད་རང་རིག་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། རང་རིག་ཀྱང་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཀྱན་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་ལས་
 གཞན་མེད་ལ། འདི་རྣམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གཉིས་དང་བྲལ་

བའི་རང་རིག་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དོན་དུ་ཡོད་ལ་གཟུང་འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་
 པ་ནི་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྒོ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གང་ལ་བྱ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
 པས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྒོ་བྱུང་བ་ཟེར་ན་གཟུང་འཛིན་དང་འདོད་
 ཆགས་ཨེ་དེ་པ་འདི་རྣམས་རྟག་དུ་ཡོད་མེད་དུ་བཤམ་ཏེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་པ་ཡི་དུས་སུ་ཡང་ཆགས་སྒྲིགས་འབྱུང་བར་བཤམ་ཏེ། སྒོ་
 བྱུང་དུ་བྱུང་བས་སོ། །ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་རེས་ཡོད་རེས་མེད་ལ་ཟེར་ན། རྒྱ་
 ལྷན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ལྟར་ན་རང་རིག་པ་གཞན་མེད་
 པས་བདེན་པར་བཤམ་ལོ། །ཡང་སྒོ་བྱུང་བ་བྱ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲེང་དུ་
 མ་བཞག་པ་ལ་ཟེར་ན། སྒོ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཡོད་པར་ཅེས་ཤིང་། གཞན་རིག་གིས་
 ཤིས་སམ། རང་རིག་གིས་གཞན་རིག་གི་ཡུལ་ཤིས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་རང་
 རིག་གིས་ཤིས་ན་རང་རིག་གི་གཞལ་བྱ་གང་ཡིན། རང་རིག་རང་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 གཞལ་བྱ་དང་འཇལ་བྱེད་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འདྲེས་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །
 ཡང་སྒོ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གཞན་པོ་ལམ་གྱིས་སྤང་རུང་ལ་ཟེར་ན། སྤང་རུང་གི་སྒོ་
 བྱུང་བ་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ངོ་བོ་གཅིག་དགོས་པ་ལ། སྤང་རུང་གི་
 གཟུང་འཛིན་ལས་སྒྲིགས་པ་ལས་ལོགས་ཤིག་པའི་སེམས་ལ་དམིགས་པས་རང་
 བཞིན་འོད་གསལ་བདེན་པར་འགལ། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་གཟེགས་མ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཐམས་ཅད་བཤམ་འགྱུར་
 བ་ཅོམ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆད་མ་ལ་བྱི་བ་ལྡེའི་ལན་བརྟབ་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བཟལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ནས། ད་ནི་གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་དང་

སྐྱུར་ནས་བཤད་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་ལ་སྐྱོད་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོ་ག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐལ་འབྱུར་གྱིས་འགོ་ག་པར་སྐྱེ་བ་ཀྱི་...
 གཞུང་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་མོ་མིར་ཏིའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་
 སྐྱུར་དབྱུང་བ་དང་བྱ་ཏེ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་བཙུང་བ་སྐྱུར་
 བའོ། །དེའི་དང་པོ་རང་ལས་སྐྱེས་ཞེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ། ལྷའི་དུས་ན་
 འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་ཡང་གངས་ཅན་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོད་པར་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེས་འབྱུར་ན། །རང་ལས་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །ཞེས་དགག་གོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མོ་མིར་ཏི་ན་མེ། བར་གཟུ་
 མཆེད་ནུམས་ཆོས་ཅན། །དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདག་བཞིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བཞི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་
 པར་དགག་པ་ཅམ་སྟེ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་ན་གཤམ་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་མདོ་དང་
 འགལ་བར་འབྱུར་ཏེ། མདོ་ལས་གཞུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞེས་དཔྱད་ན་གཤམ་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྐྱོད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོད་པ་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོ་ག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱ་གཞུགས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། གཏན་ཆིགས་ལ་
 བརྟག་པ་གཉིས། དམ་བཅའ་བཞི་ལ་བརྟག་པ་གཅིག་དང་དོན་དམ་པའི་བྱུང་བར་ལ་
 བརྟག་པ་གཅིག་སྟེ་བཞིས་སྐྱོན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་རྒྱུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན། རྩལ་པ་མ་གྲུབ། འབྲས་སུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་ཕྱི་སྐྱེ་ཟེར་ན་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་...
 སྟེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅའ་
 བ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དགག་ལ་ནི་བྱེད་མི་འདོད། །མེད་དགག་དང་

རྟགས་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྟེན་དཔག་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱི་
 ལྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ལ་མེད་དགག་དང་རྟགས་འབྲེལ་བ་མེད་པས་སོ།།
 བཞི་པ་དོན་དམ་པ་ཞེས་པས་བྱུང་པར་དེས་ཚོས་ཅན་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དམ།
 རྟགས་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་བྱ་བྱེད། དར་བོ་གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་དབུ་མ་ལ་བྱུང་པར་མི་འབྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། དགོས་
 པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པ་བྱུང་པར་བྱི་རྟེན་པ་བཅད་མེད་
 དེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེ་བཅད་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱི་གས་པ་ལས་རང་.....
 ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་རང་བྱུང་གིས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་མི་འབྱེད་དོ། །གསུམ་པ་བྱ་ཏེ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི། ཐལ་
 འབྱུར་བྱི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཉི། རང་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་...
 འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་ན་མེད་
 པས་ན་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྐྱེས་ཟིན་པའི་
 ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དོན་དང་
 བཅས་ཤིང་ཐུག་པ་དང་བཅས་པས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤྲང་བྱ་བྱི་བྱུང་བ་ཅེས་.....
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ཏེ་མ་དཔེ་མི་གསལ། བཞི་པ་བཅུད་པའི་སྒྲོན་སྤང་པ་ལས་དང་པོ་
 བཅད་པ་གསུམ་ཉི། ཐལ་འབྱུར་བྱིས་གཞན་བྱིས་དོན་མ་ཁེགས་ཏེ་གཏན་ཚིག་
 དང་ཁ་དཔེ་མི་གསལ། རང་ལས་སྐྱེ་བ་མི་ཁོག་ཉི། དེས་ཁེགས་ན་རང་ལས་སྐྱེ་བར་
 གཞན་བྱི་དམ་བཅས་པས། རང་སྐྱེ་བྱུང་པར་ཡང་ཐལ། ཁ་དཔེ་མི་གསལ། བརྟུན་
 པའི་སྒྲོན་མ་སྤང་བར་འབྱུར་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ཚོས་ཅན་བྱུང་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་པའི་...

རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་སྐད་པའི་གསལ་ཤོ་ཕྱིར་ལ་པ་ན་རེ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན་འགལ། འབྲས་ཁུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་ལས་མི་སྐྱེ་
 ཟེར་ན་དཔལ་བཅའ་བྱུང་པ་ལ་སྐྱུ་བཅས་པ་ལ་མ་སྲུང་པར་འབྱུང་ཞེས། །གསུམ་པ་
 བོད་སྐུ་མ་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་འབྱུང་ཏེ། བྱེད་ཡོད་པ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ལྷག་མེད་ཏུ་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །ཐལ་བ་དེ་བརྒྱུག་པའི་རང་རྒྱུད་བྱེད་དཔལ་མི་བྱེད། མི་
 བྱེད་ན་ཐལ་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་གྱིས་ལོག་རྟོག་མི་ཁྱེད་ལས། དཔལ་བཅའ་སྐྱེ་བ་དོན་
 དང་བཅས་གིང་ལྷག་པ་ཡོད་པས་ན་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཡི་གཞན་ལས་སྐྱེས་ཞེས་.....
 བརྒྱུག་པའི་སྐྱོན་སྐུ་གཞན་སྐྱེ། ལྷག་པས་དཔལ་པའི་ཕྱོགས་ཉམས་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བྱས་ཁུ་ཏ་པ་ལི་ཏ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་གསུམ། རྒྱ་བྲག་སྐྱེ་སྐྱོན་
 སྲུང་པ་ལས་དང་པོ་མེད་དེ། དཔེ་དང་གཏན་ཚིག་དངོས་པོ་ལ་མེད་ནས་དེད་ཀྱིས་
 མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་བྱེད་ཀྱང་སྐྱོ་འདོགས་གཙོ་བོ་དེ་དང་གཞན་ལ་རྒྱ་
 མཚན་དྲིས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོ་འདོགས་གཙོ་བོ་དེ། ཐལ་འབྱུང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོ་འདོགས་
 གཙོ་བོ་དོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲི་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་
 བྱ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་སྐྱེ་ཞེས་གཞན་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་པས་སྐྱེ་
 བར་འབྱུང་ཏེ་ཡོད་པས་སོ། །གཙོ་བོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་ཟེར་ན་ལུས་པ་ལ་སྐྱོགས་པ་
 ཡང་ཡོད་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བར་འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་འགོག་ གཉིས་པ་སྐྱེ་མ་
 ལྟར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ལྷག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་ཐལ་བས་.....
 འགོག་གོ། །སྐྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མི་འོར་སྟེ། དེད་ཀྱིས་སྐྱོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་སྐྱོར་བ་མ་
 བརྗོད་པས་ན་སྐྱོན་སྲུང་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱོར་བ་ནི་བྱེད་རང་རྒྱུད་པས་བཞོད་ཀྱི། དེད་
 ཐལ་འབྱུང་བས་མ་བཞོད་པས་སོ། །ཐལ་འབྱུང་ལ་སྐྱོན་མེད་དེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ་

པ་དོན་དང་པཅས་ན་ཅི་ཉེ། རྒྱ་རྒྱུ་འུ་མ་ན་ལུགས་ལུ་མེད་ཀྱང་མི་གསལ་པ་ལྷིས་
 ལྷིས་པ་ན་གསལ་པར་འཕྱར་པས་དོན་དང་པཅས་ལུགས་མེད་ཀྱི་ཐལ་ཏེ། གསལ་
 པར་སྒྲིམ་ཟེན་པས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པས་ལུགས་མེད་ཀྱི་མི་འཕྱར་ན་ཅི་སྟོ་ཉེ་བྱེད་པ་མ་.....
 ལུགས་པོ་ཞེས་སྒྲིམ་ལག་ལ་བཞི། དེད་རང་སྒྲིམ་སྒྲོང་ཉེ་གསལ་པར་སྒྲིམ་པས་དོན་དང་
 པཅས་ན་གསལ་པར་སྒྲིམ་པ་དེ་རྒྱུ་འུ་མ་ན་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ལུགས་དོན་མེད་
 མོན་གནས། མེད་ན་རང་ལས་ཡོད་པ་སྒྲིམ་པ་ཉམས་ཏེ་རྒྱུ་འུ་མ་ན་གསལ་པ་མེད་
 པས་རང་སྒྲིམ་པ་ལག་ལ་ཏེ་གཞན་སྒྲིམ་པ་ལུགས་མེད་ལྷི་ཡོང་ཉེ་གསལ་པར་སྒྲིམ་ཟེན་.....
 པས་ལུས་པ་ཉུ་ལུ་སྒྲིམ་ལྷི་དགོས་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་སྒྲིམ་པར་མོང་པས།
 རང་ལས་སྒྲིམ་པ་འེ་ཕྱོགས་ཉམས་ཏེ་གཞན་སྒྲིམ་པས་ན་ལུགས་པ་མ་ལུགས་པ་མེད་...
 ཅས་སྒྲིམ་སྒྲོང་དོ། །ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་ཏེ་དེད་རང་ལས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ཅམ་
 དགག་པ་ཅམ་ཐལ་པ་འེ་སྒོ་ནས་པ་ལུགས་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་གཞན་སྒྲིམ་མི་སྒྲུབ་པས་...
 མོ། །མ་ཡིན་དགག་སྒྲུབ་ཀྱང་དབུ་མ་འེ་ཕྱོགས་མི་ཉམས་ཏེ། རྒྱེད་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་སྒྲིམ་པ་དོན་མེད་དང་ལུགས་མེད་ཀྱི་ཐལ་པ་ལས་དོན་དང་པཅས་ཤིང་ལུགས་པ་...
 དང་པཅས་པས་ན། རྒྱེད་པ་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པར་ཐལ་ཞེས་སྒྲུབ་ཀྱི། དེད་དབུ་མ་པ་
 རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིམ་པར་མི་འདོད་པའོ། །གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་འགོག་པ་ཡང་
 རྒྱ་ལྷི་ཉུར་དོན་བཞི་ལས། དོན་དང་པོ་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་སྒོ་ནས་
 འགོག་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་
 སྒྲིམ་པ་འེ་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྲིམ་པ་འཕྱར་ན། དེ་མེད་པ་སྒྲིམ་
 པར་འཕྱར་ཞེས་ཐལ་པས་དགག་པོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟལ་ལྟར་ལུགས་པ་འེ་
 རེས་སྒྲུབ་རྫོང་ནས་སུན་དབྱར་བཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་

རང་རྒྱུད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཚོས་ཅན།
 རོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤུ་
 བ་བཞིན་ཏེ་སྤུ་པ་གཞན་ཡིན་པས་མིག་ཨེ་ཏེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། རྟེ་
 མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་ལ། སྤུ་པ་མི་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ཏེ་མིག་
 ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤུ་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་.....
 ཤེས། གསུམ་པ་བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏའི་འདོད་པ་བརྟུན་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་སྟེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་མིག་ལས་སྤུ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་ཡོ། །བཞི་པ་སྐྱལ་ལྡན་གཤམ་པས་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་ནི།
 སྐལ་ལྡན་གཤམ་པ་ན་རེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐལ་བས་འགོག་ན་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གི་འགོག་
 ཀམ། འོན་ཏེ་ཐལ་བ་བརྟོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་འགོག་ དང་པོས་མི་འཐད་དེ། དེ་
 ལ་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གི་དམ་བཅའ་ཅམ་པོ་སྐྱབ་པ་ཅམ་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་སུན་.....
 འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པས། རང་གི་འདོད་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པར་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ། འདོད་
 པ་ཉིད་དོན་མི་སྐྱབ་པས་དེ་མ་ཡིན། སུན་འབྱེན་ནི་གཞན་དང་འགལ་བའི་དོན་
 བཞག་སྟེ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་དོན་འགོག་པ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བའི་དོན་གཞན་
 ན་མེད་པས་སུན་འབྱེན་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཐལ་བ་སོར་བཞག་གིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་.....
 བརྟུང་བོ། །བརྟོག་པའི་སྐྱོན་སྤངས་རང་རྒྱུད་དཔེན་ན་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་
 ལས་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞེས་སྐྱབ་ན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པས་དབྱུང་པའི་འདོད་
 པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་གནོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པ་ཡོ། །དོན་དེ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་མི་སྤྱོད་སྟེ་

བསྐྱོག་པའི་སྒྲོམ་ཁྱེད་ལ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ལྷུ་བ་པར་ཅམ་གཅིག་བྱེད་ཀྱི་རང་.....
 གཞན་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་པས་སོ། །ཐལ་བ་མོར་བཞག་སྟེ་མི་སྐྱོག་ཀྱང་སྐྱོན་དེ་དག་
 མེད་དེ། བསྐྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་ལྷུ་བ་ཏུ་
 མི་སྐྱེར་ཞིང་དེ་འལྷུ་བ་པའི་གོགས་བྱེད་པས་སྟེ། དཔེར་ན་གེ་མོ་མ་ཟ་པའི་མ་ལྷུ་བ་པ་
 པའམ། རྟོག་པ་ལ་གེ་མོ་མ་ཟ་བ་བརྟེན་པས་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱུ་བ་པའམ། གཞན་
 དང་འགལ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིག་སྐྱོན་མེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་.....
 པས་སྐྱོན་འབྱིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནི་གངས་ཅན་
 པ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལས་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཞན་ལས་བདག་ལས་སྐྱེས་པས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་སྟེ། དེ་དགག་པ་ལས་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟར་དོན་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དང་བོ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ཐལ་འལྷུར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོབ་དཔོན་འགོག་པ་ཉིད། ལྷངས་དང་
 ལྷུར་བཞི། སྐྱོབ་དཔོན་སྐལ་ལྷན་བྲགས་པའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་སྐྱོན་
 དལྷུར་བཞི། དེ་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་དེ་ན་རེ་རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་ལས་
 མི་སྐྱེ་སྟེ། གཉིས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷུར་རང་གཞན་
 གཉིས་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་བཞོད་པའི་སྐྱོན་གནོད་པར་ཡོང་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེན།
 དེ་མྱི་འཐད་དེ། གངས་ཅན་པ་ན་རེ་གཏན་ཚིག་སྐྱེ་མ་དངོས་མ་དེས་ཏེ། ཆད་མས་
 བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་ཁེག་ཏེ། དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་ལུས་པ་འང་ལ་པས་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་མེད་ཀྱང་ལུས་པ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་གཉིས་པ་མ་ལྷུ་བ་སྟེ་
 སྐྱོན་སྐྱེ་མ་གཉིས་མ་ཉམས་པར་ཡོང་བ་ལ་རང་ལྷུར་སྐྱེ་མ་གཉིས་ལེགས་པར་.....
 གནས་དགོས་པ་ལ་མི་གནས་པས་གཤོ། །གསུམ་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷུང་པ་ལི་ཏའི་
 འདོད་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཐལ་འལྷུར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོབ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་སྟེ། ལྷུར་

བཤད་པའི་རང་གཞན་གཉིས་གཤམ་སྒྲེབ་མི་ཐལ་བའི་གཞོན་པ་གཉིས་གཤམ་
 བས་གཉིས་གཤམ་སྒྲེབ་མེད་པར་འབྱུང་གཤམ་འགོག་གོ། བཞི་པ་དེ་ལ་སྐལ་ལྷན་
 གཤམ་པས་བཅད་པ་དང་ལན་ནི་ལྷ་མ་ལྷ་ར་ཇིགས་པར་བྱའོ། བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྒྲེབ་པ་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་ར་དོན་བཞི་ལས། དར་བོ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འདོད་པ་ནི་
 གཅེར་བུ་ལ་སྒྲོགས་པའོ། ཇི་དགག་པ་ལ་དར་བོ་ཐལ་འབྱུང་འགོག་པར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་བྱངས་དང་སྒྱུར་པ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དེ་གིས་ཅ་པ་ལས་གསུངས་པོ། །
 གཉིས་པ་སྐལ་ལྷན་གཤམ་པའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་སྒྱུར་བྱུང་པ་ལས་
 དེའི་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲེབ་རྗེས་དཔག་གི་བསལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་གཤམ་པས་བསལ་བ་དང་། ཡང་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་པའོ། ཇི་དར་བོ་
 ར་རྒྱད་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི། ར་ལོ་སྒྲེབ་མཆོད་ནམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལན་པས་སྒྲེབ་སྟེ།
 སྒྲི་དང་བྱང་པར་ལྷན་པའི་མྱིར། དཔེར་ན་ལྷ་གུ་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ཏེ། སྒྲི་སྒྲེབ་མཆོད་
 ཅས་བྱང་པར་དམིགས་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་གུ་སྒྲོན་པོ་ཅས། སྒྲི་ནས་ལ་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་
 གུའི་བྱང་པར་དོ། ཇི་ལྷ་རྗེས་དཔག་གིས་རྒྱ་ལས་སྒྲེབ་བྱུང་པས་རྒྱ་མེད་ལ་
 བསལ་པོ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་སྒྲེབ་པར་གཤམ་
 གྱི་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲེབ་པར་མ་གཤམ་པས་གཞོན་དོ། གསུམ་པ་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ་བ་
 བྱེད་མེད་པའི་མྱིར་རྒྱ་མེད་ཏུ་མི་སྒྲེབ། དེས་འགག་གོ། ཇི་སྒྲན་དབྱུང་པ་ལས་དར་བོ་
 རྗེས་དཔག་གི་དཔེ་གཅེར་བུ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་ཏུ་
 འདོད་པ་ལ་ལྷ་གུ་རྒྱ་ལན་ཏུ་མི་འདོད་པས་མི་འཐད་དོ། གཉིས་པའི་གཞོན་པ་མི་
 འོར་སྟེ་གཅེར་བུ་པ་ཐ་སྟོན་ཏུ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེབ་པར་མི་འདོད་ཀྱི། དོན་དམ་པ་ཏུ་རྒྱ་
 མེད་ཏུ་སྒྲེབ་པར་འདོད་པས་གཤམ་པས་མི་གཞོན་དེ། དོན་དམ་ཏུ་རྒྱ་ལས་སྒྲེབ་པར་མ་

གཤམ་མ་སྒྲ་ཙམ་དུ་གཤམ་བས་མོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་འོང་སྟེ་ཚད་མས་བགག་
 བས་གཞལ་བྱ་བགག་པ་མི་རིགས་བས་མོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ཏ་པ་ལི་ཏ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
 པ་བརྟོད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་གྱིས་རྒྱ་མེད་དུ་སྟེ་བར་འགོག་སྟེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་
 མི་ལྟོས་སྟེ། རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འབྱུར། །ཞེས་བྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་གསུངས་
 པ་སྟེ། དེ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས་པ་སྒྲུབ་ནས་གྱིས་པ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མེད་ནམས། ཡང་
 བ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ་པས་རྒྱ་མེད་ལས་སྟེ་བར་འབྱུར་པོ། །ཡང་རྒྱ་མེད་པ་
 ལས་སྟེ་ན་ལུ་མ་སྟོགས་ནི་སྟེ། རི་འོར་གི་རྩ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་སྟེ་བར་ཐལ་པས་
 བ་རྒྱ་མེད་པར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགོག་གོ། །བཞི་པ་སྒྲུབ་ལྷན་གཤམ་པས་དེ་ལ་
 བཅད་པ་སྒྲར་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྟེ་ན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལས་དང་པོ་བསྒྲུབ་པའི་བཤད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཐད་པའི་ཆ་འཆད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྟོལ་བ་སྟོགས་སྒྲ་མའི་དོན་དང་། དེའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྟེ་ན་མས་
 ལ་སྟོགས་པའི་ཆེགས་བཅད་དང་པོ་སྟེ། སྟེ་པ་གཉིས་དང་སེམས་ཙམ་པ་ན་རི་་་་
 གཞན་མི་རིགས་པ་མེད་པ་ལས། གཞན་ལས་སྟེ་བ་འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། གཞན་
 ལས་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྟེ་བ་མདོན་སྒྲུབ་གྱིས་
 གྲུབ་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཚོས་མདོན་པའི་མདོན་ལས་ལྷ་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟེ་ན་རྒྱལ་ལོད་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་རྒྱལ་སྟེ་བར་གསུངས་པས་ན་ལུང་དང་་་་
 འགལ་ལོ། །སྟེ་བཞི་ལས་གཞན་འདས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། རྒྱ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་བ་
 དང་། མ་འོངས་པ་ལས་སྟེ་བ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ནི་འཆི་པའི་རྟགས་ད་ལྟར་སྟོག་
 པོར་འགྲོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་དུས་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བ་ལྟ་གྲུ་དང་གི་བ་
 མའས། མར་མེད་དང་འོད་ལྟ་ལུ་ཡང་ཡོད་ལ་དེ་བཞི་པོར་མ་འདུས་སོ་ཞེན། དེའི་

ལན་དུ་རྒྱུན་ལྡེ་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་རྒྱུན་ལྡེ་པ་མེད་པར་བཤད་
 པས་དེ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ལ་མདོན་པ་ནས་རྒྱུ་ལྡེ་གསུངས་ཏེ།
 བྱེད་རྒྱུ་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་མཉམ་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དང་། རྒྱུན་ཏུ་
 འགོ་དང་ནམ་མཁུན་སྟེ། ཞེས་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལྡེ་ལྡུག་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་
 གསུམ་པ་གཉིས་འདུས་ཏེ། དེ་ལས་འདས་པ་ལས་སྟེ་བཞི་རྒྱུ་འོ་པོ་འགགས་ནས་
 འབྲས་ལུ་སྟེད་པས་ན་རྒྱལ་མཉམ་དུ་འདུས། འབྲས་ལུ་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱི་གཤམ་
 མི་བྱེད་པས་ན་བྱེད་རྒྱུར་ཡང་འདུ། རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱུན་འགོར་ཡང་འདུའོ། མ་དེས་
 བ་ལས་སྟེ་བས་ན་བྱེད་རྒྱུར་འདུ་སྟེ། འབྲས་ལུ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་པས་སོ། རྩ་ལྟར་
 དུས་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ནི་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་འདུས་ཏེ། ལྡན་ཅིག་འབྱུང་གང་
 ཕན་ཚུན་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་སོ། རྒྱུ་ལྡེ་པོ་དེ་ཡང་རྒྱུན་འཇགས་འདུས་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་
 བདག་རྒྱུན་དུ་འདུས། ལྡེ་པོ་རྒྱུ་ལྡེ་ལྡུག་དུ་འདུའོ། རྩེ་ལ་རྒྱུ་ལྡེ་རྒྱུ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 འོ་པོ་སྟེད་པའི་རྒྱུའོ། རྩེ་ལ་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ནི་རང་གི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་སྟེད་པའི་
 རྒྱུའོ། རྩེ་ལ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་འོ་པོ་འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་སྟེད་པའོ། བདག་
 པོའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་ལུ་ལ་གཤམ་མི་བྱེད་ཅིང་འབྲས་ལུ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ།
 ཚོགས་པས་གསུམ་པ་ལས་འབྲས་ལུ་བྱང་རྒྱུ་ལྡུག་པ་ལྟ་བུའོ། རྩེ་ལྟར་རྒྱུ་བཞི་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བས་བྱུང་བས་དེ་དག་ག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་འདུས་པ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དག་ག་པ་དང་། སོ་སོ་པ་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་དག་ག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དག་ག་པའོ། རྩེ་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དག་ག་པ་དང་། ལྷ་པ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་
 ལྟོས་པ་དག་ག་པ་དང་། གཉིས་ཅང་ལ་བཅུད་པའི་སྟོན་སྲུང་པའོ། རྩེ་ལ་དང་པོ་

རྟོན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་གཅིག་སྟེ། འདི་ལ་དོན་
 གཉིས། ཚིག་གི་དོན་དང་། དག་གི་སྟོན་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འབྲས་ལུ་
 དངོས་པོ་ནི་རྒྱུའི་དུས་ན་མེད་པས། རྟོས་པ་འབྲས་ལུ་རང་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྟོས་ན་
 བློ་ཞེན་རང་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ལས་སྦྱེ་བར་མི་འབྱེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་བྱེད་མ་དོན་སུམ་པ་མེད་པ་དང་། མ་དོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 པའི་རྟོག་པས་མི་འགྲུབ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ལྟོག་པའི་སྟོན་ནས་མི་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མ་དོན་སུམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་
 བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཉེན་འབྲེལ་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ། དུ་མས་ཀྱང་མི་
 འགྲུབ་ཅེས་བཀག་པའི་དོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མ་དོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་
 པའམ། འོན་ཏེ་དུ་མས་འགྲུབ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲས་ལུ་འཛིན་
 པའི་མ་དོན་སུམ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མ་བརྒྱུད་པས་སོ། །ཁེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
 འཛིན་པས་ཀྱང་མི་ཡིན་དུ་འབྲས་ནས་མ་བརྒྱུད་པས་སོ། །དུ་མས་འགྲུབ་སྟེ་རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་མ་དོན་སུམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་དོན་སུམ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུབ་ཡང་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དྲུང་པ་འབྱུང་ལ།
 མེ་ལོག་ན་དུ་བ་ལོག་ཅེས་པའི་འབྲེལ་པ་མ་དོན་སུམ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་སྒྲུབ་པས་སོ། །
 དེ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་མ་རྟོགས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པ་ན། མ་དོན་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་
 ལུ་མ་པ་དང་སྒྲུལ་ལུ་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཐལ་བས་སོ། །
 མ་དོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་རྟོགས་པས་རྒྱ་འབྲས་གྲུབ་པོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་
 རྟོག་པ་རང་ཀྱ་བས་འགྲུབ་པམ། ཚད་མའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་གྲུབ། དང་པོས་

མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འདོན་གྱིས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 བས་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིག་ལྟར་རྒྱུ་འབྲས་འདོན་པའི་མདོན་སྒྲུལ་ཚད་མ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
 བཞ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྟོག་པ་མི་འཐད་པས་ནའོ། །མདོན་སྒྲུལ་གཅིག་དང་
 རྒྱུ་མར་མ་སྒྲུབ་པར་མདོན་སྒྲུལ་དང་མི་དམིགས་པ་ཙམ་པོས་རྒྱུ་འབྲས་འབྲུབ་པོ་ཞེ་
 བཞ། དངོས་པོར་རྒྱུ་བ་དང་གྲོས་བྱས་ནས་ཐ་སྙད་ཙམ་རྒྱུ་མདོན་སྒྲུལ་དང་མི་
 དམིགས་པས་རྒྱུ་འབྲས་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། དཔུམ་པའི་སྐད་པས་སྒྲུབ་ཏེ་ལྟ་བུ་བཟད་ན་
 མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ཕྱོག་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དམིགས་
 བས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་གཞན་ཚོགས་ཀྱང་འབྲས་སུ་རྗེས་འགའ་མ་དམིགས་པས། སྐྱེན་
 གཞན་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱོག་ཞེས་སྒྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མས་རྒྱུ་འབྲས་
 གྲུབ་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐྱེན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མ་དམིགས་པས། སྐྱེན་
 གཞན་དེ་ལ་ཕྱོག་ཞེས་འབྲས་སུ་ཕྱོག་པས་འབྲས་སུ་བརྟུབ་པ་ལ། འབྲེལ་བ་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་འབྲས་སུ་ཕྱོག་པས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མི་འབྲུབ་སྟེ། དོན་ལ་སྒྲར་རྒྱུ་
 འབྲས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ལས་སྒྲོབ་
 དཔོན་རྒྱལ་མཁན་ལྟར་གཞན་ལས་སྐྱེན་གཞན་རྟག་པ་ལས་སྐྱེའམ། མི་རྟག་པ་
 ལས་སྐྱེ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐོ་སྟེ། རྟག་པ་ལ་
 རྒྱུ་ལོག་འབྲས་སུ་ལོག་པ་མེད་པས་རྒྱུར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལས་མ་
 ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་ན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་མེད་པས་ཏེ།
 དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་རྒྱུར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་པ་ཡོད་པས་འབྲས་སུ་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ན། རྒྱུ་ལ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་པས་ཀྱང་
 ཡོད་པར་འབྱུར་པས་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ག་མ་ལ་གི་ལ་ལ་

སོགས་པའི་ན་རེ། རྩལ་བཞིན་རྟག་པ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་དོན་
བྱེད་རྣམས་པས་སྟོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་མི་རྟག་པ་ཡང་རྣམས་མཉམ་པ་ལས་མི་ཡིན་
ཏེ། བན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམས་སྐྱེ་མ་ལས་མི་སྐྱེ་
ཉི། དེ་ལས་སྐྱེ་ན་བར་དུ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་འམ་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ། སྐྱེ་མ་ལྟར་ན་རྩ་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འགགས་ནས་དེའི་སྐད་གཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བར་བཅད་ཀྱི་
ནས་གསུམ་པ་ལ་སྐྱེ་དགོས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་རྩལ་མེད་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
རོ། །བར་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་ན་ཕྱོགས་གཅིག་གསལ། མཐའ་དག་གིས་མ་ཆོད་པ་
ལས་སྐྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐད་ཅིག་མ་ཆ་གསལ་དང་བཅས་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་
ལྟར་ན་རྣམས་མཉམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྩལ་མཉམ་གཉིས་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་གིས་མ་ཆོད་པ་ལས་རྣམས་མཉམ་ལས་གཞན་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་ལ་
ཡང་རྩལ་འབྲས་འགལ་ལོ། །བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏ་ན་རེ། གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་
རྩལ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་དེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ འབྲས་བུ་དམིགས་གསལ་
ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གསལ། འོན་ཏེ་རྩལ་གྱི་ཆོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་འཛོག་གོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟ་ན་རྩལ་གྱི་རྣམས་སུ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པའི་སྟོན་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གསལ། མ་གྲུབ་
པའི་སྟོན་ནས་འཛོག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྩལ་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་གངས་ཅན་ལྟར་
ཡོད་པས་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཉིད་མེད་པས་ན་
དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྩལ་མི་འཐད་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་དོ། །
གཉིས་པ་ཆོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟ་ན་མིག་
ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་རྣམས་པའི་གེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ཡང་མིག་སྟགས་ལ་ན་པའི་རྣམ་ཤེས་
 གྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་དམིགས་སྟགས་ལ་ཡོད་པས་སོ་བཟེར་ན། མིག་སྟགས་ལ་
 མིག་ཤེས་གྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་མིག་ཤེས་རྒྱུན་གྱི་དུས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་
 ཡོད་པར་ཤེས་སམ། མ་གྲུབ་པར་ཤེས། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་ལྟར་ཡོད་པ་སྒྱེ་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་ཡོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པར་མི་རྟོགས་སོ་དེས་ན་གཞན་ལ་སྒྱེ་པར་མི་འཐད་ཅིང་། །དེ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་
 དང་མདོ་སྡེ་པ་རྒྱུན་གཞན་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །ཁྱེད་གསུངས་པ་ན་རེ།
 མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་ལས་མི་སྒྱེ་པའི་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུན་བཞི་.....
 ལས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་སྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལས་སྒྱེ་འོ་ཞེན། ཞེས་འདོད་པ་
 འགོག་པའི་སྒྲོན་མ་བྱ་བ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་པ་ནི། རྩ་བ་རྒྱུན་
 དང་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། རྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེས་འབྲས་བུ་དམིགས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྱེད་ལ། འབྲས་བུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 གཅིག་སྒྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྒྱེད་དམ། གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀ་སྒྱེད།
 དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། མེད་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་སྟེ། རྣམ་
 ན་བྱེ་མ་ལས་ཀྱང་མར་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་
 པོ་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱུས་པ་སྒྱེད་མི་དགོས་པས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྱེད་དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་
 ཐལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡིན་
 པར་འགལ་ཏེ་མི་སྲིད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྱེ་བ་ཞེས་པས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་
 གྱེ་པར་བྱེད་འདོད་པ་ལ། བརྟག་པ་དེ་དག་གིས་སྒྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ན་བྱ་བ་
 རྟོན་དང་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་དེ་རྒྱུན་དང་མ་ལྡན་མེད་སྟུང་ན། རྒྱུན་དང་མི་

ལྷན་བྱ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུན་མེད་བྱ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྒྲིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་
 མེད་པས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེ་པའི་བྱ་བ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་དོ། །སྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་མེད་རྒྱུན་བཞི་པོ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ཞེན། ལན་དུ་བྱ། མི་ལྷན་
 ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་པར་འདོད་ན་རྒྱུན་བཞི་ལས་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད། བྱ་བ་མེད་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་པས་བྱ་
 བ་དང་ལྷན་ན་བྱ་བ་དེས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དམ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེད་དམ་གཉིས་ཀ་
 སྐྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པ་སྐྱེད་
 མི་རྣམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་འགལ་བས་
 སོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀས་སྐྱེད་མི་རྣམས་པས་བྱ་བ་ལྷན་ན་མ་འོན་ཏེ་ན་ཞེས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་བརྩད་པའི་སྒྲིམ་སྒྲར་བ་ལས་བརྩད་པ་ནི་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ཞེས་པ་རྒྱང་
 པ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་ རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་པར་
 མདོ་ནས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་བྱུང་། འདི་སྐྱེས་པས་འདི་སྐྱེ་མྱེ། མ་དེག་
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་པས་ན་
 རྒྱུན་དུ། གཞག་གོ་ཞེ་ཞེས་པ་འོ། །ལན་ལ་རྒྱུ་འོ་པོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་མི་
 འཐད་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲར་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་
 དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཅི་སྤྱིད་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྟོགས་པ་འདིས་འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པའི་དུས་ན་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་འཐད་དེ། མི་སྐྱེད་ཀྱང་
 རྒྱུན་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དུས་རི་སྤྱིད་དུ་
 འབྲས་སུ་མི་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དུ་འདོད་པ་འདི་དག་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མི་འདུག་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་རྒྱུན་

ཏུ་རི་ལྷ་ར་འབྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ཏུ་འབྱུར་བ་མི་འབད་པས་ན་རྒྱུན་ཏུ་གདན་མི་.....
 འབྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ལུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུན་ཏུ་དགག་པ་ནི་མེད་
 དམ་ཡོད་པའི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ལུ་སྟེད་ན་འབྲས་ལུ་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་མེད་པ་ཅིག་སྟེད་དམ། འོན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྟེད་དེ་གཉིས་ཙམ་
 སྟེད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་སྟེད་པར་མི་
 རྣམས་པས་ཏེ། མེད་པ་རྣམས་ན་བྱེ་མ་ལ་མར་ནག་འབྱུར་བར་འབྱུར་པས་སོ་ཞེས་པ།
 མེད་ན་གང་གིས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡང་སྟེད་པ་མི་འབད་དེ། རྒྱུན་གྱིས་བསྟེད་
 པ་མི་འབད་པས་སོ། །དེས་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་སྟེད་དོ་ཟེར་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུར་
 བས་དང་བོ་ཡོད་པར་འདོད་ན་གངས་ཅན་ལྷ་ར་ཡོད་པ་སྟེ། བའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུར་.....
 བས་ཞེས་པས། ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་འདུས་པ་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 དགག་པ་ལོ། །སོ་སོ་བ་རྒྱུན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་བོ་རྒྱུད་རྒྱུན་འགོག་
 པ་གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱུན་མེད་ལུ་ཏས་གསུང་པར་
 མི་རིགས་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་མེད་པ་ལྟར་ན། དེས་ན་
 རྒྱུད་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་རོ་བོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གསུངས་པས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་
 ཞེས་པ། གཞུང་འདིས་འགོག་པ་སྟེ། ལུ་ཏས་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་འདིག་རྟེན་
 པའི་ལྷོ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་རྫོང་ཅམ་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། དོན་དམ་པར་རྒྱུད་རྒྱུན་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་འབྲས་ལུ་བསྟེད་ན་འབྲས་
 ལུ་འོ་བོ་ཡོད་པ་སྟེད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་སྟེད་དམ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་སྟེད།
 དང་བོ་མི་འབད་དེ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པས་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་བསྟེད་པར་མི་
 རྣམས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ག་

ཡིན་པ་འགལ་ཏེ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་རི་ལྷར་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་གང་ཡང་མི་སྦྱིད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྒྱར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རང་གི་རྣམ་པ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པ་སྦྱིད་པར་.....
 བྱེད་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་འགོག་པ་ནི་ཡིན་པའི་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་པའི་ཚོས་ནི་སེམས་དང་.....
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། དམིགས་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་འདོད་དམ། །འོན་ཏེ་དམིགས་
 བཅས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟེ། མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་བཅས་སུ་
 འདོད། །དང་པོ་ལྷར་ན་དམིགས་པ་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་སེམས་དང་
 སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དམིགས་བཅས་སུ་དང་པོ་ནས་
 གྲུབ་ན། དམིགས་པ་དོན་མེད་དེ། དེས་ན་དམིགས་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཚོས་འདི་མཚན་བཅས་སུ་འདོད་ན་དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་
 དམིགས་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རྒྱར་དམིགས་མེད་
 ཏུ་གནས་པ་གཅིག་དམིགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་དམིགས་བཅས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པ་གཅིག་དམིགས་བཅས་སུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་འདི་
 དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་བཅས་མ་ཡིན་ན།
 དམིགས་བཅས་སུ་བྱིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། མེད་རང་བཞིན་གཤེར་བར་མི་རྣམས་པ་
 ལྷར་རང་བཞིན་གཤེན་དང་བྱ་བར་མི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྷར་ཚོས་འདི་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་ཏེ་བྱིས་དམིགས་བཅས་མི་

སྤྱིད་པས་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འགགས་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་གསུངས་པས་ན་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ས་ཐ་ལ་དག་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་སྤྱི་བ་དགག་པ་ཚོས་རྣམས་སོགས་
 ཏེ། ཚོས་རྣམས་དང་པོ་སྤྱི་བ་མི་འཐད་པས་ན་དེ་ལ་འགག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་མ་
 ཐག་པའི་རྒྱུན་མི་འཐད་དོ། །མི་འཐད་པ་མེད་དེ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱིས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་
 འགག་གོ་ཞེ་ན། འགས་ན་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་སྤྱིས་པའི་གོང་དུ་རྒྱ་འགགས་
 ན་འབྲས་བུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་་་་
 མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་དེ་རྒྱ་གང་གིས་འགག་སྟེ་འགག་པ་ལ་
 རྒྱུན་མེད་པས་ན་རྒྱ་ཡང་མེད་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པས་ན་དེ་མ་ཐག་པ་མི་རིགས་སོ། །
 བདག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་པ་ནས་གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་བྱུང་བ་་་
 སྟེ། འབྲས་བུའི་གགས་མི་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པས། དེ་
 ལས་སྤྱིའོ་ཞེ་ན། བཞི་བ་བདག་རྒྱུན་དགག་པ་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་
 འདི་དག་ནི་རང་བཞིན་མེད་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་མི་
 འཐད་དོ། །དེ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ལས་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོལ་བ་བཞུགས་པའི་ལན་
 གང་བ་པའོ། །འདི་མན་ཅད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚོལ་བའི་
 ལན་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་ནི་རྣ་ལ་ཡང་དང་ཐགས་ལ་སོགས་པ་ལས་འབྲས་
 བུ་རྣམས་བུ་སྤྱི་བར་མཐོང་བས་ན་སྒྲོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དོན་གསུམ་
 བ་འདུས་པ་དང་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུན་དུ་དགག་པ་ནི་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སོགས་་་་་་
 པས་ཏེ། རྒྱུན་འདུས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱིད་ན། རྒྱུན་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྤྱིད་དམ་

མེད་པ་སྒྲེད། དང་པོ་དགག་པ་ནི་ཚོགས་བཅད་དང་པོ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་
 པ་སྒྲེད་ཞེས་པ་མི་འབད་དེ། རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་རྒྱུ་སོ་སོ་པ་ལ་ཡོད་དམ་འདུས་པ་ལ་
 ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་འབད་དེ། ལྷལ་མ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ལྷམ་སུ་ཁ་དམིགས་པ་
 དང་། ཡང་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ལྷལ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷམ་སུ་རེ་རེ་དམིགས་པར་
 འབྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འབད་དེ་ལྷལ་མ་རྒྱུ་མ་འདུས་པ་ལས་འབྲས་སུ་
 ལྷམ་སུ་ཡོད་ན་ལྷལ་མ་སོ་སོ་ལ་འབྲས་སུ་ཆ་རེ་དམིགས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
 ལྷལ་མ་རེ་རེ་ལ་ལྷམ་སུ་མེད་པས་རྒྱས་མེད་རྒྱུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་ཡང་ལྷམ་སུ་མི་.....
 རིགས་ཏེ་རིགས་ན་རྒྱུ་སོགས་ལ་ཡང་ལྷམ་སུ་ཡོད་པར་འབྱུར་བས་འདུས་པ་ལ་.....
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་གང་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་བར་མི་
 འབད་དེ། རི་པོ་རྩ་ཡང་སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་ན་མས་སོགས་པ་ལོ། །
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྒྲེད་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ནི་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་འེ་རང་གི་ངོ་པོ་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལས་སྒྲེ་ན། རྒྱུ་མེད་
 པར་ཡང་འབྲས་སུ་སྒྲེ་བར་ཐལ་པས་ཤིནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་ན་མས་རྒྱུ་ལས་
 བྱུར་ན་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་འབྱུར་དུ་གནས་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་.....
 ལས་འབྱུར་བ་སྟེ། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་བྱུར་དུ་རྒྱུ་ལ་མ་སྟེས་པར་བྱུ་བ་པ་མེད་པས་
 ན། དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུར་བའི་འབྲས་སུ་དེ་རྒྱུ་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཉིད་
 རང་འབྱུར་དུ་མ་བྱུ་བ་པས་སོ། །དེས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལས་བྱུར་བ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ལས་བྱུར་ངོ་ཞེན། རྒྱུ་མེད་ལས་བྱུར་བའི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་ན་དེས་...
 འབྲས་སུ་མེད་པས་རྒྱུ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འབྱུར་ཏེ་
 མི་འབྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་སུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་པོའི་

བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༥ ད་ནི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལས། དང་པོའི་འོག་རྒྱ་འཆད་པའི་གོ་
 རིམ་ངེས་པ་ནི་ཅི། འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། གོང་རྒྱ་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་པར་བརྟུན་དང་
 ལྷན་པ་སྟོན་པ་ལས། རྟེན་བརྟག་པས་སྟེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པས་བྱེད་པར་བྱེད་
 པར་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་མེད་པར་བྱགས་ལས་བྱུང་བས་སོ། །སོ་སོ་ནས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པ་པོ་དགོས་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་མུ་སྟེགས་བྱེ་བྲག་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་
 བྱ་བ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདོད་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་.....
 གཉིས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འདི་ལ་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་འགྲོ་བའི་
 བྱ་བ་དགག་པ་ལ་དོན་བརྟན་ལས། དང་པོ་ལས་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་རྒྱག་གིས་སྟོན་ནོ། །དེ་
 ལ་འགྲོ་བ་བྱ་ནི་རྒྱུ་ལག་འདིར་སྟེན་པ་ལས་གྱིས་ཟེན་པ་ད་ལྟར་འབྲེལ་རྟེ། དེ་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་ན་སོང་བ་ལ་བྱ་བ་དེ་ཡོད་དམ། མ་
 སོང་བ་ལ་ཡོད་དམ། འགྲོ་བཞིན་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཡོད། དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་རྒྱུ་བ་དང་པོ་སྟེ། སོང་ལ་ནི་འདས་པ་སྟེ་བྱ་བ་.....
 འགགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡོད་པར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མ་སྟེས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་
 བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སོང་དང་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ་སོང་
 མ་སོང་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་སྐྱར་རྒྱ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་
 པས་ན་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། གོམ་པ་ཞེས་པ་འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་འོག་མ་ཀུན་རྒྱུ་ཡང་དེ་
 ལྟར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བཞིན་པ་ད་ལྟར་རྒྱུ་བ་གཡོ་བཞིན་པ་དམིགས་པ་སྐྱམ་

ན། དེ་ཉིད་སོང་བ་འདས་པ་དང་། མ་སོང་བ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་
 བར་བརྟགས་ན། དེ་ལྟར་བ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །སོང་མ་སོང་ལས་
 གཞན་པའི་འགྲོ་བཞིན་པའི་དམིགས་པའི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 ལུས་གང་དུ་གཡོ་བ་དེ་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡོད་པས། གཡོ་བ་དེ་ཡང་སོང་མ་སོང་
 གཉིས་ཅར་མ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་གྲོ་ལ་
 བ་ནི། གང་ན་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ །ལན་ཚིགས་
 བཅད་དང་པོས་ནི་འགྲོ་བཞིན་པ་བྱས་པས་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་པར་
 བརྟན་ཏེ། འགྲོ་བྱས་པས་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྟན་པས་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་
 འགྲོ་བ་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། འགྲོ་བཞིན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ཉིད་
 གྱང་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་ཡང་འགྲོ་བཞིན་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་བརྟན་ཏེ། འགྲོ་
 བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་པས་ན་འགྲོ་བཞིན་པར་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གང་གིས་གོམ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཞན་མེད་པར་
 ཐལ་ཏེ། འགྲོ་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཡོད་པར་གྲུབ་
 པས་སོ། །འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བཞིན་པར་
 གྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཞན་གཅིག་གྱང་ཡོད་པར་འདོད་
 པས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་གོམ་པ་འགྲོ་བ་
 ཡེ་དེ་བ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ་དེ་འདོད་ཏྱིག་ཏུ་

འདྲོད་ན། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟག་པའི་སྒྲོན་མ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་བྱག་སྟེ། དེ་ལ་
 རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོལ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་ལས་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་མི་
 འཐད་ལ་བྱ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་རག་ལས་པས་ན་མན་རྩུན་རྟེན་པའི་ཉེས་པས་
 འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འགྲོ་བ་མེད་ན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་
 ཏོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དམ།
 ལུང་པོ་གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསུམ་པར་མི་
 འཐད་ཅེས་མདོར་བརྟན་པ་ནི་གཉིས་ཤོག་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་དེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་སྟོད་པའི་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པའི་ལུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་དེ་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲུངས་
 འགལ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་རྒྱས་པ་ལ་འོག་མ་གཉིས་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་
 རས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་ཡིན་པས་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས། དང་པོ་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཞིག་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ན་
 འགྲོ་བ་པོར་འཇོག་པ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ཀྱང་དེར་
 འཇོག་ན་སྟོད་བཞིན་པ་ལ་ཡང་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོ་བྱས་པས་བྱ་བ་གཉིས་པ་གཅིག་དང་ཡང་ལྟན་དགོས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་

གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་མི་འཐད་དོ། །བྱ་བ་དང་པོ་འགྲོ་བར་
 འཛིག་པས་འགྲོ་བར་འཛིག་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པས་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་མེད་་་་
 དོ་ཞེན། འགྲོ་བ་མེད་ན་ཨེ་དེ་བས་དེ་འགོག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འགྲོ་བ་པོར་མི་འཐད་
 བས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉིས་པ་དེས་འཛིགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་
 ལ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་འགྲོའོ་ཞེ་
 བ། ལན་དུ་གང་གི་སྒྲིགས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོར་ཐལ་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ནོད་འགྲོ་བར་
 འདོད་པ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ན་འགྲོ་བའི་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
 འགྲོ་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་དེ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་
 ཨེ་དེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྩོམ་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་
 པ་སྟོན་པ་ནི། སོང་ལ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཟེར་བ་ལ། འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད། སོང་བ་
 འདས་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་དམ། འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད།
 དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པས་སོང་བས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་པས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མ་སྐྱེས་པས་སོ། །འགྲོ་
 བ་ཞིན་པ་ཞེས་པ་ཉིད་སོང་མ་སོང་དུ་མ་གཏོགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་དམིགས་པས་
 ན་དེ་གསུམ་ཅར་ལ་འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །སོང་མ་སོང་ལ་
 ཨེ་དེ་པའི་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ལན་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་ཨེ་དེ་བ་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོ་ལ་ཅེས་པ་ཉིད་གང་ལ་བྱ་སྟེ།
 འགྲོ་བ་ཞིན་པ་ལ་བྱའམ། འོན་ཏེ་སོང་བ་འདས་པ་ལ་བྱའམ། འོན་ཏེ་མ་སོང་བ་མ་

འོངས་པ་ལ་བྱ། དེ་གསུམ་ཅར་ལ་མི་འབད་དེ། དེ་ལ་འགྲོ་བཞིན་པ་འགྲོ་བ་ཉིད་
 ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མི་འབད་པས་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་མི་འབད་དོ། །
 གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་ནི་འདས་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་འགགས་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་མ་སྐྱེས་པས་དེ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་མི་འབད་པས་ཞེས་
 བརྟན་པའོ། །སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་འགྲོ་བཞིན་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་
 འགྲོ་བར་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་འགྲོ་རྩོམ་ཨེ་དེ་བ། ཡོད་པའི་
 གཏན་ཚིག་མ་གྱུ་བ་སྟེ། རྟོན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཚོད་ལ་སྟོས་ནས་དེ་གསུམ་དུ་
 བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། དེད་དབུ་མ་པ་ནི་དེ་གང་མི་འདོད་དེ། གང་ཡང་མ་གྱུ་བ་པས་
 དེ་གསུམ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྩོགས་སྟོད་པ་ལ་བརྟག་པའི་སྟོན་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་སྟོན་པ་ནི་རེ་གིག་ཨེ་
 དེ་པའི་ཚིག་ནས་གཉིས་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་སྟོད་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་གཞུང་འདིས་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྱུ་བ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྟོད་པ་ཡོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་སྟོད་
 དམ། དེའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟོད་དམ། དེ་གཉིས་པ་ལས་
 གཞན་པའི་ཕུང་བོ་གསུམ་པ་སྟོད་ཀྱིར་ན། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་བྱ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྟོད་པར་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྟོད་པ་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ་པས་སྟོད་པ་བོ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་སྟོད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་བརྟན། སྟོད་
 བྱས་པས་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་བརྟན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྟོད་པ་དང་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཅར་གྱི་

ཕྱང་གསུམ་མི་བྲིད་དེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །ཁོ་ན་རེ་འོག་མ་གཉིས་སྟོད་པར་མི་
 འཐད་བྱང་དང་པོ་འགོ་བ་པོ་ཉིད་སྟོད་དོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་རེ་ཞིག་འགོ་བ་
 པོས་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། འགོ་བ་པོ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ་སྟོད་པ་ནི་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་སྟོད་པར་འགལ་ཏེ། བྱང་རེག་དེ་ཉིད་ཚ་རེག་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་པ་བྱེད་གོང་མའི་དོན་ནོ། །མི་འགལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་
 མེད་པས་སོ་ཞེན། བྱེད་འོག་མས་འགོག་སྟེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་འགོ་བ་པོ་མི་
 འཐད་པས་འགོ་བ་པོ་སྟོད་ཅེས་པར་འགལ་ལོ། །ལྷ་པ་འགོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོན་མ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་གོ་མ་པ་ཨེ་དེ་པའི་.....
 ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། ཁོ་ན་རེ་འགོ་བའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལྟོག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་
 འགོ་བ་ཡོད་ཅེས། །དེ་ལ་གཞུང་གིས་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་པར་སྟོན་ཏེ། ལྷ་ག་པ་
 ཡོད་ན་འགོ་བཞིན་པ་ལ་ཡོད་དམ། སོང་བ་ལ་ཡོད་དམ། མ་སོང་བ་ཡོད་དམ།
 དང་པོ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་འགོ་བཞིན་པ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་འགོ་བ་ཉིད་.....
 ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགལ་ལོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་
 ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་འགགས་པས་ཡིན་པས་དེ་ལྟོག་པ་འདི་བཞེད་དོ། །གསུམ་པས་
 མ་ཡིན་ཏེ་མ་སོང་བས་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟོག་པ་ཡོད་.....
 པར་འགལ་བས་སོ། །བྱེད་བྱག་པ་ན་རེ་ལྟོག་པའི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་འགོ་བ་.....
 གནས་པ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྐྱབས་ནས་དེས་ལྟོག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་དེའི་.....
 གནས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་བཞོད་པའི་བསམ་པ་བྱངས་པ་ནི་འགོ་བ་དང་ནི་ནས་.....
 ཡང་ནི་ཡན་ཅད་དེ། རྟགས་དང་པོ་འགོ་བ་ཡོད་པའི་ཡང་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་གནས་པར་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །གནས་

པ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་ཁྱེད་པའི་གནས་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོད་
 ལ། འགྲོ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་གྱུ་བ་ལ། ལྷོག་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ལོ། རྟེན་ལྗོན་པའི་ལན་ནི་འགྲོ་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དང་པོ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་གནས་པ་ཡོད་ཅེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་གོང་གི་འགྲོ་བའི་
 མི་སྟོན་པར་སྟོགས་གསུམ་ཅར་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། མཚུངས་པར་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཅེས་
 པ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོགས་གསུམ་དུ་བརྟག་སྟེ་གནས་པ་པོ་འགྲོ་འམ། གནས་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་འགྲོ་འམ། གཉིས་ཅར་མ་ཡིན་པ་གསུམ་པ་གཅིག་འགྲོ་སྟེ་གསུམ་པར་མི་
 སྟོན་དེ། གནས་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་འགལ་བས་སོ། གཉིས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་གནས་པ་པོ་མ་ཡིན་བྱས་པས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྟན་ཡང་། དེ་འགྲོ་བྱས་
 པས་ཀྱང་འགྲོ་བར་བརྟན་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་གནས་པ་པོ་
 གཉིས་སུ་བལ་བས་སོ། གསུམ་པ་སྤངས་འགལ་ཡིན་པས་མི་སྟོན་དོ། གནས་པ་
 པོ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཞེན། གནས་པ་དང་རེ་བྱིག་ཨེ་དེ་པ་འགྲོ་བ་འགལ་བས། གནས་
 པ་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་ནི་གནས་པར་མི་འཐད་དེ། གནས་པ་པོ་འགྲོ་བ་
 མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་སྟེ། གོང་གི་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་གད་
 གཉིས་པ་སྟོག་པ་སྟེ། རེ་ཞིག་གནས་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གནས་པ་
 གཞུག་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་གཞུག་གོ་དོན་གོང་གི་དེ་ལོ། གཉིས་པ་གནས་པར་
 ཕྱི་མ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་
 བོ་གོང་གི་འགྲོ་བ་པོ་འཇུག་པ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཆོག་གད་གསུམ་པ་སྟོག་པས་དགག་སྟེ།
 འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་པོར་གནས་པ་བརྟག་ལ་ཐོང་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་མ་པ་མེད། ཨེ་དེ་
 པས་སྤྲ་མ་ཁོ་ན་ལྟར་ཆོག་གད་གསུམ་པ་སྤྱུར་ལ་གནས་པར་ཕྱི་མ་པ་དགག་པར་.....

བཤད་པས་དགག་གོ། གསུམ་པ་གནས་པ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་
 འགྲོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ཕྱོགས་ཅར་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། གོང་གི་རེ་ཞིག་འགྲོ་
 བ་མི་སྟོད་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་པོ་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོན་མ་གྲུབ་པར་.....
 དགག་སྟེ། འགྲོ་བའི་དོད་པོར་གནས་པ་བཅུག་མི་སྟོད་པའི་དོད་པོར་མི་ཐོག་པ་
 བཅུག་ལ་རྩ་མ་བཞེན་དུ་བཤད་དོ། རེ་ཞིག་གནས་པ་མི་ཐོག་སྟེ་གནས་པ་པོ་མི་
 ཐོག་པ་མིན་ཞེ་དེ་པར་སྒྱུར་རོ། འདྲུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བཞག་པ་
 ལུས་པའི་སྒྲོན་མ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་སྟོན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དེ་དང་ལ་སོགས་པ་.....
 ཚིག་ཤད་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐ་དད་པར་འདོད་དམ་གཅིག་
 པར་འདོད་དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་མ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་
 རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། ཐ་དད་ཅེས་ཀྱང་མི་འཐད་ཅེས་མདོར་སྟོན་པ་རྟེན་པ་
 འོག་མ་གཉིས་སོ། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་དེ། གཅིག་པར་
 འདོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། ཐ་དད་ན་མེད་དེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 དང་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་པ་བཞེན་དུ་རྩ་མ་ཐན་དང་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། གལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་
 རྩ་མཁུག་པས་རྩ་མ་ཐན་གྱི་བར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པ་.....
 འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་ཞེ་དེ་པ་སྟེ། ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། ལྷན་འགྲོ་
 བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོ་འི་བྱ་བ་མེད་བཞེན་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་
 པ་འོ། འདྲུག་ན་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པར་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། མི་འཐད་པ་དོན་བསྟུན་
 གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་གཉིས་
 པར་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་ན་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འོ། འདྲུག་པ་

འབྲས་ལྷ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་.....
 གིས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འཇིག་རྟེན་ལོང་ཅིང་གྲགས་
 པས་འགྲོ་བའི་འབྲས་ལྷ་བརྟག་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འབྲས་ལྷ་བརྟག་པ་འདོད་པ་འགོག་པ་འདི་སྒོ་ནས་བ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་
 བའི་འབྲས་ལྷ་བརྟག་པ་འདོད་ན་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་.....
 འབྲས་ལྷ་བརྟག་པ་འདོད། དེ་ལས་དང་པོ་འགོག་པ་ནི་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཨེ་དེ་བ་ཆོག་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་པོ་
 ཡི་སྒྲ་རྒྱ་ལ་ལྷ་བརྟག་པ་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མེད་པར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཐ་མི་
 དད་པའི་བྱ་བ་དང་སྒྲ་རྒྱ་ལ་ལྷ་བརྟག་པས་འགྲོ་བ་པོར་འཐད་ཀྱང་དེ་འགྲོ་ཞེས་པའི་
 དོན་དེ་མ་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་བྱ་བ་གཉིས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་འགྲོ་
 བ་པོར་འཐད་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་ཞེས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་
 ཏོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་རྒྱ་
 ལ་མེད་ན། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་དུ་འགྲོ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་བྱི་མ་གཉིས་སོ། །འགྲོ་བ་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་ལྷ་
 དགག་པ་འགྲོ་བ་གང་གིས་ཨེ་དེ་བ་དེ་ཐ་མི་དད་པའི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་
 འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ། ཐ་མི་དད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་
 ན། ཞེས་པའི་བསམ་པ་བྱུངས་པ་རྒྱུ་ལ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །དེ་མི་འཐད་པ་ལྟེན་
 འོག་མས་དེ་འགྲོ་བ་པོ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་
 འགྲོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་བྱ་
 བ་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་འགྲོ་འམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་འགྲོ་

འམ། རུང་ཟད་འགོ་ལ་རུང་ཟད་མི་འགོ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་
གཅིག་འགོ་བར་འབྱུང། དེ་གསུམ་ཆར་ཡང་མི་འཐད་པས་འགོ་བ་མི་འཐད་ཅེས་
སྟོན་པ་འགོ་བ་ཡོད་ལ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རྒྱུ་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོ་
འགོག་སྟེ། འགོ་བ་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་འགོ་ན་འགོ་བ་ཞིན་པ་ཞིག་འགོ་འམ། སོང་བ་
འགོ་འམ། མ་སོང་བ་འགོ། དང་པོ་ལྟར་ན་འགོ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བས་
འགོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་དང་། སོང་མ་སོང་ལས་གསུམ་པ་མ་དམིགས་པས་
མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་བ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དགག་པ་ཡིན་པས་འགོ་
བར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་འགོ་བར་མི་
འཐད་དེ། དེས་ན་དེ་གསུམ་ལས་འོས་མེད་ལ་གསུམ་ཙམ་འགོ་བར་མི་འཐད་དེ།
བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བ་འགོག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་.....
རྒྱུ་བ་གཉིས་ཏེ། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཡང་སྤར་གྱི་ལྟར་བརྟག་པ་གསུམ་
ལས་མི་འདའ་ལ་གསུམ་ཙམ་ཡང་འགོ་བར་སྤར་ལྟར་མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་.....
པའོ། །གསུམ་པ་རུང་ཟད་འགོ་བ་རུང་ཟད་མི་འགོ་བ་ཞིག་འགོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
པ་ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དངོས་གོམ་གྲུབ་པས་འགོ་བར་མི་
འཐད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་འགོ་ན་འོང་བའམ་སོང་བའམ་འགོ་བ་ཞིན་པ་འགོ། དང་
པོ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་པས་འགོ་བར་མི་འཐད། གཉིས་པ་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་
སྐྱེས་པས་འགོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད། གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་འགོ་བ་ཞིན་
པ་སོང་མ་སོང་ལས་མ་གཏོགས་པ་མ་དམིགས་པས་དང་ཡོད་དུ་རུང་ན་ཡང་འགོ་.....
བའི་བྱ་བ་དང་ལན་པས་འགོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་
བསུས་པ་དེའི་ཐུར་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་འགོ་བ་པོ་དང་བགྱོད་པར་བྱ་.....

བའི་ལམ་གསུམ་ཅར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །འགྲོ་ལོང་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༡ གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། རྟོགས་སྒྲ་མ་བཞོད་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་
 ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་འདོད་པ་རྗེས་སྒྲ་
 བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་འདོད་པའི་རྗེས་སྒྲ་བརྫོད་ནས་སུན་
 དབྱུང་བ་དང་། ལྟ་བ་འཕོག་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བའོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་དང་མདོ་སྟེ་བ་གཉིས་སྐྱེ་
 མཆེད་བཅུ་གཉིས་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་བདེན་པར་ཡོད་དེ། དབང་པོ་དྲུག་གི་
 ལྟ་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་འདོད། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་འཛིན་ཆར་འདོད། མིག་གིས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་འཛིན་པར་
 མི་འདོད་དེ། མིག་གིས་གཞུགས་རྣམས་མཐོང་རྟེན་བཅས་སོགས་པའི་རིགས་པས་
 སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ཡང་བསྟན་ཏེ། འགྲོ་ལོང་བརྟག་པས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་ཚོ་ལ་བའི་ལན་བཏབ་ནས། ད་འདིས་བསྟན་ཆོས་ལས་
 གྲགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲ་ཚོ་ལ་བའི་ལན་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བའི་འདོད་
 པ་རྗེས་སྒྲ་བརྫོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བ་རང་གི་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གད་བྱེད་དང་་་་
 བཞིས་སྟོན་ཏོ། །ལྟ་བ་པོ་མིག་ཡུལ་ཁ་དོག་གཞུགས་དང་བ་དེས་རང་ལ་མི་ལྟོང་
 ཡུལ་ལ་ལྟ་བར་འདོད་པས་ན་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པས་ཡིན་ལ་་་་་
 རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཚིག་གད་དང་པོས་བསྟན་་་་་
 ཏོ། །རང་ལ་ལྟ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་
 མ་དེས་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་མེ་རང་སྟེག་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་ཁུང་གིར་སྟེག་པ་
 བཞེན་ནོ་ཞེན། ལན་དུ་མེད་པེ་ཨེ་དེ་བ་སྒྲོས་ཏེ་མེས་གཞན་སྟེག་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་

སྟེ། བྱད་ཤིང་སྟེག་ན་སོང་བ་སྟེ་སྟེག་བཞིན་པ་སྟེག་གས། མ་སོང་བ་སྟེ་མ་
 བསྟེགས་པ་སྟེག་གས། འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་སྟེག་བཞིན་པ་སྟེག་གོ། །དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པས་ཞིག་ནས་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་བྱད་ཤིང་མ་
 སྟེས་པས་སོ། །གསུམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ་སོང་མ་སོང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བཞིན་པ་
 མ་དམིགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི་ལྟ་བཙས་ལན་བདུན་པོ་ཞེས་པས་ནི་དོན་སྦྱར་བ་
 སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་ན་སོང་བ་སྟེ་ལྟ་བའི་བྱེད་པས་འགགས་པས་ལྟ་ལ།
 མ་སོང་པས་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་མ་སྟེས་པས་ལྟ་ལ། འགྲོ་བཞིན་པ་སྟེ་ལྟ་བཞིན་
 པས་ལྟ་སྟེ་ལྟ་མ་ལྟར་གསུམ་ཅར་བྱིས་ལྟ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་མི་འཐད་པར་.....
 གསུམ་སྟེ་དེས་ཀྱང་ལན་བདུན་ཅེས་པའོ། །དོན་བསྟུན་པ་གང་ཙམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 གོང་གི་རིགས་པ་དེས་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མ་གྱུར་པས་ལྟ་བྱེད་མི་འཐད་པས་
 ལྟ་བ་པོ་ལྟ་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལྟ་ན་ལྟ་
 བའི་བྱེད་པ་དང་བཙས་པས་ལྟ་ལ། བྱེད་པ་མེད་པས་ལྟ། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་
 བ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས་ལྟ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ཞེས་པ་ལྟ་བ་ལྟ་
 ཉིད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ན་བ་ཡང་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་འགྱུར་བས་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་བ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །མདོ་སྟེ་པ་ན་པེ་སྟེ་མཆེད་བརྩ་
 གཉིས་ནི་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལ་དེ་ལ་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་
 བ་ལྟ་བར་བྱ་བ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིག་ཏེ། རྣམས་ཤིག་གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་དང་པར་པོ་པེ་མ་པོ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ལ་རང་
 གིས་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་དང་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་པས་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་.....
 བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་འོར་བས། དེ་ལ་རང་གིས་རང་ལ་ལྟ་བའི་རྣམས་པ་དང་བྱ་

བ་མེད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་ན་ཡང་ལྟ་ལ། གཞུགས་
 གྲང་ལྟ་བུ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན། ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་དུ་གསུམ་པ་མདོ་སྟེ་པའི་
 འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པ་ནི། ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་
 ཏེ། ཉེས་པ་མཚུངས་ཏེ། མདོ་སྟེ་བ་བྱེད་དབང་པོ་ལྟ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནམ་ཤེས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་སམ། མི་ཤེས་ན་གོང་གི་མདོ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་མ་གོང་
 བར་གནས་ཏེ། རང་ལ་ལྟ་བུའི་རྟགས་པ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བར་ཐལ་ཡོ།
 གལ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་རིག་ཡིན་པས་རང་ལ་ལྟ་བུའི་རྟགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན། རང་
 རིག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་དང་ཚད་མ་འདྲིས་པར་ཐལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་གཅིག་པས་ན་
 ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་དུ་གཞག་པ་མི་འཐད་དོ། མི་འཐད་བ་མེད་སྟུང་ན་
 ཚད་མར་གཞལ་བྱའི་སྟོན་མས་འཛོག་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་ཚད་མར་ཡང་མི་འགྲུབ་
 པས་རང་གིས་རང་ཤེས་པ་མི་འཐད་པས་མདོ་སྟེ་བ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱག་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྟོན་དེ་མ་ཉམས་པར་གནས་ཞེས་པའོ། གཞན་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་
 ལ་ལྟ་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མས་ལྟ་འམ། བྱ་བ་མེད་པར་ལྟ། དང་པོ་
 ལྟར་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པས་ལྟ་བ་པོ་ཡང་ཁྱེད་པེ་མི་གསལ་ཤིང་སྤངས་
 ཞེས་པའི་རྟེན་པའོ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་བྱ་བ་མདུག་པས་ལྟ་བ་པོར་མི་འཐད་ཅེས་
 པའི་རྟེན་པ་འགོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞུགས་ལྟ་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་སུ་རྟེན་ཤེས་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་མཆོད་
 དུག་རིག་པ་ཚོར་བདེ་མིགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་སྟེད་ལོན་དང་སྟོན་པ་དང་སྟེ་བ་ཆ་གི་
 རྟེན་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་དུ་བལྟ་བལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བལྟ་བྱ་དང་ལྟ་བ་
 གང་གིས་རིགས་པས་མ་གྲུབ་སྟེ་མེད་པས་ན་རྒྱ་རྟེན་ཤེས་དང་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་

མཆེད་དྲུག་རེག་པ་ཚོར་བ་རྣམས་མེད་ལ། དེ་དག་མེད་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་དང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞི་དང་། སྐྱེད་པས་དང་སྐྱེ་བ་ཤི་རི་ལྟར་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་འོ། །བཞི་བ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་གཞན་ལ་སྦྱར་བ།
 ལྟ་བུས་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་དེ་དག་གྲུང་ཉན་པ་ཨེ་དེ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། ལོང་དང་རིགས་པ་
 འདྲ་སྟེ་ཉན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་འགོག་པ་འོ། །
 སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། བཞི་བ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། གཟུགས་ལ་སྦྱར་བ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་དང་།
 སྤང་པོ་གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིར་རྒྱལ་ཚོད་པའི་དུས་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་
 ལ་གདམས་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གདག་གཅིག་སྟེ།
 དེ་ལ་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་བཤད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། དེ་ལ་གཞན་དག་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས་ན་ཡོད་ལ།
 དེ་ཡོད་པས་དེར་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་ཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བོ་ཞེན། ཞེས་དོགས་པའི་
 སྒོ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་དོགས་པ་དེ་དགག་ཅིང་སྤང་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་
 བསྟན་པའི་དོན་དུ་སྤང་པོ་བརྟག་པ་བཤད་པ་འོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་
 བསྟུས་པ་བཙོ་ལྟར་འདོད། སྤང་པོ་དོན་དམ་ཡོད་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཡོད་དགོས་
 ལ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ངེས་པ་ལ་མི་
 འདོད་པ་ལ་རྒྱ་འབྱུང་བ་བཞིར་མ་འདུས་པའི་འབྲས་སུའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་
 པས་དང་། ཡང་འབྲས་སུའི་གཟུགས་སུ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱའི་གཟུགས་མ་གྲུབ་
 པས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་འོ། །རྒྱ་

འབྲས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ཏུ་བརྟག་གྱུར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མེད་ཅེས་སྟོན་པ། གཟུགས་
 གྱི་རྒྱ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཏོགས་པར་འབྲས་སུ་
 གཟུགས་ཡོད་ན་དེ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །
 རི་ལྷ་མོ་ཞེ་ན། རྒྱ་འབྲས་པ་དེ་ན་པར་ཡོད་ན་སྐད་ཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་པར་ཡོད་
 དགོས་ལ། དེ་ལ་རྒྱར་འདོད་པའི་སྐད་ཅིག་ཡོད་པས་འབྲས་སུར་འདོད་པའི་སྐད་
 ཅིག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལྷ་རྒྱ་དང་ཏུས་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཞན་ཡོད་པས་གྱུར་པ་.....
 འབྲས་སུ་འདོད་ཅིག་ཡོད་པས་དེ་དང་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པས་རྒྱར་མ་དཔེ་
 གསལ། ལས་ན། རྗེས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་བོ། དེ་མེད་པ་ལ་
 འོག་ན་ལྷོག་པའི་ལྷོག་པ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཅིག་ཡོད་ན་
 གཉིས་པ་ཡོད་ལ། གཅིག་མེད་ན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་
 འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། དོན་གང་ཡང་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 རྟོས་སྤྱིར། ཏུག་ཏུ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་གས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མི་
 འཐད་དོ། །འབྲས་སུ་འགཟུགས་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་འགཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་.....
 འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་ཐལ་ལོ། འདོད་ཐོག་ཞེ་ན། འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཞེས་
 སྟོས་ཏེ། རྒྱར་འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པས་ན་དེ་མེད་པར་རྒྱར་མི་འཐད་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་ཐལ་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་ལ་.....
 བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་གྱུར་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟེ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་...
 སོགས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་འགཟུགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ་འམ། མེད་
 པ་སྟེ། དང་བོ་མི་འཐད་པ་བྱེད་གོར་མ་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ལ་
 རྒྱས་དགོས་པ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་ཡོད་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དགོས་ན་རྒྱ་མ་དཔེ་མི་གསལ།

མེད་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་བྱེད་ཡོག་མ་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་དེ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པས་རྒྱ་མི་འཐད་དེ། རི་པོར་གི་རྩ་ཡར་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །རྒྱ་མེད་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེན། རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྒོས་ཏེ།
 མིར་དང་རྣམས་མ་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པའོ། །དོན་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་བྱེད་བྱས་ཏུ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་
 དགག་པ་སྟོན་པ་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་དང་ཞེས་པའི་ཆོག་གད་གཅིག་ཉེ། གཞུགས་རྒྱ་
 འབྲས་བདན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་
 འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་མཐུན་ཡང་མི་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཡོད་པར་འདོད། །དང་པོ་འགོག་པ་བྱེད་གོར་མ་ཉེ། འབྲས་ཏུ་རྒྱ་དང་
 འདྲ་བར་ཡོད་ན་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས་དབང་པོ་གཅིག་སུ་ཡུལ་ཡིན་པ་ད་
 ལྟར་འབྲས་སུའི་གཞུགས་བརྟན་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཅིག་སུའི་ཡུལ་ཏུ་ཐལ་བས་.....
 དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་ཏུ་རྒྱ་དང་མི་
 འདྲ་བར་ཡོད་ན་ནས་ལས་གྲངས་ལུའི་སྒྲ་གྲ་ཞེ་དེ་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་མི་རིགས་.....
 ཞེས་པའོ། །སྤྱང་པོ་བཞི་མདོ་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ན་དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡོད་པར་ལུགས་ལས་གྲུབ་པོ་ཞེན། ལན་ཏུ་གཏན་ཆོགས་མ་
 གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤྱང་པོ་གཞན་ལ་རྒྱུར་བ་ནི་ཆོར་བ་དང་ཞེ་དེ་
 པ་ཉེ་ཆོར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ལ་སོགས་པ་མན་ཆད་བཞི་པོ་རེ་རེ་.....
 གཤམ་ཏུ་རྒྱུར་ཏེ། ཆོར་པའི་རྒྱ་ནི་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྒྱུར་ཏེ། ཆོར་པ་གཞུགས་ཀྱི་དོད་ཏུ་ཅུག་ལའོ། །འདུ་གེས་ཀྱི་རྒྱ་
 བོ་ནས་པར་གེས་པ་ཉེ་དེས་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་ཡུལ་མཆན་མར་འཛིན་པས་.....

སོ། །དེ་ལྟ་ལུང་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་ཡང་གོང་གི་རིགས་པས་གཞོད་དེ། ཚོར་བ་ལ་
 ལྟར་བར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་
 ཅིས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་ལྟས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་ལྟར་
 རོ། །སེམས་ནུམས་གེས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ནུམ་པར་གེས་
 པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་རྩ་མ་ལྟར་ནུམ་གེས་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར་ཨེ་དེ་པ་
 ལྟར་རྟེ། དེས་ན་ལུང་པོ་བཞིའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །དོན་རྩ་པ་
 ཚོལ་ཕྱིར་ཚོལ་ཚོད་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟམས་པ་ན་གཉིས་ལས་
 དཔུ་མ་དང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ནུམས་ཚོད་པ་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དེས་པར་འབྱུང་བ་
 པའི་གདམས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོགས་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། ཚོལ་བ་དཔུ་
 མ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་བྱས་པའི་ཚེ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་རྒྱ་ལྟས་
 མི་འཐད་ཅིས་རྩ་མ་ལྟར་བཀག་པའི་སྒྲོན་མས་བརྟན་པ་ན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་གད་ཞིག་
 ལུང་པོ་བཞི་ཡོད་པས་གཞུགས་དངོས་པོར་ཡོད་ཨེ་དེ་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཀྱན་ལན་
 བཏབ་ཅིང་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ལུང་པོ་བཞི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་གོང་གི་གཞུགས་ཀྱི་
 རིགས་པས་གཞོད་པས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་རྟགས་མ་ཡུབ་པས་ཞེས་.....
 པའོ། །གཉིས་པ་དཔུ་མ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བརྟམས་ནས་ཚེས་སྟོན་
 པ་དང་། སྒྲོབ་མ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཚོད་པ་ན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་གདམས་
 པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟས་མ་གྲུབ་སྟེ།
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རིགས་པ་རྩ་མ་ལྟར་བཀད་པ་ན། སྒྲོབ་མ་དངོས་སྒྲུབ་ལུང་པོ་བཞི་
 ཡོད་པས་གཞུགས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅིས་སྟོང་པ་ལ་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་.....
 སྒྲོན་མ་ཡིན་རྟེ། ལུང་པོ་བཞི་ཉིད་རིགས་པ་གོང་གི་དེས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་

མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པར་འདོད་་་་
 དམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྒར་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་
 པ་ཕྱིས་སྐྱབ། བརྟག་པ་བྱི་མ་མི་སྤྱིད་དེ་མཚན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་
 འགལ་བས་སོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་གཞུང་གིས་འགོག་པ་སྟེ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པའི་སྒྲ་འོད་དང་། མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་མཚན་གཞིའི་ཚས་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པར་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་མཚན་གཞི་ནམ་་་་
 མཁའ་དེ་མཚན་ཉིད་ལས་སྒར་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་
 འཕྱར་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་མཚན་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཐོག་གོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་མེད་ན་ནམ་མཁའ་མི་འཕྱར་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་བྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་ཞིང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་
 གཞི་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་
 ལ་སོགས་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་མེད་པ་ཞེས་པ་དེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་་་་
 དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་གམ། འོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་་་་
 མཁའ་ལ་འཇུག་བྱི་མ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མ་གྲུབ་པས་
 ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་དང་པོ་ལ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་་་་
 གཞན་མི་དགོས་པས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྗན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ན་
 ཐུག་མེད་དུ་འཕྱར་བས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །དེ་གཉིས་བར་ལས་
 གཞན་ཐུང་པོ་གསུམ་པའི་ནམ་མཁའ་གཅིག་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་གོ་ཞེ་ན།

མཚན་བཅས་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ། དེ་གཉིས་སྒྲུངས་འགལ་ཡིན་པས་ཐུང་བོ་
གསུམ་པ་མེད་ཅིང་མ་དམིགས་པས་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འཇུག་ཅིས་པའོ། །དོན་བསྐྱུས་
ཏེ་དེ་ལྟར་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་ཅིས་སྟོན་པ་མཚན་.....
ཉིད་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། བན་ཅུན་རྟེན་པའི་
ཉིས་པས་གཉིས་ཀ་མི་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟག་པ་ནི་.....
མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱིས་
དཔེ་མི་གསལ་ལོ་དངོས་པོ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་དངོས་པོར་མེད་ཅིས་.....
པའོ། །ནམ་མཁའ་ནི་སོགས་པར་བྱེད་པའི་རིག་བྱ་དང་བྲལ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་.....
དངོས་མེད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དངོས་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་འགོག་སྟེ།
སྟོན་པས་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྟོན་ཚུས་དངོས་མེད་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་
སྟོན་ནས་དངོས་མེད་བཞག་པ་ལ་དེ་མེད་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་
པོ་མེད་པར་གསུམ་པས་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཨེ་དེ་ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་གཉིས་ཏེ།
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་མཐུན་པའི་ཚིག་དེ་གཉིས་ཉིད་སྒྲུང་བྱི་རིགས་.....
པས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཤེས་པ་གང་གིས་དེ་གཉིས་ཤེས་ཏེ་ཤེས་པར་མ་གྲུབ་
ཅིས་པའོ། །ཀྱི་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་ཁམས་གཞན་ལ་ནམ་མཁའ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
སྒྱུར་བ་ན། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ནམ་མཁའ་
དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཆར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། སའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ཡང་དེ་བཞི་ཆར་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ་རིགས་པ་གོང་དུ་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་དངོས་
པོར་འཛིན་པའི་གདོན་བྱིས་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ན་ལས་འདས་པའི་ལམ་མེད་.....

ཅེས་འདོམས་པ། ཁྲོ་རྒྱུད་གང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁྲོ་རྒྱུད་གང་གིས་མི་མཐོང་ངོ་། །
གང་གིས་མཐོང་ཞིན། བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བལྟ་བར་བྱ་བ་གནས་སྐབས་སྟེ།
ཤ་ལ་སོགས་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཉི་ཤར་ཞིབ་མཐའ་བྱུག་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཉི་ཤར་
ཞིབ་མི་མཐོང་ཞེས་པའོ། རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་མི་འཐད་ཅིན། གང་དག་དངོས་པོ་
ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉག་ཆད་དུ་ཉླ་བས་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་ལྟ་བ་དང་ལྟན་པས་མི་མཐོང་ཞེས་
པའོ། །ཁམས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ རྒྱག་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
གཞལ་བྱ་ཉི་ཤར་དགོད་པ་དང་། ལེའུའི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། སོ་སོ་
ནས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རབ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ།
འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲ་མི་བ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རུས་མ་ཉམ་
པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྱུར་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཁམས་བརྟག་པའི་རྗེས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞིན། དེ་ལ་བྱེ་
བྲག་སྒྲ་བ་ཨེ་དེ་པ་ན་མེ་མདོ་ལས་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ཅན་
མོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་རྒྱུར་གསུངས་སྤང་པོ་དང་
ཁམས་ཨེ་དེ་པ་འབྲས་སྤང་གསུངས་པས་ན། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་
པའི་མྱིར་འབྲས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་ཡོད་པས་དེ་དགག་པ་མི་
འཐད་དོ་ཞེས། ཟེར་བའི་ལན་དུ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་པའི་མྱིར། འདི་དེའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པའོ། །གསུམ་པ་
སོ་སོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས་དང་པོ། མེ་མདོ་

མི་གསལ་ཁོ་ལྟར་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་བ་དགག་པ་ནི་དང་པོའི་ཚིགས་གད་བཞི་པས་.....
 རྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སེམས་བྱུང་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། ཆགས་
 པ་ནི་དེའི་རྟེན་ཁྲིམ་པེ་མི་གསལ་ཁྱེད། །དེ་ལ་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད་ན་བརྟག་པ་.....
 གཉིས། མེ་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱི་བ་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་ཡོད་དམ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ལྟར་རྒྱས་
 མཉམ་པ་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད། དང་པོ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན་ཁྲིམ་པེ་མི་གསལ་ཁྱེད་དོད་
 ཆགས་ལྟམ་སྤྱི་ཆགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ལྟམ་སྤྱི་
 ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད་ཆགས་སྤྱི་བྱས་ནས་སྤྱི་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་
 ཁྲིམ་པེ་མི་གསལ་ཁྱི་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཨེ་དེ་བ་ཚིགས་གད་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ།
 ལྟམ་སྤྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟམ་ལྟམ་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱས་ལྟམ་སྤྱི་ཁྲིམ་པེ་མི་གསལ་ཁྱེད་དོད་ཆགས་བྱུང་པར་འདོད་ན།
 དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་འདོད་
 པའི་ལྟམ་སྤྱི་ལྟམ་སྤྱི་ལྟམ་པ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཁྲིམ་པེ་མི་གསལ་ཁྱེད་ཆགས་ནི་མི་
 འབྱུང་མོད་ཀྱི། དག་བཅོམ་པ་སེམས་མེད་པེ་མེད་པེ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དག་བཅོམ་
 པའི་རྒྱས་ན་རྒྱ་ཆགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་གཏན་མི་འབྱུང་བས་འདི་ཡོད་ན་.....
 ཡོད་པའི་རྟེན་འགྲོ་མེད་པས། རྟོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་རྒྱ་ལྟམ་སྤྱི་དེ་གཉིས་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་
 ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་གད་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དཔེ་ལ་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་ལས་མེད་ལྟག་མ་
 ནི་ལོ་རྩ་བཅོག་རོས་རྒྱ་དང་པོ་གཉིས་པོའི་བཤད་པ་གཞུང་དུ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་.....
 ཚིགས་གད་དང་པོ་གཅིག་བརྟག་པ་མི་སྟོ་སྟེ། ཐ་མ་གཉིས་པོ་འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་
 ཞེས་པ་གཉིས་གཏན་གཞུག་མི་ཐང་སྟེ། དེ་ལྟ་སྟེ་མེད་དུ་འབྱུང་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་

བཤད་པ་གོང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡང་བྲི་དགོས་ཏེ། དེའི་གཤམ་དུ་ཡང་ཆགས་ཅན་ལ་
 ཡང་བྲི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་གཤོ། ། དེས་ན་རྟེན་པ་ཐ་མ་གཉིས་ཕྱི་ལ་གཏང་།
 རྟེན་པ་དང་པོ་བཞི་རྒྱ་དཔེ་ལ་མེད་ཀྱང་བཤད་པ་བྲིས་པ་ཡིན་པས་མི་སྟོ་ཞེས། །
 འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ལ་བྱས་ནས་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་འབྲས་ཁུ་
 ཆགས་པ་ལ་རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཡང་གོང་གི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་.....
 ཞེས་པའོ། ། མཚུངས་ལུགས་ཅི་ལྟར་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚུངས་ལུགས་ཉིད་
 བཤད་པ་གལ་ཏེ་ཆགས་པ་ཨེ་དེ་བའི་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་དེ་མེད་པའི་
 རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་
 འདོད་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། ཆགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་
 ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་བྱུང་སྟེ། མེད་
 པས་ཆགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེན། ལན་དུ་འདོད་ཆགས་མེད་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ། དེ་
 མེད་ན་འབྲས་ཁུ་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གལ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་མི་འབྱུར་བ་བདེན་མོད་
 གྱི་དེ་ལྟ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་སེམས་མེད་བཅའ་པོར་ཐལ་ལོ་ཆས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནོར་
 ལུ་དང་ནོར་ལུ་འོ་འོ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་
 ཟེར་བ་འགོག་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ལ་ཨེ་དེ་པ་ཆོགས་བཅད་དུག་དང་རྟེན་
 པ་གསུམ་བྱིས་སྟོན་ནོ། ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟེ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྟེ་བར་མི་རིགས་སོ། ། ཞེས་པ་རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་བྱིས་བསྟན་ནོ། ། མི་
 རིགས་པ་མེད་དེ་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ་འོ་ཞེན། འདི་ལྟར་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ་དུས་
 མཉམ་དུ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་པན་རྒྱ་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་ཞེས་པའོ། ། གཤམ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྟན་.....

གཅིག་པ་རྒྱུ་མཉམ་དུ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པར་བྱས་ནས་ལྷན་ཅིག་པར་.....
 འདོད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་དད་པར་བྱས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད། དེ་ལས་དང་པོ་མི་...
 འཐད་ཅེས་པ་གཅིག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཤར་པ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་པ་གཅིག་ལ་
 ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱུ་མཉམ་པའི་དོན་མེད་དེ། ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་མཉམ་པ་ནི་ཐ་དད་
 པ་གཉིས་ལ་འཐད་པ་ལ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ཐ་དད་ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་གཉིས་ཐ་དད་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་རྒྱུ་མཉམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་
 ཡན་ཚུན་མི་ལྟོས་པར་འདོད་ན་རྒྱུ་མཉམ་པ་སྤྱིད་ཀྱང་དེས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་འཐད་ལ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་དགོས་
 པས་ན་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པ་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་.....
 མོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་ན་གང་རེག་ཆ་རེག་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་པར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གང་རེག་ཆ་རེག་ཐ་དད་ཀྱང་འགལ་པ་ཡིན་པས་ལྷན་
 ཅིག་པར་མི་འཐད་པ་ཡིན་པས་འགལ་པའི་གྲོགས་མེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ་འཐད་དོ་
 ཞེན། ལན་ལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་གཅིག་ལ་ལྷན་ཅིག་པར་...
 འདོད་དམ། ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་
 གཅིག་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་པ་སྟེ། ཡ་ལྷ་སུ་ཆོས་ཙན། ལྷན་ཅིག་པ་དེར་
 འབྱུང་མོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་སྟེ། གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལ་མོགས་པ་སྟེ། གྲོགས་མེད་
 པའི་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷན་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་གང་རེག་ཆ་རེག་ལྷ་སུའི་ཐ་དད་པ་.....
 ཆོས་ཙན། ལྷན་ཅིག་པ་དེར་འབྱུང་ཏེ། གྲོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་རེག་ལ་ཆ་

རེག་གྲོགས་མེད་ལ། ཚ་རེག་ལ་གྲང་རེག་གི་གྲོགས་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །མ་ཡིན་
 ཏེ། གྲང་རེག་ཚ་རེག་འགལ་པས་ལྷན་པ་མེད་པ་ཡིན། མི་འགལ་པ་ལ་ལྷན་
 གཅིག་པ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་སུམ་སྒྲམ་པ་ཞེན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མི་འགལ་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ལྷན་ཅིག་པ་འཐད་དོ་ཞེན། ལན་རྩ་
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྷན་ཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མི་འགལ་པ་ཐ་དད་པ་
 ལྷན་ཅིག་རྩ་འདོད་ན་ལྷན་ཅིག་ཙམ་རྩ་རྩེ་དཔེར་ན་སུམ་སྒྲམ་པ་ཞེན་རྩ་ཡིན་པ་
 ལ་ཕྱིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་རྩ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་ཐ་དད་པ་
 ལྷན་ཅིག་རྩ་མི་རྩེ། རྩ་ལས་འབྲས་སུ་ལྷོས་དགོས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་
 པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ལྷན་ཅིག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཐ་དད་
 ཉིད་རྩ་གྲུབ་འབྱུང་ན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩ་འབྲས་སུ་མི་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་འགལ་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྩ་འབྱུང་ཏེ་སུམ་སྒྲམ་པ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་སོ་སོ་ཐ་དད་རྩ་གྲུབ་ནས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པར་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་རྩ་གྲུབ་ནས་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་འདོད། །དང་པོ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཡེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་རྩ་གྲུབ་
 ན་པར་ཚུན་རག་མ་ལས་པས་རྩ་འབྲས་སུ་མི་འཐད་པས་དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་སྟེ། དེ་བརྟགས་པས་དོན་མེད་དེ་རྩ་འབྲས་སུ་
 མི་འགྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་ཟུར་ཡེ་དེ་པ་སྟེ་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་རྩ་གྲུབ་ཀྱི་ཐ་མི་དད་རྩ་གྲུབ་པར་འདོད་ན།
 ཐ་མི་དད་རྩ་གྲུབ་པས་ལྷན་ཅིག་པར་འདོད་དམ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་གཉིས་ཐ་དད་རྩ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཐ

དགག་ཏུ་མི་བརྟབ་བོ་ཞེས་དགོས་པ་དགག་པ་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུངས་པ་.....
 བཤོ། །མདོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུངས་པའི་ཀླན་རྫོང་པ་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་.....
 པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་དོན་དུ་འོ། །གསུམ་པ་སོ་སོ་ནས་
 བཤད་པའི་ལས་དང་བོ་སྦྱིར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་དགག་པ་.....
 ལ་གསུམ་ལས་དང་བོ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་.....
 ཏེ་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་དགོས་པས། འགྱུར་བས་ན་མཆན་.....
 གཞིར་འགྱུར་བས་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟེན་པ་དང་བོ་གཉིས་སོ། །བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་ན། འདུས་མ་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་དུ་འགལ་ཏེ། གང་རེག་ཆ་རེག་ཏུ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ཕྱིད་འོག་
 མའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱིར་འགོག་པ་
 བློ་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པ་གསུམ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་སོ་སོ་
 བས་ཡོང་ངམ་འོན་ཏེ་གསུམ་པ་ཆོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་དགོས། དང་བོ་ལྟར་ན་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་གནས་ཏེ། དེ་ལ་དང་བོ་སྐྱེ་བ་གཅིག་བྱས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ཁྱབ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་ཡོད་པ་ནི་རྣམ་
 གངས་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་.....
 འགག་པས་སོ། །གནས་པ་གཅིག་སུ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་སྤིང་དེ། སྐྱེ་
 བ་མེད་ན་གནས་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ་དེའི་སྟོན་དུ་སྐྱེ་བ་འགོ་བས་སོ། །མི་རྟག་པ་

གཅིག་ཕུ་ཡང་མི་སྤྲིད་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་པས་སོ།།
 དེས་ན་སོ་སོ་བས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་རྣམས་སོ།། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ནི་གསུམ་ཅར་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་ཅར་འདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདུས་
 པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདུས་པ་
 མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་སྤྲིད་དེ། དང་པོ་སྐྱེ་བར་རྒྱ་གནས་ཐ་མར་འགག་པས་གཅིག་ཡོད་
 པ་ན་གཉིས་ཡོད་མི་སྤྲིད་པས་གསུམ་ཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་མི་སྤྲིད་པས། གསུམ་པ་
 ཚོགས་པའི་འང་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་གསུམ་ཅར་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲིད་དགག་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་གནས་
 དང་ལས་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཐུག་མེད་རྒྱ་ཐལ་
 ཏེ་མཚན་ཉིད་གཞན་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གཞན་དགོས་ལ་དེ་ལ་ཡང་གཞན་.....
 དགོས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་
 འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལོ། །མེད་ན་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་དམ་པ་སོ་སོར་
 བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་མང་པོ་བཀྱར་བའི་འདོད་པའི་
 རེས་སུ་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། ཀྱུ་ལན་ཏ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་རེས་སུ་
 བརྗོད་ནས་སུན་དབྱུང་བ་ལོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་ཤོ་ལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མ་དགོད་པ་
 དང་། དེ་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་བཞིག་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་སུ་མ་བ་ལྟ་སུ་ལ་
 མཚན་ཉིད་བརྟན། རེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟན་སྟེ་བརྟན་བཞིར་འདོད། དེ་ལ་འདུས་

བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལོ།
 དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་བརྩུ་བཞི་ལ་༼མ་དཔེ་མི་གསལ།༽བཞི་མཚན་གཞི་དང་བཙོ་ལྷ་
 ཡོད་པར་འདོད་དེ། རྣམ་བྱང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ནི་སྒྲེ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། མ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་ཡང་དག་པར་མོས་པ་དང་། དེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་བརྟན་ནི་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བ་ནས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དེས་པར་
 འབྱུང་བའི་བར་དུ་བརྟན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་ནི་ལྷ་མ་
 དང་ཕལ་ཆེར་འབྲེལ་བའི་ཡང་དག་པར་མོས་པའི་དོད་པོར་ལོག་པར་མོས་པ་ཞེས་
 པ་ལོ། །དེས་པར་འབྱུང་བའི་དོད་པོ་དེས་པར་མ་ཡིན་པའི་གཞན་སྤར་གྱི་བཞིན་
 རོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་ལྷ་བྱས་རང་མ་གཏོགས་པ་བརྩུ་བཞི་བསྐྱེད། དངོས་ཀྱི་སྒྲེ་བས་
 ཅ་བའི་སྒྲེ་བ་སྐྱེད། ལྷག་མ་རྒྱག་གིས་ཀྱང་བརྩུ་བཞི་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་
 བ་མ་ཡིན་པའི་བར་དུ་དེ་དག་འབྱེད། དེ་དག་རྗེས་ཀྱི་པ་༼མ་དཔེ་མི་གསལ།༽མ་བཀྲིས་
 བྱེད་པས་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་དང་འདུས་མ་བྱས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མི་འོང་ཞེས་གཤེོ།
 སྒྲེ་བ་ཨེ་དེ་བ་རེ་བ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན་ཞེོ། །ཁ་ཅིག་དེ་དག་
 སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་ཨེ་དེ། དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅེས་འདོད་དེ། མཚན་ཉིད་
 བཞི་རྗེས་ཀྱི་བཞི་སྒྲེ་བརྟན། མཚན་གཞི་བྱས་པ་ལྷ་བྱང་དང་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བས་རང་མ་
 གཏོགས་པ་མཚན་ཉིད་བརྟན་མཚན་གཞི་དང་བརྟན་བསྐྱེད་གནས་པ་དང་ཆས་པ་
 དང་མི་རྟག་པར་རིམ་པ་བཞིན་བྱེད་ལ། མཚན་ཉིད་བཞི་པོ་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་ཨེ་
 དེ་པར་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་པས་མོ་མོར་བྱེད་པས་ཐུག་མེད་དུ་འདུས་མ་བྱས་
 སུ་འཁྱར་བའི་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བརྟག་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཞུང་དང་སྤྱར་ན་རྟེན་པ་
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ཨེ་དེ་པའི་ཅ་བ་ཨེ་དེ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྐྱེད་པ་

ཨེ་དེ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལོ། །ཕྱིད་གོང་མས་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་
 བཞིས་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་སྐྱེ་བ་ཨེ་དེ་པར་བྱེད་ཅེས་
 པ་ལོ། །དེ་སྐུན་དབྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་སྐྱེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དེ་ལྟ་ན་པན་ཚུན་རྟེན་པ་འི་ཉེས་པ་སྐྱར་ཀྱི་ཉེས་པ་འི་སྐྱེ་དབྱུང་སྟེ། སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བས་
 རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་འདོད་པས་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་མ་
 བྱུང་ཀྱི་པར་དབྱུ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པར་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་མི་
 འཐད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཅར་མི་བྱུང་བས་ན་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བས་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་.....
 པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །ཆོགས་བཅད་གསུམ་པས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་
 མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པར་ལུས་ན་འཐད་པ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་མེད་
 པས་ན་རྩ་བ་འི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་འི་ལུས་པ་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །ཀྲུ་ཏུ་ཀྲུ་ལ་འི་
 སྐྱེ་བ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ན་པེ་དེ་ལྟས་པས་ལེན་ན་ཁྱིད་ཀྱི་ཉེས་པ་འོང་བ་ལ། དེད་ནི་སྐྱེ་
 བ་རང་གཞན་གཉིས་ཅར་སྐྱེད་དེ་རང་ལས་གཞན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞི་སུམ་.....
 པ་ཨེ་དེ་ཡང་སྐྱེད། མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་རང་ཡང་སྐྱེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་གཞན་མི་
 འཚོ་ལ་པས་བྱག་མེད་ཀྱང་མི་འོང་། རང་གིས་རང་སྐྱེད་པས་འདུས་མ་བྱས་སུ་.....
 འཕྱར་བ་འི་སྐྱོན་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་འདོད་པ་འི་འདོད་པས་བཀོད་པ་ནི་རྩ་བ་མར་
 མེ་ཨེ་དེ་བ་འི་ཆོག་གདག་གཅིག་གོ། །དེ་སྐུན་དབྱུང་བ་ལ་དཔེ་མ་བྱུང་བ་དང་། རོན་
 མི་འཐད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དཔེ་མ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི། མར་དང་ནི་ཨེ་དེ་བ་
 སྟོན་པ་སྟེ། མར་མེ་ལ་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 མེད་ཅེས་སྟོན་དོ། །དེ་ལ་མར་མེ་ནི་སྐུན་པ་མེད་ཅེས་སྐྱར་པས་རང་གསལ་མེད་

པར་སྟོན་ཏེ་མར་མེ་བྱུ་བ་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱས་སུ་སྟན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བས་ན་...
 རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱས་པ་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་མར་མེ་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་སུ་བ་
 ཡོད་པ་གཅིག་ཕྱིས་ཏེ་བསལ་ནས་རང་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ལས། དེ་མེད་དེ་
 མར་མེ་སྐྱེས་པ་ཅི་མ་ཉིད་ན་སྟན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པས་སྟན་པ་ཡོད་མ་སྟེང་...
 བས་དེ་བསལ་བ་མེད་པས་དེ་གསལ་བྱར་བྱས་པ་མེད་ཅིས་པའོ། །ཡང་གང་དག་
 ན་དེ་འདྲག་པ་ན་མེད་ཨེདེ་པས་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་འགོག་སྟེ། ཡུལ་གང་ན་
 མར་མེ་འདྲག་པའི་རྒྱས་ཉིད་ན་ཡུལ་དེ་ན་སྟན་པ་མེད་པར་འདྲག་པས་ན་སྟན་པ་...
 བསལ་བ་མེད་པས་ན་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་མེད་ཅིས་པའོ། །འོ་ན་
 འཛིག་རྟེན་ན་མར་མེ་སྤང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་བྲགས་པས་བྲགས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་སྟན་པ་སེལ་བས་ཞེས་པ་སྟོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་...
 བྲགས་པ་ན་དངོས་པོ་རྒྱུ་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་ལྟར་བྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་
 རང་སྟན་པ་དང་བུལ་བ་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེས་པ་ཅི་མ་བྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིས་...
 པའོ། །བྱེད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་ཅིས་
 པའོ། །མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་སྟན་པ་སེལ་བར་དམིགས་པས་ན་སྟན་པ་སེལ་བའི་
 བྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། མར་མེ་སྐྱེ་བ་ཞིན་པས་སྟན་པ་སེལ་
 ན་སྟན་པ་དང་འབྲད་པའི་སྟོན་སེལ་ལས། འོན་ཏེ་སྟན་པ་དང་མ་སྤང་བྱང་སེལ།
 དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་མར་མེ་དང་སྟན་པ་སྤང་བས་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་མི་...
 གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ན། གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་བ་མེད་པས་ན་
 སྤང་ནས་སེལ་བ་མི་འབྲད་ཅིས་པའོ། །རི་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་གཅིག་གོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་ལྟར་མ་སྤང་བྱང་སེལ་ན་ཡུལ་གཞན་གྱི་མར་མེས་ཡུལ་གཞན་གྱི་སྟན་པ་...

མེལ་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཚས་མཚོག་སྒྲིབ་ཅིག་པ་དང་པོ་ལ་མར་མེ་
 དང་མུན་པ་འདབ་འབྱུར་དུ་གནས་གཉིས་པ་ལ་མུན་པ་རྩས་མེད་དུ་བྱས། གསུམ་
 པ་ལ་མུན་པ་འགོག་ཅིས་འདོད་པ་དེས་མི་པན་ཏེ། སྤང་མ་སྤང་གཉིས་ལས་མེད་ལ་
 དེ་ལ་འདྲ་སྒྲོན་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་གཞན་རང་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མི་.....
 འཐད་ཅིས་པའོ། །གཞན་ཡང་མར་མེལ་རང་གཞན་གཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྩས་པ་ཡོད་ན་དེའི་འགལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མུན་པ་ལ་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་སྒྲིབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲོན་པ་མར་མེ་སོགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 ཐལ་བ་འདོད་དོག་གོ་ཟེར་ན་མུན་རང་གིས་རང་བསྒྲིབ་པས་མུན་པ་མི་མཐོང་བར་...
 ཐལ་བས་མཐོང་བས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལྟོས་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་མ་
 བྱུང་བར་སྒྲོན་པ་སྒྲེབ་པ་འདི་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲེབ་ས་རང་སྒྲེད་ན། རང་སྒྲེབ་ས་སྒྲེད་
 དམ་མ་སྒྲེས་པས་སྒྲེད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་མ་སྒྲེས་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་...
 སྒྲེད་མི་རྩས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་སྒྲེས་ཟེན་པས་ཡང་སྒྲེད་མི་དགོས་ཏེ།
 དགོས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུར་བས་སོ། །ཞེས་པ་སྒྲེབ་པ་འདི་ནི་ཨེ་དེ་པའོ། །སྒྲེབ་ས་
 གཞན་སྒྲེད་ཀྱི་རང་མི་སྒྲེད་དོ་ཞེན། གཞན་སྒྲེད་པ་འགོག་པ་སྒྲེས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 གཞན་སྒྲེད་ན་གཞན་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་དམ། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད་དམ། སྒྲེབ་ཞེན་པ་སྒྲེད།
 སྒྲེས་ཟེན་པ་སྒྲེབ་པའི་བྱ་བ་འགག་པ་ཡིན་པས་སྒྲེབ་རལ་ལ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེབ་པའི་བྱ་.....
 པ་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲེབ་རལ་ལ། སྒྲེབ་ཞེན་པ་སྒྲེས་མ་སྒྲེས་གཉིས་
 ལས་འོགས་སུ་མ་དམིགས་པས་དང་། དམིགས་སུ་བརྟུག་ཀྱང་སྒྲེབ་ཞེན་པ་བྱས་
 པས་སྒྲེབ་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་བརྟན་པ་དེ་སྒྲེབ་པས་སྒྲེབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་.....
 འབྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་གཅིག་ལ་སྒྲེབ་པ་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུར་བས་ན་དེ་གསུམ་ཅར་.....

སྤྲེལ་པར་མི་འཐད་དེ་ལྷར་གྱི་འགྲོ་བ་བརྟག་པའི་རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ་ཨོ་
 དེ་པའི་བརྟག་པས་མ་བྱུབ་པར་བཤད་ཅིས་པའོ། །གཞན་ན་རེ་གཞན་སྤྲེལ་པ་དང་
 མ་སྤྲེལ་པ་གཉིས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ན་སྤྲེད་ཀྱི་རིགས་པས་གཞོད་པས་དེ་ལྷར་མི་འདོད།
 གཞན་སྤྲེལ་བཞིན་པས་སྤྲེལ་བས་སྤྲེད་དོ་ཞེན་ཟེར་བ་ལ། དེ་འགོག་པ་ནི་གང་ཆེ་སྤྲེལ་
 བས་ཨོ་དེ་པ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་ཡོད་པ་གཅིག་གིས་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེད་དམ། འོན་ཏེ་སྤྲེལ་བ་
 མེད་པས་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེད། ཕྱི་མ་ལྷར་ན་ནི་མི་འཐད་དེ་མེད་པ་ལས་སྤྲེལ་ན་རི་བོར་
 ར་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཨོ་དེ་པ་སྤྲེལ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དང་པོ་ལྷར་ཡོད་པ་ལས་སྤྲེལ་ན་
 སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་འབྲས་བྱར་ཁས་བླངས་པས་དེ་ཅར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྲུང་བར་ཁས་བླངས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་ཞིང་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་རྟེན་
 ཅིང་ཨོ་དེ་པ་སྤྲེལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུབ་པར་བརྟན། དེ་སྤྲིར་ཅིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩོགས་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་.....
 ཀྱིས་ཞི་ཞིང་མ་བྱུབ་ཅིས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤྲེལ་བས་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེད་ན་སྤྲེལ་བཞིན་
 པ་མ་སྤྲེལ་པ་གཅིག་སྤྲེད་དམ། འོན་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་མ་སྤྲེལ་པ་གཅིག་སྤྲེད་དམ།
 འོན་ཏེ་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེལ་ནས་ཡོད་པ་གཅིག་སྤྲེད། དང་པོ་ལྷར་ན་མི་འཐད་དེ། མ་
 སྤྲེལ་པ་ནི་མེད་པས་ན་མེད་པ་དེ་སྤྲེད་ཅུས་ན་བྱེ་མ་ལ་མར་ཁུ་སྤྲེད་པར་ཐལ་བ་.....
 བཞིན་རི་བོར་ར་ཡང་ཀུན་སྤྲེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་རྒྱུར་པ་དང་པོ་གསུམ་...
 ཀྱིས་བརྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཡོད་པ་སྤྲེད་མི་དགོས་ཏེ་སྤྲེལ་བ་དོན་མེད་པས་
 ཞེས་པ་ཡོད་ན་ཞེས་པའོ། །གཞན་སྤྲེལ་བཞིན་པ་སྤྲེད་པའི་ཅ་བ་སྤྲེལ་བ་དེ་སྤྲེད་པའི་སྤྲེལ་
 སྤྲེལ་བཞིན་པ་གཞན་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྷར་ན་ཐུག་མེད་ཏུ་འབྱུང་ཞེས་པ་གལ་
 ཏེ་ཨོ་དེ་པ་རྒྱུ་པ་བྱུག་གིས་བརྟན་རྟོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འདོད་དེ་ཅ་པའི་སྤྲེལ་བ་

དེ་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཁྱོད་མ་གསལ་མེད་པར་རང་སྐྱོད་པོ་ཟེར་ན། མཚན་གཞི་
 ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་རང་སྐྱོད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 པ་ནི། ཅི་སྟེ་སྐྱོད་བཞེད་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་བའི་སྐྱོད་པ་ལས་དངོས་པོ་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་པ་ཞིན་པ་ངོ་ཤོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱོད་མ། མེད་པ་གཅིག་སྐྱོད་མ།
 གཉིས་པ་སྐྱོད། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཡོད་པ་སྐྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་འཕྱར་བས་
 སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་མ་ལ་ཡང་མར་ནག་སྐྱོད་པར་ཐལ་བས་ཏེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་མི་འཐད་པའི་རིག་པས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པར་.....
 སྐྱོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཡང་སྐྱོད་པར་མི་འཐད་དེ་གོང་གི་ཉེས་
 པ་གཉིས་ཀ་མཚུངས་པས་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཐུང་པོ་གསུམ་
 པ་མ་དམིགས་པས་ན་གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར། གང་ཚེ་ཚེས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་
 དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བསྟན་ཅེས་སྟོན་པ་རེ་ཤིག་ཡོད་དང་ཡེ་དེ་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོད་བཞིན་པ་སྐྱོད་
 ཞེས་པའི་སྐྱོད་བཞིན་པ་དེ་དུས་ད་ལྟར་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ། འགག་བཞིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱོད་
 བཞིན་པ་འགག་པ་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པར་འགལ་བས་སྐྱོད་པ་མི་འཐད་.....
 ཅེས་པ་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་གང་ཞིག་
 ཅེས་པ་གཉིས་ཏེ། འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་དུས་འདས་མ་འོངས་པ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱིས་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དངོས་.....
 པོར་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་དེ་སྐྱོད་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་གནས་
 པ་མདོ་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ་དུ་བ་

ཡོད་པ་ན་མེ་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་.....
 བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲིག་ས་གནས་པ་དགག་པ་སྟོན་པ་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་སྟེ། གནས་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅིས་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་
 ལྷ་སྟེ་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པས་དགག་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སྒྲིབ་
 ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དགག་པ་བརྟགས་ཏེ་གནས་པ་དགག་པ་
 དང་། རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པས་གནས་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟགས་པའི་སྒྲིག་ས་གནས་པ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་དངོས་
 པོ་གནས་པ་ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གནས་པ་མེད་ན་གནས་པ་སྒྲིམ་
 ཟིན་ན་དུས་འདས་པ་དང་འབྲེལ་ལམ། མི་གནས་པ་སྟེ་མ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་དུས་མ་འོངས་
 པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དམ། གནས་བཞིན་པ་གནས་པར་འདོད། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 གནས་པའི་བྱ་བ་འགགས་པས་ཡང་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ་གནས་པའི་བྱ་བ་མ་སྒྲིམ་པས་གནས་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པས་མ་ཡིན་ཏེ་
 གནས་པ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་གྱི་རང་བཞིན་གནས་མི་གནས་གཉིས་ལས་གཞན་གསུམ་པ་
 གནས་བཞིན་པ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་བཞིན་པ་གནས་
 པར་འདོད་ན་གནས་བཞིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་གནས་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་ཁས་.....
 སྒྲངས་ཏེ་གནས་བྱས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་
 ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་པ་པོ་སྤམ་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་འོ། །དེས་ན་གནས་
 པ་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞན་ཡང་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ཡིན་པ་ལ།
 སྒྲིབ་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། རྒྱུན་བརྟག་པར་རང་ལས་མི་སྒྲིབ་ཞེ་དེ་བ་དང་།
 འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་ས་ཅུ་པའི་ཞེ་དེ་པས་བཀག་པས་ན་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུབ་པས་གང་དག་

གནས་ཏེ་གནས་པ་ནི་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་གནས་པར་འདོད་པ་ལས་དེ་མེད་པས་ཞེས་པ་
 མ་སྦྱིས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་
 འགག་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྦྱོན་ས་གནས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་
 པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་གནས་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་
 དང་འབྲེལ་བར་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད།
 དང་པོ་མི་རུང་སྟེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལ་གནས་པ་ཡོད་
 པར་མི་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདས་པ་
 དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་རི་པོང་རྩ་ལྟར་དངོས་པོར་བརྟེན་པས་སྟོང་
 པས་གནས་པའི་དངོས་པོར་འགལ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་
 དམིགས་པས་གནས་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་ཤད་
 གཅིག་སྟེ། གནས་པ་བདེན་པར་ཡོད་ན་ནི་ཀླས་པ་དང་འཆི་བ་དང་སྦྱེ་བ་ཨེ་དེ་བ་
 མེད་པར་རྟག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་དགོས་པ་ལ། དེ་དང་
 འགལ་བས་ཀླས་པ་དང་འཆི་བར་དམིགས་པས་ན་མི་འགྱུར་བར་གནས་པའི་
 གནས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྦྱོན་ས་གནས་
 པ་དགག་པ་ནི་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གནས་པ་ཞེས་པ་
 དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་གནས་པ་གཞན་གཅིག་གིས་གནས་
 པར་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན་གནས་པ་གྲུབ་པས་གནས་པར་བྱེད་དམ། མ་གྲུབ་པར་
 གནས་པར་བྱེད་བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གྲུབ་ཟིན་པས་
 གནས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་དོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལས་གྲུབ་པ་
 དངོས་པོར་བརྟེན་པས་སྟོང་བས་རང་གནས་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །

ཚྭ་གས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་གནས་པ་གཉིས་པ་འཛོགས་པ་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་པ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་སོ། །གནས་པ་
 མཚན་གཞི་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་རྟོག་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱི་བ་རང་སྤྱི་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྤྱི་བ་མི་རིགས་པར་གོང་དུ་བརྟན་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་མདོ་ལས་གྲང་.....
 གསུངས་པ་འགག་པ་མདོན་གསུམ་གྱིས་གྲང་གྲུབ་པས་ན་འགག་པ་ཡོད་པས་སྤྱི་བ་
 དང་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་དགག་པ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་དགག་པ་ལ་བརྟག་པ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་བརྟག་པ་སྟོན་པ་འགགས་པ་འགག་སོགས་པ་སྟེ། དེ་
 ལ་དོན་དུག་སྟེ་འགག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་ལ་
 བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ནས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་བརྟགས་ཏེ། དགག་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་།
 དགག་པ་བོ་དངོས་བོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་དང་། དགག་པ་
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པའོ། །དང་བོ་ནི་འགག་པ་ཡོད་ན་
 འགགས་ཟིན་པ་འགག་གམ། མ་འགགས་པ་འགག་གམ། འགག་བཞིན་པ་འགག་
 དང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་ཟིན་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་ཞིག་པ་འདས་པས་བརྟན་པས་
 བ། དེ་འགག་པ་དོན་མེད་ཅིང་འགག་པར་མི་རྒྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པ་འགག་པའི་བྱ་བ་མ་སྤྱིས་པ་ཡིན་པས་དེ་འགག་པར་
 མི་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འགགས་མ་འགགས་གཉིས་ལས་གཞན་
 པའི་འགག་བཞིན་པ་དངོས་བོ་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ན་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གྲུབ་ཏུ་

བཞུགས་ཀྱང་འགག་བཞིན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས།
 དེ་འགག་བྱས་པས་ཀྱང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཅིག་ཁས་སྒྲངས་པས་འགག་པའི་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་འབྱུང་ལ། དེས་ན་འགག་པོ་གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ནོ།།
 གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱར་འགགས་པས་ན། སྐྱེ་བ་འགགས་པས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་
 འབྲས་སུ་འགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 པོ་གནས་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ནི། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཞེས་
 པའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། འགག་པས་ཚོས་རྒྱམས་འགག་པར་བྱེད་ན་མཚན་གཞི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་གནས་པ་གཅིག་འགག་པར་བྱེད་དམ། མི་གནས་པ་སྟེ་
 འགགས་པ་གཅིག་འགག་པར་བྱེད། དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་རོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་ན་འགག་པས་དེ་འགག་པར་བྱ་མི་རུས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་
 པོ་མི་གནས་པ་འགག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུག་ན་འགག་པ་མི་དགོས་ཏེ། རང་
 གིས་ངོ་བོས་འགག་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །དགག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པས་དགག་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དཔེར་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགགས་ནས་ཞོར་གྱུར་བ་ལྟ་བུའོ་
 ཞེན། དེའི་ལན་དུ་གསུམ་པ་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་རྟོག་པས་དགག་
 པ་སྟོན་པ་གནས་སྐབས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འོ་མ་ལྟ་བུའི་གནས་འགག་པར་འདོད་ན་འོ་
 མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་གམ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཞོ་ལྟ་
 བུས་འོ་མའི་གནས་སྐབས་འགག་པར་འདོད། །དང་པོས་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་མའི་གནས་
 སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་ན་འོ་མའི་གནས་སྐབས་གྱུབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་དེ་
 མེད་པར་ཐལ་བས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་འགག་པར་མི་འཐད་དོ། །གཉིས་པས་མ་
 ཡིན་ཏེ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་དེ་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འཐད་དེ་.....

འགག་བྱེད་ཞོ་ཡོད་པ་ན་འོ་མ་འགགས་ཟིན་ནས་མེད་ལ། འོ་མ་ཡོད་པ་ན་འགག་
བྱེད་ཞོ་མེད་པས་དེས་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་དེ་རིང་གི་གྲང་རེག་
གིས་ཁར་ཚར་གི་གྲང་རེག་འགགས་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
བཞེ་བ་གཞན་ཡང་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་དགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གང་ཆོ་ཆོས་་་་
སོགས་ཏེ། དགག་པའི་ཐོན་རྒྱ་སྐྱེ་བ་འགོ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པས་འགག་པ་མི་
འཐད་ཅེས་པའོ། །ལྷ་པ་འགག་པ་པོའི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
འགག་པ་དགག་པ་ནི་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་ཆོག་གད་གཉིས་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་་་་་་
ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགག་པས་འགག་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ།
དེ་ལ་འགག་པས་དངོས་པོ་འགག་པར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགག་པར་བྱེད་་་་་་
དམ་མེད་པ་བྱེད། དར་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་མེ་ལྟ་བུ་ཆ་བའི་རང་གཞིན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འགག་
པར་བྱས་ཏེ་ཆ་བ་མ་ཡིན་པ་གཤེར་བ་ལྟ་བུར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པས་སོ་ཞེས་པ་རྟུང་་་་་་
པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྣམས་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། ཟུང་འག་མ་སྒྲོས་
ཏེ་མེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་དངོས་པོ་སྟེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པ་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་བ་འོར་དེས་ན་གཅིག་དང་རྒྱ་མ་
གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མི་འཐད་པའི་བྱིར་ཏེ་རང་བཞིན་གཞན་རྒྱ་འགྱུར་པའི་་་་་་
རིགས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་ལ་་་་་
སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་འགག་གམ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་རྟོགས་ཉིད་མི་
འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མགོ་བོ་བཅད་ཅེས་བྱས་པ་ན་མགོ་གཉིས་པ་མེད་པས་གཉིས་
བཅད་དམ་སྒྲུམ་རྒྱ་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །རྒྱག་པ་འགག་པ་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་རྒྱ་བརྟག་སྟེ་སྒྲོ་ནས་འགག་པ་དགག་པ་ནི་འགག་པ་འགག་པ་ཨེ་དེ་པ་ཆོག་་་་་་

གད་གཅིག་སྟེ། འགག་པ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་འགག་པར་བྱེད་པ་ན་འགག་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་གས། འོན་ཏེ་འགག་པ་གཞན་གཅིག་གིས་འགག་ དང་པོ་ལྟར་
 ན་འགག་པ་བྱུང་ནས་འགག་གས། མ་བྱུང་བ་ཀྱང་འགག་ དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་
 པ་ན་འགག་པ་མི་དགོས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འགག་པ་བྱུང་ན་དངོས་
 པོར་བརྗོད་པས་སྟོང་བས། དེས་རང་འགག་པར་བྱེད་པ་འགལ་བས་སོ། །བརྟག་
 པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་འགག་པ་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། འགག་པ་དེ་དང་དེ་ལ་འགག་
 བྱེད་ཀྱིས་འགག་པ་གཞན་དང་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་སོ། །མི་དགོས་ཏེ་མཚན་
 གཞི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་འགག་པས་འགག་པར་བྱེད། འགག་པ་བྱས་པས་འགག་པར་
 བྱེད་དོ་ཟེར་ན་ཡན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤར་བྱི་སྟེ་བས་རང་
 གཞན་གཉིས་ཆར་ལས་མི་སྟེ་བ་དང་མ་ཚུངས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱིའི་དོན་
 བསྟུས་པའི་སྟོན་ནས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤར་བ་སྟོན་པ་ནི་སྟེ་དང་གནས་དང་ལ་
 སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། གསུམ་ཅར་མ་བྱུང་བཅས་པའོ། །མི་འཐད་དེ་དེ་དག་མདོན་ས་
 གསུངས་པས་ན་བྱུང་བོ་སྟུང་པའི་ལན་དུ་འོག་གི་མི་ལམ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་དེ་དག་འདི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་འདོམ་པའོ། །
 དང་པོ་དེ་ལ་དཔེ་གསུམ་དང་སྟེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་དཔེ་དོན་དུ་སྤར་
 རོ། །དེས་ན་མདོན་ནས་གསུངས་པ་དཔེ་འདི་དག་དང་འབྲ་བར་ཀྱན་རྫོང་ལ་བྱུང་
 བའི་ཡུལ་ལ་དགོངས་ཀྱི། བདེན་པར་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 དག་བདེན་པར་མེད་དེ་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་འདུས་བྱས་མེད་ལ། དེ་མ་བྱུང་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་འདུས་མ་བྱས་མ་བྱུང་སྟེ། འདུས་བྱས་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྟེས་པ་
 འདུས་མ་བྱས་དེ་ལས་མི་སྟེ་བར་འདོག་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་

ལྟོས་པ་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ བརྟག་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་
པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་ཡི་གེའི་
དོན་ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ལེའུ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་ལ་བརྟག་པ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་པ་དང་།
རྒྱན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་།
བྱེད་པ་པོ་ལས་དགག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་
པ་འདུས་བྱས་བརྟག་པའི་རྗེས་ལ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན།
དེ་ལ་གཞན་དག་མཛོན་པའི་མདོ་ལས་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་པའི་སྟེས་སུ་ནི་བསོད་.....
ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །མི་གཡོ་བའི་
ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གསུངས་པས་ན་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་བྱས་པའི་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་དོགས་པས། དེ་གཉིས་
ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེས་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་.....
པའོ། །གཞུང་སོ་སོ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྦྲ་མ་ལྟར་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་
པོ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། འབྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
དགག་པ་དང་། མི་འབྲ་བ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དགག་
པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་སོགས་པ་ཚིགས་བཅད་བདུན་གྱིས་སྟོན་
ཏེ། དེ་ལ་བརྟག་པ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པོར་བྱུང་བས་ལས་སུ་བྱུང་བར་བྱེད་དམ།
བྱེད་པ་པོར་མ་བྱུང་བས་ལས་སུ་མ་བྱུང་བར་བྱེད་དམ། བྱེད་པ་པོ་བྱུང་བ་དང་མ་

གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ལས་སུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པར་གཉིས་ཀ་བྱེད། དེ་གསུམ་
 ཆར་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཚིག་མ་བཅད་དུག་
 གྱེ། དེ་ལས་དང་པོ་བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སུ་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅིས་པ་དམ་
 བཅའ་བ་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་ཅིས་དམ་བཅའ་
 བ་རྒྱང་བ་འོག་མ་གཉིས་སོ། །དེ་གཉིས་ཆར་མི་འཐད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འཐད་པ་
 སྟོན་པ་ལས་དམ་བཅའ་དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི་ཡིན་སོགས་པ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་
 དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་ནས་གཉིས་པ་ལ་ལས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དང་
 པོའི་དུས་ན་གཉིས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ། བྱ་བ་མ་སྟེས་པར་ལྟན་ཅིག་
 མ་སྟེ་མ་འགགས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་གཉིས་པའི་ལས་དེ་
 ཡང་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 ལྟན་ཅིག་དང་པོ་ལས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་བྱ་བ་མེད་དེ།
 བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་ལས་ལྟན་ཅིག་མ་འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་ཡང་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ལས་དང་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས་ན་
 བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་བམི་བྱེད་ཅིས་པའོ། །བྱེད་པ་པོར་ཡང་གྲུབ་པས་ལས་
 སུ་མ་གྲུབ་པ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་གལ་ནེ་བྱེད་པ་པོར་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྱུར་བས་ལས་སུ་མ་འགྱུར་བ་བྱས་པས་ན་ལས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ།
 ལས་དེ་རྒྱར་འདོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་གྱུར་བས་མ་སྟེས་པས་སོ། །ཡང་བྱེད་པ་པོ་
 ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་རྟེ། ལས་སུ་གྲུབ་པ་དང་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་
 འགལ་ཡིན་པས་གཞན་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་དེས་མི་སྟེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གྲུབ་དེ་མི་སྟེད་པས་སོ་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདོད་ཐོག་གོ་ཞེས་རྒྱང་ལན་

བ་དོགས་པ་ལ། ལན་རྒྱ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་པར་རྒྱ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་མེད་པར་ཡང་འདོད་ཏོག་གོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་
 བ་སོགས་པ་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡང་འདོད་ཏོག་ཞེ་ན། བྱ་བ་ཡེ་དེ་པ་སྣོན་ཏེ། དེ་དག་མེད་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མེད་
 བར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མཐོ་མིས་ཀྱི་ལམ་མེད་པར་ཐལ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་འདོད་ན་འབད་པ་དོན་མེད་རྒྱ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་
 བ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་བ་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། མ་གྲུབ་བ་
 གཉིས་ཀ་ལས་སུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེ་འགག་བ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་སོགས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་མ་གྲུབ་གཉིས་ཀས་
 ལས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཉིས་ཀ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བ་ཤར་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །
 ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཐད་པ་ཡིན་དང་ཞེས་པ་བཞེ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སྒྲངས་འགལ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་དེ་གཉིས་ཅར་.....
 འགལ་བས་ན་དེ་ལྟ་སུ་མི་སྲིད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པོ། །དོན་གཉིས་པ་མི་འདྲ་བའི་
 སྒོ་ནས་བརྟགས་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དོན་དམ་པར་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་རེ་མེད་
 སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་དང་། གཉིས་གཉིས་པ་འི་སྒོ་ནས་སུན་དབྱུང་བ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྒོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དག་སོགས་པ་སྟེ། ཤར་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་
 ལས་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཞེས་

སྒྲོས་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པས་ལས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བྱེད་པའི་བྱིར་ལས་སུ་གྲུབ་པ་གྲུ་
 མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྲུབ་པ་བྱེད་ན། བྱེད་པ་
 པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱར་འདོད་པ་འདས་ནས་ལས་སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་ལ་
 ལས་གཞན་མི་བྱེད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སུན་
 དབྱུང་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱར་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་བྱེད་པ་
 པོར་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་མ་གྲུབ་པས། ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་གྲུབ་པ་
 མི་བྱེད་ཅེས་པ་དམ་བཅའ་པ་ལོ། །དེའི་འཐད་པ་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིན་
 དང་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་མན་རྩུན་འགལ་བས་གལ་གཅིག་ཅེས་གོང་ཏུ་བསྟན་པས་……
 གྲུབ་མ་གྲུབ་སྒྲུངས་འགལ་གཅིག་པས་མི་འཐད་པས་མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། བྱེད་པ་
 པོ་དང་སོགས་པ་རྒྱར་པ་གསུམ་གྱིས་གོང་ལས་བསྒྲོག་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པ་
 གྲུབ་པ་དང་བཅས་པས་ལས་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་མ་གྲུབ་པ་མི་བྱེད་ཅེས་དམ་……
 བཅས་པ་ལོ། །དེའི་འཐད་པ་གཏན་ཆོགས་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་
 རྒྱར་པ་གཉིས་གོང་ཏུ་བསྟན་ཏེ། སྒྲུངས་འགལ་གཅིག་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །
 གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས། ལས་སུ་གྲུབ་པ་མ་གྲུབ་
 པ་གཉིས་མི་བྱེད་དེ། ཡིན་དང་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་ནི་ཞེས་པའི་རིགས་པས་གནོད་
 པས་ཞེས་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་སོགས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་རྒྱལ་ལྟོས་ཏེ་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་སོགས་པའི་……
 ཆོགས་གད་བྱེད་དེ། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཏེ་འགྱུར་བ་ཙམ་དེ་ལ་
 གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་སྟོན་པ། དེ་བཞིན་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཉེར་

ལེན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དམ་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དུ་ཡོད་ན་
ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་དགོས་པ་ལས། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་ཤིང་གཅོད་པ་
པོ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ཤིང་གཅོད་པ་ལས་སོགས་པ་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་ཆོག་སོ།། །།

༥ དགྲུ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་དོན་
གསུམ་སྟེ། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་
དང་། ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟན་པའི་རྩིས་ལ་
འདི་སྟོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞེན། མང་པོས་བཀྲུར་བའི་སྟེ་པ་ན་རེ་གང་ཟག་གི་
བདག་རྟག་པ་གཅིག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡིན། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ལས་
གྲུབ་པོ་ཞེན་ཞེས་ཆོལ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྩིས་
ལ་རབ་བྱེད་པ་འདི་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་ལྡ་སྟེ། ཕྱོགས་སྡེ་མའི་འདོད་
པ་བརྟོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། རེ་མེའི་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་འབྲུང་བ་བྱེན་དུ་འདོད་པ་
དགག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྟོན་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །
གསུམ་པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ཕྱོགས་སྡེ་མའི་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི་ལྟ་
དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྩིས་འགྲོའི་སྟོན་སྟོན་པ།
གཉིས་པ་ཕྱོགས་པའི་སྟོན་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་སྒྲང་བར་ཡོད་པར་
སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དང་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པ། བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གི་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་

དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ། ཡང་འབྲས་སུ་ཉེ་བར་
 གྲངས་པ་ཚོར་བ་པོ་དང་འདྲུ་གེས་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་འབྲས་སུར་བྱས་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྒྱགང་གིས་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བདག་དེ་ཡོད་ཅེས་མང་པོར་བཀྱར་བའི་ལྟེ་བ་ཟེར་གྲེའོ། །ལྟོག་
 པའི་སྒྲོན་ས་སྟོན་པ་དངོས་པོ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་བདག་གི་དངོས་པོར་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཉེ་བར་གྲངས་པའི་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 ལས། ལྟ་བུ་ལས་སོགས་པ་ཡོད་དེའི་སྒྲིར་ན། དེ་དག་གི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 བདག་གི་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་ཡོད་ལ། དེས་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་
 པོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ལ་དོན་ལྷག་མ་བཞིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་
 གྲང་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་ལྟ་དང་ཉན་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། ཚིག་ཤད་དང་པོས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྲས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲ་
 རྩལ་ན་བདག་ཡོད་ན། དེའི་དུས་ན་ཉེ་བར་གྲང་འབྲས་མེད་པས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བཏགས་པའི་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 ཚིགས་བཅད་གཉིས་པས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བདག་སྒར་གནས་ན།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་འབྱུང་བ་ཡང་བདག་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བན་
 ཚུན་དུ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་མཚན་བྲམ་མཚན་བྱེད་དུ་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཚིག་ཤད་གསུམ་པས་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་
 བདག་པན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་མེད་པས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་
 བན་ཚུན་དུ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རེ་རེའི་སྟོན་འགྲོ་བ་དག་གི་པ་སྟོན་

བདག་ ལྷ་ལོ་ན་མོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ནི་དང་པོའི་ཚིག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ལྷ་བ་ལ་མོགས་པ་ཉི་བར་གླུང་བར་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལོ་ན་མོགས་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་དེ་ཡོད་ན་.....
 སྟོན་དེ་འོང་བ་ལ། དེ་ལྷ་ར་མི་འདོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མོགས་པ་རེ་རེའི་སྣ་ལོ་ན་ཡོད་
 པས་སྟོན་དེ་མི་འོང་སྟེ། ལྷ་བའི་བྱ་བ་ལྷ་བྱ་མ་སྟེས་པའི་སྣ་ལོ་ན་བདག་ཡོད་ལ་
 བདག་ཡོད་པའི་དུས་དེ་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པའི་འབྲས་སྤྱད་.....
 ལྷན་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་པོར་ཡང་གྲུབ་པས། དེས་དུས་ཕྱིས་
 ཀྱི་ལྷ་བ་བསྟེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་སྟོན་པ་ལྷ་བ་ལས་.....
 མོགས་པ་སྟེ་ཚིག་ཤད་དང་པོས་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ཏེ། བདག་ཉི་བར་ལེན་
 པར་འདོད་པ་དེ་ལྷ་བ་ལ་མོགས་པ་ཉི་བར་གླུང་བར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལོ་ན་
 མེད་ཅིས་པ་དང་རེ་རེའི་སྣ་ལོ་ན་ཡོད་ཅིས་པ་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་
 ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལོ་ན་མེད། ལྷག་པ་ལྷ་བྱ་རེ་རེའི་སྣ་ལོ་ན་ཡོད་ཅིས་འགལ་
 བ་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་ལོ་ན་མེད་ན་རེ་རེའི་སྣ་ལོ་ན་མེད་པ་མི་.....
 འཐད་པས་སོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །
 གལ་ཏེ་རེ་རེའི་ལ་མོགས་པའི་ཚིག་ཤད་ཀྱིས་ནི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་མ་སྟེས་པའི་སྣ་ལོ་.....
 ན་བདག་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་ན་ཉན་པའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་ཉན་པ་དང་དུས་.....
 མཉམ་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་དེ་ཉི་བར་ལེན་པ་སྟེ་ཕྱིས་སྟེ་པའི་ལྷ་བའི་
 བྱ་བ་རྒྱར་འདོད་ན་ཕྱིས་ཀྱི་ལྷ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་བ་པོར་འདུག་པ་དེ་ནི་ད་.....
 ཉན་པ་པོའི་བདག་གྱང་ཡིན་ཆོར་བ་པོ་ལ་མོགས་པའི་བདག་གྱང་དེ་ནི་ད་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལ། དེ་ལྷ་ར་ཡང་མི་འཐད་དེ་ལྷ་བ་པོ་ལ་མོགས་པའི་བདག་ཐ་དད་པར་བྱེད་

འདྲོད་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་འཕྱར་ཏེ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ན་
 ཡོད་པའི་བདག་ཉན་པའི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་ན། ཉན་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ་
 ཟུམ་རྟེན་པའི་བྱ་བ་འགགས་ནས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པར་
 མི་འཕྱར་ཏེ། ཐ་དད་ཞེན། ལན་རྒྱ་གལ་ཏེ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བ་སོགས་
 པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་སྟོན་ནས་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་རྒྱ་འཛོག་ན་རྣམ་གཅིག་
 རྒྱ་ལུ་རྒྱག་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོ། རྣམ་གཅིག་རྒྱ་བདག་ལྟ་བ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱག་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རེ་རེའི་སྤྱོད་པ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །སྟོན་དེ་མི་འོང་སྟེ་བདག་གིས་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 འཕྱར་བ་བཞི་བསྐྱེད་ནས་དེས་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས་ན་སྟོན་དེ་དག་མི་
 གནས་སོ། །ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱ་དོན་གསུམ་པ་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་
 འཕྱར་བ་རྒྱར་འདྲོད་པ་དགག་བ་སྟོན་པ་ལྟ་དང་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གད་གཅིག་སྟེ།
 འཕྱར་བའི་རྒྱར་བདག་འདྲོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ན་བདག་
 ཡོད་པ་དགག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་འཕྱར་བའི་རྒྱར་བདག་མ་གྲུབ་ལ།
 བདག་གིས་འབྲས་བུར་འཕྱར་བ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འཕྱར་བ་དང་བདག་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འདྲོད་པས་རྣམས་མཉམ་པར་མི་འཐད་དེ། བདག་སྤྱོད་ཡོད་དགོས་ལ་དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འབྲས་བུ་འཕྱར་བ་དེའི་རྣམ་ན་མེད་པས་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱའི་དོན་རྒྱ་བདག་མི་འགྲུབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཕྱིས་འཕྱར་བའི་འཕྱར་བ་དེ་ཡང་
 བདག་ལ་ལྟོས་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ན། འཕྱར་བ་དང་བདག་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 འགྲུབ་པས་ན་བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་འཕྱར་བའི་
 རྒྱ་ལས་ལྟ་བ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་པའོ། །ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་

ལྷ་འཁྱུག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་པ་མོག་ས་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱུ་ལ་
 འབྲས་ལུའི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མི་འབྲུབ་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་དང་ལ་མོག་ས་ལ་
 རྟེན། ལྷ་དང་ལ་མོག་ས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེག་ས་མ་ལྱུབ་སྟེ། ཞོར་རྒྱུ་མ་ཆེད་
 བརྟག་པར་ལྷ་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྷ་ཉིད་གང་ཞིག་བདག་ལ་
 མི་ལྷ་ལ། དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྷར་ལྷ་མོག་ས་པས་ལྷ་པ་ལ་མོག་ས་པ་མ་ལྱུབ་པར་
 བརྟན་པས་ན་འབྲས་ལུ་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་མི་.....
 འབྲུབ་ཅེས་པའོ། ཁོ་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོད་བདག་མེད་པར་འདོད་དམ་ཞེན། གང་
 ཞིག་ལྷ་ལ་མོག་ས་པ་སྒྲོས་ཉེར་ནི་བདག་གྲུང་མི་འདོད་ལ། བདག་མེད་པ་ཡང་མི་
 རྟོག་སྟེ། བདག་མེད་ཅེས་པ་བདག་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་ལྟོས་ས་བདག་འདི་
 ལྷར་མ་ལྱུབ་པས་ཞེས་པ་སྟེ། བདག་ཡོད་ན་ལྷ་ལ་མོག་ས་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ན་ཡོད་དམ།
 ད་ལྷར་རྒྱས་མཉམ་པ་ན་ཡོད་དམ། བྱི་རྩལ་ན་ཡོད། དར་པོ་མི་འཐད་དེ་གོར་རྒྱ་
 བཀག་པས་སོ། །ད་ལྷར་རྒྱས་མཉམ་པ་ན་མེད་དེ་རྒྱུ་འབྲས་རྒྱས་མཉམ་པ་མི་.....
 འཐད་པས་སོ། །བྱི་རྩལ་ན་མེད་དེ་རྒྱུན་མི་འབྲུར་པ་སྟེ་འབྲས་ལུ་བྱིས་འབྲུབ་པ་
 རྒྱར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་དེ་ཡོད་པས་མི་འབྲུབ་པས། དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མེད་པ་ཡང་མི་འབྲུབ་པས་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ཉིད་པ་ལྟོག་སྟེ་གང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེས་པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༥ བརྟག་པ་མེད་ཅད་ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་སྒྲུ་ཕྱིར་
 འབྲེལ་དང་། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ཡིག་འཛིན་པོ་བཤད་པའོ། །
 དར་པོ་ནི་ལེའུ་དགྲུ་པའི་རྫོས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་འབྲེལ་བ་ཅི་ལྷར་ཞེན། གཞན་དག་
 མེས་ལུད་ཤིང་ཐོག་པར་གྲགས་ཤིང་མངོན་སུ་གྲུབ་པས་ན་མེ་བྱེད་པ་པོ་ལུད་.....

གིང་ལས་སྐྱུ་བ་ཡིན་པས་མེས་བྱེད་གིང་ཐེག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་སྐྱར་གྱི་ཉེ་བར་.....
 ལེན་པ་པོ་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་གྲུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན་ཞེས་དོགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་
 ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་
 རས་མེ་དང་བྱེད་གིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བན་ཚུན་སྟོས་པ་མི་འཐད་པ་
 མི་འཐད་པའི་སྒོ་རས་མེ་དང་བྱེད་གིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐར་བཤད་
 པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཏུ་
 བརྟག་པ་བྱས་པ་བྱས་པའི་སྒོ་རས་མེ་དང་བྱེད་གིང་བཟེག་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་.....
 པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་བརྟན་ཏེ། གིང་མེས་
 ཐེག་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྲེག་གས། འོན་ཏེ་ཐ་དད་བྱས་ནས་སྤྲེག་ དེ་
 ལས་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་ན་གིང་
 ལས་ཡིན། མེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པོ་མི་གསལ་དེ་གཉིས་གཅིག་པའི་བྱིར་བྱེད་
 པ་པོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་པར་ཐལ་འོ། །འདོད་ཐོག་ན་རྩ་མཐན་དང་བྱམ་
 པ་གཅིག་པར་ཐལ་བས་བྱམ་པ་ཆག་པ་ན་རྩ་མཐན་ཡང་གི་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །
 གིང་དང་མེ་ཐ་དད་པས་སྟོན་དེ་མི་འོང་ངོ་ཞེན། གལ་ཏེ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། ཐ་དད་
 གྱི་འཐད་པར་དམ་བཅའ་བ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་རས་དགག་
 པ་དང་། ཐེག་བཞེན་པའི་བྱེད་གིང་དང་མེ་ཐ་དད་པ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་རས་དགག་
 པ་དང་། མེ་དང་གིང་འཐད་མ་འཐད་ཀྱི་སྒོ་རས་བརྟག་སྟེ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་ཤད་ཐེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་གིང་.....

དང་མེ་ཐ་དད་ན་མུམ་སྒྲུ་ལྟར་ཤིང་མེད་པར་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲོད་
ན་རྟམ་རྟག་རྟ་མེ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་བྱེད་དེ་བྱུད་ཤིང་
མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན་བྱུད་ཤིང་རྒྱབ་པའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་
འདྲོད་ན་བྱུད་ཤིང་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པར་དམ་བཅས་.....
པའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ནི་གཞན་
ལ་སོགས་པའི་མིག་གད་གཅིག་སྟེ། དམ་བཅའ་བའི་འབར་བྱེད་ཅས་པའི་རྒྱང་པ་
འོག་མ་སྟེ་བྱུད་ཤིང་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། །གཞན་ལ་ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་འོག་མའི་འཐད་པ་སྟེ། མེ་དེ་གཞན་བྱུད་ཤིང་ལ་
ལྟོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་ཐ་དད་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་མེ་འབྱུང་པའི་རྩོལ་བ་དོན་མེད་རྟ་ཐལ་ཞེས་པ་རྩོལ་
པ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་འཐད་པ་རྟག་རྟ་ཞེས་པ་སྟེ། རྟག་རྟ་འབར་
བའི་ཕྱིར་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེག་པ་ཞེན་པའི་བྱུད་ཤིང་དང་མེ་ཐ་དད་པ་དགག་
པ་ནི་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་ལ་བ་སྟེ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་
པོ་གཅིག་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཐ་དད་པར་འཐད་དེ། དེ་རྟ་ན་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་
པར་འགྱུར་རྟེ། ལུམ་སྒྲུ་མ་ཐ་དད་པས་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་ཡོད་པ་བཞིན་ཞེས་
གོང་རྟ་བརྟོད་པའི་སྒྲོན་ཡང་མི་འོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་
རྟེ་བས་གཅིག་མེད་ཀྱང་གཅིག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མེ་དང་བྱུད་ཤིང་གཉིས་ལྟོས་པ་
དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱུད་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་
བྱུད་ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་མེ་འབར་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་སྟེག་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་
མེ་ཡན་རྩྭ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་རྟེ། བྱུད་ཤིང་དང་མེ་དེ་ཡུལ་

ཐ་དད་དེ་ཐན་ཡོད་པ་དེའི་དེ་ན་ཡོད་ཁ་དོག་ཐ་དད་རེག་བྱ་ཐུ་མ་མི་འཐད་པ་ས་ནད་
 རྩོན་ཐུ་མ་གཉིས་ཅར་མི་འོར་ངོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་རྒྱུ་པ་འོག་མ་གཉིས་ཏེ།
 ལུད་ཤིང་ཞེས་པ་ཐེག་པ་ཞིན་པ་དེ་ཡིན་ན་མེ་དང་གཉིས་ལྟོས་པ་དང་པཅས་པ་ཡིན་
 ཏུ་བརྟག་གྲུང་དེ་དང་མེ་ཐ་དད་པར་རྣམས་ཏུ་རུང་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་ས་ན་ཐ་དད་ཏུ་
 མི་འགྲུབ་པ་ས་མེ་གང་གིས་ལུད་ཤིང་ཐེག་པ་ཞིན་དེ་ཐེག་སྟེ། ཐ་མི་དད་པ་ས་མེ་
 ཐེག་ཅེས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཏུ་པ་ཐུད་མ་ཐུད་ཏུ་བརྟག་པའི་རྩོན་ནས་ཐ་དད་པ་
 མེས་ལུད་ཤིང་ཐེག་པ་དགག་པ་རྩོན་པ། གཞན་ན་མི་འཐད་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་
 ཡང་མེ་དང་ལུད་ཤིང་ཐ་དད་པ་ཐེག་ན་ཐུད་ནས་ཐེག་གམ་མ་ཐུད་པར་ཐེག་ དང་
 པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟེ། འཐད་ཅེས་པ་ནི་ཐ་མི་དད་པར་
 འདྲེས་པ་ལ་ཟེར་པ་ལ། མེ་དང་ལུད་ཤིང་གཞན་ཏེ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུད་ནས་
 ཐེག་ མ་ཐུད་པར་ཐེག་ དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་ན་མི་འཐད་ཅེས་པ་གཞན་
 ན་མི་ཐུད་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་འཕོག་པ་ཐུད་པ་མེད་ན་སོགས་པ་སྟེ། མ་
 ཐུད་གྲུང་ཐེག་ན་ཡུལ་འདིའི་མེས་གྲུང་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ལུད་ཤིང་ཐེག་པར་.....
 འཕྱུར་པ་ས་ན་མ་ཐུད་པའི་ཕྱིར་མི་ཐེག་ཅེས་པའོ། །མེས་ལུད་ཤིང་མི་ཐེག་སྟེ། མེ་
 འོགས་ན་ཡོད་ན་མེ་རང་འཆི་བ་མེད་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་མེ་རང་གི་རྟགས་
 འཕར་བ་དང་རྟག་ཏུ་ཐུན་པར་འཕྱུར་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 པ་ས་ཐུད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་མི་འཐད་ཏེ་མ་དཔེ་མི་གསལ། །སྤྱིས་པ་དང་ལུད་མེད་ཐ་
 དད་གྲུང་འཐད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏེ། ཤིང་དང་མེ་ཡང་ཐ་དད་གྲུང་འཐད་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྤྱིས་པ་དང་ལུད་
 མེད་གཉིས་ཐུད་པ་ནི་ཐན་ཚུན་ཏུ་རྩོས་པ་མེད་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ས་འཐད་པ་མི་

འགལ་བ་ཡིན་ལ། །མེད་དང་བྱད་ཤིང་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱད་ཤིང་
 མེད་པར་མེ་ལོགས་སྟུག་བ་མེད་ཀྱི། བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པས་དེ་གཉིས་འབྲད་པ་
 གཏན་མི་འཐད་དེ། ལྟོས་ས་ཤིང་མེད་པར་མེ་མི་འབྲད་ལ། མེ་ཡོད་པ་ན་བྱད་ཤིང་
 འགགས་པས་དེ་གཉིས་འབྲད་པར་མི་སྤྱིད་ཅིས་པའོ། །གཅིག་གི་གཅིག་ནི་སྤངས་
 འབྱུང་ན་ཞེས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ལོགས་སྟུག་བ་མི་འཐད། ཐ་དད་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན་མེད་དང་བྱད་ཤིང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཕྱད་ལ་རག་སྟེ། ཕྱད་པ་མི་
 འགལ་བ་དེ་གཉིས་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འདོད་པས་ཀྱང་ཕྱད་པ་མི་སྤྱིད་ཅིས་་་་
 པའོ། །གཉིས་པ་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པས་མེད་དང་བྱད་ཤིང་དོན་དམ་དུ་མ་
 བྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མེད་དང་བྱད་ཤིང་ཐུ་བྱི་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དུས་
 མཉམ་པ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ལྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཤིང་
 ལྟོས་སོགས་པ་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གཞན་ན་རེ་སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་ལྟོས་
 པ་མེད་པ་ལ་ཡང་འཐད་པ་འཐད་ན། མེད་དང་བྱད་ཤིང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་
 ཅིའི་བྱིར་མི་འཐད་དེ་གིན་དུ་ཡང་འཐད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 ལྟོས་པ་མ་བྱུང་བར་ལྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལྟོས་ན་ཤིང་ལ་མེ་ལྟོས་སམ། མེ་
 ལ་ཤིང་ལྟོས་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལ་ཤིང་ལ་མེ་ལྟོས་ན་ཤིང་དང་པོར་
 བྱུང་དགོས་ལ། ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་མེ་འབར་བ་ཞིན་པ་འདོད་པས་མེ་མེད་པར་ཤིང་
 མི་འཐད་ལ། མེ་ལ་ཤིང་ལྟོས་ཏེ་མེ་དང་པོར་བྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཤིང་མེད་
 པར་མེ་མ་དམིགས་པས་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་སོགས་པ་
 བརྟག་པ་དང་པོ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་གཞན་ལྟོན་པ་སྟེ། ཤིང་ཞེས་པ་
 རྩེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཡིན་དན་ཞེས་པའི་སྒྲིའི་དོན་མེ་འབར་བ་ཞིན་པ་ལ་འདོད་པས་

ན་གིང་གོང་དུ་བྱལ་བའི་དུས་སུ་མེ་འབར་བཞིན་པར་བྱལ་བ་དགོས་པས་ན། དེ་བྱལ་བའི་དུས་སུ་མེ་བྱལ་བས་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་ལྷིས་ཡོང་མ་བྱལ་བས་སྐྱལ་བའི་སྐྱོན་ཁྲིམ་དཔེ་མིགས་ཡལ་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་གིང་ལས་ལྟོས་ནས་མེ་བྱུང་ན་མེ་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ངམ་མེ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱི་འབྱུང་། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རི་བོང་རྩ་ཡང་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བར་བལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་མེ་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་ན་གིང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུང་ན་བྱལ་བ་ལ་སྐྱལ་བར་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་མེ་ལ་ལྟོས་ནས་གིང་བྱུང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་པ་ལུད་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་གིང་ལ་མེ་མེད་དེ་འབར་བའི་བྱ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། མེ་ལ་བྱུང་གང་ལྷིས་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་དེ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེན། ཁྱེད་རང་འདོད་པ་ཉམས་ཏེ་གིང་ཞེས་པ་ཡིན་དེ་ནའི་སྒྲུའི་དོན་མེ་འབར་བཞིན་པ་མེ་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་ཉམས་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་མེ་དང་བྱུན་གིང་དུས་མཉམ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་མའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ལྟོས་འབྱལ་སྟེ། དུས་མཉམ་པའི་མེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་མའི་ལྟོས་བྱའི་གིང་དེ་འབྱལ་བར་ཀྱི་འབྱུང་བས་ན། དུས་མཉམ་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱལ་བཅས་པའོ། །ཡང་དངོས་པོ་སྟེ་གིང་གི་དངོས་པོ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བའི་གིང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ལྟོས་བྱ་མེ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱལ་བ་དགོས་པས་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཀྱི་འབྱལ་སྟེ་དུས་མཉམ་པ་ལ་འདི་ལ་འདི་ལྟོས་ཞེས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་མེ་དང་བྱུང་གིང་པན་རྩྭ་ན་ལྟོས་ནས་བྱལ་ན། མ་བྱལ་སྟེ་མེད་པ་གཅིག་ལྟོས་སམ་བྱལ་བ་གཅིག་ལྟོས། ད་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ནི། དངོས་པོ་ལྟོས་འབྱལ་བཅས་

པ་གཉིས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་འཐད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་བུམ་པ་ལ་ལྟོས་པར་
 ཐལ་བས། མ་གྲུབ་པ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་པ་ཅི་སྟེ་
 སོགས་པ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། གྲུབ་པ་ལ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི་གིང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་བཅད་དེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྦྱོར་བར་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །དོན་གསུམ་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པས་མེད་པ་ཐུང་གིང་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་མེན་གཟུགས་སོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 གཞན་དག་མེས་གིང་སྤྲེག་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་
 གིས་དགག་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མེས་གིང་སྤྲེག་པ་བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བདེན་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་ནི་མེན་གིང་ལས་གཞན་གིང་མེད་
 པར་མི་འོང་སྟེ། གིང་མེད་པའི་མེ་སྤྲང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །གིང་
 ལ་མེ་ཡོད་དོ་ཞེན། གིང་ལ་ཡང་མེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་གིང་ལ་མེ་ཡོད་ན་གིང་དང་མེ་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་སྤར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞེས་་་་
 བཀག་ལ། ཐ་དད་པར་བྱས་ཏེ་གིང་ལ་མེ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་གལ་ཏེ་གིང་ལས་མེ་
 གཞན་ན་སོགས་པས་བཀག་པས་གིང་ལ་མེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་མེས་གིང་སྤྲེག་ན་གིང་བསྤྲེགས་ཟིན་པའི་སོང་བ་སྤྲེག་གམ། མ་སོང་བ་སྤྲེག་
 པའི་བྱ་བ་མ་སྤྲེག་པ་སྤྲེག་གམ། སྤྲེག་བཞིན་པའི་གིང་མེས་སྤྲེག་ དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསྤྲེགས་ཟིན་ཏེ་ཐལ་བར་སོང་བ་སྤྲེག་མི་དགོས་ཏེ། དོན་མེད་པས་བསྤྲེག་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པར་མ་སྤྲེག་པས་སྤྲེག་ན་

པ་བོང་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲེག་པར་ཐལ་བས་མ་ཡིན་ནོ། །
གསུམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྲེག་བཞིན་པ་ཞེས་པ་སོང་མ་སོང་སྟེ་བསྤྲེགས་ཟིན་པ་.....
དང་། མ་བསྤྲེགས་པ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་
པས་སོ། །སྤྱུང་བཞུག་ཀྱང་དེ་སྤྲེག་པར་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟ་ན་སྤྲེག་པའི་བྱ་བ་.....
གཉིས་ཡོད་པར་འཇུར་བས་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བས་ཏེ། སྤྲེག་བཞིན་
པ་བྱས་པས་བསྤྲེག་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་བརྟན་ཏེ། སྤྲེག་བྱས་པས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་
ལྟ་ན་པས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་བྱེད་པ་པོ་གཉིད་ཉིད་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྟ་ན་པས་གཉིས་
སུ་འཇུར་བས་ཞེས་སྟོན་པ། སོང་དང་མ་སོང་སོགས་གོམ་པ་ནི་སྤྲེག་བཞིན་པའོ། །
དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རིགས་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་ཤིང་མེས་བསྤྲེག་.....
པ་ཡང་རིགས་པ་དེའི་ལྟ་ན་མ་བརྟན་ཞེས་པའོ། །དོན་བཞི་པ་མེད་པ་བྱང་ཤིང་.....
འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་ནི་ཤིང་ཉིད་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤིང་ལས་གཞན་ན་མེ་མེད་པ་དང་།
ཤིང་དང་མེ་ལྟ་ན་པར་མེད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་ཅར་དུ་
མ་གྲུབ་པ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀྱན་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་བརྟན་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
དང་པོ་ཤིང་ཉིད་མེ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པར་འཇུར་བས་སོ། །
གཉིས་པ་གཞན་ན་མེ་མེད་དེ་གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན་སོགས་པའི་ཉེས་པས་.....
བཀག་པས་སོ། །གསུམ་པ་མེ་ཤིང་དང་ལྟ་ན་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། ལྟ་ན་པར་ཡོད་ན་
དེ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་བྱས་ནས་ལྟ་ན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སྤྱིན་རྩ་བ་.....
འཇུར་བ་ཅན་རྩ་བུ་འཇ། ཐ་དད་པའི་ལྟ་ན་པར་འདོད་དེ། དཔེར་ན་རྩ་སྤྱིན་པ་ཁ་
མོ་ཅན་ཞེས་པར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ཤིང་དང་མེ་དང་ཤིང་ཐ་མི་དད་ན་

བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གོང་
 ཏུ་ཐ་དད་ན་ཤིང་མེད་པར་མི་འབར་བ་སོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཀག་པས་ན། དེ་
 ཤིང་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཀག་པས་སོ། །མེ་ལ་ཤིང་མེད་ཅེས་པ་ནི་བཞི་པ་མེ་
 རྟེན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །དོར་དེ་མེད་ཅེས་པ་མེ་དོར་ཤིང་དེ་མེད་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ཤིང་
 གི་རྟེན་ཏུ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་ལ་མན་ཚུན་ལྟོས་དགོས་པ་ལ་
 གོང་ཏུ་ལྟོས་པ་བཀག་པས་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ཐ་མི་དད་
 པ་ལ་ནི་མི་འཐད། ཐ་དད་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན་མཁམ་གཞོང་དང་རྩ་ལྷག་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པ་ལ། མེ་དང་ཤིང་ལ་ཐ་དད་གོང་ཏུ་གལ་ཏེ་སོགས་པས་བཀག་པས་ན། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྟག་པ་ལྷས་མེད་ཅུད་ཤིང་མ་གྲུབ་
 པ་ལྟར། དེས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བརྟག་པ་དེས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ། མེ་དང་ཤིང་གིས་
 སོགས་པ་སྟེ། མེ་དང་ཤིང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཞེས་པ་ལོ། །བདག་ནི་གང་ཟག་
 གི་བདག་རྟག་པ་ཉི་མར་ལེན་པར་འདོད་པ་ལོ། །ཉི་མར་བྱང་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་སྟེ།
 དེ་བདག་གིས་ཉི་མར་ལེན་པར་འདོད་པས་ན། དེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་ཀྱང་
 མ་ལྟས་པར་བཤད་ཅེས་སྒྲུར་ཏེ། བདག་དང་སྤང་པོ་གཉིས་ལས་བདག་ཉིད་སྤང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་པར་ཐལ་བས་སོ། །བདག་ལས་གཞན་
 ན་ཡང་སྤང་པོ་མེད་དེ་བདག་མེད་པར་ཡང་སྤང་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ་བས་སོ། །སྤང་
 པོ་བདག་དང་ལྷན་པར་ཡང་མེད་སྟེ། ཐ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ལྷན་པ་གཉིས་
 ཅར་སྤྲ་མ་ལྟར་མི་འཐད་པས་སོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལ་ཐ་དད་
 དགོས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་གོང་གི་རིགས་པས་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སྤྲ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྲ་མ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། སྤྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་

ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་གཅིག་དང་ཡན་ལག་རྩལ་ལྷ་རབ་དབུ་མ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ལ།
 ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་
 པར་འགྱུར་རྩལ་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཡང་ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྩལ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཐ་དད་པ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པས་དེ་
 གཉིས་ལྟན་པར་ཡང་མེད་ལ། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡང་མེད་ཅེས་བཤོ། །དེས་ནི་
 དབུ་མ་པས་བལྟས་ན་མང་པོས་བཀྱར་བ་བདག་དང་ལྷ་རབ་པོ་ལྷ་གཅིག་པ་དང་ཐ་
 དད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་དོན་ལ་མཁས་པར་མི་སེམས་
 ཏེ། རྫོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་དག་སོགས་པ་སྟེ། མང་པོས་བཀྱར་བ་གང་
 དག་བདག་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དངོས་པོ་ལྷ་རབ་པོ་ལྷ་པོ། །དེ་བཅས་ནི་དེ་གཉིས་
 གཅིག་པའོ། །མེ་དང་ལྷ་དང་མིང་བརྟག་པ་རྩོགས་སོ། །

༥ ། བརྩ་གཅིག་པ་ལའོར་བ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལེའུ་ལྷ་མྱེའི་འབྲེལ་
 དགོད་ཅིའི་ཕྱིར་དེའི་རྩལ་ལ་འདི་བསྟན་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་སྟེ་བ་སྟོན་དུ་སོང་
 བའི་རྒྱ་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡོད་ལ། ལའོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་བདག་དང་དེའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལྷ་རབ་པོ་ལྷ་ཡོད་ཅེས་ལེའུ་དགུ་པར་ཡང་བརྟན་
 པའི་སྟོན་སྤང་བའི་དོན་དུ་འདི་བསྟན་ཏེ། ལའོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལའོར་
 བ་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་མ་ལའོར་བ་དོན་དམ་པར་དགག་པ་དང་། རིགས་
 པ་དེ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལའོར་བའི་མཚན་གཞི་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡི་གེའི་དོན་ལ་དང་
 པོ་མཚན་གཞིའི་ལའོར་བ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟོན་མཐའ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལུང་གི་སྟོ་

ནས་ལའོར་བ་འགོག་པ་སྟེ་ཆོད་དང་ལྷན་པ་མ་འགགས་པས་རྩོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་དམ་
 ཞེས་ཁྱས་པའི་ལན་དུ། རྩོན་གྱི་མཐའ་མེད་ཅེས་བརྟན་པ་ལ། རྩོན་ཆོ་རྩོན་གྱི་
 མཐའ་མེད་པས་ན། དེ་རུ་སོང་བའི་བྱི་མའི་མཐའ་དེ་གཉིས་མེད་པས་ན་ལའོར་བ་
 ཐོག་མ་མཐའ་མ་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་མེད་ཀྱང་བར་གྱི་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་
 རྩོན་སོགས་པས་མཐའ་དེ་གཉིས་མེད་པས་དེ་ལ་དབུས་ག་ལ་སྤྱིད་དེ་མེད་ཅེས་.....
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཏས་རྩོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བཀག་ནས་དགེ་སྦྱོར་དེ་ལྟ་
 བས་ན་ཁྱེད་གྱིས་ལའོར་བ་ཟད་པའི་བྱིར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཞེས་ཁྱད་པར་གསུངས་པས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ་དགོངས་ནས་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། མ་རིག་པ་སྤངས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཐ་མ་ཡོད་དོ། །ཐོག་མ་མེད་ན་ཐ་མ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་འབྱུང་བ་སོགས་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་ལ་
 སོགས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་འཐུད་པ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་
 ལྟས། དེ་ལྟར་ས་པོན་མཐའ་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱུ་མ་ཚང་བ་ལས། །སྟེ་བའང་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །མཐའ་ཡོད་པ་
 བརྟན་པ་དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་ཉིད་མེད་
 ན་དེ་ལ་ཟད་པའི་མཐའ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་གྲུབ་ཅེའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་ལའོར་
 བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཞེས་སྟེ་གཤགས་འདོད་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་ཆ་གི་མེད་ཅེས་པ་རྩོན་པ་བརྟག་པ་སྟེ་ར་

བྱེད་པ། དེ་མིར་སོགས་པ་ཀར་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་མེད་པ་དེའི་མིར། དེའི་
 མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གྱི་གཉིས་སྐྱེ་བྱེད་དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཉམ་པ་གང་ཡང་མི་
 འབྲད་ཅིས་པའོ། །སྐྱེ་བྱི་མི་འབྲད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ན་ཆ་གྱི་མེད་པའི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལ། དེ་ཡང་མི་སྲིད་དེ་ཆོ་འདོའི་སྐྱེ་
 བ་ལ་སྐྱ་མའི་ཆ་གྱི་སྟོན་རྒྱ་སོང་བས་ན་དེ་ཡོད་པས་ཞེས་པའོ། །མ་གྱི་བར་ཡང་
 ཞེས་པས་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བས་དེའི་གོང་ན་ཆ་གྱི་མེད་དགོས་པས། སྐྱེ་བ་སྐྱ་
 མའི་གྱི་བ་མེད་པར་འདོད་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་སྟེ་ཆ་གྱི་སྐྱ་མ་ཆ་གྱི་འི་
 རྒྱ་སྐྱེ་བ་དེའི་སྟོན་རོལ་ན་མེད་པས་ཆ་གྱི་རྒྱ་མེད་རྒྱ་ཐལ་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་རྒྱུ་མཉམ་པ་འགོག་པ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་སོགས་པ་སྟེ། དེ་མི་རུང་བ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སྐྱེ་བ་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱ་
 འཆི་བ་དང་ཆས་པར་འབྱུང་ལ། སྐྱེ་བྱི་མེད་པར་འབྱུང་བས་ན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་
 སྐྱེས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་པར་ཐན་ཚུན་ནི་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་
 བྱུང་བས་རྒྱུར་མི་འབྲད་པས་ཞེས། །དོན་བསྐྱུས་པ་གང་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིའི་དོན་
 གཉིས་པ་འཁོར་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་རྒྱ་དང་.....
 སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་སྐྱ་མ་ལྟར་སྐྱེ་
 ཡང་མི་འབྲད། རྒྱུ་མཉམ་པ་ཡང་མི་འབྲད་ལ། གཞན་ཡང་དེ་དེ་དག་ལ་སྟོན་ཕྱི་
 མཐའ་མེད་པར་ད་ལྟར་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཡང་མེད་པས་ངོ་བོ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ་.....
 ཞེས་པའོ། །འཁོར་བ་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། བརྟག་གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུའི་འབྲེལ་ནི་དེའི་.....
 རྫོགས་སྐྱེ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

ན་འཁོར་པ་ཡོད་ཅེས་དོགས་པས་དེའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 འདི་སྒྲོལ་རྟེ། སྤྲུག་བསྐལ་ཡོད་ན་རང་ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་དམ་མོགས་པས་.....
 བརྟགས་པས་འགོག་པས་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་བརྟན་རྟེ། གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་པར་
 དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཉི་མེགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུག་བསྐལ་དོན་དམ་པར་མ་.....
 གྲུབ་པར་བརྟན་པ་དང་། སྤྲུག་བསྐལ་འགོག་པའི་མེགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་.....
 གཞན་ལ་བསྒྲེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། མེགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་
 བརྟན་པ་དང་། མེགས་པ་དགོད་པས་རྒྱས་པར་བགད་པའོ། །ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་
 ལ་དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་དམ་བཅའ་པའི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བརྟན་པ་
 བྱི་ཁ་ཅིག་མོགས་པ་སྟེ། གངས་ཅན་ན་ལེ་སྤྲུག་བསྐལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་རྟེ་རང་
 ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 བྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་སྟེ། སྤྲུག་བསྐལ་ལས་གཞན་
 མེ་སྤྲུག་པའི་ལས་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྟན་པའི་རུང་པོས་ད་ལྟར་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་བྱས་
 པས་གཞན་ལས་སྒྲེས་ནས་ཡོད་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས་སྒྲུབ། གཉིས་
 ཀས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དང་དབང་ལྷན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ན་ལེ།
 སྤྲུག་བསྐལ་གཙོ་བོས་བྱས་པས་རང་གིས་བྱས། དབང་ལྷན་གྱིས་བྱས་པས་གཞན་
 གྱིས་བྱས། དེས་ན་གཉིས་ཀས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུས་སོ་ཞེས་པའོ།
 རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པ་བཅུན་པ་གཙུག་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་དེ་ནི་བྱ་
 བར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་མེགས་པ་རྒྱས་པར་བགད་པ་ལ་
 དོན་བཞི་སྟེ། རང་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་

གལ་ཏེ་བདག་གིས་སོགས་པ་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་རང་གིས་བྱས་པའི་
 བྱིར་ལྷག་བསྐལ་རྒྱན་གཞན་ལས་འབྱུང་བར་ཐལ། འདྲོད་ཐོག་དུ་མི་འཐད་དེ་སྟེ།
 བ་སྐྱ་མའི་སྟེད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱར་པོ་ལས་འདྲིའི་ལྷག་བསྐལ་བྱི་སྐྱར་པོ་འབྱུང་.....
 བས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་བྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 སྐྱར་པོ་གཞན་བྱིས་བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བྱིས་བྱས་པ་དགག་
 པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱར་པོ་གཞན་བྱིས་བྱས་པར་འདྲོད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་
 གཉིས་ཏེ། སྟེ་བ་སྐྱ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་པོ་ལས་འདྲིའི་
 ལྷག་བསྐལ་བྱུང་ལ། འདྲི་ལས་བྱི་མའི་ལྷག་བསྐལ་བྱུང་ཞེས་འདྲོད་པ་འགོག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། སྟེ་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱས་པའི་སྐྱར་པོ་
 བྱི་མ་ལས་འཆི་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱས་པའི་སྐྱར་པོ་ད་ལྟར་པ་འདྲི་གཞན་དུ་བྱུང་པ་.....
 ལ། བྱི་མའི་སྟེ་བའི་སྟེད་པ་སྐྱར་པོ་བྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་མ་བྱུང་ན་ལྟོས་པ་མ་བྱུང་
 པས་འདྲི་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་སྟེད་པས་བསྐྱས་པའི་
 སྐྱར་པོ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་ལ་འདྲིའི་སྐྱར་པོ་མ་འགགས་པར་བྱུང་དགོས་ཏེ། འདྲི་
 མེད་ན་དེ་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གཞན་དུ་འབྱུང་ན་འདྲི་
 གཞན་བྱིས་བྱས་པར་བྱུང་པ་ལ་ཕན་ཚུན་ཉེན་པས་ན་གཞན་མ་བྱུང་པས་གཞན་.....
 ལས་སྟེ་བར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་
 འདྲོད་པས་ན་ལྷག་བསྐལ་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་སྟེས་པས་ན་ཉིས་པ་དེ་མེད་དོ་.....
 ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་གཉིས་པ་གང་ཟག་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་སོགས་པ་སྟེ། འདྲི་ལ་གཉིས་གང་ཟག་དེ་ཉིད་བྱིས་དེ་ཉིད་བྱི་ལྷག་བསྐལ་
 བྱས་པ་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་བྱིས་གཞན་བྱི་ལྷག་བསྐལ་བྱས་པ་དགག་

པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཡིན་ཡན་ཅད་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གང་ཟག་གིས་སྟུག་
 བསྐྱལ་བྱས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་གྱི་སྟུག་
 བསྐྱལ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟའི་སྟུག་བསྐྱལ་བར་འདོད།
 དེ་ལས་དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་པ་འགོག་པ་སྟེ། མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་ན། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འདི་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྟུག་བསྐྱལ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་
 གང་ཡིན་དེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ན། མིའི་གང་ཟག་གིས་མིའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱས་
 ཞེས་གཞག་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་སྟགས་པ་སྟེ། སྟུག་བསྐྱལ་སྟེར་བ་པོའི་
 གང་ཟག་གི་འཐད་པ་དང་། སྟུག་བསྐྱལ་སྟོར་བ་པོ་ཡི་གང་ཟག་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ།
 གང་ཟག་གཞན་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་མི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་སྟུག་
 བསྐྱལ་སྟེར་ཞིང་སྦྱིན་པ་པོའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་གང་ཟག་
 གཞན་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་སྟེར་བར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་ལ་སྟགས་པ་གཅིག་སྟེ་པར་ཉེ་ཏེས་བརྟག་པ་ཡིན། དཔེ་གཞན་
 ལ་མེད་དེ་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་གང་ཟག་རང་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མེད་པར་གང་
 ཟག་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོར་བར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐྱལ་གང་ཟག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ། བྱས་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་

ཞེན། གཞན་གྱིས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལ། དེ་གཞན་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་
 པར་འགྱུར་བས། ཉན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་བདག་གིས་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ།
 གཞན་ཡང་གང་ཟག་གཞན་མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟ་ལྟའི་ལྟའི་གང་ཟག་གི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་པ་ན། བརྟག་པ་གཉིས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་ལས་སྐྱུ་ལྟའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་པོ་པོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས། དེ་དེས་བྱས་པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་དེ་གཉིས་
 ཐད་དུ་བྱས་ནས་དེས་དེ་བྱས་པར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་རེ་གིག་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལས་སྐྱུ་བ་དང་།
 བྱེད་པ་པོའི་གང་ཟག་གཞན་པོ་པོ་གཅིག་པ་ནི་བྱས་ནས་མིའི་གང་ཟག་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བྱས་པ་མིན་ཏེ་མི་དགོས་པ་དང་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་བའི་
 བྱེད་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་བྱས་མིན་ཞེས་པས་བརྟག་ཏོ། །དེའི་དོན་ནི་རང་གྲུབ་
 ར་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཡང་གྲུབ་པས་མི་དགོས་ལ། གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་མ་
 གྲུབ་ན་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད་ཞེས་
 པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་བདག་གཞན་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མིའི་གང་ཟག་གིས་གཞན་ལྟ་ལྟའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཐད་དང་པར་བྱས་ན།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་བྱས་པས་བྱུབ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་
 ཀྱིས་གང་ཟག་བྱ་དགོས་པ་ལས་འབྱེད་པར་མི་འཐད་པས་ན་གཞན་དེའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱེད་པར་ཟག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་
 ལས་སྟེ་བདག་གལ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གཞན་གཉིས་
 ཀྱིས་བྱས་པས་བྱུབ་པ་ལ་གོང་དུ་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོར་བྱེད་པ་དགག་

པ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་ཀས་བྱེད་པ་བཀག་པ་བྱུང་ཅས་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་
 རྩེ་བ་དགག་པ་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཞེས་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཏེ། གང་གིས་ཚྭ་གས་
 གསུམ་ཅར་གྱིས་མ་བྱས་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་རྩེ་བར་མི་འབྱེད་དེ། རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་
 རྩོམ་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་
 ཞིག །འབྱུང་བ་རྩོམ་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་རྒྱ་མེད་ཏུ་སྟག་
 བསྐྱལ་རྩེ་བ་མི་འབྱེད་དེ། རེས་འགག་པར་དམིགས་པས་རྒྱ་ལ་རྩོམ་ཞེས་པའོ། །
 དོན་གཉིས་པ་སྟག་བསྐྱལ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་ནི།
 སྟག་བསྐྱལ་འབང་ཞིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྩེ་བའི་མཐའ་བཞི་པོ་སྟག་བསྐྱལ་གཅིག་
 སུ་ལ་མེད་པར་མ་ཟད་འབྲས་སུ་འདི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་བཞི་ཅར་མེད་.....
 བས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅས་པའོ། །རྩོགས་སོ། །

༥ བརྟག་སུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ནི་སྟག་
 བསྐྱལ་བརྟག་པའི་རྩོམ་ལ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་སྟོན་པ་ཅི་ལྟ་ཞེན། སྟག་བསྐྱལ་
 བརྟགས་པས་གཞན་ལས་མི་རྩེ་བས་ཨེ་དེ་པའི་རིགས་པ་བཞིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་བཀག་ཁྱད་ཐ་སྙད་འབྲེལ་ཁོར་འདུ་བྱེད་རྩེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྩོམ་སྟག་སུངས་པའོ། །
 གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ས་
 འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོན་སྤང་བའོ། །གསུམ་
 པ་ཡི་གའི་དོན་ལ་རིགས་པ་དགོད་པའི་སྟོན་ས་འདུ་བྱེད་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅས་
 སྟོན་པ། ཚས་གང་སྟུ་བ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གདག་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚིག་གད་དང་པོས་
 ལུང་ལ་རྟེན་པའི་རྩོམ་དཔག་དགོད་པ་སྟེ། རྟེན་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ལུང་གིས་

བྱུང་པར་བསྟན་ནས། ཀྲང་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱར་བ་སྟེ། འདྲ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཙོས་ཆོས་ཅན་དེ་དག་བརྟུན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན་དེའི་ཕྱིར་ཅེས་པ་སྟེ། བསྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཏྲགས་ཀྱི་དོན་ནི་རིགས་པས་བཏྲགས་ན་མི་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་.....
 པའོ། སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་སྟེ་བརྟུན་ཞེས་པ་མི་
 ཏྲག་པ་ལ་ཟེར་རྟེ། བུམ་པ་ཆག་ནས་མི་ཏྲག་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟུན་ཟེར་བས་
 བ། སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་མི་ཏྲག་པ་བརྟུན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་དགོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རྟེ་
 ཡེ་དེ་པ་སྟོས་རྟེ། སྤྱི་པའི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་རྟེ་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མི་ཏྲག་པར་བཞག་པའི་ཆོས་གང་ཡིན་རྟེ། རི་མོང་རྩ་མེད་པར་དེ་མི་ཏྲག་པར་མི་
 གྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་བརྟུན་པ་སྟེ་སྟོང་པ་དེ་ལ་ཅི་
 ཞིག་སྤྱི་སྟེ་མི་ཏྲག་པར་གནས་པ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ཅི་ཞིག་སྤྱི་སྟེ། མི་ཏྲག་པར་གྲུབ་
 བ་ཏྲགས་དེས་བརྟུན་པ་སྟོང་པ་ལ་བསྤྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་མོང་
 སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པས་ན་སྤྱི་བ་མེད་དེ་ཏྲགས་མ་ངེས་པ་.....
 མ་ངེས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བྱ་ཏས་གང་སྤྱི་བ་དེ་བརྟུན་ཞེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སོགས་པ་སྟོས་རྟེ། དེ་སྐད་གང་སྤྱི་བ་དེ་བརྟུན་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་གང་སྤྱི་བ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་.....
 བརྟུན་པ་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་དགོས་པ་དགོད་པ་ནི། དངོས་རྣམས་ཨེ་
 དེ་པ་ཀྲང་པ་བྱུག་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ན་རེ་མདོའི་བརྟུན་ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོ་འོ་
 པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཁྱེད་དཔུ་མ་བ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་

ཡང་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འཐད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིས་པ་ལས་དར་ལ་བབ་
 པ་དེ་ལས་སྐྱས་པ་ཨེ་དེ་པ། འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་སྟེ་བརྟན་ཞེས་པ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་རྟེན་པ་ཀླད་པ་.....
 དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་ནོ། །གང་ཕྱིར་ལ་སོགས་པས་གཞན་ཡང་ཁྱེད་དབུ་མ་པ་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་འདོད་པས་དེ་བརྟོན་པའི་སྒྲུ་སྒྲུར་ལ། དེ་ཡང་ཞེས་བརྟོན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་
 པས་གཞི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པ་བརྟན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མེད་པའི་ཚོས་ཏེ་ཚོས་
 ཉིད་སྟོང་པ་མི་འཐད་པ་ཡིས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཚོས་ཅན་ཀ་བ་བུ་མ་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དང་ཨེ་དེ་བ་རྣམས་མི་རྟག་
 པའི་དངོས་པོར་བདེན་པར་བྱུང་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པ་འདི་མི་འཐད་དེ་གང་གི་ཡིན་ཏེ་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རོ་བོ་མེད་པ་འཇམ་བརྟན་ཞེས་བཞེད་གྱི། སྟོང་པ་ལ་མི་
 བཞེད་དོ་ཞེན་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རྟེན་
 པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ལན་གདབ་པ་དང་། བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ལན་གདབ་པ་གཉིས་སུ་
 སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཁྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བ་སྒྲུང་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྱུབ་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རོ་བོ་ཉིད་
 བདེན་པར་ཡོད་ན་རི་ལྟར་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་སྟེ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་འཐད་
 དོ། །ཅི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེན། དངོས་པོ་རོ་བོ་བདེན་པར་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་དངོས་
 པོ་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་འགྱུར་རམ། དངོས་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་གཅིག་གཞན་ཏུ་འགྱུར་
 བརྟག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་མི་འཐད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞན་

ཉིད་ལ་ཡང་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་དཔེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་། བྱི་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་ཞེས་པའི་རྒྱུར་པ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་ནུ་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་དེ། དེ་སྲིད་ན་གཞོན་ནུ་ཉིད་རྒྱུར་
 པོར་འགྱུར་བས་གཞོན་ནུ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་མི་སྲིད་པ་ཞེན་ཞེས་ཀྱང་།
 པའོ། འདྲོས་པོ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་གཅིག་ནུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་མི་སྲིད་དེ་དེ་ལྟ་
 ན་གཞོན་ནུ་ལས་གཞན་རྒྱུར་པོ་ཡིན་པས་རྒྱུར་པོ་ཉིད་རྒྱས་པར་ཐལ་ན་རྒྱུར་པོ་དེ་
 རྒྱས་ཟིན་པ་ཡང་རྒྱས་པ་ཞེས་པའི་གཞན་ནུ་འགྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །
 དཔེ་གཉིས་པ་བྱི་དངོས་པོ་དཔེ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དེ་
 ཉིད་གཞན་ནུ་འགྱུར་ན་འོ་མ་དེ་ཉིད་ཞོར་གྱུར་བས་འོ་མ་མ་ཡིན་ཞོ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 པར་ཐལ་བས་མི་སྲིད་ཅེས་པའོ། འོ་མ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ནུ་འགྱུར་
 རོ་ཞེན། འོ་མ་ལས་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། འོ་མ་ཨེ་དེ་པ་གཞན་རྒྱུ་ཡོན་སྟགས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ཞོར་གྱུར་མི་སྲིད་པས་ན་གཞན་གང་ཞིག་གི་དངོས་པོ་ཞོར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། རྒྱལ་བ་རྒྱུར་པ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལན་འདེབས་པ་གལ་ཏེ་
 རྟོར་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟེ། གོང་དུ་ཁྱེད་ན་རེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་པས་ན་སྟོང་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མི་སྟོང་པ་ལ་སྟོས་
 པ་ལ་སྟོས་པ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་ཁྱེད་དཔེ་མ་པ་ལ་མི་གསུང་བར་ཐལ་ཡོ་ཞེན། ལན་དུ་རྒྱལ་བ་ཨེ་དེ་པ་
 གསུངས་པ་སྟེ། ལྷ་ཏས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། དངོས་པོར་འཛིན་པར་ལྟ་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

སྒྲོང་པ་ཉིད་མེད་ན་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། གང་ཟག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་རི་
རབ་ཅམ་ནི་སྤྲི་ཏི་མ་དཔེ་མི་གསལ། མཛོན་པའི་ར་བྱུལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་མི་རིགས་པས་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་རྒྱ་གང་དག་ཅིས་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་སྒྲིད་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲོང་
པ་ཉིད་རྒྱ་ལྟ་བུ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ཨེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་
བརྟེན་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ བརྟེན་བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་ལས་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་འདྲ་བྱེད་
བརྟག་པའི་འོག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པ་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དག་བལྟ་བར་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་བལྟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱུར་རྒྱུར་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པས་གོང་རྒྱ་
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་བརྟན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགོས་པའི་གཏན་ཆོག་སེམས་མ་
གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་འོག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་བརྟག་པ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞལ་
བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོན་ནས་འབྲུད་པར་དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་
པོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །མཐུག་བསུས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་
བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་དང་པོ་དམ་བཅའ་
བ་ནི་བལྟ་བྱ་ཨེ་དེ་བའི་ཆོག་བཅད་གཉིས་ཏེ། མིག་གིས་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་
གཟུགས་དང་། ལྟ་བུ་མིག་གི་དབང་པོ་དང་། ལྟ་བུ་པོ་མིག་ཤེས་གསུམ་འཐད་པའི་
གཏན་ཆོག་སེམས་གྲུབ་སྟེ། གསུམ་པོ་དེ་གསུམ་གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་

གཉིས་ཚན་གསུམ་དུ་སྤྲད་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲད་པ་མེད་དེ་འོག་.....
 བས་སྟོན་པའི་རིགས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་
 འདོད་ཆགས་གིང་ཞེན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་སྟེ་
 མ་ལྟར་སྤྲད་པ་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་དང་། སྤང་བ་བོད་དང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་
 གསུམ་སྤྲད་པ་མེད་ལ། སྤྱི་མཆེད་ལྟག་མིག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་སྤྲད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་པ་སྟེ་འོག་གི་རིགས་པས་ཞེས་པ་འོ། །དེ་དག་
 མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་འཐད་པ་སྟོན་པ་གཞན་ན་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 ཤད་གཅིག་སྟེ། རྩལ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགོག་པ་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་གང་
 གི་ཕྱིར་བལྟ་བུ་སོགས་པ་ཞེས་བལྟ་བར་བྱ་བ་འོགས་པའི་ཡུལ་དང་། ལྟ་བ་དང་
 རྩེད་པའི་མིགས་ལ། ལྟ་བ་པོ་དམིགས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་འོ། །
 འཕྲད་པར་མི་འཇུག་རོ་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའོ། །ཏྲགས་གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འཕྲད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 སྒྲུབ་པས་ཁྱབ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་སྒྲུབ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པ་ལ། རྩལ་བྱེད་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་བལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འོ། །དེ་
 གསུམ་གཞན་དུ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ན་ཡང་རྩལ་བྱེད་.....
 འགལ་བ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པ། གཞན་ན་གཞན་དང་སྤྲད་འཇུག་ན་ཞེས་པ་
 སྟེ། གཞན་དང་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་སྟོན་པ་མེད་པས་རྩལ་བ་ལ། དེ་
 དང་འགལ་བ་བལྟ་བུ་ཡི་དེ་པ་གསུམ་པོ་ཕན་ཚུན་སྟོན་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་.....

གསུམ་པོ་གཞན་དང་གཞན་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས་ན་ལྷན་པ་མེད་དེ་གཞན་རྒྱུ་མ་ན་.....
 གཞན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་མེད་དེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པས་ཞེའོ་ཞེས་
 པའོ། ཅི་ལྟར་ལྷོས་ན་བཟླ་བྱ་ཞེས་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་གེས་དང་། ལྟ་བུའི་མིག་ལྷོས་ནས་
 མོགས་པས་གྲུབ། དཔེ་གཉིས་པོ་ཡང་བཟླ་བྱ་ལ་ལྷོས་དེ་དག་ཏུ་བཞག་ལ། ལྷོས་
 པ་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞན་གཞན་གྱིས་བདེན་པ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། རྟོན་གཉིས་པ་
 འཕྲད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ་བ་ལ་ནི་བཟླ་བ་ལ་.....
 མོགས་པ་སྟེ། བཟླ་བྱ་ཨེ་དེ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གཞན་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད་ཀྱི། འཛིག་
 རྟོན་གཞན་རྒྱུ་གཤམ་པའི་རྣམས་ལ་མོགས་པ་ཀྱན་ལ་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ན་...
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་མི་འཕྲད་ཅེས་པ་ཆོག་གད་དང་པོའི་དོན་ནོ། ལུས་པ་ལྟ་བུ་
 རྣམས་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་ན་གཞན་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ།
 ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་དེ། གཞན་ཉིད་རྒྱུ་བདེན་པར་ངོ་
 པོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་ན་གཞན་ལ་ལྷོས་མ་དགོས་པ་ལ་ལུས་པ་གཞན་ཀ་བ་འཛིག་པ་...
 རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་འཛིག་པ་ལ་རྣམས་ལ་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་པ་ཡང་ལུས་པ་ལ་ལྷོས་.....
 རས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མ་གྲུབ་ཅེས་རྗེས་འགྲེའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོའོ། །
 ལྷོས་ས་གཞན་ལུས་པ་ལྟ་བུ་མེད་ན་རྣམས་ལས་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་དེ། གཞན་...
 ཡིན་པ་ལྷོས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏོ། རྟོན་ལྟར་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་པ་...
 ལྷོས་བཅས་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རྣམས་ལ་གཞན་རྒྱུ་འཛིག་...
 པའི་རྣམས་ལྟ་བུ་དེ་ལུས་པ་ལས་གཞན་ཉིད་རྒྱུ་མི་འཕྲད་ལ། རྣམས་ལ་ལྷོས་ནས་
 ལུས་པ་གཞན་རྒྱུ་གཞན་པའི་ལུས་པ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཕྲད་ཅེས་སྟོན་པ་གཤམ་ཏེ་གཞན་...
 བྱི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལུས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལྟ་བུ་ལ་ལྷོས་པས་གཞན་རྒྱུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།

ཉྱེས་པ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པར་ཡང་སྒྱུ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ལས་དེ་ལྟ་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་ལྟ་སྟགས་པ་ལ་མ་ཉྱེས་པས་གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པས་གཞན་མེད་
 ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྒྱུ་ལྟ་པ་ཡང་གཞན་མེད་ལ་སྒྱུ་
 པ་ལ་འདྲ་གཞན་མེད། གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ལས་དང་
 བོ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་སྒྱུ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་ཅེས་པ་གཉིས་་་་
 གཞན་ལ་སྟགས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཚན་གཞན་སྒྱུ་ལྟ་པ་ལ་
 སྟགས་པ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཞན་མེད་
 དེ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་གཞན་ལ་སྟེ་ན་དང་བཅས་པས་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་
 ན། གཞན་པ་དེ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གཞན་སྒྱུ་ལྟ་པ་ལ་ཞེ་དེ་པ་
 མེད་ན་སྒྱུ་ལྟ་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་གཞན་སྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་་་་
 ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་སྒྱུ་ལྟ་པ་ལ་སྟགས་པ་ལ་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་
 གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྱུ་སྟགས་ལས་གཞན་པ་ཉིད་གཞན་སྒྱུ་ལྟ་
 པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞོང་གི་གཞན་པ་དེ་སྟགས་པ་སྟེ་གཞན་
 སྒྱུ་ལྟ་པ་ལས་སྟགས་པ་དེས་ན་སྒྱུ་ལྟ་པ་གཞན་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་
 གཞན་མ་ཡིན་པས་གཞན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་
 གཞན་གང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་གཞན་དང་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་གང་ཡང་མི་་་་
 འགྲུབ་སྟེ། གཞན་ལ་སྟེ་པ་དེ་མེད་པས་ཞེས་པ་གཞན་ཉིད་ཅེས་པ་ལེ་རྒྱུ་པ་་་་
 གཉིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་མཐུག་པས་སྟེ་ཡང་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་དེ་ནི་དེ་
 དང་སྟགས་པ་སྟེ། རང་ཉིད་རང་དང་འཕྲད་པ་མི་སྤྲིད་ལ། གཞན་དང་གཞན་ཡང་
 ཡང་པ་མེད་ལ། ཡང་བཞེན་པ་སྟེ་ཡང་པར་བྱ་བ་ལེ་ཡུལ་དང་། ཡང་པ་དབང་བོ་

དང་། སྤང་པ་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །སྤང་པ་རྫོགས་
སོ།། །།

༥ བཅོལ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། གཞལ་བྱ་
ཉེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་གྱི་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་། ཡི་གེ་སོ་
སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་པ་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་
འདི་བཤད་ཅེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ་ཉེ་བར་
ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གོང་དུ་སྤང་པ་
བརྟག་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཞེས་གཞན་དག་འདོགས་པས་དེ་དག་གཞན་པའི་ཕྱིར་
འདིའི་རྗེས་སུ་སྟོན་ཏེ། དོན་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འདོད་པ་དང་།
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་རང་གི་ཚིག་པམ་ཚུན་འགལ་ཏེ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་.....
ཀྱིས་བདེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
ལྟོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གནས་པ་རྒྱས་བྱ་བར་
འགལ་ཏེ། བྱས་ན་བཅོས་སུ་སྤྱར་མེད་ཀྱིས་ཡོད་གཟུགས་བརྒྱར་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ་
པས་སོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུར་
བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འགལ་བས་ཁྱེད་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པར་ཁས་
བླུངས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་འདོད་པ་ཉམས་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། དེས་ན་
དེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞུང་འདིས་ཐལ་འགྱུར་དུ་བཏང་བ་སྟེ། གཞན་ཀྱིས་
ཁས་བླུངས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བཀག་པས་སོ། །

རང་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པ་ལ་མོལ་ཕྱིར་མོལ་གཉིས་ཅར་ལ་ཆོས་ཅན་གྱུ་བ་ཅིང་རྟགས་ཆད་
 མས་གྱུ་བ་དགོས་པ་ལ་དུམ་མ་བས་དེ་གཉིས་ཆད་མས་མ་གྱུ་བ་པས་རང་རྒྱུད་དུ་མི་
 འཐད་དོན་གྱི། རྟགས་གཞན་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དངོས་པོ་བདེན་
 བར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་
 དོན་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་
 དམ་དུ་མ་གྱུ་བ་པའོ། །རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ནམས་གྱིས་
 མོངས་པ་བསལ་པའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གའི་དོན་ནི་དོ་བོ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་བདེན་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད་རང་གི་དངོས་པོ་དོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་བཀག་སྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བར་མི་
 རིགས་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པར་འགལ་བས་ན་དོ་བོ་
 ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་
 བདེན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བ་ཅི་འགལ་སྒྲམ་པ་ལ། ལན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཨེ་དེ་
 པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱང་ན་སྒྲུབ་མེད་པ་བྱས་པ།
 བཙུངས་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་འགལ་.....
 ཞེས་པ་སྟེ། དར་མ་འགྱིར་ཏིས་ཀྱང་རང་གི་དོ་བོ་གྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱུན་ལ་
 ལྟོས་པ་ནི་བྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱས་པར་གྱུར་མེད་སྒྲམ་ན་དོ་བོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བདེན་པ་རྒྱ་ལྟོས་མི་
 དགོས་པས་བྱས་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །འོན་དུམ་མ་བྱེད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་
 མི་འདོད་དམ་ཞེན། དོ་བོ་ཉིད་ནི་བཙུངས་མིན་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་

སྟོང་པ་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་རྒྱས་པ་.....
 བཅོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་ལོ། རང་གི་རོ་
 བོར་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་རོ་བོར་བདེན་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ལ་...
 སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གྲུབ་སྟེན་པ་
 ལ། རང་གི་རོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་དངོས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། རང་གི་རོ་
 བོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པས་འགོག་སྟེ། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་ཅམ་མི་...
 འགྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། རང་གི་རོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་དངོས་མེད་འཛིག་པས་ན། དངོས་
 པོ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། རོ་ན་གཉིས་
 པ་སྤར་གྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གྱིས་སྤོངས་པ་བསལ་བ་...
 སྟོན་པ་ནི་གང་དག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་རང་དངོས་དང་གཞན་དངོས་མེད་དེ་སྤྲ་བ་ཞིར་ལྟ་...
 བའི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་དེ་དང་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
 ཞེས་པ་ལོ། རོ་དག་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཤམ་བྱེད་དམ་ལུང་ངམ་...
 རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ལས་དང་པོ་ལུང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྟན་...
 འདས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་དགག་པ་མཛད་དོ་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། གང་
 དགག་པ་མཛད་ཅེ་ན། ཡོད་པ་དང་ཨེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་དེ་གཉིས་དགག་གོ། གང་ལས་
 དགག་པ་མཛད་ཅེ་ན། སྟོན་པ་ཀ་ཏ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གང་མ་ངག་སྟོན་
 པའི་གཞུང་ལས་བཀག་ཅེས་པ་ལོ། རི་སྐད་དུ་བཀག་ཅེན་དངོས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། སྒྲེབ་དང་

ཀྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེས་དགག་པ་
 མཐོང་བས་ན། དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པར་ལྟ་བུས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 མཐོང་བར་བསྐྱབས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགལ་ཏེ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་ན་
 རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་མི་འཐད་པས་ཅེས་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རང་བཞིན་
 བདེན་པར་མེད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པར་ཐ་ཡོ་ཞེན་ཞེས་བརྟན་པ་ནི།
 རང་བཞིན་སོགས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སོ། །ལན་སྟོན་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སོགས་
 པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་འགལ་བས།
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་གཏན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་ན་རྟག་ཆད་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 གནས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ། འགལ་བས་རྟག་པར་འཛིན་
 པར་འགྱུར་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མེད་དེ་འགྱུར་བར་འདོད་ན་ཆད་ལྟར་
 འགྱུར་བས་ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་མི་གནས་ཞེས་པའོ། །ཡོད་མེད་ཏུ་འཛིན་པ་
 རྟག་ཆད་ཏུ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེའི་འཐད་པ་སྒྲོས་པ་གང་ཞིག་ངོ་བོ་
 ཨེ་དེ་བ་སྟེ། གང་ཞིག་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ། མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྱུར་བ་འགལ་བས་ན་ཡོད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །ཐུད་འོག་མས་ནི་སྟོན་ཡོད་པ་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་འདོད་ན་ཆད་པའི་ལྟར་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་འགགས་ཏེ་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཀྱི་རབ་

ཏུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།། །།

། བརྟུ་བྱག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུའི་འབྲེལ་ནི་དངོས་དང་དངོས་མེད་བརྟག་
 པའི་འོག་ཏུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་རིས་ལྷ་ཡང་ནས་ཡང་རྟུ་
 ལའོར་བའི་དམིགས་པས་ན་ལའོར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པས་སྤར་དངོས་
 པོ་བཀག་བ་མི་འཐད་ཅེས་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་བྱིར།
 འདི་དེའི་འོག་ཏུ་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ།
 ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་
 བྱོལ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལའོར་འདས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཉེས་
 པ་དགོད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་སོ་སའི་དོན་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་ལའོར་འདས་
 དོན་དམ་རྟུ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་བཞི་པས་སྟོན་དེ་ལ་
 འདི་ལྟར་བརྟག་སྟེ། ལའོར་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ན་མདོ་སྟེ་བ་ལྟར་ཉེར་ལེན་གྱི་
 སྤར་པོ་ལའོར་རམ། ལྷ་སྟེགས་པ་ལྟར་བདག་ལའོར་རམ། གནས་མ་བྱུ་བ་ལྟར་
 བརྫོད་རྟུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལའོར་ཏེ། གསུམ་ཅར་དོན་དམ་པར་ལའོར་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའོར་ཞེས་རྟོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །དེ་
 དགག་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་འདུ་བྱེད་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤར་པོ་ལའོར་ན་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་
 ནས་ལའོར་རམ། མི་རྟག་པར་ཁས་སྐྱངས་ནས་ལའོར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་ལའོར་
 བ་ནི་རིགས་ལྟར་ཏེ། འོག་ཏུ་ཡང་ནས་ཡང་སྟེ་འཚི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྟག་པ་ལ་
 འོར་བ་དང་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱིར་མི་ལའོར་རོ། །མི་རྟག་པ་ལའོར་ན་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གང་ལའོར། དེ་ལ་འདས་མ་འོངས་ཞིག་པ་དང་མ་སྟེས་
 པའི་སྟོན་ས་མེད་པས་ལའོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ད་ལྟར་ལའོར་རོ་ཞེན། མི་འཐད་དེ་

སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲོས་སྤྱི་གཅིག་པར་སྒྲོ་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྒྲོ་.....
 ཅིག་སྒྲོས་ལ་མ་འགགས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ལ་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རིགས་ལྡན་.....
 ཡན་ཚུན་དུ་རིགས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ་སྒྲོས་པའི་དུས་ལས་མི་གནས་པར་འགག་པས་སོ།།
 དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཅིག་མ་མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅིས་.....
 མངོན་པ་བས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདག་འཁོར་རོ་ཞེན། སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། གོང་གི་རྟག་མི་རྟག་འཁོར་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་མ་ཚུངས་ཏེ། སྤྲུལ་སྤྱོད་
 ར་ལྟར་བརྟགས་ཏེ་དགག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་བརྟེན་དུ་
 མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་བས། དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་གི་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་
 ར་ཞེས་པའོ། །ལན་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་འཁོར་ན།
 གང་ཟག་དེ་དང་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་
 ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནམ། རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པ་ལྟར་བརྟག་གོ། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དང་གཅིག་གོ་ཟེར་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་པར་ཐལ་ཏེ་ལས་སྤང་པོ་ཞི་
 དེ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡིན་པས་ན་གཉིས་གཅིག་པས་རྒྱ་མཐན་དང་ལུས་པ་ཡང་.....
 གཅིག་རྒྱ་ཐལ་བས་རྒྱ་ཆག་པ་ན་འཁན་པོ་ཡང་གི་བར་ཐལ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་
 པ་ལྟར་མི་འཐད་དེ་སྤང་པོ་ཞི་དེ་པ་ལས་ལོགས་ན་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་མ་.....
 དམིགས་པས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་སྤང་སོགས་དང་གང་ཟག་
 ལྟན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟན་པ་ལ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྟན་པ་ལྟ་སྤྱིན་པ་ཁ་
 མོ་ཅན་དང་། ལྟན་པ་འབྱུང་བ་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། སྤང་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་
 འགགས་པས་ལྟན་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའོ། །བརྟག་པ་བཞི་པ་དང་ལྟེན་དང་

བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྤྱད་སོགས་དང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པན་
 ཚུན་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་ལམས་
 གཞོང་དང་རྒྱ་ཤུག་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ལ་སྤྱད་སོགས་དང་། གང་ཟག་ཐ་དད་
 ཡོད་པར་མ་གྱུབ་སྟེ་མ་དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་ལུས་བཅའ་ཉེ་མེད་ལྷན་
 བྱེད་བརྟག་པར་སྤྱར་བརྟན་པ་ལྟར་བསལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་
 གང་ཟག་ཉིད་རྣམ་པ་ལུས་བརྟགས་པ་མ་གྱུབ་པས་མེད་པས་ལོར་བ་མི་འཐད་.....
 ཅེས་པའོ། །བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱི་མཐོང་སྤྱད་པོ་ཉེ་བར་སྐྱབས་པ་
 འགགས་ནས། སྤྱད་པོ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལོར་བ་ཉེ། དཔེར་ན་མིའི་
 སྤྱད་པོ་སྐྱབས་ཉེ་འགགས་ནས་ལྟའི་སྤྱད་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒོ་ནས་ལོར་བ་ཞེ་ན།
 ལན་ཏུ་ཉེ་བར་ཡོ་དེ་བ་སྒོ་ས་ཉེ། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེ་སྤྱི་སྐྱབས་ནས་སྤྱི་མ་ཉེ་བར་
 ལེན་པས་ལོར་བར་འདོད་ན། འདི་འགགས་ནས་སྤྱི་མ་ལེན་ནས། འོན་ཏེ་མ་
 འགགས་པར་ལེན། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་མིའི་འགྲོ་བ་མ་འགགས་པར་སྤྱི་མ་འགྲོ་བ་ཐོབ་
 པས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་གཉིས་གྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དང་པོ་སྤྱར་མིའི་འགྲོ་བ་
 འགགས་པ་དང་སྤྱི་མ་སྤྱེས་པའི་བར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ་མིན་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བར་ཏུ་བར་སྟོར་བྱུང་བས་མིན་པ་སྟེ་
 ལུས་པོ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མིན་པ་མེད་ན་མིན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་གང་ཟག་གྱུར་མེད་པས་གང་ཟག་དེ་དག་རི་ལྟར་ལོར་བ་ཉེ་ལོར་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །མིན་པ་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་མིའི་མིན་པ་འགགས་པ་དང་།
 ལྟའི་མ་ཐོབ་པའི་བར་ན་བར་མ་དོའི་མིན་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། བརྟག་པ་གོང་ཏུ་
 མ་རྒྱུད་ཉེ་མིའི་མིན་པ་འགགས་ནས་བར་མ་དོའི་མིན་པ་འགྱུར་བར་འདོད་དམ།

མ་འགག་པར་འབྱུང་སྟེ་བརྟག་པ་གཉིས་ཅར་ལ་སྒྲོན་སྒར་གྱི་ཆོ་མཚུངས་པར་མི་.....
 འཐད་དོ། །འཁོར་བ་སྒྲངས་པའི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པས་ན་འཁོར་བ་ཡོད་
 དོ་ཞེན། འདྲ་བྱེད་ཨེ་དེ་པའི་ལན་ཏེ། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་འདྲ་བྱེད་སྒྲུང་པོ་ལྷ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས།
 བདག་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་བྱེད་རྟག་
 པའམ་མི་རྟག་པ་གཅིག་ཕྱ་ངན་འདའ་རྟག་པ་ལ་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བ་མེད་པས་འཁོར་
 བ་སྒྲངས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྲོ་བ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟག་པ་འདས་མ་
 འོངས་འགགས་གིང་མ་སྒྲེས་པས་མ་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་འདྲས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲད་
 ཅིག་མ་མི་གནས་བྱ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ། སྒྲེས་པའི་དུས་ལས་དུས་གཞན་དུ་མི་གནས་
 པས་ཕྱ་ངན་འདས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བརྟག་པ་
 གཉིས་པ་འགོག་པ་སེམས་ཅན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་སྒྲ་མ་ལྟར་.....
 བརྟགས་ཏེ་དགག་གོ། །སྒར་བཅིངས་པ་བྱིས་གྲོལ་བ་ཡོད་པས་ན་ཕྱ་ངན་ལས་.....
 འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་སྒྲི་འཛིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འདྲ་བྱེད་སྒྲུང་པོ་
 ལྷ་ལ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡོད་དམ། བདག་ལས་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་མི་
 འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བརྟགས་
 པས་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་སྒྲ་མ་ལས་ཨེ་
 དེ་པ་གཉིས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཅར་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅིངས་གྲོལ་གྱི་བྱ་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཅིང་བ་མི་འཐད་དེ་འཆིང་ན་ཉོན་མོངས་པས་.....
 བཅིངས་བྱིན་པའི་སྒྲུང་པོ་འཆིང་ངམ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པའི་

བཅིང་བ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་འཛིང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པས་བཅིང་བ་དོན་
 མེད་དེ་སྤར་ནས་བཅིངས་པ་བྱུང་བས་སོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་དགྲ་བཙེམ་པའི་ཕུང་པོ་
 ཡང་བཅིངས་པར་ཐལ་བས་བཅིངས་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་
 སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བཙོན་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ཞེས་པ། བཙོན་
 བཅིངས་པའི་སྤར་ལོ་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལྟར། བཅིངས་པའི་སྤར་ལོ་
 ན་འཛིང་བ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ན་འཐད་པ་ལ། བཅིངས་པའི་སྤར་ལོ་
 མེད་པས་འཛིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་ལ། མེད་པ་ལ་བཅིངས་
 པ་དང་འཛིང་བྱེད་དུས་མཉམ་ན་ཡོད་ན་འཛིང་བ་མི་འཐད་པས་ན་འཛིང་བ་མི་
 འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ཡིད་པའོ། །ལྷག་ནི་སོགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་ཡང་
 འཛིང་བྱེད་ཉོན་མོངས་པས་ཕུང་པོ་འཛིང་ན། སོང་བ་སྟེ་བཅིངས་ཟེན་པ་འཛིང་
 ངས། མ་སོང་བ་སྟེ་མ་བཅིངས་པ་འཛིང་ངས། བཞོམ་བ་སྟེ་བཅིང་བ་ཞིན་པ་འཛིང་།
 གསུམ་ཅར་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་ནི་བཅིང་བའི་བྱ་བ་འགགས་པ་ཡིན་པས་འགལ་
 ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིང་བའི་བྱ་བ་མ་སྒྲུས་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པས་བཅིངས་
 པར་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ལ་མ་སྟོས་པའི་འཛིང་བ་ཞིན་པ་མ་
 དམིགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱང་འཛིང་བའི་བྱ་བ་གཉིས་དང་ལྟན་པས་བྱེད་པ་པོ་
 གཉིས་སུ་འབྱུར་བས་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་དུས་
 གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་མི་འཐད་ཅེས་པ་རེ་གིག་ཡིད་པ་སྟེ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ན་
 བརྟག་པ་གསུམ་ལ་དང་པོ་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། བཅིངས་བར་འདུག་
 པ་དང་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགལ་བས་ཏེ། འཁོར་བ་ན་གནས་པ་གྲོལ་བར་ཐལ་བས་
 སོ། །མ་བཅིངས་པ་དགྲ་བཙེམ་པ་ལྟ་བུ་གྲོལ་ཟེན་ནས་བདུན་པས་ན་ཡང་དེ་གྲོལ་

བར་འགལ་བས་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འཆིང་བཞིན་པ་གྲོལ་ན།
 བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་དུ་བཤམ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །དོན་གསུམ་པ་
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་པ་.....
 དགོད་པ་ནི་བདག་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བདག་མུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་འི་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་འི་ཆེད་དུ་ཆོགས་སོགས་པ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་
 ཡུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་
 བ། ཞེས་པ་འི་ལན་དུ་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གིན་ཏུ་དམ་པོས་ཟིན་
 པ་འི་ཕྱིར་ལྷག་མ་མེད་པ་འི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །གང་
 ལ་སོགས་པ་འི་དོན་ནི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་གང་ཟག་གསལ་ཕྱང་པོ་གང་ལ་ཡང་བྱ་.....
 ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་བའམ་འཁོར་བ་ལམ་པ་མེད་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་ཅི་ལྟར་.....
 གཞན་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། ། །

༡ ། བཅུ་བདུན་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་རྒྱམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་འི་འོག་ཏུ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེན། དེ་
 ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་རེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དང་.....
 འེངས་སྟེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་ངན་སོང་གི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ། མི་གཡོ་བ་འི་ལས་ཀྱིས་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པས་ན།
 ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་འཁོར་བ་འི་རྒྱན་ཡོད་པས་འཁོར་བ་.....
 དགག་པ་མི་འཐད་ཅེས་འདོད་པ་ལ། དེ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་འི་འབྲེལ་བ་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པ་འི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ངལ་པ་འི་དོན་དུ་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་.....
 བསྟན་པ་འོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོལ་བ་བྱོགས་

སྒྲུ་མའི་དོན་དང་། དེའི་ལན་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷང་དང་རིགས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་.....
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུན་ཀ་དགོད་པ་དང་། གྲུན་ཀ་དེ་ལ་སྟེ་པ་གཞན་
 ཀྱིས་ལན་གདབ་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལན་དེའི་འདོད་པ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་གཞན་
 ཀྱིས་སྟན་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བློགས་མའི་དོན་བཞི་ཡོད་
 པའི་ལྷང་གི་སྒྲོ་ནས་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་
 ཞེ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ཕྱིར་མཆོན་པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་
 ཞེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ནི་རན་སོང་ལས་འཛིན་
 པ་ཅམ་སྟེ། གྲོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་ནི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་བར་བ་
 དགེ་བའི་ཆོས་རན་སོང་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་
 བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། སྦྱོན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཞེ་དེ་བར་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 ལུང་རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཐོ་རིས་སུ་ལེགས་.....
 པར་འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་ལ། དེས་འདི་དང་གཞན་དུ་མཐོ་རིས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་འོག་ཏུ་སྦྱར་པོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ཞེས་
 པ་ནི་སྦྱོན་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་པ་
 གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །དེ་ཡང་འོག་ཏུ་གང་དེ་ཆོས་ཞེ་དེ་བར་སྦྱར་པོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་སྟོན་པ། བྱམས་སེམས་གང་ལ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པས་ཉེ་བར་རྟག་ཏུ་.....
 གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་དེ་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འདོད་
 པའི་འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཉིས་
 དང་གསུམ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅེས་སྟོན་པ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱ་ཏས་ལས་
 སེམས་དང་བསམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་ཡིད་ལས་བསམ་པ་ལུས་ཀྱི་འོང་། ཡང་གསུམ་
 སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་ལས་སོ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཞེས་པ་འོག་ནས་སྟོན་པའི་
 ལས་བདུན་ནོ། །ལས་དེ་དག་གི་ངོ་བོའི་སྟོན་སྐུས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ལས་གང་
 ཨེ་དེ་པའོ། །ངག་དང་ཨེ་དེ་པ་ལས་བདུན་བཤད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གཉིས། རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་མི་དག་པ་
 དག་པ་དང་། སྟོམ་པའི་ལས་སེམས་པ་དག་བས་བསྐྱུས་པ་གཉིས། འོངས་སྤྱད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་དག་འདུན་ལ་ཆོས་སྟོན་དངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། འོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་ལྟ་ཞེན་བཅུགས་ཏེ། དེར་རང་ལྷག་དང་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ནས་ག་ལ་
 འོངས་སྤྱད་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལས་གཉིས་ཏེ་དུག དེ་དག་ཀྱན་ནས་སྟོང་བའི་སེམས་
 པའི་ལས་དང་བདུན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་བྱེ་བྲག་པ་དེ་སྐད་ཚོ་ལ་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ལ་ཕྱི་རོལ་པའི་ཚོ་ལ་བ་བཞོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ།
 ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེན་ལས་དེ་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་བར་དུ་གནས་སམ་མི་གནས་.....
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་སྟེན་པའི་བར་དུ་རྒྱལ་

མི་གནས་ཏེ། འགག་ན་རྒྱ་འགག་པ་ལ་འབྲས་ལུང་རྟེན་སྟེ། འབྲས་ལུ་མི་སྟེ་བར་
 ཐལ་ཞེས་ཆོལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཾ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་སྟེ་བ་གཞན་གྱིས་ལན་གདབ་པ་
 རྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ག་སོགས་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པའི་དཔེའི་སྟོན་ས་ལན་
 རྟོན་པ་ལས་དང་པོ་རྟེན་སུ་འགྲོ་ལྟག་གི་ཾ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་རྟོན་པ་སྟེ། ཀར་པ་དང་
 པོ་གཉིས་གྱིས་རྟེན་འགྲོ་འག་མ་གཉིས་གྱིས་ལྟག་པའོ། །གང་ཕྱིར་ཨེ་དེ་པས་...
 རྟོགས་ཆོས་སྦྱར་བ་སྟེ་ས་པོན་ལས་སུ་གྱའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་ཾ་མ་དཔེ་མི་...
 གསལ་ལོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ས་པོན་འབྲས་ལུང་
 རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ལུང་རྟེན་ན་འགགས་ནས་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ས་
 པོན་ཾ་མ་དཔེ་མི་གསལ་ལོ་ཅེས་སྦྱར་རོ། །དོན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་ཏེ། སེམས་ལ་ཨེ་དེ་
 པ་རྒྱན་གང་གིས་ནི། སེམས་པ་ལས་ནི་མདོན་པར་འབྱུང་། དེ་ལ་འབྲས་ལུ་ལྟ་ཨེ་
 དེ་པ་འབྱུང་ཞེས་རྟེན་འགྲོའོ། །ལྟོག་པ་ནི་སེམས་པ་ནི་མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་...
 འབྱུར་ཏེ། ལྟ་མི་ཨེ་དེ་པའི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་པའོ། །རྟོགས་ཆོས་སྦྱར་བ་
 གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱན་དང་། རྒྱན་ལས་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་འབྱུར་ལ།
 སེམས་པ་འབྲས་ལུང་རྟོན་འགྲོ་བ་དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ལན་གྱི་དོན་
 བསྟུས་ཏེ་རྟོན་པ་ཆོས་སྦྱབ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཆོས་དོན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ནི་དགོ་བ་
 བརྩ་པོ་ཡིན་ལ། ཆོས་དགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་བསྦྱབས་པའི་འབྲས་ལུ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་ལ་
 འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཆོས་སྦྱབ་པ་ཞེས་ཆོལ་བ་བརྩ་
 རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་རྫོགས་པ་ལ་བྱ་ལ། དེའི་ཐབས་དཀར་པོའི་ལས་གྱི་ལམ་
 བརྩ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་འབྲས་ལུ་སྟེ་མ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་སྟེ་
 པ་གཞན་དེའི་འདོད་པ་རྟེན་སུ་བརྟེན་ནས་སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་སུ་ན་དབྱུང་བ་རྟོན་པ་...

ནི། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་འགྱུར་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མེ་པ་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྟེགས་པའི་
 རྒྱལ་བའི་ལན་གདབ་པའི་བདག་དེར་འགྱུར་ན། ལན་འདེབས་པ་པོ་རང་ལ་ཉེས་
 པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། མང་པོར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མཐོང་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
 རྟོག་འདི་ལ་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དང་པོའི་དགེ་པ་འདུ་བྱེད་སེམས་
 པས་རྒྱ་བྱས་ནས། འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དགེ་བའི་རྒྱན་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་ལྷ་
 མའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་འདྲ་ལས་རིགས་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་
 འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར། ཆེ་འདི་ལ་
 དང་པོ་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་འབྱུང་ཡང་བར་དུ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱན་འབྲེལ་.....
 བ་མེད་པར་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པར་ཐལ་པས་དགེ་བའི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པར་ཐལ་པོ། །གཉིས་པ་མ་
 མཐོང་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཁྱེད་ལྟར་དགེ་བའི་སེམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་མི་ཁོ་ན་ཐོབ་.....
 པར་འདོད་པ་ལས་འདི་ལ་དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པས་མང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱི་མ་
 ལ་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འདི་ལ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བརྟན་གྱིས་བར་དུ་
 བཅད་པས་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ཉེས་པ་མང་པོར་འགྱུར་བ་ནི་འདི་ལ་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་སྤྱི་མ་ལ་.....
 དཔུལ་བར་སྟེ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་མི་དགེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་ཡང་ལྷ་མི་ཡང་སྟེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ལ་བར་ཆད་ཡོད་པས་ཞེས་པའོ། །ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་
 ཀྱི་ལན་གྱི་བརྟག་པ་མི་རིགས་ཞེས་པ། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་སྟེ་བ་ཁྱེད་
 རང་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ལན་ཅི་ལྟར་འདེབས་གེན། སངས་རྒྱས་ལྷ་མས་

ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། བྱི་རོལ་པའི་ཚློ་ལ་བ་དེའི་ལན་ངེད་ཀྱིས་གདབ་ཅི་དགོས།
 ཁོང་ན་པའི་མདོ་ལས་སུ་ཏ་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་བརྟེན་.....
 པས་ཚོག་པས་ར་ལན་དེ་བརྟེན་ཅེས་པའོ། རྟེན་གཤམ་ཇི་ལྟར་གསུངས་གིན།
 ཇི་ལྟར་སུ་རྟེན་པའི་མི་གསལ། ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ་མདོ་ན་པའི་མདོ་ལས་དཔེར་ན་སུ་ལོན་...
 སུན་ཏུ་བཏང་བ་ལྟ་སུ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་ལྟེས་སུ་ལོན་བརྟན་ཏུ་མི་སྟེར་བ་དཔེར་བ་རྒྱ་ཡིན་
 ཏེ། དང་པོའི་ནས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་མི་གསལ། རྟེན་པའི་མི་གསལ་སུ་
 ལོན་ལདེད་པ་ལྟར། བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་སྟེར་འགགས་ཀྱང་
 ལས་དེ་ཆུད་མི་ཟ་ཞིང་འབྲས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དེ་དང་པོ་ནས་འབྲས་སུ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་འབྲས་
 སུ་འབྱེན་པས་ན་སུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་གཉིས་ཀ་མི་རྟེན་པའི་མི་གསལ། ལས་སྟེར་དུ་.....
 འགགས་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་མེད། འབྲས་སུ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
 ཆུད་མི་ཟ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་འབྲས་སུ་ཆད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་ཅེས་པའོ། རྟེན་
 ལྟ་སུའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དབྱེན་དུ་ཡོད་ཞེན། དེ་ནི་ཨ་དེ་བ་སྟེ། འདོད་པ་
 ཨ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཟག་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་ལྟན་པ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་གང་ཞེན། དེ་ཡང་ཞེས་སྟོན་ཏེ་དེ་
 ནི་དགོ་མི་དགོ་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ལྟར་དུ་མ་བརྟན་པའོ། འདོན་དགོ་མི་དགོ་
 བ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལ་མི་དགོ་བ་ཡིན་ན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་
 ལས་སུ་སེམས་པ་སྟེར་འགགས་པས་ན་དེ་མེད་པས་དེ་མི་དགོ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་དག་...
 བཅོམ་པ་ལ་མཛོལ་ཅན་ཡོད་པས་ལས་རྣམ་སྤྲིན་དེ་མི་འཕྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་
 རྟེན་པའི་མི་གསལ། རྟེན་པའི་མི་གསལ་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་

འགགས་ནས་མེད་པས་སོ། །ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ལྟར་འགགས་ཏེ་མེད་
 པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་དགེ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་རིགས་པ་མ་དང་.....
 མཚུངས་པས་ན་དེ་གཉིས་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཉིན་པོ་གང་
 གིས་སྤོང་ཞེན། སྤོང་བས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྤོང་བས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་
 བ་མ་ཡིན། སྒྲོམ་ལམ་དང་མི་སྤོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤོང་ཞེས་པ་འོ། །དོན་པསྟུས་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ཀྱི་
 སྒྲེ་ཞེས་པ་འོ། །འོ་ན་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་སྒྲིན་ཅི་
 ཡོད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་སྤོང་བས་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་ན་ཉིས་པ་བཞེ་
 སྟེ། དེ་ཡང་ལས་འཛིག་པ་སོགས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་སྤར་གྱི་དགེ་
 མི་དགེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གསུམ་པོ་འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལས་
 ཞིག་ནས་མེད་པས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱད་གྲ་བཅོམ་པ་ལ་མཛོལ་སོགས་པ་མེད་.....
 པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་དགེ་བའི་འབྲས་སྤྱད་གྲ་བཅོམ་པའི་ལུས་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞི་པ་ནི་གང་གི་ལས་འཕོང་ཞེས་པ་སྟེ་ལས་འཕོ་བ་
 དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུགས་པ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་
 བྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ལས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱས་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤྱུ་མཚུངས་པ་དང་མི་
 མཚུངས་པ་གཉིས་ཅར་འབྱུང་བ་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། །ཁམས་གསུམ་པས་ནི་ཆ་
 མཚུངས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་ན་འདོད་ཁམས་ལྟ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་པ་
 མཚུངས་པར་སྒྲེ་བ་དང་། འདོད་པ་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ཨེ་དེ་
 པ་མི་མི་མཚུངས་པར་སྒྲེ་བས་ན། དེའི་ཆོ་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཉིང་.....

མཚམས་སྒྱུར་བས་ན། གཅིག་ཕུསྟེ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཨེ་དེ་པའི་ལས་ནི་སྒྲར་.....
 འགགས་ནས་མེད་པས་རྒྱད་མི་ཟོས་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཅིག་ཕུ་
 སྟེའོ། །ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ཆོ་འདི་ཨེ་
 དེ་པ་སྟོས་ཏེ། དབྱེ་བ་བཞི་སྟེ་ཆོ་འདི་ལ་ལས་དང་ལས་དེ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་
 མེད་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་གཉིས་བཅས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་སེམས་པའི་ལས་དང་བསམ་པའི་
 ལས་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དེ་ཐ་དད་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ལས་
 དེ་དག་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་ཐེམ་པ་ན་འགག་གམ་མི་འགག་ཞེན། རྣམ་པར་ཨེ་དེ་
 པ་སྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགག་གོ། །འོན་གཏན་མི་འགག་གམ་ཞེ།
 དེ་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་འཕྲོས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན་འགག་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་འགག་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི། ཟག་མེད་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མི་འགག་གོ། །ཡང་གི་ན་ཆོ་འདི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་
 དེ་འགགས་ནས་བྱི་མའི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་སྟེའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཞེས་
 པ་དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སོགས་ཏེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགགས་ནས་མེད་པས་.....
 སྟོང་པའོ། །འོན་ཀྱང་ལྟར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། ཀྱང་མིན་དང་སྟེ་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་མ་འགགས་པར་ཡོད་པས་ཀྱང་པ་མ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་ཨེ་དེ་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་སོ། །ལས་དེ་འཁོར་བར་
 བྱེད་ན་བརྟག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། འཁོར་བ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་ལས་ཅིས་འཁོར་བ་
 འབྱིན་ཀྱང་རྟག་པ་མིན་ཏེ། ལས་དེ་དག་སྒྲངས་པ་ན་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བས་
 སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྒྱུད་མི་ཟ་

བར་བྱེད་ཅེས་པ། ཁྱོད་རང་གིས་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ལས་རྒྱམས་
 མོགས་པ་སྟེ། ལས་རྒྱམས་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། ཁྱུད་མི་ཟླ་བར་གནས་པ་སྟེ།
 མོགས་ཤིང་རྒྱས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་སུ་ཉིད་རྩ་བའི་ཕྱིན་པར་འཁྱུར། །ཞེས་སུ་ཏས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་རྩ་གསུངས་པའི་ལས་དེ་དང་གྱིས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 རོ། །དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྱེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལའོར་པའི་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་
 བཟུལ་པའོ། །གཉིས་པ་ལན་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པར་བརྟན་པ་དང་། ལས་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་རྩ་བའི་སྐྱུ་བ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཕྱིར་ལས་ནི་མོགས་པའི་མོག་བཅད་གཅིག་སྟེ། དོན་ནི་ལས་
 དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་
 རྩ་ལས་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་ན་མ་སྐྱེས་པར་ཡོད་དམ་སྐྱེས་ནས་ཡོད། དང་
 པོ་ལྟར་ན་རིམ་བུར་ཡང་ཡོད་པར་འཁྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རང་དང་གཞན་ཞེ་
 དེ་བ་སྐྱེ་བའི་མཐའ་བཞི་ཅུར་གོང་རྩ་བརྟན་པའི་རིགས་པས་མ་བཀག་སྟེ། མ་གྲུབ་
 པས་ན་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལས་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་ལ། དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གོང་གི་བཟུལ་ལན་རྩ་མའི་སྐོ་ནས་ལས་རྒྱུད་མི་ཟླ་བར་.....
 བརྟགས་པ་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། །ལས་དངོས་པོར་མེད་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟེས་
 པར་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་སྟོས་ཏེ། ལས་དངོས་པོར་
 གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཟེས་ཡིད་པ་ལ། ལས་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་རྒྱུད་ཟེས་པར་མི་
 འཁྱུར་ཏེ། སུ་ཏས་ལས་རྒྱུད་མི་ཟླ་བར་གསུངས་པ་དོན་དམ་པར་ལས་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱུད་ཟེས་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ལས་
 དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉིས་པ་དང་བཅས་པར་འཁྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཀྱི་

ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་ལས་
ལ་ཆོགས་བཅད་བཞིས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་ལས་གཅིག་འབྲས་པའི་སྟོན་ནས་གཞོན་
པ་བདུན་སྟོན་ནོ། །ལས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ། རང་
བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྟག་པར་འདོད་ན་ལས་མ་
བྱས་པ་ཐལ་ཏེ། རྟག་པ་དང་བྱས་པ་འགལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མ་བྱས་པར་
ཡོད་ན་ལས་མ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་འཕྲད་པས་རན་སོང་ཨེ་དེ་པའི་འཛིགས་པ་
དང་། ལས་མ་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷན་པར་ཐལ་ཡོ། །བཞི་པ་ལས་མ་བྱས་
པར་དངོས་པོ་ལ་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ལས་ཚངས་སྟོད་མ་ཡིན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་
དོན་དུ་ལམ་སྤྱབ་པའི་ཚངས་སྟོད་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་དང་འགལ་བ་སྤྲིག་
པའི་ལས་ཚངས་སྟོད་མ་ཡིན་པ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་པ་ཚངས་ཨེ་དེ་བ་
གཉིས་སོ། །ལྷ་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་པའི་མཐོང་བ་དང་
གིང་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པའི་བསྟན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
ལས་ཐམས་ཅད་མ་བྱས་པར་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ། །དྲུག་པ་བསོད་ནམས་
དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་ལས་ཐམས་ཅད་
དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་
སྤྲིག་པའི་ལས་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ། སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་དགེ་བའི་
ལས་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་འདི་ལས་འདི་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བར་ཐལ་
ཞེས་པ་བསོད་ནམས་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །བདུན་པ་ལས་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་
སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་དུས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྟོན་མི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ།
མའི་ལས་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དེ་ནི་ལས་ཨེ་དེ་བའོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཞེསྟེ། རྒྱུ་འོ་སྒོ་ནས་ལས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འབྲས་སྤེལ་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཟ་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། བྱེད་པ་པོའི་སྒོ་ནས་ལས་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པའོ། རྟེན་ལ་ཁོ་ན་རེ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ལས་འདི་ཉོན་
 མོངས་ཨེ་དེ་པའི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ལོག་པར་ཞེན་པ་དང་རྒྱལ་བཞེན་མ་
 ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཨེ་དེ་པ་ལ་ལྟོས་པར་མདོ་ནས་བཤད་པས་ན་དོན་དམ་.....
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། གང་དང་གང་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 པར་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མ་བཞེན་ནོ། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་
 དོན་དམ་པར་མེད་པས་ན་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་སྤེལ་ལས་བྱས་པ་མི་འཐད་ཅེས་.....
 པའོ། དང་པོ་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྤེལ་ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་དོན་གཉིས་པ་ལ་འབྲས་སྤེལ་སྒོ་ནས་ལས་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ་ནི་ལས་...
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འབྲས་སྤེལ་ལས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 རྟོང་སྟེ་གོང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟོང་པར་
 བསྐྱབས་ཐོན་པས་ན། རྒྱ་རྟོང་སྟེ་མ་གྲུབ་པར་དེའི་འབྲས་སྤེལ་ལས་ཅི་ལྟར་གྲུབ་སྟེ་
 མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། རྟོན་གསུམ་པ་ཟ་པ་པོ་ལས་མི་འགྲུབ་པར་རྟོན་པ་ལ་བཀལ་
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྟོན་པ་ནི་མ་རིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཟ་པ་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱེད་པའི་ལས་
 ཡིད་ཅེས་པའོ། བྱེད་ལྟན་ཞེས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་

བ་དེ་ཟ་བ་པོ་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ལྟ་སྤྱད་བྱེད་པ་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཅེ་ན། དེ་
 ཡང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་ཟེས་གིང་
 མ་བྱས་པ་དང་འབྲུད་པར་འབྱུར་བས་ན་གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་
 གཅིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན་ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཉིད་ན་ལས་གྱི་
 འབྲས་སྤུ་ལ་འོངས་སྒྲིབ་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་འབྱུར་བས་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འོ། །ཟ་བ་པོ་དོན་དམ་དུ་
 ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་སྟོན་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལས་
 དང་བྱེད་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་འབྲས་སྤུ་མེད་པས་འབྲས་སྤུ་ལ་འོངས་སྒྲིབ་.....
 པར་བྱེད་པའི་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། །དེ་ལས་སྟོན་ཡོད་ན་སྟེས་པར་ཡོད་དམ་
 སྟེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་པོ། སྟེས་ནས་ཡོད་
 བ་རྒྱུན་ལས་སྟེས་སམ། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས། རྒྱུན་ལས་སྟེས་ན་ཡོད་པ་སྟེས་
 སམ་མེད་པ་སྟེས། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་འབྱུར་ཏེ། མེད་པ་སྟེ་བར་འདོད་པས་སོ། །དེས་ན་གཉིས་
 པ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ་བར་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་རྒྱུན་བརྟག་པར་དེ་ལྟར་
 བཀག་པས་སོ། །དེས་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། འདི་
 གཉིས་མེད་པས་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་སྤུ་མ་གྲུབ་པས་ལས་གྱི་འབྲས་སྤུ་ལ་.....
 འོངས་སྒྲིབ་པའི་ཟ་བ་པོ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་འོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་ཡོད་
 དོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལ་
 གྲུབ་པའི་དཔེས་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་བརྟན་ཚིགས་ལས་གྲགས་པའི་དཔེ་སྟོན་པ།
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཨེ་དེ་པ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱད་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པ་ན་དག་སྒྲོང་

གཞན་གཅིག་སྐུལ་ཏེ། དེས་རྩ་འཁུལ་མང་པོ་སྟོན་ཞིང་སྐུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་
 མང་གི་ཨེ་དེ་པ་གཅིག་སྐུལ་སྟེ། དེས་ཀྱང་ཡང་གཞན་སྐུལ་ནས་བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་བྱེད་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོར་བྱུབ་པ་མེད་པ་ལྟར་ད་ལྟར་ལས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སྒྲུང་བ་ཡང་དཔེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སྒྲུང་.....
 བདེན་པར་བྱུབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྐུལ་པའི་དཔེ་སྒྲོང་གིས་སྐུལ་པ་གཉིས་པ་
 མང་གི་སྐུལ་པ་ཡང་མེད་བཞིན་ཞེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་གསལ་པའི་དཔེས་
 སྟོན་པ། ཉན་མོངས་ལས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཚོས་ལྟ་པོ་འདི་དཔེ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ལས་
 མོགས་པ་འདྲ་སྟེ། སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་བྱུབ་པ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་པའི་རྟགས་མ་བྱུབ་ཅིས་པའོ། །འབྲས་བུ་བརྟག་པ་སྟེ། ॥ ॥

༥ བཙོ་བརྟུད་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པའི་རྩིས་ལ་འདི་སྟོན་པའི་
 ཅི་ཞེན། ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲུངས་པའི་ལས་སྒྲུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པས་ན་དེ་སྒྲོང་དགོས་སོ། །དེ་སྒྲོང་བ་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཉན་མོངས་
 པ་ལ་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅུ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བ་.....
 དེའི་དམིགས་པ་མྱི་རོལ་བ་ན་རེ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡིན་ཟེར། སྐྱེད་བ་ན་རེ་
 ཉེར་ལེན་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་གཞན་གྱིས་བཀག་ནས་དམིགས་པ། སྐྱེད་
 པོ་ལ་བདག་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དགག་པའི་མྱིར་དེའི་རྩིས་ལ་འདི་གསུངས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་
 གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མ་བྱུབ་པའི་
 སྒྲོ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ་དང་དེ་ལ་འདྲུབ་དང་འགལ་བ་སྒྲུངས་.....

པ་དང་། རྟོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་བསྟན་པའོ། །
གཞུང་ཡི་གཤེད་རྟོན་ལ་སྤར་གྱི་རྟོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལ་གཉིས་གང་ཟག་གི་.....
བདག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་དགག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚེགས་
སྤྱ་བཅད་པ་བྱེད་དང་ལྟ་། དེ་ལ་སྤྱིར་འཛིག་ཚེགས་ལ་ལྟ་བ་བྱ་བའི་སྤྱ་ཉིད་ཀྱིས་
བདག་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བའི་ཡུལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། འཛིག་པ་མི་རྟག་པའི་
ཚེགས་སྤྱ་བཅད་པ་རྟུ་མ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཚེགས་པ་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་པར་ཡོང་བས་
རྟག་ལ་གཅིག་པའི་བདག་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བདག་དང་
བདག་རྟུ་ཞེན་པས་འཛིག་ ལྟ་བུའི་ཡུལ་བདག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་
བདག་ཡོད་ན་ལུང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་གམ་དེ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡོད། དང་པོ་འགོག་
པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། སྤར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་བདག་སྤྱེ་འཛིག་དང་ལྟན་པ་མི་
རྟག་པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་བྱེད་འོག་མ་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ལུང་པོ་ལས་
གཞན་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་.....
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་མེད་པས་བའི་ལུ་དང་ཁང་པ་དང་ཨེ་དེ་པའི་བདག་གི་བ་
མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ། བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །བདག་དང་བདག་
གི་བ་མ་གྲུབ་པས་ན་བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་བདག་
དང་ཞེས་པའོ། །ང་དང་ང་ཡི་འཛིན་པ་ཞེ་བས་དེ་གཉིས་སྤྱེ་འཛིན་པའི་ང་མེད་ན་
ཞེས་འཛིན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་པ། ངར་འཛིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་
འཛིན་པ་མེད་པ་ང་ཡིན་ཞེས་པར་ཞེན་པ་ཡང་ལྟོག་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་ལོག་ན་
ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ང་ཡིན་ཞེས་དེ་ལྟར་ངང་གིས་མཐོང་བ་དེས་དེ་ཁོ་.....
ནི་དོན་མི་མཐོང་བས་ཞེས་པའོ། །ཕྱི་དང་ནང་གང་རྟུ་ཡང་ང་དང་ངར་འཛིན་པ་

ལོག་ན་རྒྱ་ལོག་པས་སྒྲིབ་པ་དང་ལེན་པ་ལྟོག་ལ། དེ་ལོག་པས་ལས་ནུས་པ་མཐུ་
 ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟོག་སྟེ། དེ་ལོག་པས་ན་སྒྲིབ་པ་དང་གྲ་གི་ཟད་པར་འགྱུར་བས་ན།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པས་འབྲས་སུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི་ལས་དང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ལའོར་བའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་
 མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་ལ། རྣམ་རྟོག་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་། མཛོན་ཞེན་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་འགག་སྟེ། སྟོང་ཞེས་པ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་བདག་མེད་ན་མདོ་དང་འགལ་ཏེ་མདོ་ལས་བདག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་སུ་ནི་
 བདག་གིས་གོལ་བ་ལ་སོགས་པས་ན་བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སོ་ཞེ་ན།
 ལན་དུ་ནོན་གཉིས་པ་མདོ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ནི་བདག་གི་ཨེ་དེ་བའི་ཆོག་གད་
 གསུམ་སྟེ། སུ་ཉས་བདག་ཏུ་བརྟགས་གིང་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཏེ།
 གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དག་པ་ནས་གསུངས། བདག་མེད་ཅེས་པ་ཡང་དགོངས་
 པ་ཅན་ཏེ་ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱའི་ངོར་གསུངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་ནས་བདག་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན་
 གདུལ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དུ་མར་གསུངས་པས་ན་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་པས་སུ་ཉས་
 བདག་གསུངས་པས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །འོ་ན་སུ་ཉས་བདག་ཡོད་
 བདག་མེད་པ་འང་བདག་ཡོད་ཅེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་གསུངས་པར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟོས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་མེད་
 པས་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཡུལ་
 ལས་ལོག་པས་སོ། །དེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེ་ཅི་ཞེ་ན།
 མ་སྒྲིམ་པ་དང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་གྲུབ་པའི་ཡུང་པོ་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་.....
 འདྲ་བས་ན། ཚོས་ཉིད་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་པར་.....
 བརྗོད་ཅིང་གཤམ་པར་བྱར་མེད་དེ། བརྗོད་པར་བྱར་མི་རྩལ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་
 འགག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཐམས་...
 ཅད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། དེ་གཉིས་ཅར་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་རྐང་བ་གཉིས་པའོ། །གཉིས་
 ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེད་འོག་མའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 དེ་སྤྱི་ཏའི་བསྟན་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་...
 པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་གཞན་ཡེ་དེ་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་སྤྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པས་.....
 རྟོགས་པར་མི་རྩལ་པས་གཞན་གྱིས་གཤམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་ཆད་ཡེ་དེ་པའི་
 སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་ཞི་བ་དང་། སྤྱི་ཏའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་
 སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཏུ་རྟོགས་པ་.....
 ཚོགས་པ་བརྒྱད་ལ་འོར་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ན་རྣམ་རྟོག་མེད་.....
 པའི་དོན་དང་འོན་ཏེ་ཐ་དད་སྤྱོད་དམ་ཞེན། འོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དྲུས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པས་ན་ཐ་
 དད་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདས་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྟོ། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 སྟོན་པ་གང་ཡེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལུགས་ལ་ལྟོས་ནས་
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་སྤྱི་ཏའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་

ཏེ་ཀྱན་རྫོང་གི་བདེན་པ་སྟོན་ནོ། །དོན་དམ་པར་སྟེ་འགག་ཡེ་དེ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གི་.....
 བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟེ་ས་པོན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་ཡེ་དེ་པ་གང་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་སྟེ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སྤྱད་ཀྱང་འབྲུང་བའི་འབྲས་སྤྱད་ཏེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ན་འབྲས་སྤྱེ་.....
 དུས་ན་རྒྱ་ཡོད་པས་དག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས་...
 གཞན། དེ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་སྤྲུལ་
 ཚོགས་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལས་མི་འབྱུང་བས་ན་གཞན་པ་ཡང་མ་.....
 ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ། གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པས་འབྲས་སྤྲུལ་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲུབ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་
 དོན་བསྟུས་པའི་དོན་མིན་དོན་སོགས་པ་སྟེ། སྤྲུལ་ཀྱན་རྫོང་དང་དེ་ལྟ་བུ་.....
 གསུངས་གིང་བསྟན་པ་ནི་བདུད་རྩི་སྟེ། ཡ་མི་ཏ་ཞེས་པ་འཆི་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་བདུད་
 རྩི་ཞེས་པའོ། །ཅི་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་ཡིན་ཞེན་ཀྱན་རྫོང་གི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པས་འབྲས་སྤྱད་བྱུང་བྱུང་བའོ་ཐོབ་པས་ན། ཀྱན་རྫོང་ནི་
 བདུད་རྩི་སྟེ་འཆི་མེད་དོ། །བདུད་རྩི་བྱུང་བའི་རྟག་པ་དེ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 སྟེ་འམ་མི་སྟེ་སྤྲུལ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གཞན་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟེ་ཞེས་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་ཡེ་དེ་པ་སྟོས་...
 ཏེ། རང་རྒྱལ་བྱ་ཏེ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་སར་སྟེ་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་
 དེར་རང་བྱ་ཏེ་བྱུང་བའི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཞེས་པ་ནི་སྟོང་དཔོན་སྟེན་པ་མེད་པར་རམ། ཡང་ན་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མ་བསྟེན་

ཏེ་རྣམ་པར་གཞུང་བ་དང་བཅས་བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེས་པའོ། །བདག་དང་ཚེས་བརྟན་
པ་རྫོགས་སོ།། །།

༡ བརྟན་གྲུ་པ་རྒྱས་གསུམ་བརྟན་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་
རྣམ་པར་གཞུང་པ་ནི་དེའི་འོག་རྒྱ་འདི་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་འདས་པ་
ཨེ་དེ་པའི་རྒྱས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ཅན་དངོས་པོར་ཡོད་པས་བདག་དང་
ཚེས་དང་ལས་དང་འབྲས་སུ་རྣམས་ཡོད་པས་ན་གོང་དུ་དེ་དག་འགག་པ་མི་འཐད་་་
དོ་ཞེས་དགོས་པའི་ལན་རྒྱ། རྒྱས་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་དེའི་རྗེས་སུ་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་བྱ་ཏེ་
བར་དགོད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་ཏེ་བར་དགོད་པ་རྒྱས་གསུམ་དགག་པ་དང་།
རྒྱས་གསུམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་པའི་རྒྱས་དགག་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་ད་
ལྟར་བྱུང་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྒྱས་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་ཡན་ཚུན་རྒྱ་ལྟོས་ནས་
ཡོད་དམ་མ་ལྟོས་པར་ཡོད། དང་པོ་འགོག་པ་དང་པོའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་
འོག་མ་གཉིས་ཏེ་པོ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་སམ་མ་ལྟོས། ལྟོས་ན་གཉིས་པོ་ཡང་འདས་
པའི་རྒྱས་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །འདོད་ཏོག་ཅི་ན། ད་ལྟར་དང་
མ་འདས་པའི་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདས་པ་ཉིད་རྒྱ་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་གཉིས་པོ་འདས་
པའི་རྒྱས་ན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ད་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་སྟོས་ཏེ། རྒྱས་གཉིས་པོ་འདས་པའི་རྒྱས་
ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འདས་པ་ལ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་བཞིན་རྒྱ་འདས་པ་དེ་ལ་
ལྟོས་ན་བྱེ་མ་ལ་ཏིལ་མར་མེད་ཀྱང་ཏིལ་མར་བྱེ་མ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་བས་སོ། །
དེས་ན་གཉིས་པོ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དོ། །བརྟན་པ་གཉིས་པ་

རྒྱ་མཁའ་རྩ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པར་ཡོད་དོ་ཟེར་ན། དེ་འགོག་པ་འདས་པ་ལ་
 བྱི་མེ་དེ་པ་སྟེ། འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་བྱུང་ན་ད་ལྟར་གྱི་
 རྒྱ་མཁའ་ཉིད་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་འགོ་བསྟེན། །མི་འཐད་དེ་...
 འདས་པ་མེ་སྟེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན། མ་འོངས་པ་མ་སྟེས་ལ་འགགས་པ་ཡིན། ད་
 ལྟར་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་ན་ད་ལྟར་དེ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དེ་
 ལྟ་ན་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཉམས་ཏེ་ལྟོས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཅི་ལྟར་ཞེན། སྟེས་ལ་འགགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། མ་
 སྟེས་ལ་འགགས་པ་ཉིད་གཞག་པར་འགལ་བས་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཁའ་ལ་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་མཁའ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྟེན་བཞུགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་མེད་པ་སྟེ།
 ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་ཞེས་པ་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་གཉིས་མ་འོངས་པ་ལ་.....
 ལྟོས་མི་ལྟོས་གཉིས་ལས་སྔ་མ་ལྟར་བརྟག་པ་བྱ་བ་སྟེ། འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་
 བྱུང་། །གལ་ཏེ་མ་འོངས་ལྟོས་འགྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་འགྱུར་། །གལ་
 ཏེ་དེ་ན་མེད་འགྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་འགྱུར་། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་
 འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་བྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུབ་
 རོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་མཁའ་པ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ད་ལྟར་མ་ལྟོས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་སྔ་མ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱ་མཁའ་པ་བརྟག་ ལྟོས་ས་འདས་
 པའི་དོན་པོར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་བརྟག་ལ་སྔ་མ་བཞིན་སྒྲུབ་བས། རྒྱ་མཁའ་ཅུང་མ་
 བྱུང་བའི་རིགས་པ་དེས་ཆོས་གསུམ་གསུམ་པོ་ཀྱན་དོན་དམ་རྒྱུ་བ་པར་བརྟན་
 ཏེ། མཆོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་གསུམ་སྔ་མ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ལྟོས་ནས་ཡོད་པ་མི་

འཐད་པས་སོ། །གཅིག་ཨེ་དེ་ཞེས་པ་གྲངས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ནམས་གྲང་ལྟོས་
 མི་ལྟོས་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྣམ་དཔེ་མི་.....
 གསལ་ཤིག་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་པོ། །སྐད་ཅིག་ཐེངས་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞེས་
 དུས་ཀྱི་ཚད་འཛིན་པ་འདུག་པས་ན་དུས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེན། ལན་
 དུ་མི་གནས་དུས་སུ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཚད་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཨེ་དེ་པ་ལས་མ་.....
 གཏོགས་པའི་དུས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་གྱུབ་སྟེ་ཚད་ལས་མ་དམིགས་པས་སོ། །
 དུས་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་ཞེན། དུས་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ཡོད་ན་མི་
 རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་མི་
 འཐད་པ་ནི་མི་གནས་དུས་སུ་ཞེས་པ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་དུས་ཞེས་པ་སྐད་གཅིག་ཨེ་
 དེ་པ་དུས་ཀྱི་ཚད་ལས་གཞན་པ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་.....
 པ་པོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཚད་མས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་
 དུས་གནས་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཡང་མེད་དེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 དུས་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་པོ། །ཕྱི་རོལ་བས་བརྟགས་པའི་དུས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་
 དད་མ་གྲུབ་མོད་ཀྱི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཅན་འདུས་བྱས་སུང་པོ་ལྟ་པོ་ཉིད་...
 ལས་འོགས་ན་མེད་ཀྱི། དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་པ་ལ་འདས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་...
 འགགས་པ། ད་ལྟར་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འདས་པར་འཛིག་པས་དུས་དེ་ལྟ་སུ་
 ཡོད་དོ་ཞེན། དོན་གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དུས་ནི་
 དངོས་རྟེན་ན་སོགས་པ་སྟེ། སུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་གོང་
 དུ་བཀག་པས་ན་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་ན་དུས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། དངོས་པོ་ལ་
 དུས་གཅིག་པ་ལ་དངོས་པོ་ཉིད་གོང་དུ་བཀག་སྟེ་མ་གྲུབ་པས་ཞེས་པ་པོ། །དུས་

གསུམ་བརྟགས་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༩ ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པ་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བཞི་མྱེ། ལེའུ་ཡི་འབྲེལ་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་འཆད་པ་ཅི་ཞེན། གཞན་དག་ན་རེ་རྒྱ་དང་འབྲས་
 བུའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དུས་དངོས་པོར་ཡོད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་
 དུས་འཛོག་པས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་དེའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཐུབ་པར་བརྟན་པའི་སྤྱིར།
 དེའི་རྗེས་རྒྱ་འབྲས་བརྟག་པ་གསུངས་པ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་པར་
 དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་
 ཐུབ་པ་དང་། ཐུབ་བྱེད་མེད་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་ཐུབ་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་བརྟན་ཏེ། རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་
 རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་ལུབ་པ་དང་མ་རྒྱབ་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐུབ་པ་དང་འབྲས་བུ་མ་ཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་བ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྲད་པ་དང་མ་སྤྲད་
 པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐུབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་མི་རྩོད་པ་
 ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྟག་པ་བྱས་པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཐུབ་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་
 དོན་ལས་ཆོལ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་
 ཐུབ་པ་མྱེ། གནོད་བྱེད་ཡོད་པ་དང་ཐུབ་བྱེད་མེད་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་ལ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སློན་ནས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་པར་མ་ཐུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་མེད་པའི་ཆོག་.....

ཤད་བཞིས་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚེགས་པ་ལས་འབྲས་ལུ་དོན་དམ་པར་སྦྱེན། ཚེགས་
 པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་གཅིག་སྦྱེ་ལམ། མེད་པ་གཅིག་སྦྱེ། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱེ་བས་ན་སྦྱེ་བ་ཐུག་མེད་་་་
 དུ་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་ཚིག་ཤད་དང་པོའི་དོན་ནོ། །ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 ལུ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྱེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པའི་བྱིར་པོ། །དེས་ན་བྱེ་བུ་ལས་མར་ཁ་
 སྦྱེ་བར་ཐལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྦྱེད་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་པས་སོ། །བྱེ་མ་ལ་མར་གྱི་རྩས་
 པ་མེད་པས་མི་སྦྱེ་ལ། ཏིལ་ལ་ཨེ་དེ་ལ་རྩས་པ་ཡོད་པས་སྦྱེའོ་ཞེན། ཏིལ་ལ་མར་
 གྱི་རྩས་པ་ཡོད་ན་ཏིལ་གྱི་རྩས་ན་འབྲས་ལུ་མར་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་དེས་བསྦྱེད་
 པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་ཅིར་གཤམ་ཏེ་རྩས་པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཏིལ་གྱི་རྩས་ན་
 འབྲས་ལུ་མར་ཡོད་ན་ཡོད་པ་སྦྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་རྩས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པ་་་་
 མི་འཐད་པས་ན་ཐལ་པ་སོན་གནས་ཞེས་པ་ཚིག་ཤད་གཉིས་པའི་དོན་ནོ། །
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་པ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་ནི་སྒྲོར་གཞན་་་་་
 སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་པ་ཅད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚེགས་
 པ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་ཚད་མས་དམིགས་པར་རིགས་པ་ལ། མ་དམིགས་པས་མེད་
 ཅས་པའོ། །འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚིགས་པ་ལ་
 འབྲས་ལུ་མེད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འབྲས་ལུ་མི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲས་ལུ་མེད་པར་བྱད་པར་མེད་པས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དུས་གསུམ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་འབྲས་པ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་འདས་པ་ལ་བརྟག་
 པ་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་ཤད་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འདས་པ་ལས་་་་

འབྲས་སུ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པའི་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་འབྲས་སུ་.....
 ལ་བྱོན་ནས་འགག་གམ་མ་ཡིན་པར་འགག་ དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྩ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་རྟེ། འབྲས་སུ་ལ་རྒྱས་བྱིན་ཏེ་རྩལ་པ་བྱིན་པས་ན་
 དངོས་པོར་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ན་འགགས་པས་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་
 འཁྱར་ན། དེ་ནི་མི་ཐོད་པས་རྩལ་པ་བྱིན་ནས་འགགས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ཆོག་
 ཤད་དང་པོ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་རྩ་ཐལ་རྟེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལ་རྩལ་
 པ་མ་ཡིན་པར་འགགས་པས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་སོ། །ད་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་
 བརྟག་པ་བྱས་ཏེ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་.....
 རྟེ། རྒྱའི་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པས་འབྲས་སུ་ད་ལྟར་བསྐྱེདོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྐྱེད་པའི་འབྲས་སུ་རྩལ་མཉམ་པར་ཐལ་པས་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགལ་
 ཏེ། རྩལ་མཉམ་པ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་སོ་ཞེས་པ་ལོ། །
 མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེདོ་ཞེ་ན། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟག་པ་བྱེད་པ་
 གལ་ཏེ་ཆོགས་པའི་ཞེས་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་རྟེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོས་ཆོགས་
 པའི་སྤར་འབྲས་སུ་སྐྱེ་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་རྩལ་ན་རྒྱ་མེད་ལ་བྱིས་འབྱུང་བས་ན་.....
 འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་རྩ་སྐྱེ་བར་འཁྱར་ཞེས་པ་སྟེ། བྱིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན།
 འབྲས་སུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་སྟེ། བྱི་ངོལ་བ་བྲངས་ཅན་ཨེ་དེ་པ་
 ན་རེ་རྩལ་གསུམ་ཀྱི་བརྟག་པའི་སྐྱོན་དེ་ལ་མི་འོང་སྟེ་འབྲས་སུ་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་ཐ་དང་
 པ་སྐྱེས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱར་བ་འབྲས་སུ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་
 སུར་ཁྱར་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་སུ་ན་ཞེས་
 པའི་ཆོག་ཤད་གཉིས་པ་སྟོས་རྟེ། རྒྱ་འགགས་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་ཡིན་ན། ཁྱར་བར་

འདོད་ན་རྒྱ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འཕྲོ་བར་ཐལ་རྟེ་རྒྱ་འཕྲོ་
 མའི་དུས་ཉིད་ན་འབྲས་སུ་ཞེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མི་གསལ་བ་སྤྱིས་གསལ་བར་
 བྱུང་བ་ཙམ་དུ་འདོད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་འོ་མའི་དུས་ཉིད་ན་ཞེའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པས་ན་རྒྱ་ཐོན་དུ་སྤྱེས་ཟིན་རྟེ། འོ་མའི་དུས་སུ་སྤྱེ་བ་ཡང་ཞེའི་དུས་
 སུ་སྤྱེས་པས་སྤྱེས་ཟིན་པ་སྤྱེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཞེས་སྤྱད་འོག་མའོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་
 རུབ་མ་རུབ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་དགག་པ་ནི་འགག་པ་རུབ་པ་
 ཡེ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་རྟེ་རྒྱ་རུབ་མ་རུབ་ཀྱིས་འབྲས་སུ་སྤྱེས་ཟིན་པ་སྤྱེད་པ་མི་
 འབྲད་པ་དང་། འབྲས་སུ་མི་སྤྱེས་པ་མི་སྤྱེད་པ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་
 འགགས་པ་ཡེ་དེ་པའི་ཚེགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་འགགས་རྟེ་རུས་པས་འབྲས་སུ་
 སྤྱེས་ཟིན་པ་སྤྱེད་དམ། མ་འགགས་པ་སྟེ་མ་རུབ་པས་འདི་སྤྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་རྟེ་
 རྒྱ་འགགས་རྟེ་རུབ་པ་ནི་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་སྤྱེས་པ་འདི་སྤྱེད་པར་
 འགལ་རྟེ། མེད་པས་སྤྱེད་ན་རི་པོར་གི་རྩས་ཀྱང་སྤྱེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་
 པས་མ་ཡིན་རྟེ་འབྲས་སུ་ད་ལྟར་བ་དང་འབྲེལ་བཞིན་པའི་རྒྱ་ད་ལྟར་བ་སྤྱེས་ལ་མ་
 འགགས་མེད་པ་ལ་རུབ་པ་དང་འབྲས་སུ་སྤྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་རུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་པས་མན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་པས་དེས་བསྤྱེད་པར་འགལ་བས་
 ཞེས་པ་སྤྱད་འོག་མའི་དོན་ནོ། །འབྲས་སུ་སྤྱེས་ཟིན་པ་མི་སྤྱེད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་
 པ་སྤྱེ་བཞིན་པ་སྤྱེད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་
 སུ་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་ན་རྒྱ་རུབ་པ་འགགས་པས་སྤྱེད་དམ། འོན་རྟེ་མ་རུབ་པ་མ་
 འགགས་པས་སྤྱེད། དང་པོས་མ་ཡིན་རྟེ་རྒྱ་འགགས་པ་དང་འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་པ་
 གཉིས་ཀ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་འབྲས་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་གང་

ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་མ་རྩལ་པ་ད་ལྟར་
 སྐྱེས་ལ་མ་འགགས་པ་དང་། འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་དངོས་པོར་མེད་པ་དེ་མ་འབྲེལ་
 ཏེ། འབྲེལ་བ་མེད་པས་རྒྱུ་དེས་འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པ་གང་སྐྱེད་དེ་མི་སྐྱེད་ཅིས་པའོ།
 བཞི་པ་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་བ་དང་མ་ཐོང་པ་ལ་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྐོན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་
 དགག་པ་རྟོན་པ་རྒྱས་ནི་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་ནས་
 སྐྱེད་དམ། མ་མ་ཐོང་བར་སྐྱེད། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་ན་སྟེ། དེ་
 གཉིས་དུས་མ་ཉམ་པར་འབྱུར་བས་ན་ཕན་གང་གས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་འཐད་པས་
 མོ། །གཉིས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་བར་སྐྱེད་ན་རྒྱུ་དེ་དུས་ན་
 འབྲས་སུ་མེད་པས་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུར་ཏེ། མེད་ཀྱང་སྐྱེ་ན་བྱེ་མ་ལས་
 གྱུར་མར་ནག་སྐྱེ་བར་ཐལ་བས་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱས་པས་འབྲས་
 སུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཐམས་ཅད། སྐྱེས་སུ་མ་ཡིན་པས་མ་ཐོང་མ་ཐོང་གི་བརྟག་པ་ཉིད་
 མི་རིགས་མོ་ཞེན། པར་ཏེ་ཏ་ན་རེ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ་རྒྱས་མ་ཐོང་ནས་
 དང་། མ་ཐོང་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་འདོད་པས་མ་ཐོང་མ་ཐོང་གི་བརྟག་
 པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རིལ་པ་འདོད་པས་དེའི་ལྷགས་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 གངས་ཅན་གཙོ་བོ་དབང་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། གཙོ་བོ་བེམ་པོ་
 འདོད་པས་དེ་ལས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་བར་སྐྱེ་བར་འདོད།
 དབང་རྒྱལ་རིག་པའི་རོ་བོར་འདོད། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱས་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་ནས་
 སྐྱེད་པར་འདོད། ཡང་གཙུག་སུ་བ་ན་རེ་བེམ་པོ་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་འབྲས་སུ་མ་
 ཐོང་བར་སྐྱེད་པར་འདོད། རིག་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་རྒྱས་འབྲས་སུ་མ་ཐོང་ནས་
 སྐྱེད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་གི་སྐྱོགས་བཀག་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞེས། །ལྷ་པ་

ལྷ་འབྲས་ལྷ་པ་དང་མ་ལྷ་པ་ལ་བཞག་པ་ལྷ་མ་འཛིན་མ་ལྷ་འབྲས་དགག་པ་
 ཅི། འབྲས་ལྷ་འདས་དང་ལ་མོགས་པ་ཉ། ལྷ་མ་འབྲས་ལྷ་དོན་དམ་ཏུ་སྒྲིབ་ན། ལྷ་
 འབྲས་ལྷ་པ་འཛིན་མ་ལྷ་ལྷ་དམ་མ་ལྷ་པ་དང་ལྷ་ད། དེ་ལ་ཕྱི་མ་མི་འབྲད་པར་ལྷ་
 པ་ལ་གསུམ་ལྷ་འབྲས་ལྷ་འདས་པ་དང་ལྷ་ཏུས་གསུམ་ལྷ་པ་མི་འབྲད་པ་དང་།
 འབྲས་ལྷ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷ་ཏུས་གསུམ་ལྷ་པ་མི་འབྲད་པ་དང་། འབྲས་ལྷ་
 ལྷ་པ་དང་ལྷ་མ་གསུམ་ལྷ་པ་མི་འབྲད་པ་འཛིན་མ་ལྷ་པ་ལ་སྒྲེབ་དགག་པ་འོ།
 དང་པོ་ལྷ་པ་འབྲས་ལྷ་འདས་པ་ལ་མོགས་པ་མོག་བཅད་གཅིག་ལྷ། འབྲས་ལྷ་
 འདས་པ་དང་ལྷ་འདས་པ་གཉིས་ཅར་འགགས་ཏེ་མེད་པས་ལྷ་ཅིག་མོགས་དེའི་
 ལྷ་པ་མི་འབྲད། འབྲས་ལྷ་འདས་པ་དང་ལྷ་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཏུས་ཐ་དད་པས་
 དང་། གཉིས་ཀ་འགགས་པ་དང་མ་སྒྲེབ་པ་འོངས་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་ཅིག་ཏུ་
 ལྷ་པ་མི་འབྲད། འབྲས་ལྷ་འགགས་ཏེ་མེད་པ་དང་། ལྷ་དང་དྭ་པ་ཏུས་ཐ་
 དད་པ་དང་དོས་པོ་དང་དོས་མེད་ལྷ་པ་འགག་པས་མི་ལྷ་ཅས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་མ་འོངས་པ་ལྷ་པ་འབྲས་མ་སྒྲེབ་པ་ལ་མོགས་པ་མོག་པ་དགཅིག་ལྷ།
 ལྷ་འབྲས་མ་འོངས་པ་གཉིས་དོས་མེད་ཡིན་པས་ལྷ་པ་མི་འབྲད། འབྲས་ལྷ་མ་
 འོངས་པ་དང་ལྷ་འདས་པ་ལྷ་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཏུས་ཐ་དད་པ་དང་དོས་མེད་
 ཡིན་པས་མོ། །འབྲས་ལྷ་མ་འོངས་པ་དང་ལྷ་དྭ་པ་ལྷ་པ་མེད་དེ། ཏུས་ལྷ་ཕྱི་
 ཐ་དད་པ་དང་། དོས་པོ་དང་དོས་མེད་ལྷ་པ་འགགས་པས་མོ། །གསུམ་པ་
 ལྷ་པ་འབྲས་ལྷ་སྒྲེབ་པ་ཡེད་པ་ཡེད་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་འབྲས་དྭ་པ་གཉིས་ལྷ་
 པ་མེད་དེ། ལྷ་ཅས་པ་ན་འདགས་པ་ལ་ཟེར་བ་ལ་ཏུས་མཉམ་པ་ལ་མན་འདྲགས་
 པ་མི་ལྷིད་པས་མོ། །འབྲས་ལྷ་དྭ་པ་དང་ལྷ་མ་འོངས་པ་ལྷ་པ་མེད་དེ། ཏུས་

ཐ་དད་པས་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་སྤྲད་པར་འགལ་བས་སོ། །
 འབྲས་སྤྲད་ལྟར་བ་དང་རྒྱ་འདས་པ་སྤྲད་པ་མེད་དེ། རྩས་ཐ་དད་པས་དང་།
 འདས་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་སྤྲད་པ་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་
 འབྲས་སྤྲད་པ་མེད་པའི་མ་སྤྲད་པས་འབྲས་སྤྲེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
 འབྲས་མ་སྤྲད་པས་འབྲས་སྤྲེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ། སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་འབྲས་སྤྲེད་བར་མེད་འཁྱར་
 ཏེ། མ་སྤྲད་ཀྱང་སྤྲེད་ན་ཕྱེ་མ་ལས་ཀྱང་མར་སྤྲེད་བར་ཐལ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲེད་
 བས་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སྤྲད་ནས་སྤྲེད་དོ་ཞེན། དོན་གཉིས་པ་སྤྲད་ན་ཁ་
 དཔེ་མི་གསལ། །དགག་པ་སྤྲད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྤྲད་པ་
 ཉིད་གོང་གི་བརྟགས་པས་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། སྤྲད་པ་ཡོད་དུ་བརྟག་ན་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་རྩས་མ་ཉམ་པར་ཁ་དཔེ་མི་གསལ། །དེ་ལ་པན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་
 པས་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དུག་པ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་བརྟགས་པའི་
 རྩོད་ནས་རྒྱ་འབྲས་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱའི་སྟོགས་ནས་བརྟག་པ་དང་། འབྲས་
 སྤྲེད་སྟོགས་ནས་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འབྲས་སྤྲེད་པའི་རྒྱ་ཡི་དེ་
 པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལས་འབྲས་སྤྲེད་
 འམ། འོན་ཏེ་མི་སྟོང་པ་ལས་སྤྲེད་བར་འདོད། །དང་པོ་མི་འཐད་དེ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་འབྲས་སྤྲེད་པར་ཁྱད་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སྤྲེད་པ་
 བ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཀྱང་མི་སྤྲེད་བར་འཁྱར་དོ། །འབྲས་སྤྲེད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྤྲེད་བར་
 འདོད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་སྤྲེད་བར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མེ་ལ་དུ་བསྤྲེད་པའི་རྩས་པ་
 ཡོད་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩས་པ་མེད་པས་མི་སྤྲེད་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། མེ་ལ་

ཏུ་བསྐྱེ་བའི་རྟུམ་པ་ཡོད་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས་བསྐྱེ་ལོ། རྟུམ་པ་ཅི་ལྟར་
 ཡོད་ཅི་ན། མེ་ལ་ཡང་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་རྟུམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ། མེ་འི་རྟུམ་ན་ཏུ་བ་ཡོད་
 དམ་མེད། མེད་ན་དེ་སྐྱེད་པའི་རྟུམ་པ་ཡོད་པར་ཅེས་གེས་ཏེ་རྟུམ་པ་ཡོད་པ་མི་
 རྟོགས་སོ། མེ་འི་རྟུམ་ན་ཏུ་བ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་གི་མེད་པ་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཕྱིད་
 འོག་མ་སྟེ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་མི་སྟོང་སྟེ་སྐྱེ་བའི་རྟུམ་ན་འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་
 བསྐྱེད་མི་དགོས་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། ཡོད་ཀྱང་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་པ་ཅུག་
 མེད་ཏུ་འགྱུར་བས་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ལོ། གཉིས་པ་འབྲས་སུ་འབྲས་སུ་ཕྱོགས་ནས་
 བརྟག་པ་ནི་འབྲས་སུ་མི་སྟོང་ཨ་དེ་པ་སྟེ། འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པ་
 གཅིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འཕ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་གཅིག་རྒྱ་ལས་སྐྱེ། དང་བོས་མ་
 ཡིན་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་
 པའི་རིགས་པས་ན་འབྲས་སུ་འི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མི་སྟོང་བ་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པས་ན་མ་སྐྱེས་གིང་འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་
 པ་ལོ། བརྟག་པ་གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ན་རོ་
 རོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མི་འཐད་པས་ན་འབྲས་སུ་
 སྟོང་བ་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་བ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་རི་བོང་
 གི་རྩ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ཞེས་པ། སྟོང་བ་རི་ལྟར་ཨ་དེ་པ་ལོ། རྟོན་བརྟན་
 པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྟགས་པའི་སྟོན་ནས་རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་
 དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་ཨ་དེ་པ་སྟེ། གཅིག་དང་གཞན་ཏུ་མར་མི་འཐད་ཅེས་
 དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་སྟོན་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་

ལ་མོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་སུ་གཉིས་གཅིག་ན་སྟེད་པ་སྟེ། པ་དང་བསྟེད་
 པ་སྟེ། སུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་
 གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དན་ན་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་འབྲས་སུ་མི་སྟེ། པ་ལྟར་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་སྟེ། པར་ཐལ་ཏེ།
 འབྲས་སུ་ལས་ཐ་དན་པ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མི་ལས་འབྲས་སུ་བྱུ་བའི་
 རུས་པ་ཡོད་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པས་མི་སྟེ། བས་བྱལ་པ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན།
 རྒྱ་མའི་རུས་ན་འབྲས་སུ་བྱུ་བ་ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་རུས་པ་ཡོད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་རུས་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འབྲས་སུ་བྱུ་བ་རྒྱ་མའི་རུས་
 ན་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལས་སྟེ། པར་འབྱུང་བས་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་བའོ། །
 བརྒྱད་པ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟགས་པའི་སློན་ས་རྒྱ་འབྲས་དོན་དམ་
 པར་འབྱུག་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཨེ་དེ་པའི་ཆོག་གད་གཅིག་སྟེ།
 འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལས། འོན་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཡིན། དང་བོ་
 མི་འཐད་དེ་བསྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགོས་ཀྱང་སྟེན་ན་སྟེས་ཟིན་ནས་
 ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་ཡང་དང་ཡང་བྱུ་བསྟེན་པས་ན་སྟེད་པ་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བས་.....
 སོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པས་ན་བསྟེད་མི་རུས་
 པས་ཏེ། རི་བོང་རུ་ཡང་རྒྱས་བསྟེན་པར་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་པ་བྱེད་ཕྱི་མའོ། །དེ་
 ཡན་ཅད་ཀྱིས་དོན་དང་བོ་གཞོད་བྱེད་ཡོད་པ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བྱེད་མེད་
 པ་བཤད་པ་ནི། སྟེ། བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཨེ་དེ་པའི་ཆོགས་བཅད་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་
 ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ། བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞེན་.....
 ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་སྟོས་པ་སྟེ། སྟེ། བ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཞོང་ཏུ་སྟེ།

བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རང་ལས་མ་ཡིན་ཨེ་དེ་པས་བཀག་པས་ན་སྐྱེ་བཡོད་པའི་
 ཉགས་མ་གྲུབ་པས། དེའི་རྒྱལོད་པར་མི་འབྲུབ་ལ་རྒྱུ་མི་འབྲུབ་ལ་རྒྱུ་མི་འབྲན་
 པས་ན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་ཡང་མི་འབྲན་ཅེས་པའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་
 ལས་འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱལ་མ་ཨེ་དེ་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྒྱ་
 རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད་པར་འདོད་
 དམ། འོན་ཏེ་རང་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཚོགས་པས་འབྲས་བྱ་སྐྱེད།
 དང་པོ་གཞུང་གིས་འགོག་པ་གཞུང་སྟེ་ཚོགས་པ་རང་གིས་རང་སྐྱེད་པ་རྩས་ན་.....
 གཞན་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་ཡོད་པར་འགལ་བས་འབྲས་བྱ་རི་ལྟར་སྐྱེད་དེ། སྐད་ཅིག་
 གཉིས་ལན་ཅན་དུ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་གཏན་མེད་དུ་འབྱུང་བས་གཞན་སྐྱེད་མི་
 ཡིད་ཅེས་པའོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ཚོགས་པ་རང་ལས་རང་སྐྱེད་པའི་རྩས་པ་
 ཡོད་ན་རྩས་པ་དང་འབྲས་བྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་གམ་ཐ་དད། གཅིག་ན་བསྐྱེད་མི་
 དགོས་ཏེ་རྩས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །མེད་ན་བསྐྱེད་མི་རྩས་ཏེ་
 རི་བོར་རྩ་ཡང་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཁ་བརྒྱུད་པོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མ་རྟག་བསྐྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱས་
 པའི་འབྲས་བྱ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་
 མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༡ ། ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་འཕེལ་གོང་.....
 འོག་གི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་བརྟག་པའི་རྫོགས་ལ་འདི་བཤད་པ་.....
 བོ། ། གཞན་དག་ན་རེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པས་ན་
 རྒྱ་འབྲས་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་དགག་པ་མི་འབྲན་ཅེས་དོགས་པའི་གཏན་.....

ཆོགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་འདི་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་
གཞུགས་བྱེད་པར་དགོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཉི་པར་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་……
འབྲུང་བ་འཛིག་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུང་འཛིག་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་
ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། ལྷན་ཅིག་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་
དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པ་དང་།
ཐམ་མི་དད་པ་དང་ཐ་དད་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་……
དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་
སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལས་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་དུག་ལས་ལྷན་ཅིག་པ་……
དང་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུང་འཛིག་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འཛིག་པ་……
ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདི་ལ་དམ་བཅའ་བའི་ཆ་དང་། འཐད་པའི་ཆ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
ཆོག་ཤད་དང་པོས་སྟོན་ཏེ། ཕྱིད་དང་པོས་འཛིག་པ་དང་གཙོར་བྱས་ནས་འབྲུང་བ་
དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་འཐད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །ཕྱིད་
འོག་མས་འབྲུང་གཙོར་བྱས་ནས་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་……
པར་མི་འཐད་ཅེས་དམ་བཅའ་བའོ། །གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དེ་སྐྱབ་པའི་འཐད་
པའི་ཆ་སྟོན་པ་ལས་དམ་བཅའ་བ་དང་པོའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། འཛིག་པ་འབྲུང་
བ་ཨེ་དེ་པ་ཆོག་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་འཛིག་པ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་
མ་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་དང་། གཉིས་པས་ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་

པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུང་བ་མེད་པར་སོགས་པ་དམ་བཅའ་སྟེ།
 རི་ལྷ་བྱར་ན་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །འཐད་པ་འཆི་བ་ཨི་
 དེ་པ་སྟེ་འཆི་བ་སྟེ་བ་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བར་འབྱུར་བས་ན་འཛིགས་པ་འབྲུང་བ་
 མེད་པར་མེད་ཅེས་པ་ལོ། །ལྷན་ཅིག་རྩ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་འཛིགས་པ་ཨི་དེ་པ་
 སྟེ། འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་འབྲུང་བ་ཨི་དེ་པ་དམ་བཅའ་ཡོད་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་
 ཞེས་པ་ལོ། །འཐད་པ་འཆི་བ་ཨི་དེ་པ་སྟེ། འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་དུས་གཅིག་རྩ་ཡོད་
 བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་རྩ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དམ་པ་བྱུང་བ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་བའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་ཨི་དེ་བའི་ཆོག་ཤད་
 གཉིས་ཏེ། དང་པོས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་པོ་
 སོགས་པ་སྟེ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་སྟེ་ལྷན་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་བ་
 པས་ན་སྟེ་བ་འཛིག་པ་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དམ་བཅའ་བ་གཉིས་པ་དེ་
 ལྷན་ཅིག་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་སྟོན་པ་འབྲུང་བ་འཛིག་ད་ཨི་དེ་པ་སྟེ། འབྲུང་
 བ་ཆོས་ཅན་ནོ། །འཛིག་པ་དང་ཨི་དེ་པ་དམ་བཅའ་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་ལོ། །
 འཐད་པ་སྟེ་བ་ཨི་དེ་པ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འཆི་བ་དུས་གཅིག་རྩ་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ན་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །འབྲུང་འཛིག་ལྷན་ཅིག་གམ་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པའི་
 མཐུག་པ་ལྷན་ཏེ། བརྗོད་པ་ནི། གང་དག་པན་ཚུན་སོགས་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་
 སྟེ། དེ་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མི་མྱོད་པས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་རི་ལྷར་འཐད་དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ཟད་མ་ཟད་དུ་བརྟག་པ་བྱས་
 པའི་སྟོན་པ་འབྲུང་འཛིག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ཟད་པ་ཨི་དེ་པ་སྟེ།

གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་ན་ཟད་པ་ལ་ཡོད་དམ། མ་ཟད་པ་ལ་ཡོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ་ཟད་པ་ནི་འགགས་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་
 དངོས་པོའི་ཚོས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་སྲིད་དེ། རི་བོང་རྩ་མ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་
 ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཟད་པ་མ་ཟད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་མི་འཐད་དེ་མ་ཟད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྱུང་འཛིག་འགལ་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། རྟེན་
 དངོས་པོར་འབྱུང་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་དོན་གསུམ་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟགས་པ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་.....
 འཛིག་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི་ཨེ་
 དེ་པ་སྟེ། རྟེན་དངོས་པོར་གྲུབ་བ་དང་། བརྟེན་པ་འབྱུང་འཛིག་གཉིས་པམ་ཚུན་
 རྟེན་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་མི་འབྲུབ་པར་འབྲུར་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྟོང་པ་དང་མི་
 སྟོང་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་
 སྟོང་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། གཞན་ཡང་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་ན་ངོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་སྟོང་བ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཡོད། དང་པོ་ལ་མི་འཐད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་སྟེ།
 དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འཛིག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་འགལ་ཏེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 ལ་སྟེ་འཆི་ཡོད་པར་འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྟོང་
 བར་ཡོད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འབྲུར་བ་
 མི་འཐད་པའི་རིགས་པས་ཏེ། དཔེར་ན་ཐ་སྙད་དུ་ན་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་ལ་
 འབྱུང་འཛིག་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་ཐ་དད་པ་དང་མི་དད་པར་.....
 བརྟག་པའི་བྱས་པའི་སྒྲིན་ནས་འབྱུང་འཛིག་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་དང་ནི་ཨེ་.....

དེ་པ་ཉྱེ། འབྲུང་འཛིག་ཐ་མི་དད་དེ་གཅིག་པ་མི་མྱིད་དེ་དེ་གཉིས་སྤང་འགལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་དེ་འབྲུང་འཛིག་གཉིས་སྤུལ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡིན་པ་མི་
 འཐད་དེ། གཞན་ཡིན་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་དུ་ཉེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སུམ་སྤུམ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་པ་ལོ། །བྱག་པ་
 བཅད་པའི་སྒྲོན་སྤང་བ་ནི་འབྲུང་བ་དང་ནི་ཨེ་དེ་པ་ཉྱེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཅད་པ་ཉྱེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉྱེ།
 མ་ཁས་པ་ནས་པ་ལང་རྒྱུ་དག་ལ་མཛོན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་གྱི་ཨེ་དེ་པ་དབྱུང་འབྲུང་.....
 ཞིང་དགུན་འཛིག་པ་ཨེ་དེ་པར་མཐོང་བས་ན་དེ་དག་དགག་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེན་
 ཞེས་པ་ལོ། །ལན་གྱིས་བྱེད་དེ་ལྟར་སེམས་པའི་འབྲུང་འཛིག་མཛོན་སྤུལ་དུ་མཐོང་
 བ་ནི་མ་རིག་པའི་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ། དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་གྱིས་ཟེན་པ་སྤྱེ་ལ་
 སྤང་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐལ་འབྱུར་དུ་
 བཞེད་དོ། །ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་དོན་དམ་འཇལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་མི་འདོད་
 དེ། བཟང་རན་མེད་པས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མཉམ་པོར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན་འང་མཉམ་
 པོར་མ་གྲུབ་པས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཚད་མ་ལ་བཟང་རན་གཉིས་མི་འཐད། འཕགས་
 པའི་ཚད་མ་དང་བཟང་རན་ཡོད་པ་མྱིད་དེ་སྒྲོ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མར་གཞོད་པ་...
 ཡིན་པས་ཤན་དེ་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རོལ་མཐོང་པའི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དཔུ་མ་བས་གཞལ་ན་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་
 ཕྱིར་རྒྱལ་མཐུན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད།
 གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་འགོག་པ་ཙམ་གྱིས་...
 ཐལ་འབྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། །གལ་ཏེ་འབྲུང་འཛིག་གུན་གྱིས་མཐོང་བ་མ་རིག་

པས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་ཏུ་ཡིན་ན་བརྟག་པ་ཚན་གཉིས་པས་དང་པོ་.....
 དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཨེ་དེ་བ་ལུ་བཞེར་བརྟག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་ན་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་
 གཅིག་སྟེ་འམ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་འམ། དངོས་པོ་ལས་དངོས་མེད་
 འཛིག་པ་སྟེ་འམ། དངོས་མེད་ལས་དངོས་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ་དངོས་
 པོ་ལས་དངོས་པོ་སྟེ་ན་རྣམ་མཉམ་པ་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པས་ན་རྣམ་མཉམ་པ་ལ་
 བན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མི་མྱིད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་མེད་ལས་
 དངོས་པོ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ་རི་བོར་ལ་ཡང་བུམ་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །
 དངོས་མེད་འཛིག་པ་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མི་སྟེ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་
 འབྱུང་བ་ལས་དངོས་མེད་འཛིག་པ་མི་སྟེ་སྟེ། བུམ་པ་ལས་རི་བོར་རྩ་ཡང་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བས་སོ། །བཞི་པ་འཛིག་པ་དངོས་མེད་ལས་འཛིག་པ་དངོས་མེད་མི་སྟེ་
 སྟེ། རི་བོར་གི་རྩ་ལས་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་པོ་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལུ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་
 མི་འཐད་ཅེས་པ་སྟོན་པ། དངོས་པོ་བདག་ལས་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། རང་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་རང་
 ལས་བྱུང་བས་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་པས་སོ། །གཞན་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་གཞན་ཡིན་པར་
 ཟུང་མེད་པས་བུམ་པ་ལས་བྱུང་སྐམ་བུ་སྟེ་བར་ཐལ་བས་སོ། །བདག་དང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་ལས་མི་སྟེ་སོ་སོར་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་གོར་དུ་བཀག་པས་སོ། །གཉིས་
 ཀ་ལས་མ་ཡིན་པ་སྐར་ས་འགལ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བས་ན། དེ་ལས་སྟེ་བ་མི་འཐད་
 ཅེས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་ན་ཉེས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དང་། རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་

པོ་ཡོད་པར་ཨེ་དེ་པའི་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་ན་རྟག་པ་འམ་མི་རྟག་པ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་སྟེ་.....
 རྟག་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྟག་པར་ལྟ་བུར་འབྱུང་ལ། མི་རྟག་པར་ཡོད་པར་
 འདོད་ན་ཆད་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་པ་འོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྐོལ་བ་དང་དེའི་ལན་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐོལ་བ་སྤྱོད་པ་མ་དགོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་ཨེ་
 དེ་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། འབྲུང་འཛིག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་.....
 འབྱུང་རྟེ། འབྲས་སུ་འབྲུང་བས་ཆད་པ་མེད་ལ་རྒྱ་འཛིག་པས་རྟག་པ་མེད་དེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱས་འབྲས་སུ་འབྲུང་འཛིག་གི་རྒྱན་དེ་འཁོར་བ་ཡིན་པས་ན་འཁོར་བ་.....
 བདེན་པར་ཡོད་ཀྱང་རྟག་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་ཞེན་ཞེས་པ་འོ། །ལན་ལ་དོན་བཞི་སྟེ་
 རྒྱ་ལ་ཆད་པ་ནི་དུ་ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་
 ལ་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། འབྲས་སུ་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། འཁོར་བའི་
 རྒྱ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་འོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་རྒྱའི་
 ཨེ་དེ་པ་ཚིག་གད་གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་འབྲུང་བ་དང་རྒྱ་འཛིག་པའི་རྒྱན་དེ་
 སྤྱིད་པར་འཁོར་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འབྲས་སུ་ལ་ཆད་པ་མེད་ཁོངས་སུ་བརྟག་.....
 ཀྱང་། རྒྱ་ཞིག་པ་ཡང་མི་སྟེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱའི་རྒྱན་ཆད་པར་ཐལ་པས་ཞེས་པ་འོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་ལྟ་བུར་ཐལ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ནི་ད་.....
 ཡོད་ན་ཞེས་པའི་རྟག་པ་གཉིས་རྟེ། གཞན་ཡང་འབྲུང་འཛིག་གི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ནི་ད་
 གྱིས་བདེན་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅར་རྟག་པར་ཐལ་རྟེ། རང་
 བཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ལ་གཤགས་

པའི་དཔེ་མེ་ཆ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་གྲང་པར་འབྱུང་བ་ཡང་མི་རིགས་.....
 པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཅར་ལ་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་
 ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཆད་པར་
 ཐལ་རྟེ། རྒྱ་མི་ལམོར་བའི་རྒྱན་བཞེན་པར་འདོད་པ་དེར་འགགས་པས་རྟེ།
 ལམོར་བའི་རྒྱན་མ་འགགས་པར་དེ་མི་དམིགས་སོ། །འདོད་ཐོག་དུ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད་དེ། མེད་པར་འདོད་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་
 སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་མེད་པར་འདོད་པས་རྒྱུར་འདེབས་སུ་སོང་
 བས་ན་འབྲས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ་པས་སོ། །དེས་ན་
 བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ཤེས་པར་ཁས་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ། རྟེན་ལ་དེ་མེད་དེ་
 ཆད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་འདས་ཞེས་པ་རྒྱར་བ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་
 ལམོར་བའི་རྒྱན་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི་ཐ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། པར་ཅེ་རྟ་
 ན་རེ་སྒྱུར་མིན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆི་བའི་མིན་པ་དང་། པར་མའི་མིན་པ་དང་། རྒྱེ་
 པའི་མིན་པ་དང་། གནས་པའི་མིན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཆི་ག་མའི་སྐྱེད་པོའོ། །
 གཉིས་པ་ནི་གི་ནས་བར་དོ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱེ་པ་སྒྱེ་མར་དང་པོ་རྒྱེས་པའི་
 སྐྱེད་པོའོ། །བཞི་པ་རྒྱེས་ནས་ཅི་མིན་མ་གིའི་པར་གྱི་རྒྱན་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 མིན་པ་ལ་ལམོར་བའི་རྒྱན་འོག་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་འཆི་བའི་
 མིན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྱེ་མའི་རྒྱེ་བའི་མིན་པ་འབྱུང་བ་བཞེན་དགོས་པས་ན། འཆི་
 པའི་མིན་པ་འགགས་ནས་རྒྱེ་བའི་མིན་པ་འབྱུང་ངམ། འོན་ཏེ་མ་འགགས་པར་
 འབྱུང་ངམ། འཆི་བའི་མིན་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་རྒྱེ་བའི་མིན་པ་རྒྱེ་བཞིན་པ་
 འབྱུང་བར་འདོད། དང་པོ་འཁོག་པ་ཐ་མ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཆི་བའི་མིན་པ་འགགས་

པ་ནི་ཡོད་པ་དོན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་ལས་སྟེ་བའི་.....
 གྱིད་པ་འཕྱར་བར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཐ་མ་.....
 འགགས་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། འཆི་བའི་གྱིད་པ་མ་འགགས་པ་ལས་སྟེ་བའི་གྱིད་པ་
 འཕྱར་བར་མི་འཐད་དེ་མིའི་གྱིད་པ་མ་འགགས་པར་ལྟའི་གྱིད་པ་བྱུང་བ་གང་ཟག་...
 གི་རྒྱུད་གཅིག་མ་མི་གྱིད་པའི་སྤྱིར་ཞེསོ། །གསུམ་པ་འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཐ་མ་སོགས་
 པ་སྟེ། འཆི་བའི་གྱིད་པ་འགག་བཞིན་པ་ལས་སྟེ་བའི་གྱིད་པ་སྟེ་བཞིན་པ་འཕྱར་
 ཞེས་འདོད་ན། དངོས་པོ་ལ་འགགས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ལས་འགག་བཞིན་པ་
 རྒྱར་རྒྱར་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་ན་མ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྟེན་སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་
 པ་གཉིས་ལས་སྟེ་བཞིན་པ་མ་བྱུང་བ་ཀྱང་། བྱུང་རྒྱུ་བརྟག་ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་
 དང་སྟེ་བཞིན་པ་གཉིས་རྟེས་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འདོད་
 པས་ཐ་དད་དགོས་པས་ན་རྟེས་མཉམ་རྒྱུ་འགག་བཞིན་པ་སྟེ་བཞིན་པ་ལས་སྟེ་བྱུང་
 པར་འབྱུང་ལ། སྟེ་བཞིན་པ་ཡང་འགག་བཞིན་པ་ལས་གཞན་རྒྱུ་བ་པར་འབྱུང་
 པར་འདོད་དོན་ཞེན། དེ་གཉིས་རྟེས་མཉམ་རྒྱུ་ཐ་དད་རྒྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་ཐན་རྒྱན་རྒྱ་
 རྟེས་པ་མེད་པས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་སུམ་སྒྲམ་རྟེས་གཅིག་
 རྒྱ་ཐ་དད་རྒྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་གཞན་ཡང་
 སྟེ་བཞིན་པ་དང་འགག་བཞིན་པ་རྟེས་མཉམ་རྒྱུ་སྟོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྤང་
 པོ་ལྟ་བུ་གང་འཆི་བར་འཕྱར་བའི་རྟེས་དེར་ལྟ་ལྟ་བུའི་སྤང་པོ་རྟེས་དེ་ཉིད་རྒྱ་སྟེ་.....
 བའང་འཕྱར་བར་འཕྱར་ཏེ། རྟེས་གཅིག་རྒྱ་མིའི་སྤང་པོ་འཆི་བ་དང་ལྟའི་སྤང་པོ་སྟེ་
 བའང་བྱུང་བར་ཐལ་ཏེ་ཅི་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་ཞེས་པ་ཡེ་དེ་པ་ལོ། །དོན་
 བསྟུམ་ཏེ་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་རྟེས་གསུམ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེས་གསུམ་རྒྱ་གྱིད་པའི་རྒྱན་

གོང་གི་རིགས་པ་དེས་མི་འཐད་པས་ན་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་འབྱུང་བ་དང་.....
 འཛིག་པ་མ་གྲུབ་པས་ན། རི་ལྷར་སྤྱིད་པ་ལྟེ་འཁོར་བའི་འབྱུང་ལྟེ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པའོ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་དེ་བཞེན་གཤམ་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས། ལེའུ་ཡི་
 འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། གཞན་དག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 འཁོར་བའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྐལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་
 ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ལ་ཚོགས་པས་གདགོས་པས་ན། འཁོར་བའི་རྒྱན་མེད་ན་རྒྱ་
 ཚོགས་ལྷན་རིང་དུ་བསལ་མི་འཐད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །

དེས་ན་མོང་དུ་འཁོར་བའི་རྒྱན་དགག་པ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ཅེས་དོགས་པས་ཡོད་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྗེས་ལ་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དཔོན་པ་ནི་དོན་གསུམ་གྱིས་ལྷོན་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 བརྟག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་བརྟག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་
 ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་
 བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་དགག་པ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་དང་ཉི་བར་སྒྲང་བ་
 ལ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་གཉིས་མ་གྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་དགག་པ་ལྷོན་པ་ནི་རྒྱ་
 མིན་ཨེ་དེ་པ་ལྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་ལྷར་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ལྷང་པོ་ལྷའི་ཁྱད་པར་
 གཅིག་ལ་འདོད་པས་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་སངས་རྒྱས། ཉི་བར་སྒྲང་བར་བྱ་བ་ལྷང་
 པོ་ཡིན་པ་ལ་ལྷང་པོ་དང་བདེ་གཤམ་དེ་ཉིད་དེ་གཅིག་པར་ཡོད་དམ། བ་དང་
 པར་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་དམ། དེ་གཉིས་ལྷན་པར་ཡོད་

དམ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་རྒྱ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད། དེ་ལས་དང་པོ་འགོག་པ་
 སྐྱེ་མིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱེ་ནི་སྤང་པོ་ལྔ་ལ་བྱ་སྟེ་དོན་སྤང་པོ་མིན་ཞེས་འོང་ལ་ཡང་ཞེ་
 ས་བྱས་པ་ལོ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 པ་མིན་ཏེ། གཅིག་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་པོ་
 གཅིག་པས་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ཏེ་མེ་དང་བྱུང་གིང་བརྟག་པའི་
 སྟོན་བཞེན་ནོ། །དེ་གཉིས་གཅིག་པར་འདོད་ན་རྩ་མཐུན་དང་རྩ་གཅིག་པར་ཐལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་ན་བདག་ཚེས་རྟག་པར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པོ་དང་
 བདག་གཅིག་ན་སྤང་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལྟར་སྤང་པོ་དང་བྱ་བ་གཅིག་ན་མི་
 རྟག་པར་ཐལ་བས་ཀྱང་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་སྐྱེ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལས་བྱ་བ་གཞན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལས་
 བྱུང་གིང་གཞན་ཡིན་ན་བྱུང་གིང་མེད་པའི་མེ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ལྟར། སྤང་པོ་མེད་
 པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ན་དེ་མི་སྤིད་དོ། །གཞན་ཡང་བདག་དང་ཚེས་བརྟག་པར་
 སྤང་པོ་ལས་བདག་ཐ་དད་ན་བདག་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལྟར།
 སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་.....
 འགྱུར་བས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་པོ་དང་བྱ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་འགོག་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་སྟོས་ཏེ་བྱ་བ་སྤང་པོ་མི་རྟེན་ཏེ་མེད་ལ། སྤང་པོ་དེར་བྱ་
 བ་དེ་མེད་དེ་དེ་ལ་དེ་མི་རྟེན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རྟེན་པ་ལ་མཐར་གཞོང་དང་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལྟར་ཐ་དད་པས་བྱུ་བ་པ་ལ་གོང་རྒྱ་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་བཀག་པས་ཐ་དད་....
 མ་གྱུ་བ་པས་དེ་མི་འཐད་དོ། །སྤང་པོ་དང་བྱ་བ་ལྡན་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འགོག་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྡན་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཏེ། ལྡན་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་ལྡན་

པ་ལྷ་སྦྱིན་པ་བླ་མོ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ། ས་མི་དང་པའི་ལྷན་པ་ལྷ་སྦྱིན་པ་ལམ་བུ་
 ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གོང་དུ་སྤྱད་པོ་
 དང་བྱ་ཏ་ཐ་དང་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་གཉིས་ཅར་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཡིན་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་ལོ། །བྱ་ཏ་དང་སྤྱད་པོ་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་ཡོད་དོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 འདོད་ན་བྱ་ཏ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དངོས་པོའི་ཚོས་
 ཡིན་ན་སྤྱད་པོའི་ངོ་བོར་ཡོད། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཉིད་
 གྲུང་མ་ཡིན་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ཏ་སྤྱད་པོའི་ངོ་བོར་
 མེད་ཀྱང་སྤྱད་པོ་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོར་ཡོད་དོ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་.....
 གཉིས་སྦྱོས་ཏེ། བྱ་ཏའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་སྤྱད་པོ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོར་གལ་ཡོད་དེ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །བྱ་ཏ་དེ་གཞན་སྤྱད་པོའི་དངོས་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན་ཡོད་དོ་ཞེན། གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། བྱ་ཏའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱད་པོ་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་.....
 བྱ་ཏའི་བདག་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེ་བྱ་ཏར་
 མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་ལོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་
 དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་བྱ་ཏའི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས་སྤྱད་པོ་ལས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མི་
 འཐད་ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་སོ། །རང་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅིས་དུ་བྱ་ཏ་ཡོད་དོ་ཞེན། རོ་བོ་ཉིད་དང་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སྦྱོས་
 ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ་
 སྤྱད་གསུམ་གཞན་མེད་པས་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་གསུམ་པ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་

དང་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་སྒྲོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་.....
 གསུམ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟགས་ཉེ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་དོན་དམ་དུ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟགས་ཉེ་སྒྲུང་པོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཉེ་སྒྲུང་པོ་མ་བརྟེན་པར་ཨེ་དེ་
 པའི་ཚིག་ཤད་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ། ཉེ་བར་སྒྲུང་
 བར་བྱ་བ་ནི་སངས་ཀྱིས་ཉེ། སྒྲུང་པོ་འི་བྱུང་པར་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་དུ་ལྷན་པ་
 ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་སྒྲུང་པོ་དེ་ལྟ་སྟེ་ལེན་ན། སྒྲུང་པོ་ལ་མ་སྟོན་
 བར་ཉེ་བར་ལེན་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྒྲུབ་ནས་ལེན་ནས་མ་གྲུབ་པར་.....
 ལེན། མ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་དོ། །སྒྲུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་
 གྲུབ་ནས་ལེན་ན་ལེན། དེ་འགོག་པ་གལ་ཉེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མ་བརྟེན་པར་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་དང་སྟོན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་པོ་འི་རྟེན་དུ་.....
 འཕྲུང་ཞིང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་པོ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཕྲུང་ལ། རེག་པ་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྒྲུང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲུང་པོ་འི་བྱུང་པར་ལ་འཛོག་པས་སོ། །
 དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེས་སྒྲུང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མི་འཐད་ཅེས་
 པའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲུང་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་འཛོག་པ་ཡིན་
 པ་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་པོ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་མ་གྲུབ། དེས་ན་
 བདེ་གསལ་གསལ་ལེན་པ་པོར་མ་གྲུབ་ན་པན་རྩྭ་རྩྭ་དེས་ཉེས་པ་ཆགས་ཞེས་སྟོན་པ་
 ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་ན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། པན་རྩྭ་རྩྭ་ཉེས་པས་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོར་མེད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྣམ་པ་ལྷ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྤང་བོ་དང་
གཅིག་གསལ་ཐ་དང་དམ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལས་ཐན་ཚུན་ལྟན་པ་སྟེ། ལྷས་བཅལ་
ན་ཏ་ཐ་གང་ཞིག་སྤང་བོ་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་མེད་སྤང་བོ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་མེད་པའི་.....
ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འཐད་ཅིས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་
བརྟག་པ་བྱས་པའི་སྟོན་སྤང་བོ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིས་པ། གང་ཞིག་ཉེ་བར་
སྤང་བ་དེ་ཨེ་དེ་བ་ཆོག་གད་གཅིག་སྟེ། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བོ་ནི་རྒྱ་དང་
རྒྱུན་ལས་མ་སྦྱས་པར་ཡོད་དམ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་ནས་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་
སྦྱས་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་ན་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱུན་
ལས་མ་སྦྱས་པར་ཁྱད་མེད་པས་སོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པར་འདོད་ན་ངོ་བོ་མེད་པར་
གྲུབ་སྟེ། གང་དང་གང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་
མེད་དེ་སྦྱ་མའི་རྟ་གྲང་ཨེ་དེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བོ་དེ་ཡང་རྒྱ་
དང་རྒྱུན་ལས་སྦྱས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྲུབ་ཅིས་པའོ། །སྤང་བོ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་
གྱི་དངོས་པོ་ལས་སྦྱས་ནས་ཡོད་དོ་ཞེན། བདག་གི་དངོས་ཞེས་པ་གཉིས་སྦྱས་ཏེ་
སྤང་བོ་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པ་དེ་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། མོ་
གསལ་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་དང་འདྲ་.....
ཞེས་པའོ། །དོན་གསལ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་མ་གྲུབ་པའི་
མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ་སྟོང་པས་ཞེས་པ་ཉེ་
བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤང་བོ་སྟོང་བས་ན་དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྤྱད་.....
སྟོང་བས་ན། དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་རི་ལྟར་འདོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་གྲུབ་ཅིས་
པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱོད་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོས་པ་

ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་དང་། ལུང་དུ་
 མ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་པ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་
 ལས་འགོག་པར་མི་བྱེད་དེ་དགག་བྱ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་པོ་
 སྟོན་པ་སྟོང་ངོ་ཞེ་དེ་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་ན་རེ་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་
 རོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པར་བཤད་པས་བྱ་ཉ་ལ་དད་པ་
 བསྐྱོགས་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེན་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། སྐྱེ་གྲུབ་ཀྱིས་བྱ་ཉ་སྟོང་པར་
 བཤད་པ་དེ་ངས་བཤད་པ་མིན་བྱ་ཉ་ཉིད་ཀྱིས་ཕ་རོལ་བྱིན་པའི་མདོ་ལས་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་གིག་ཡོད་ན་ཡང་སྐྱེ་མ་
 ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོང་པར་བཤད་པས་ན་ངས་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་
 བས་གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཀག་པ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པས་
 ཁྱོད་སྐྱར་ཡང་བྱ་ཉ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
 མེད་ཅེས་མི་འགོག་གོ། །འོ་ན་ཆོས་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཞེན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་
 བརྗོད་མི་ལུས་མོད་ཀྱི་བརྗོད་ན་ཆོས་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་
 སྟེ། སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལུང་དུ་
 མ་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་ནི་ལུང་མ་བརྟན་ཀྱི་ལྟ་བ་བརྩུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་
 སྟེ། དེ་སྟོན་པ་རྟག་དང་ཞེ་དེ་པ་སྟེ། སྐར་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་འཛིག་
 རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བརྟན། མཐའ་དང་
 མོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་དང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད། གཉིས་ཀ་

གཉིས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་བཞི་དང་བྲལ་བར་བརྟན། གང་ཞི་ཨེ་དེ་པའི་ཆོགས་བཅད་
 གཉིས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གི་པན་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་པའི་ལྟ་བ་.....
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བརྟན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་པ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་གང་དག་གོ།
 འཛིན་སྐྱབས་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྐྱབས་པོ་དང་ལྟན་པས་དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་དངོས་པོར་བརྟུང་བར་གྱུར་ནས། སྤྱང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཐ་མ་མུ་རན་
 ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་དམ་མེད་དམ་ཞེས་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ལ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་
 གྲོངས་པན་ཅད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འཕམ་ཞེས་པ་གཉིས་དང་།
 བདག་དང་ཕྱོག་གཅིག་གམ་བདག་དང་ཕྱོག་གཞན་ཡིན་ནམ་ཞེས་རྟོག་པ་གཉིས་.....
 ཏེ། བཞི་ལས་སྤྱང་ཉི་ཆོས་སྐྱ་གྲོལ་བར་སྟོན་པ་གང་དག་སྤྱང་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། སྤྱང་ཉི་
 ཆོས་སྐྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་གཞན་དུ་
 མི་འབྱུང་བས་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པ་གང་དག་སྟོས་པ་མེད་བཞིན་དུ་
 སྤྱང་གི་པན་ཅད་ཡོད་མེད་ཨེ་དེ་བ་བཞིན་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་བློ་ཉམས་པ་དེ་དག་.....
 གིས་སྤྱང་ཉི་ཆོས་སྐྱ་མ་མཐོང་ཞེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་གཟུགས་སྐྱ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེ་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཨེ་.....
 དེ་བ་སྟེ། གཟུགས་སྐྱ་འགོག་པའི་རིགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པར་གྱུབ་ལ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཕྱི་སྟོང་དང་ནང་
 བརྟུང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལུས་པ་ཡང་ངོ་བོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་སྟེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དང་འགྲོ་བ་སྟོང་པར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པའོ། །དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༩ ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་ལས་ལེའུགོང་ལོག་གི་.....
 འབྲེལ་ནི་དེའི་ལོག་རྒྱ་འདི་ཉོན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སུ་ཉས་མདོ་ལས་
 འདོད་ཆགས་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྟག་པར་རྟོག་པ་དང་། མི་སྟག་
 པར་རྟོག་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་རྟོག་པ་དང་གསུམ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་
 བས་ན་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ལའོར་པའི་རྒྱན་ཡོད་པས་དེ་དག་
 མི་འཐད་ཅིང་དེའི་རྒྱན་ཡོད་པས་རྒྱན་ལ་ཆོགས་བསགས་པས་འབྲས་སུ་ཉ་ཡང་
 ཡོད་པས་དེ་དག་པ་མི་འཐད་ཅེས་ཤོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ཅས་བསྟན་པའི་དོན་རྒྱ་དེའི་ལོག་རྒྱ་
 འདི་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་ཅེ་ཡེ་དེ་པའི་ཆོག་བཅད་གཅིག་གི་དོན་ཡང་
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་ཉི་བར་དགོད་པ་ནི་དོན་གསུམ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་
 སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་
 མེད་པའི་སྐོན་ནས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཇིག་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྐོན་ནས་དོན་
 དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་དག་སྟག་པ་དང་ཡེ་དེ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་.....
 པར་ཐལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་ཡོད་པས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 རྒྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱེ་བས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་

ཀྱི་ཆད་ལ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བྱེད་པ་པོ་
 མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་མ་གྲུབ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་
 དམ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི་བདག་གིས་ཨེ་དེ་བའི་ཚིག་གད་
 གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པས་ན་ཉོན་མོངས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 ཁོ་ལ་བའི་ལན་རྒྱུ་སྒྲོས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་སྟེ། གོང་གི་བདག་དང་ཚོས་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྤང་བོ་དང་བདག་གཅིག་
 ན་བདག་མི་རྟག་པར་ཐལ། ཐ་དད་པ་སྤང་རྒྱུ་རྩེད་པ་ལས་དམིགས་པས་བདག་མ་
 གྲུབ་པར་རིགས་པ་རྒྱུ་མས་བསྐྱབས་པས་ན་བདག་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་
 པས་ན་དེ་ལ་སྟོས་ནས་འཛོག་པའི་བདག་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་
 པོ་བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་
 སྟོས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་འདི་དག་ཨེ་དེ་
 པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པ་གང་གི་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དེ་
 ཡང་མ་གྲུབ་ལ། བྱེད་པ་པོ་གང་ཡང་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩེད་ཟད་
 གྱང་མེད་ཅེས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་བདག་མེད་གྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་
 ཉོན་མོངས་པ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེས་སེམས་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རང་ལུས་ཨེ་དེ་པ་སེམས་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ།
 བྱེད་པ་པོས་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་གཞིར་བཞག་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པ་

ལྷ་མོ་ཅེས་བརྟགས་པའོ། རྟེན་ལོག་མས་ཉོན་མོངས་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་ཅན་དང་རྣམ་ལྷ་མོ་ཅེས་བརྟགས་པའོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་རང་ལུས་ལྟ་
 བཞིན་ཞེས་པ་ནི། ལྟ་བུའི་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལུང་པོ་ལ་བདག་རྩ་ལྟ་བུར་
 འདོད་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་མོ་བརྟགས་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་ལུང་པོ་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྷན་པ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་
 པའོ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལས་སྤྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡོད་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་གཅིག་རྩ་ཡོད་དམ། ཐ་དད་རྩ་ཡོད་
 དམ། རན་རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ཡོད་དམ། ལྷན་པའི་ངོ་བོར་ཡོད། དེ་ལས་དང་
 པོ་ལྷ་མོ་ན་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་རྩ་ཐལ་བས་རྩ་མ་ཐན་དང་རྩ་མ་ཡང་གཅིག་
 པར་ཐལ་ལོ། གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་
 ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་རྣམ་རྟེན་ལ་ལས་མ་དམིགས་པས་དང་། ཐ་དད་རྩ་ཡོད་ན་
 ཉོན་མོངས་སེམས་ལས་ཐ་དད་པས་བཅའ་བོར་ཐལ་བས་སོ། གསུམ་པ་དང་བཞི་
 པ་ལན་རྩ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་མེད་དེ། དེ་ལ་ལམར་གཞོང་དང་རྩ་ལྟག་ལྷ་མོ་ཐ་
 དད་བྱིས་ཁྲབ་པ་ལ་ཐ་དད་གོང་རྩ་བཀག་པས་སོ། ལྷ་པ་ལྷན་པར་མེད་དེ་དེ་ལ་ཐ་
 དད་པའི་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེན་པ་ཁྲ་མོ་ཅན་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ལྷན་པ་ལྟ་སྟེན་ན་བ་.....
 འཕྲུང་བ་ཅན་ལྟ་སྟེན་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཅར་མི་འཐད་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་སེམས་
 དང་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀ་གོང་རྩ་བཀག་པས་མ་གྲུབ་
 པས་སོ་ཞེས་སོ། བརྟག་པ་དེ་ལྷས་ཉོན་མོངས་གཞིར་བཞག་ནས། ཉོན་མོངས་
 ཅན་སེམས་དང་གཅིག་པ་ཨེ་དེ་པ་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་པ་པོ་སེམས་ཡོད་པའི་གཏན་
 རིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་ལྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་

འབྲས་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། དེའི་ལན་རྒྱ་དོན་གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱོན་ནས་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ལ། མདོར་དང་།
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་སྟུག་དང་ཡེ་དེ་པ་ཆེག་ཤད་གཅིག་་་་
 རྟེ། སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་མ་གྲུབ་ཟླ། རྒྱ་དེ་དག་ཡོད་ན་མ་སྟེས་པར་ཡོད་དམ་སྟེས་ནས་ཡོད། དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ་རི་བོར་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བས་སོ། །སྟེས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 སྟུག་པར་འཛིན་པ་ཡེ་དེ་པ་སོ་སོའི་རིགས་མཐུན་སྟེ་མ་ལས་སྟེས་ནས་ཡོད་དགོས་་་་
 པ་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པར་གྲུབ་ཟླ་
 གང་དང་གང་རྒྱ་སྟེན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མེད་དེ་་་
 ཏུ་གྲུང་བཞིན་ནོ། །སྟུག་པར་འཛིན་པ་ཡེ་དེ་པ་ཡང་རྒྱ་སྟེན་ལས་སྟེས་པས་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་རྒྱ་
 སྟེན་ལ་སྟེས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། བམ་མཐའ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་དེ་དག་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་་་
 ཅས་པའོ། །འདིའི་རྒྱས་བཤད་འོག་ནས་སྟེ་མའི་སྟེས་ལུ་ཡེ་དེ་བས་སྟོན་ནོ། །དོན་
 གསུམ་པ་སྟོན་པ་གཞུགས་ཡེ་དེ་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཡུལ་གཞུགས་ཡེ་དེ་པ་
 ཏུ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་དེ་ཞེན། ཞེས་སྟོལ་བའི་གཞུགས་
 རྒྱ་ཡེ་དེ་པའི་ཆེག་བཅད་གཅིག་གོ། །ལན་རྒྱ་ཡུལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་
 པའི་རྒྱོན་ནས་ཉོན་མོངས་དོན་དམ་རྒྱ་མ་གྲུབ་ཅས་པ་སྟོན་པ། གཞུགས་རྒྱ་ཡེ་དེ་པའི་
 ཆེག་ཤད་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་ཏུ་ག་ཞི་གོང་རྒྱ་མཆེད་བརྟག་པར་རིགས་པ་རྒྱ་མས་མ་
 གྲུབ་པར་བཀག་ཐིན་པས་ན་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ། མེད་བཞིན་རྒྱ་སྟང་བ་སྟེ། དཔེར་

བཅོམ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡུལ་ཡོད་པའི་གདན་.....
 ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པས། ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། ཁོད་
 གི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། རན་རྒྱན་ལྟོས་པའི་ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པའོ། འདྲ་བོ་སྟོན་
 པ་རྒྱ་མའི་སྒྲིལ་བུ་ཨེདེ་པའི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་སྟེ།
 རྒྱ་དེ་དག་གི་ཡུལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་མྱིར།
 ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་ཨེདེ་པ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་འབྱུང་བར་མི་.....
 འཐད་པས་ཞེས་པའོ། །ཡང་ནི་ཞེས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འབྱུང་བར་མི་འཐད་པར་
 བརྟན་པའོ། འོན་གཉིས་པ་པན་རྒྱན་ལྟོས་པའི་ཉེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་མ་
 གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདྲ་ཆགས་དང་ཞེས་དཔྱད་གི་རྒྱ་གཉིས་པན་རྒྱན་ལྟོས་པས་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། གཏི་སྒྲག་གི་རྒྱ་དགག་པའོ། འདྲ་བོ་སྟོན་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་
 པའི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་སྟེ། དང་པོས་མི་སྒྲག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲག་པར་འཛིན་པ་
 ལ་མི་སྒྲག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིན་པ་ལས། མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་སྒྲག་པ་མ་
 གྲུབ་ཅིས་བརྟན་ཏོ། ཆོག་ས་བཅད་གཉིས་པས་སྒྲག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྒྲག་པར་
 འཛིན་པ་ལྟོས་པ་སྒྲག་པ་ཉིད་མི་སྒྲག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མ་གྲུབ་པས་ན་མི་སྒྲག་.....
 པར་མ་གྲུབ་ཅིས་པའོ། ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་པས་རྒྱ་གཉིས་པོ་མེད་པས་ན་འབྲས་
 བུ་ཆགས་སྤང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་མི་འཐད་ཅིས་པའོ། གཉིས་པ་གཏི་སྒྲག་གི་རྒྱ་
 དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཨེདེ་པའི་ཆོག་བཅད་བཅུས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མ་དེག་
 པའི་རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ། མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་
 འཛིན་པ། སྒྲག་བསྐལ་བ་ལ་བདེ་བར། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་ལ། དེ་

དག་ལས་མ་རིག་པ་སྒྲེལ་ཞེན། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་ལ་མི་རྟག་པ་རྟག་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡིན། རྟག་པ་མེད་པས་རྟག་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟ་ནས་མྱོང་བ་ཉིད་
 ལ་རྟག་པ་མེད་པས་སྒྲོང་པར་འཛིན་པ་བྱེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡང་།
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཐལ་ཏེ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའོ། །ཡང་བྱེད་མི་རྟག་པ་
 ལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་
 རྟག་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཐལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པ་གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་མ་ལོག་གཉིས་ཅར་མ་གྲུབ་པར་
 བཀག་པའོ། །རིགས་པ་དེས་གཙང་བར་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱིན་པོ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པས་དེའི་
 རིགས་ཅན་ཀུན་སུན་བྱུང་བའོ། །འཛིན་པའི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་འཛིན་པ་པོ་དང་
 ཡུལ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་
 ཡོད་དོ་ཞེན། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་གང་གིས་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་
 གོང་དུ་འཛིན་པ་ཨེ་དེ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་མ་གྲུབ་པར་བཀག་པའི་རིགས་པས་དེ་
 དག་མ་གྲུབ་སྟེ་ཉེ་བར་ཞི་བས་འཛིན་པ་ཙམ་མ་གྲུབ་པས་བྱུང་བར་ཡང་དག་འཛིན་
 པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་འཛིན་པ་མི་འཐད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་བྲག་རྫོང་ལ་གིང་ཙམ་མེད་པར་ག་པ་ཨེ་དེ་པའི་བྱུང་
 པར་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 རྒྱ་ཐལ་བ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་དམ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་ཐལ་བཞིན་
 པ་ལ་ཡོད་དེ་གསུམ་ཅར་མི་འཐད་ཅེས་ཕྱིན་ལོག་རྒྱ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྒྱ་

གྱུར་བ་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མི་སྤྲིད་དེ། བྱེད་པ་པོ་གཅིག་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་
 བ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་བས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བྱ་བ་
 དང་ལྡན་པར་བསྟན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་བྱས་པས་གཉིས་པ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་
 པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་སྤྲིད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྱུར་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་
 ཡོད་པར་འགལ་བས་ཏེ། ཡོད་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འགྱུར་བ་ཞེན་པ་མ་
 དམིགས་པས་སོ། །དེས་ན་གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པར་སྤྲིད་ཏེ་རང་དབྱེད་ཅིག
 རིགས་པས་ནི་མ་རྟེན་ཅེས་པ་གང་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྟེ་པོ་ལྡན་ཡིན་པས་ན་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གང་ཟག་ཡོད་པས་
 བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སྟགས་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་མ་སྟེས་ཏེ་མ་གྲུབ་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཡོད་དེ་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོ་ལ་
 ཡོད་ན་དེ་དག་འདུ་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་འགྱུར་ལ། བདག་ལས་ཨེ་དེ་པ་མེད་ན་
 ལྟོས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ། ཨེ་དེ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེ་དག་རྩ་འཛིན་པ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་བདག་དང་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་ཤད་
 གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲད་ཅིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་བྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པས་འབྲས་
 གུ་མ་རིག་པ་ཨེ་དེ་པ་འགག་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ཨེ་དེ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་གཅིག་པ་མ་གྲུབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་
 ཨེ་དེ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་པའི་གཉེན་པོས་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས་ན་
 ཉོན་མོངས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་བ་ཡོད་

པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་མེ། ཉེན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟོང་
 ངམ། མ་གྲུབ་པ་གཅིག་སྟོང་། དང་བོ་མི་འཐད་དེ་ཉེན་མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་སྟངས་པར་མི་རྩལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་
 བསལ་ཞིང་སྟངས་པར་མི་རྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་
 སྟོང་བ་མི་འཐད་དེ། རི་བོ་རྩ་ཡང་སྟོང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །དེས་ན་
 ཉེན་མོངས་པའི་འཛིགས་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་ཉེན་མོངས་པ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅེས་
 པ་ལོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ།། །།

༥ ཉི་ཤུ་བཞི་པ་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་རྟེ། རྟོགས་སྒྲུ་
 མའི་བསམ་པ་ཉི་བར་དགོད་པའི་སྒྲོན་མ་ལེ་འུ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱལ་པར་གཞག་པ་
 དང་། དེ་ལ་ལན་གདབ་པ་ལོ། །དང་བོ་སྒྲོན་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའི་ཚིགས་བཅད་
 རྒྱག་གིས་སྒྲོན་རྟེ། དེ་ལ་ཁྱེད་དབུ་མ་པས་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོག་བསྐྱེད་ཡོངས་སྒྲུ་
 ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་ཐལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལས་འབྲས་དང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ། ཞེས་ཆོལ་བ་མེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོལ་བ་
 དེའི་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པའི་འོག་དུ་འདི་བསྟན་པ་ལོ། །ཆོལ་བའི་
 ཚིག་དོན་ནི་ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པ་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་ན་རེ། འདི་དག་སྒྲེ་ཕྱི་ནང་གི་
 ཚོས་སོ། །སྟོང་ན་སྒྲེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདོད་ན་ལོ། །འབྲུང་བ་ནི་རྟོག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་སྒྲེ་ཀྱན་འབྲུང་ལས་འབྲུང་བ་ལོ། །འཛིག་པ་ནི་རྟོག་བསྐྱེད་འགགས་པའི་འགོག་
 པའི་བདེན་པ་སྒྲེ། འབྲས་བུ་བདེན་པ་དེ་གཉིས་མེད་པར་འབྱུར་རྟེ། ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་པས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱན་འབྲུང་

དང་ལམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་
 ལ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ནི་དབྱིག་གཉིས་
 གྱིས་བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཉིས་པ་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བྱིས་པས་མ་རྟོགས་ལ།
 འཕགས་པས་རྟོགས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །འོག་མ་གཉིས་ནི་འཕགས་པ་
 ཡང་ཡིན་བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་བྲགས་ན་
 རེ་བདེན་པ་བཞིས་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པས་འཕགས་པར་འགྱུར་བས་ན་འཕགས་
 པ་ཞེས་པ་འཕམ། ཡང་ན་བདེན་པ་བཞི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པས་ན་
 འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞི་
 མེད་པས་སྟག་བསྐྱལ་ཡོངས་སུ་གེས་པ་ཨེ་དེ་བཞི་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་
 གེས་པ་ཨེ་དེ་པས་སོ། །དེ་བཞི་མེད་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་འཐད་པ་ལས་
 དང་པོ་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་མི་འཐད་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཨེ་དེ་པའོ། །འབྲས་
 སུ་བཞི་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མྱིར་མི་འོང་བ་དང་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་
 བཞི་མེད་པས་འབྲས་སུ་བཞི་པོ་ལ་གནས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་བཞི་
 དང་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་པས་དགེ་འདུན་མེད་ཅེས་
 པའོ། །ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པར་ཆོས་
 གཉིས་ལས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་དེ་བརྗོད་པའི་བསྟན་པའི་ཆོས་མེད་ལ།
 བདེན་པ་བཞི་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟུབ་པའི་བྲོགས་དགེ་འདུན་དང་བསྟུབ་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་གཉིས་མེད་པས་ན་
 འབྲས་སུ་བྱེད་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱུར་བར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །དེ་སྐད་སྒྲ་ན་ཞེས་པའི་འགྲོག་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་

དང་སྒྲུབ་ཉེསྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ལོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་དགེ་པ་
 བརྩེ་ལས་དང་། འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་མི་དགེ་པ་བརྩེ་ལས་
 འབྲས་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར། འཛིག་རྟེན་ན་ཞིང་འདེབས་ཆོད་བྱེད་པ་ཨེ་
 དེ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཞེས་པ་སྟོང་ཉིད་འབྲས་སུ་ཨེ་དེ་
 པ་ལོ། །ཞོལ་བ་དེའི་ལན་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་
 དབུ་མ་པ་བདག་ཉིད་ལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་རང་ལ་མ་ཚུངས་
 པར་བསྟུབ་པ་དང་། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་སྟག་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ལ་མདོ་དང་། རྒྱས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ། དེ་ལ་བཤད་པ་ལ་
 མོགས་པ་ནི་ཆོག་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཞོལ་བ་དེ་ལ་ལན་བཤད་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནས་
 དེ་ཕྱིར་ཞེས་པར་འབྲེལ་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནོད་པ་བྱེད་སྟེ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་
 བྱེད་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རེད་དབུ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མི་འོང་ཞེས་
 པ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གནོད་པ་བྱེད་ཅེན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་མ་རྟོགས་པ་དེའི་
 ཕྱིར་བྱེད་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་
 བཤད་དེ། བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 རྣམ་རྟོག་ལས། །དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་ལ། དེ་
 སྟོས་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་
 རྟོགས་པས་བཀག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ལ།
 དགོས་པ་དེ་མ་རྟོགས། རེད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་ཉེས་པ་
 བཀོད་པས་བྱེད་རང་ལ་གནོད་བྱེད་དོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱིར་

གཞོན་པ་བྱེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་སོ། །མཚན་ཉིད་གང་
 ཞེན། མཚན་ཉིད་ནི་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་ལས་བཤད་དེ། གཞན་ལས་ཤེས་
 མིན་ཞི་བ་དང་། ལྷོས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ལྷོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དེ། གཞན་གྱིས་བརྟན་པས་མི་ཤེས་པས་
 གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ། ལྷོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་བས་ཞི་བ།
 ལྷའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ལྷོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ལྷོས་པ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་.....
 འདས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོས་འདས་པ་སྟེ། སྤ་
 ཐ་དང་མ་རྩའི་རྩས་ན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་ལྡ་དང་ལྡན་པ་མ་རྟོགས་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་དོ། །ཡང་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་གཞོན་པ་
 བྱེད་དེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ལྷོ་སྐར་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འོག་ནས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་རྟེན་ཅིས་པས་ལྷོ་འདོགས་པ་
 དང་བྲལ་བར་བརྟན་ཏེ། དེ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ་ཞེས་པ་སྐར་བའི་མཐའ་དང་
 བྲལ་བར་བཤད་དེ། ལྷོ་ལ་མཐོང་བའི་ཤེས་པའི་སྣང་བའི་དབང་རྟེན་བྱས་ཏེ་རྒྱ་
 འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྟར་སྣང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཨེ་དེ་པ་ཀུན་དེ་ལ་.....
 བརྟགས་ཏེ་འཛོག་པས་ན་སྐར་བའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་གཞོགས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བྱེད་རང་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་.....
 ཡིན་གྱི། དེད་ལ་ཉིས་པ་དེ་དག་མི་འོང་ཞེས་མདོར་བརྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ཉིས་པ་ལྡ་རྟོན་པ་.....
 ལས་དང་པོ་ནི་སྤ་རྣམས་ཀྱིས་ནས་ལྷ་པོས་འདས་པ་ཐོབ་མི་འབྱུང་གྱི་བར་.....
 ཚོགས་ཤད་གསུམ་སྟེ། བྱེད་ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་

མེད་པར་ཐལ་ཞེས་ངེད་ལ་སྒྲིན་འགལ་བ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཏེ་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་བ་ལ་ཟེར་གྱི། གུན་རྫོབ་མེད་པ་ལ་མི་ཟེར་
 བ་ལ་གུན་རྫོབ་ཉིད་སྒྲོང་བ་ཅང་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་ཟེར་བར་བཟུང་བས་ན། སུ་ཏའི་
 བསྟན་པ་ལ་ཟབ་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཤེས་ཏེ་གུན་རྫོབ་མེད་པར་གོ་བས་ཐ་.....
 སྒྲོང་སྤངས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་མ་རྟོགས་པས་མུ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཆོག་དོན་ལས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་...
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བའི་སྤྱིའི་སྤྱང་བ་དང་བསྟན་ནས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་བསྟན་ནས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་.....
 གསུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆོས་གང་ཡང་སྤྱང་ཞིང་
 གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་པར་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གང་
 དག་ཅེས་པ་དངོས་པོར་སྤྱ་བ་རྣམས་སོ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ནི་སུ་ཏའི་དགོངས་པ་
 རྟེན་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བར་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་
 མེད་པར་གསུངས་པ་ཡེ་དེ་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་ཤེས་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གུན་རྫོབ་ལ་དགོངས། མེད་པར་...
 གསུངས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་
 ཞེས་རྟོགས་པའོ། །ཐ་སྙད་ལ་ནི་ཨེ་དེ་པ་དངོས་པོར་སྤྱ་བས་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད་
 པ་གུན་རྫོབ་འདི་ཉིད་ཅང་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་གོ་བས་ཐ་སྙད་གུན་རྫོབ་ལ་སྤྱར་བ་.....
 བཏབ་པས། དེ་སྤངས་པས་ན་དམ་པའི་དོན་མི་རྟོགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མི་ཐོབ་སྟེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས་

པས་ན། དེ་ཐ་སྟོན་ཀྱན་རྫོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ཏེ། ཡང་
 དག་ཀྱན་རྫོང་ན་མས་གྱི་སྐྱེས། མེད་པར་ཡང་དག་ཁང་ཆེན་གྱི། རྟེན་ཏུ་འཛག་
 པར་བྱ་བ་ནི། མཁས་པ་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་
 ཐལ་འབྱུར་ཅེ་ཆད་མས་འགོག་གི་སྤང་བས་ན་དངོས་པོ་པ་དང་འབྲུ་བར་ཐ་སྟོན་ལ་
 རྒྱར་བར་མི་འབྱུར་རམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེད་ཅི་ལྟར་སྤང་བ་མི་འགོག་སྟེ་རིགས་
 པས་དགག་མི་རྒྱས་པས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ན་སྤང་བ་ལ་སྦྱོན་རྟོལ་མེད་པ་ལ་
 སྤང་བ་འདི་ཆད་མ་ལ་སྤང་བ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྤང་བརྟག་པ་བྱེད་དེ། རང་
 རྒྱུད་པ་ཆད་མ་ལ་སྤང་བར་འདོད་དེད་ཐལ་འབྱུར་བ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་འབྱུལ་བ་.....
 ལ་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལུ་མ་པས་སྤངས་གཅུལ་ན་སྤང་བ་འཇལ་པའི་
 ཤེས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་ལས་ཆད་མ་གཏན་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཆད་མས་ལྷུང་པའི་ཡུལ་
 ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པས་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྤང་བ་
 འགོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་
 ཉེས་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་གད་གཉིས་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 རྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་བར་རྟོང་པ་ཉིད་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཅེ་ཡང་མེད་
 པ་ལ་བྱས་པས། དེ་ལྟ་བུར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཅན་མས་འབྱུར་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མེད་པར་རྒྱར་བ་བཏབ་ཅིང་སྟེག་པ་མི་དགེ་པ་ལ་ཞུགས་པས་རན་སོང་ལས་མི་.....
 འཐར་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་གཟུང་ཉེས་པ་དང་རིག་སྟགས་ལོག་པར་བསྐྱབས་
 པ་བཞེན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྒྱ་ལྷུང་པ་མ་ཤེས་པ་སྟེ་མན་རག་མེད་པར་བསྐྱབས་པས་འདྲེ་
 འོང་ལ་ཆེ་རིང་ཞིང་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྟོར་བ་ལྟར། རྟོང་པ་ཉིད་ལེགས་པར་མ་
 རྟོགས་པས་རྒྱར་འདེབས་སུ་སོང་ནས་རན་སོང་ཏུ་ལུང་ལ། ལེགས་པར་རྟོགས་ན་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པོ། །དེ་གཉིས་པ་ནི་སྤྲུལ་དམ་པའི་གདམ་བག་མེད་
 བར་གསར་མྱགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 དངོས་གྲུབ་གཏན་མི་འབྱུང་བར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུར་ག་མཐང་བར་དུ་ཤོར་ནས་.....
 སྤྲུལ་ཏེ་འཆི་བ་ཨེ་དེ་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུལ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བསྐྱབས་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོང་བ་.....
 ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་མཚན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་.....
 རྟོགས་ནས་སྤྲུལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཨེ་དེ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་
 བུའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་གང་ཟག་སྟོ་ཞན་པས་...
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ཐུགས་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་ལོག་པ་ནི་བྱ་ཏེ་དང་པོ་སངས་
 རྒྱས་ནས་ཕྱིས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདིའི་མ་གོ་བར་དགོངས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་.....
 བའོ། །རང་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་པ་སྟོན་པ་བྱེད་ནི་ང་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོགས་ཤད་གསུམ་སྟེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཏན་མི་འཐད་པའི་ཉེས་པར་འབྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་བྱེད་
 ང་དབུ་མ་པ་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་ཐལ་.....
 ཞེས་པའི་སྟོན་ས་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྲུ་
 བ་ལ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གང་ལ་སོགས་པས་འཐད་པ་དབུ་མ་པ་
 གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་སྟེ། ཁས་ལེན་པ་ལ་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཀྱན་འཐད་ལ།
 དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་དེ་དག་གཏན་མི་རུང་བར་འབྱུར་.....
 བས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་ལ་གཞོད་པའི་ཉེས་པ་བཞི་ལ་བྱེད་ཏེ་ཅེས་ཆོགས་ཤད་
 གསུམ་སྟེ་དངོས་པོར་སྤྲུལ་བ་བྱེད་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་འདུག་...

པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་ཡིན་ཡང་འདྲག་སྟེ། དེ་དག་ཁས་ལེན་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་ཨེ་
 དེ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་འགའ་བ་ལ། ཁྱིམ་དཔེ་མིགས་ལ། ཁྱིམ་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཁས་མི་ལེན་པར་ཡང་འདྲག་ན་ཁྱེད་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁས་ལེན་མི་འདྲག་པ་
 ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དེ་འོང་ན་ཁྱེད་རང་
 ལ་ཡང་འོང་བས་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་རང་ལ་ཅི་སྟེ་བསྟར། ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་
 དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་ན་སྤྱད་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཨེ་དེ་པ་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་
 འགྱུར་བས་ན། ཁྱེད་རང་གི་སྟོན་རང་ལ་ཅི་སྟེ་བསྟར་ཏེ། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ལ་
 སྟོན་འགའ་བ་དེ་ནི་དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་དེ་བརྗོད་པར་
 བས་ནས་ངའི་རྟ་རྒྱུ་མས་ཁྱེད་ཞེས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གིན་ཏུ་སྟོན་པའི་
 སྟོན་པ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲག་སྟེ། རང་ལ་ཡོང་པའི་སྟོན་བརྗོད་ནས་གཞན་
 སྟོན་སྟོང་པ་ལ་འགའ་བ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དཔེ་དེ་དང་ཅི་ལྟར་འདྲ་ཞེན། དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་བདེན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་
 རྒྱུ་མི་དགོས་ན་ཁྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དང་
 རྩ་མཁན་ཨེ་དེ་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་དང་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་དང་
 རྒྱ་འགག་པ་ལྟར་མེད་ཅིར་སྤྱད་པར་འགྱུར་བས་ན་དངོས་པོར་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཡོང་
 པའི་སྟོན་ངེད་ལ་འགའ་བས་དཔེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡོད་པར་ཨེ་དེ་པའོ། །
 རང་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་དང་བལ་བ་མ་གཏོགས་
 པས་རང་ལ་གནས་པ་བྱེད་ཅེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ཨེ་དེ་པ་ཚིགས་གད་གཉིས་
 ཏེ། དང་པོའི་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་འདོགས་སྤངས། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་

སྐར་འདེབས་སྒྲངས་པ་ཉེ། རྩོ་སྐར་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་
བྱེད་དང་པོའི་དོན་ནི་གང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་.....
ཀྱིས་སྐར་པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱུ་མའི་རྟ་གྲང་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་སྐར་པ་འདི་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་
ཡིན་པས་ན་སྐར་པ་འོ། །དེ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོར་
བྱེད་ན་དེད་ཐལ་འབྱུར་བ་ལས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སྐུ་མི་འདོད་དེ། ཆོས་ཅན་ཆད་
མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །
དེས་ན་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་དེ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བས་དངོས་པོ་ཀྱན་རྟེན་.....
འབྲེལ་དུ་བཀོད་པས་རྟགས་སྐུ་བཀོད་པ་འོ། །དེས་ན་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ནས་དངོས་པོ་
བདེན་པར་འདོད་པའི་སྐྱོ་འདོགས་བཀག་པ་འོ། །དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅེས་
པས་སྐྱུ་བའི་མཐའ་སྐྱོང་བ་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་སྐར་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་
གཤམ་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་སྐྱར་བ་ཨེ་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་.....
འཕགས་པ་ནས་བདེན་པ་བཞི་དང་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྐྱར་བ་དེ་ལ་.....
བཏགས་པ་ཉེ། དེའི་སྐྱར་པ་ལ་ཀྱན་འཛོག་པས་སྐྱར་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་སྐྱོ་སྐྱར་
གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་དུ་མ་པའི་སྐར་པ་མི་གསལ། །ལས་སྐར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་.....
པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་རང་ལ་གཞོད་ཅེས་པ་འོ། །རྟེན་.....
འབྲེལ་གྱི་དོ་བོ་སྐར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྐར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་.....
མེད་ཅེས་སྐར་པ་དེ་ལྟར་ཨེ་དེ་པ་འོ། །དོན་གསུམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་
ཉེས་པ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་ཉིད་ལ་མ་རྒྱུངས་པར་བསྐྱུབ་པ་སྐར་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་
མི་སྐར་ན་ཨེ་དེ་པ་ཉེ། ཚོགས་སྐུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་སྐར་པ་ལས། དེད་ལ་
དེ་སྐད་བརྟོད་པའི་ཉེས་པ་ནུམས་མ་ཉམས་པར་དངོས་པོར་བདེན་པར་འདོད་པ་.....

ཉིད་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་
 བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་་་་
 གཅིག་སྟེ། གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་སྟེ། ཡང་དག་གི་དངོས་པོར་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐྱེད་སྟེ་པ་མེད་དེ་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟག་བསྐྱེད་འཇིག་པ་མེད་པས་ན་སྟག་བསྐྱེད་
 འགག་པའི་འགོག་པ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་མེད་པས་བདེན་པ་བཞི་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོན་པ་རྟེན་ཅིང་མོགས་
 པ་སྟེ། སྟག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོ་ནས་ཡོད་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས། དེ་རྟེན་འབྲེལ་དང་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་
 སྟག་བསྐྱེད་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཡོད་དགོས་པ་་་་་་
 མེད་པས་སོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་སྟུམ་ན་མདོ་དང་འགལ་ཞེས་པ། མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་གང་མི་རྟག་པ་དེ་སྟག་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་
 གྱི། རྟག་པ་སྟག་བསྐྱེད་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་སྟག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བདེན་པ་ལ་མི་འཐད་པས་སྟག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ཀྱན་
 འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་སྟག་བསྐྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་་
 དང་པོ་ནས་ཡོད་ན་དེ་ཕྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བར་མི་རིགས་་
 པས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་སྟག་
 བསྐྱེད་ཀྱན་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པ་འོ། །
 གསུམ་པ་འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་སྟག་བསྐྱེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།

སྤྱག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་དགག་པར་འགལ་བས་ན་དེ་བཀག་པའི་འགོག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །
 བཞི་བ་ལ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་ལམ་ནི་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། ལམ་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་ཡོད་
 པར་འདོད་ན། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགལ་བས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་
 པའོ། །བདེན་པ་གསུམ་མ་གྱུ་བ་པས་ཀྱང་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྒྲོན་པ་གང་ཚེ་
 ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་དང་བོ་གཉིས་སྤངས་ཏེ་འགག་པར་བྱེད་ལ། དེ་
 གཉིས་དགག་པར་བྱས་པས་འགོག་པ་གསུམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ།
 བདེན་པ་དེ་གསུམ་སྤར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྱུ་བ་པས་ན་ལམ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 སྒྲོན་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ནི་གལ་ཏེ་ངོ་
 བོས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་ན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ན། སྤྱག་བསྐལ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པར་འགལ་བས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་
 པ་མི་འཐད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་པར་ལུང་གིས་ཀྱང་
 བསྟན་ཅིས་པ། དངོས་ཉིད་གནས་ཤིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང་
 དངོས་པོ་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གསུངས་པས་སྤྱག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའམ་ཞེས་པའོ། །
 བདེན་པ་སྤྱག་མ་གསུམ་པོ་ཀྱང་འབྱུང་སྤངས་པ་དང་འགོག་པ་མདོན་དུ་བྱ་བ་དང་།

བོད་སྐད་ཀྱི་མཁས་པ་ཉེས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་
 མན་ཆད་དེ། དེ་མཁས་པ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐོབ་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སོགས་
 པས་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་རྟ་དང་ཐོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལི་རྣམས་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡོད་པ་ལ་འདད་ཚིམ་བྱས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གནད་མི་འབྱུང་
 པར་ཐལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ལྷ་འབྱུང་བར་
 འགལ་བས་ཏེ། དཔེར་ན་མ་རྟ་དང་རྩ་མེ་ཆ་པའི་རང་བཞིན་གཤེད་པར་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་པས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བས་དབུ་མ་བ་ལ་གོང་རྩ་
 འགལ་མ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་ཟག་འགས་ཀྱང་ཆོས་དགེ་པ་དང་མི་དགེ་པ་
 རྩེད་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏེས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཐོ། རྩེད་པ་ནི་མེད་པ་ལྟེན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཐོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་ན་དེ་ལྟ་
 བར་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྩེན་དག་ལས། སྐྱེ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱ་དང་རྩེན་ལས་སྐྱེ་ན་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་རང་
 བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཞེས་སྟོན་པས་འགའ་ཡང་
 སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དེ་ལས་
 འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མཐོ་རིས་རན་སོང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པ། ཆོས་དང་ཞེས་པའི་
 ཀྱང་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་

མཐོ་རིས་རན་སོང་བྱུང་པར་ཐལ་ཏེ། །འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 ལྟོན་པ་ཆོས་དང་སོགས་པའི་རྟངས་པ་གཉིས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་དུ་སྦྱེ་བ་མི་
 །འཐད་པས་ན་རྒྱ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་
 དོ་ཞེན། ཆོས་དང་ཁོ་རྟེན་པའི་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་
 །འོན་ཏྲོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། གང་དང་གང་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ལྟོང་སྟེ་སྦྱུ་མའི་རྟ་གྲང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་འདིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཞིང་
 །ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་མོ་བ་དང་། ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོང་བྱེད་པའི་ཨེ་དེ་པའི་ཐ་སྙད་
 །རྒྱན་ཞིག་པར་ཐལ་ཏེ། ཞིང་མོ་བ་དང་ཆོང་ཨེ་དེ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་
 ཞིང་ཆོང་ཨེ་དེ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ཏེ། མཐ་མཐ་འདོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ཞེས་ལྟོན་པ།
 །འདིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱ་བ་དང་རྩོམ་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་
 ཞེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་ཅེས་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་གནོད་པ་
 བྱེད་ན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པ་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་ཀ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱུང་པས་ན་མ་མཐའ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་རྩོམ་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་
 ལྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་
 མི་བྱེད་པའི་གང་ཐག་གིས་ཀྱང་ཆོས་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱང་
 པར་བྱེད་པ་ཨེ་དེ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཆོས་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་ཡང་འགོ་བཤུ་བོ་རྣམས་སྤྱོད་

ཚོགས་པར་སྐྱེ་བ་དང་བལ་ཏེ། མེད་པར་ཐལ་ཞིང་། དབྱར་དང་དགུན་ཨེ་དེ་པའི་
གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྟོན་པ། དངོས་ཉིད་ཨེ་དེ་པ་སྤྱི་
འགོ་བ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལས་དུ་མའི་ངོ་བོར་ནི་ཡོད་པ་མི་འཐད་ལ། ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྤྱིར་འགོ་བ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་.....
པར་ཐལ་ཞེས་པ་དང་། དབྱར་ལྟ་བུའི་དུས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་སྤྱིར་སྟོན་ཨེ་དེ་པ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་....
གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བདེན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ཐེར་བྱུག་རྟག་པར་ཐལ་ཞེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་
ལ་སོགས་པ་གཉིས་སོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
ཡོད་ན་རྒྱན་ཞུགས་ཨེ་དེ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ལྷག་བསྐྱལ་
མཐར་འབྱེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྟོང་
བ་གཏན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷག་
བསྐྱལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མཐར་བྱེད་དེ་སྟོང་བ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་སྤྱང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་
པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པའོ། །མཚུགས་བསྐྱེད་ཏེ་སྟོན་པ་གསུམ་པེ་མི་གསལ་ལོ་སེའི་ཀྱི་ཨེ་དེ་པ་
སྟེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཀྱན་མི་འཐད་པས་ན་པེད་དབྱུང་པ་
ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པར་མཐོང་བར་ཡོད་ན་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་པ་ཡོད་དེ།
བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བ་ནི་དེ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ལ། དེ་ཡང་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་པར་མཐོང་བ་ལ་འཐད་པས་ན་གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་ཐམས་
ཅད་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར་གནས་ཞེསོ། །བདེན་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ། སྤྱགས་སྤྱ་མའི་བསམ་
 པ་ཉི་བར་དགོང་པའི་སྒོ་ནས་ལེ་འུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་།
 བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱ་རྒྱ་ལས་
 འདས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟག་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོར་སྤྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དགག་པ་དང་། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་རྣམས་
 འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བ་དང་ཕྱ་རྒྱ་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་པར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་
 མཚན་ཉིད་མཐའ་བརྒྱ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྷང་རྒྱ་མ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཟབ་པ་
 དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཀྱན་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཤད་གཅིག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་
 གསུངས་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཞེས་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་
 སུའི་རྒྱ་ལ་བའི་ལན་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བརྟག་པའི་འོག་ཏུ་འདི་
 གསུངས་སོ། །དང་པོ་རྒྱ་ལ་བའི་དོན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། དེའི་
 ཕྱིར་འབྱུང་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱེ་བ་མེད་ཅིང་དེས་ན་དེ་དག་
 སྤངས་ཏེ་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤངས་པ་ལས་ཕྱ་རྒྱ་
 ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་འདོད་དེ། སྤང་པོ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་
 པ་ཉོན་མོངས་སྤངས་ནས་སྤང་པོའི་ལྷག་མ་ཙམ་ལས་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །
 ཡང་གང་ཞིག་འགག་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འགག་པ་ལས་སྤང་པོ་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་ཕྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་

ཐལ་པ་ལས་དེ་གཉིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་འོ། ། རྟོན་གཉིས་པ་བརྒྱད་པ་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་ཀྱང་
 ཨེ་དེ་པའི་ཆོགས་གད་གཅིག་སྟེ། དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་འདོད་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་སྟོང་སྟེ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་བདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་འགྱུར་པ་སྟེ་སྟེ་པ་མི་འཐད་
 ཅིང་། དེས་ན་འཇིག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་
 སྒྲུབ་བ་དང་། སྟག་བསྐལ་གང་ཞིག་འགག་པ་ལས། ཇིས་པ་བཞིན་ལྟག་བཅས་
 ལྟག་མེད་གྱི་ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཁྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་ངོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འགལ་བས་ཞེས་པ་འོ། ། རྟོན་ཁྱེད་
 དབུ་མ་པ་རང་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅི་ན། རེད་ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་
 རྟོན་དམ་པར་འཇགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྲུབ་བ་དང་བསྟན་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་
 པས། ཕྱིར་ན་འདས་པ་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ། སོ་སོ་སྟེ་པའི་སྒྲོ་ཡི་སྒྲུབ་
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ཅེས་སྟོན་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 ཁྱེད་ཀྱང་ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྒྲུངས་པ་ལ་འདོད།
 སྟག་བསྐལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྒྲུངས་པ་ལ་འདོད་པ་ལ། རེད་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ་
 དེ་དག་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུངས་པ་མེད་པ་ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་ལ་འདོད་
 དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཟག་མེད་གྱི་སྒྲུངས་པའི་དངོས་པོ་སྟོབ་པ་ལ་དེ་སྟོབ་པ་མེད་
 པ་ལ་འདོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་ཉོན་མོངས་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྒྱུན་ཆད་པ་ལ་
 འདོད་པ་ལ་རེད་ཆད་པ་མེད་པ་ལ་འདོད་དོ། ། ཁྱེད་ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་དངོས་
 པོའི་ཆོས་སུ་འདོད་དེ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པས་རྟག་པར་འདོད་པ་ལ། རེད་

རྟག་པ་མེད་པ་ལ་འདོད། ཁྱེད་ཉོན་མོངས་པ་འགགས་ནས་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ། རེད་འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། །དོན་
 བཞི་པ་བརྟག་པ་བཞིར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་
 དགག་པ་ལ་བཞི་རྟེ། དངོས་པོར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། དངོས་མེད་རྟེ་འདོད་པ་
 དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འདོད་
 པ་དགག་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཉོན་ཐོས་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་རྟེ། སོ་སོར་བརྟགས་
 པ་དང་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་དངོས་པོར་འདོད་དོ། །དེ་འགོག་པ་ལྷ་རྩལ་ལས་
 འདས་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། སྒྲོན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ནལ་མ་དངོས་པོ་ཡིན་ཀྱང་གི་འི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྟེ་ཐལ་བར་འབྱུར་
 རྟེ། ཀྱང་གི་འི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཅེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་མིང་དང་གཟུགས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་རེག་པ་
 མོར་བསྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་ལ་ཀྱང་གི་འཕྲིག་པར་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་འདོད་པས་ན་ཀྱང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །སྒྲོན་གཉིས་པ་འདུ་བྱས་སུ་འབྱུར་
 ཞེས་པ། གལ་རྟེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་
 པའོ། །སྒྲོན་གསུམ་པ་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་རྟེ། དངོས་
 པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སྒྲོན་པ་གལ་རྟེ་ལྷ་རྩལ་ཨེ་དེ་པའོ། །
 མདོ་སྟེ་པ་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་མཆོ་ལ་བྱག་ཁྱབ་འཕམ་ལ་དངས་
 པ་རྣམ་ཅང་མེད་རྟེ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་རྟེ་ལྷ་རྩལ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉེས་པ་བཞི་
 ལས་དང་པོ་ལྷ་རྩལ་ལས་འདས་པ་དངོས་མེད་ཡོད་ན་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པར་འབྱུར་རྟེ། ལྷ་རྩལ་འདས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མི་

འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་སོ། །སྒྲིན་གཉིས་པ་ནི་གང་ལ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་ཤད་གཉིས་ཏེ། ལྟོས་པ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལས་ལྟོས་པའི་དངོས་མེད་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་.....
 པའོ། །སྒྲིན་གསུམ་པ་གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་དངོས་མེད་པ་ཚོགས་ཤད་གཉིས་སྟེ།
 གཞན་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ།
 རྒྱ་རྒྱུན་འགགས་ནས་ཞིག་པ་ལ་དངོས་མེད་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་.....
 པའི་དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །སྒྲིན་བཞི་པ་མྱ་ངན་ལས་...
 འདས་པ་འབྱུང་འཇིག་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེས་སྟོན་པ་འོངས་པ་དང་...
 བོ་འགྲོ་པའི་དངོས་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འོང་བ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་དབང་གིས་འདིར་སྐྱེ་བའོ། །འགྲོ་བ་འདི་འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའོ། །བརྟེན་
 བཞི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱེ་མའི་མ་རིག་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲོན་ནས་མིང་...
 དང་གཞུགས་ཨེ་དེ་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་ཕྱི་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་ཐ་དད་པའོ། །
 རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་པ་ར་ཉེ་ཏན་རེ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཏེ། སུང་
 བོ་སྐྱེ་བོ་ད་ལྟར་བ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་མའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་སུར་.....
 འདུག་པས་ན་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱི་མའི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱར་འདུག་པས་ན་ཀྱན་འབྱུང་དུ་...
 འདུག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་སུའི་རོ་བོ་དང་འགྲོ་
 བའི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་དང་། རྒྱར་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟེན་མིན་ཏེ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་
 མ་ཡིན། རྒྱ་འབྲས་ཏེ་དུས་མཉམ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟ་སུའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དེ་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱེ་བ་དང་
 འཇིག་པ་སྟེ་འགག་པ་དག་སྤང་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་དག་མེད་པར་གསུངས་པ་ན་...

དངོས་མེད་འདི་ག་པ་མུ་རན་ལས་འདས་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །དོན་པ་ལྟན་པ་
 དེ་ཕྱིར་ཞེས་པ་གཉིས་སོ། །བརྟག་པ་གསུམ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་ཡིན་
 པར་སྟོན་པ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཞི་ལས་དང་པོ་གལ་ཏེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་ཨེ་དེ་
 པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མུ་རན་འདས་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་དང་། དངོས་མེད་
 འདུས་མ་བྱས་གཉིས་མུ་རན་ལས་འདས་པར་ཐལ་ན། དེ་གཉིས་མུ་རན་ལས་
 འདས་པ་ཡིན་པར་མི་འཐད་ཅེས་པ་ལོ། །མི་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་
 ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་
 པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པ་ལ་འདུས་བྱས་སུ་
 ཐལ་ཞེས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་སྟེ། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་འདུས་བྱས་འགགས་པ་ལ་དངོས་མེད་འཛོག་པ་ཡིན་པས་
 ཞེས་པ་ལོ། །སྟོན་བཞི་པ་སྟོན་པ་དངོས་མེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
 སྐངས་འགལ་ཡིན་པས་མུ་རན་ལས་འདས་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འགལ་ཏེ།
 སྐང་སྟན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་འགལ་བ་བཞིན་ཞེས་པ་ལོ། །འགག་པ་བཞི་པ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་དངོས་མིན་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 དོན་ནི་ལྟོས་ས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་འཐད་པ་ལས་ལྟོས་ས་སྐར་གྱི་རིགས་པས་མ་གྲུབ་པས་ན་དེ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོའི་སྟེ་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་གྲུབ་བམ།
 འོན་ཏེ་ཐུངས་མངོན་དུ་བྱས་པར་འདོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་མི་འཐད་ཅེས་པ།

གལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་
བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། མྱ་ངན་འདས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱ་ཏེས་
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་མ་གྲུབ་པས་དེ་
ལ་ལྟོས་པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པས་ན་མྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་
བྱ་ཏེ་མ་གྲུབ་པས་དེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པ་མྱ་
ངན་འདས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱེ་བཞི། བཙམ་ལྡན་མྱ་
ངན་ཨེ་དེ་པའི་ཚེ་གས་ཤད་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་བརྟག་པ་བཞེས་གཞུགས་སྐྱེ་མྱ་ངན་
འདས་པ་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་
དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །བྲག་པ་འཁོར་འདས་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་
འཁོར་བ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་ཁྱད་
པར་མེད་ཅེས་ཚེ་གས་ཤད་དང་པོས་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་
མཐའ་དང་འཁོར་བའི་མཐའ་གང་ཞེ་ན། མྱ་ངན་འདས་མཐའ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་གཉིས་
ཅར་གྱི་མཐའ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་
མཐའ་བརྒྱ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་ས་དོན་དམ་པའི་བདེན་ཉིད་ལུང་མ་བསྟན་པར་
གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དགག་པར་གྱུར་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འགགས་པར་གྱུར་དང་ཨེ་དེ་པ་
བཞིན་བྱ་ཏེ་གི་ཡན་ཅད་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ཨེ་དེ་པའི་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་
བརྒྱ་བཞི་ནི། གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མའི་
མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་གི་པན་ཆད་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞིའོ། །བྱི་མའི་

མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མེད་ཨེ་དེ་པ་བཞིའོ། །
 རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟེན་པ་ནི་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཨེ་དེ་པ་བཞིའོ། །
 ཞེས་བརྟན་པའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ལྟར་འཐད་དེ་མ་
 བྱལ་ཅེས་རྩོན་པ་དངོས་པོ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅེས་པ་ནི།
 བདག་དང་སྟོག་གཅིག་གསུམ་ཐ་དད་ཅེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་མཚོན་ནས་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཡང་མ་བྱལ་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྤར་འདས་པ་མ་བྱལ་ན་བྱ་ཏམ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་་་་
 གཉིན་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྤར་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་་་་
 ཞེན། དེའི་ལན་དུ་དོན་བརྒྱད་པ་ཆོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་པ་སྤངས་པ་ནི་དམིགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མྱ་ངན་འདས་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་་་
 འཇོག་པས་ན། དེས་བྱ་ཏམ་ཆོས་གསུངས་བ་གང་ཡང་མེད་དེས་ཆོས་བརྟན་པ་་་
 ཉིད་མེད་པར་ཆོས་བརྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །ཉེ་བར་
 ཞི་བ་ནི་སྟེ་ཤ་ན་འཆི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་པའི་ཞི་བའི་ཞི་བ་སྟེ་ཞེས་པ་ཞི་
 མཐར་ཐུག་གི་ཞི་བ་སྟེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ་སྟོས་པ་མཐའ་དག་
 ཞི་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་གང་ཟག་གང་གིས་ལྟལ་གང་དུ་སྟལ་ཡང་ཁོས་་་་
 འགའ་ཡང་མ་བརྟན་པས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་པའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་
 པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་པ་གྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཉེ་
 བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་
 གཉིས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་དང་ལྷགས་ལས་ལྷོག་པའི་

མིམ་པ་བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་རྩེས་ལ་འདི་ལྟོན་པའི་འབྲེལ་ཅི་ཞེན། གོང་
 རུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྟན་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་བཤད་པས་དོན་
 ཅི་ལ་ཟེར་སྟུང་རུ་དོགས་པ་སྟེ། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེའི་རྩེས་ལ་འདི་གསུངས་ཏེ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་ཡི་དོན་བཤད་པ་ལས་དང་པོ་རྟེན་
 འབྲེལ་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི་མ་འོག་བསྐྱབས་པ་ཡང་སྤྱིད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ།
 དང་པོ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས་ལུགས་སུ་འབྱུང་.....
 པའི་དབང་གིས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་མ་འོག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་ལས་འབྲས་ལ་སྒོངས་པས་
 བསྐྱབས་པའི་སྟོན་པ་ཡང་སྤྱིད་པ་སྟེ། བ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཟེད་རུ་
 འདུ་བྱེད་གསུམ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་བ་
 རིགས་ལྟར་འགྲོ་ལོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། འདུ་བྱེད་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་
 རྣམ་ཤེས་འགྲོ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་ལ་ཨེ་དེ་པའི་རིམ་གྱིས་ཞེས་སྟོན་པ་འདུ་བྱེད་རྟེན་
 ཅན་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟོག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། མ་འོག་
 པ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། མ་འོག་པ་གང་གིས་འགགས་ཞེན་མ་འོག་
 སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོན་པ་ལས་ཏེ། ཨེ་དེ་པའི་སྟོན་པ་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་ངོ་། །དེ་བསྟོན་པས་མ་འོག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་
 ཨེ་དེ་པ་རྟེན་འགག་ཅེས་པ་སྟེ་དེ་དང་སོགས་པ་ལོ། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བརྟུག་པ་
 རྟོགས་སོ། ། །

༥ རབ་རུ་བྱེད་པ་ནི་ཐུ་རུ་བརྟན་པ་ལྟར་པའི་རབ་རུ་བྱེད་པ་ལ་དོན་གཉིས་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་ཏེ་བར་དགོད་པ་དང་། ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་དོན་བཞི་སྟེ། མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟག་གི་རོ་བོ་བརྟག་པ་
 དང་། རིགས་པ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟག་དགག་པ་དང་། ལྷ་བ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་མར་འདི་བསྟན་ཅི་ན། མདོ་
 ལས་གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གཤམ་པ་དེ། སྟོན་དང་གྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་མི་རྟོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པའི་རྩེས་ལ་ལྷ་བ་བརྟག་པ་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་བ་བརྟག་གི་རོ་བོ་བསྟན་
 པ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་ཨེ་དེ་པ་ཚོགས་གད་གཉིས་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་
 པའི་རྟེན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟག་པར་ལྷ་བ་བཞི། གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་
 ལྷོས་པའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་བཞི། རང་གི་སྤང་པོ་དང་གཞན་གྱི་
 སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མེད་དུ་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ་
 བརྟག་གི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བཞི་ནི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་སྤང་པོ་ལྷ་འདི་ཉིད་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་ལྷ་ན་རྟག་ལྟོ། །འདས་
 པའི་དུས་ན་མ་སྤང་བར་ལྷ་ན་མི་རྟག་པར་ལྟོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྟོན་གྱི་དུས་
 ན་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མེད་པར་ལྷ་ན་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་ལྷ་བའོ། །རང་
 གི་སྤང་པོ་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་མ་
 སྤང་བར་ཡང་ཡིན་པ་ན་གཉིས་ཀ་མ་སྤང་བར་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འདས་པའི་དུས་ན་
 སྤང་ཞེས་དང་མ་སྤང་། རྟག་སོགས་དང་སོགས་པ་སྤྱིལ་བས་བསྟན། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ལྷོས་པའི་རྟག་ལྷ་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་སྟོན་གྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་
 ཨེ་དེ་པ་ལྷ་བ་སོགས་པ་ལ་སྤང་མ་ལྟར་བཞིའོ། །དེས་ནི་འདས་པའི་ཨེ་དེ་པའི་

ཆོགས་ཤད་དང་པོ་རྫོགས་པས་བརྟན་ཏེ། དེ་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་
 འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞེས་བཤད་
 བཤོ། རང་གི་སྤང་པོ་མའི་དུས་སྤྱི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་
 བར་ལྟ་བཤོ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བཤོ། རྟོགས་གཅིག་
 ཅས་བྱུང་རྟོགས་གཅིག་ནས་མི་འབྱུང་བར་འདོད་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་
 ཀར་བལྟ་བཤོ། རྟོགས་གཅིག་ནས་རང་མི་སྤང་པོ་མ་འོངས་པས་ན་འབྱུང་བ་ཡང་
 མ་ཡིན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་
 ལྟ་བུ་བཞེས་པ་ནི་མ་འོངས་དུས་གཞན་སོགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཞེས་པ་གཞན་
 པས་བརྟན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་མ་འོངས་པའི་འབྱུང་བ་ཨེ་དེ་བ་
 བཞེ་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་སོགས་པ་བཞེས་འཛིག་པ་ན་འཛིག་རྟེན་
 སོགས་པ་སྟེ། མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་རྟེན་ཏེ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་
 འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟ་བུ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བུ།
 རྟོགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་ལ་རྟོགས་གཅིག་ནས་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་ཡོད་
 མཐའ་མེད་གཉིས་ཀར་ལྟ་བུ། རྟོགས་གཅིག་ནས་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་འབྱུང་
 བའང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་བཞེས་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བརྟུ་དུག་གོ། འདོད་གཉིས་པ་རིག་ལ་དགོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བུ་
 བརྟུ་དུག་པོ་དེ་དག་དགག་པ་ལ་བཞེས་ཏེ། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་
 མཐའ་ལ་རྟོག་པའི་རྟོག་ལྟ་བཞེད་དང་། རང་གི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤྱི་མའི་མཐའ་
 ལ་རྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་དུ་ལྟ་བུ་བཞེད་དགག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་
 གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་སྒོ་ནས་མཐའ་ལ་རྟེན་པས་རྟོག་ལྟ་བཞེད་དགག་པ་

དང་། ལྷ་གཞན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐའ་ཡོད་
 མེད་ཨེ་དེ་པའི་ལྷ་བ་བཞི་དགག་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་པ་འདས་པའི་དུས་ན་ཨེ་དེ་པ་
 སྟེ་ད་ལྷ་རྩ་གྱི་སྤང་པོ་འདི་ཉིད་འདས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ།
 དེ་ལྷ་ན་དངོས་པོ་ནུམས་ཏྲག་པར་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྷ་རྩ་ཐལ་བ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ་
 དངོས་པོ་ནུམས་མི་ཏྲག་པས་ན་སྟོན་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་རྩ་གྱི་སྤང་པོ་ལྷ་
 པོ་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟོན་ཆེ་ཨེ་དེ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདག་ཅེས་པའི་རྒྱུ་བ་ནི་སྟོལ་
 བ་སྟེ་སྟོན་སྤང་བའི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་ད་ལྷ་རྩ་གྱི་སྤང་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཞེས་
 པའོ། །ལམ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འབྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། སྟེ་བ་སྟེ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་ན་གཅིག་པར་འགལ་ཞེས་པའོ། །
 ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གཅིག་ཡོད་དོ་ཞེན།
 ལན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཨེ་དེ་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་མ་
 གཏོགས་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བདག་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པས་
 ན་མེད་དོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་འགྲོག་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་
 པའི་བདག་མེད་ན་བདག་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་མ་
 དམིགས་པས་མ་གྱུ་བ་ཅེས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་བདག་མ་
 ཡིན་ཏེ་བདག་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མ་ཡིན་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་འཛིག་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་པས་ཞེས་སྟོན་པ་ཉེར་ལེན་མིན་ཨེ་དེ་པ་གཉིས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 བདག་མིན་ནོ་ཞེན། ཉེར་བར་བྱུངས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་སྟོན་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ན་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་གཅིག་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཉེ་བར་ལེན་

པའི་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་དམ་ཞེན་བདག་ནི་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་གཞན་ན་ཨེ་དེ་བ་ཉི་བར་ལེན་པ་ཕྱང་པོ་ལས་བདག་
 གཞན་ན་ཡོད་ན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་མེད་པར་བདག་གཟུང་པར་རིགས་པ་.....
 ལས་མ་དམིགས་པས་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་ན་མེད་ཅེས་པའོ། །འོ་
 ན་བདག་ཉི་བར་ལེན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ནི་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོད་དམ་ཞེན། བདག་ནི་ཉི་བར་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་བདག་ནི་ཉི་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་བདག་ཅེས་པ་གཞན་མེད་
 དམ་ཞེན། ཐ་སྙད་ཅམ་རྩ་ཡོད་པས་ན་མེད་པ་ཉིད་རྩལ་བདག་དེ་ལ་ངེས་ཞེས་
 པའོ། །དེ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དང་པོ་རང་གི་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱང་པོ་འདས་པའི་རྩས་ན་
 ཡོད་པར་འདོད་པའི་རྟག་ལྟ་བུ་གསལ་པའོ། །གཉིས་པ་འདས་པའི་རྩས་ན་མེད་པར་
 འདོད་པའི་མི་རྟག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་འགོག་པ་ནི་འདས་པའི་རྩས་ཞེས་པ་ཨེ་དེ་བ་སྟེ། ད་
 ལྟར་གྱི་ཕྱང་པོ་འདི་འདས་པའི་རྩས་སུ་གཏན་མ་བྱུང་སྟེ། འདས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 མེད་ན་འདས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་ན་སྟོན་.....
 འབྱུང་བ་ལས་འདི་རིགས་གཞན་རྩ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་
 གཞན་འགྱུར་ན་ཨེ་དེ་པས་གཞན་ཡང་སྤར་བྱུང་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་འདི་.....
 གཞན་ཏེ། མ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་སྤར་གྱི་ཕྱང་པོ་མེད་པར་ཡང་འདི་ཕྱང་པོ་འབྱུང་བར་
 ཐལ་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་སྤར་མའི་ཕྱང་པོ་མེད་པར་འདི་ཡི་ཕྱང་པོ་གནས་པ་...
 དང་། འདས་པའི་རྩས་སུ་མ་གྱི་བར་འདིར་སྟེ་བར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་འདས་
 པའི་རྩ་རྒྱ་མེད་པར་ཆད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དང་། ལས་བྱས་པའི་...
 འབྲས་བུ་མེད་པས་ན་ལས་བྱས་པ་རྒྱད་བ་དང་། ལས་བྱེད་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་འབྲས་

བུ་མ་མྱེང་བར་མ་ལས་གཞན་པའི་ད་ལྟར་བའི་མུང་པོས་འབྲས་བུ་མྱེང་བས་ན་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིས་མྱེང་བར་ཐལ་ལོ། །འདྲིང་རྟོག་
 ཅེན། མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། ལས་མ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བུ་མྱེང་ན་ཆོ་
 འདི་ལ་ལས་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟོན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྟོན་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །
 གཞན་བདག་རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་རྒྱུས་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་ཞེས་པའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་
 མུང་པོ་འབྱུང་བ་དང་མ་བྱུང་བ་གཉིས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པས་བདག་རྟག་མི་རྟག་.....
 གཉིས་ཅར་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ལ། ལྟོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་དེ་ལྟར་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་
 གཉིས་པ་རང་གི་མུང་པོ་ལྟ་མ་འོངས་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་ཨེད་པར་ལྟ་བའི་བདག་.....
 མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་འགོག་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་ཨེད་པ་
 རྟེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གྱི་མུང་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་འབྱུང་བར་འདྲིང་བའི་སྟོ་
 རས་མཐའ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་དང་། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་མཐའ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཞི་དགག་པའི་རིགས་པས་གོང་གི་འདས་.....
 པའི་དུས་ན་འབྱུང་མི་འབྱུང་གོང་དུ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དང་མཚུངས་ཏེ་གོང་མ་.....
 ལྟར་སྐྱར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་མུང་པོ་སྟོན་གྱི་མཐའ་བྱུང་མ་བྱུང་
 ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་རྟག་ལྟ་བཞི་འགོག་པ་གལ་ཏེ་དེ་ལ་ལྟ་ལ་ཨེད་པ་སྟེ། ད་
 ལྟར་གྱི་ལྟ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་མི་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཁེང་
 ལྟ་མ་སྟེས་པར་ཐལ་ཞེས་པའོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བ་སྟེ་མའི་ལྟ་ལས་ད་ལྟར་གྱི་མི་གཞན་
 ཡིན་ན་སྟེ། སྟེ་བ་གྱི་དེ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པར་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ཨེད་

པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་སྤར་གྱི་ལས་རྒྱུན་གཞན་ཏེ་མི་གཅིག་ན་མི་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་
 འབྱུང་བ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མེད་པའི་ཞེས་པ་གལ་ཏེ་ལྟ་མི་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་གཅིག་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་གཅིག་རྟག་མི་
 རྟག་གཉིས་གང་ཡིན་པར་འགལ་བས་ན་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་
 མི་འཐད་པ་ལ་གལ་ཏེ་རྟག་དང་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། ལྟོས་པ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 མ་གྲུབ་པས་ལྟོས་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པར་གནས་པས་རྟག་གོ་ཞེན། ལན་དུ་གང་ཞིག་ཨེ་དེ་པ་སྟེ་གོང་དུ་
 འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པར་བཀག་པས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་
 པ་མི་འགལ་བས་ན་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་འབྱུང་བ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟག་
 པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའོ། །ལྟོས་ས་རྟག་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་རྟག་པ་མི་འཐད་
 ཅེས་པ་གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པས་སོ། །བཞི་པ་གཞན་གྱི་སྤང་བོ་ལྟ་བུའི་མཐའ་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་བཞི་འགོག་པ་
 གལ་ཏེ་ཨེ་དེ་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འཐད་དེ།
 མཐའ་དེ་ཕན་ཅད་ན་ཡོད་པར་འགལ་བས་སོ། །མཐའ་མེད་ན་ཡང་འཛིག་རྟེན་
 དགག་པ་མེད་པས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་སྤང་བོའི་རྒྱུ་ནི་
 མར་མེའི་འོད་གཅིག་ནས་གཅིག་འཕོ་བ་དང་མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་གང་ལྟར་སོགས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་སྤང་བོ་སྤུ་མ་འགགས་ནས་སྤུ་མ་འབྱུང་བར་མི་འདོད་ན་དེའི་
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་སྤུ་མ་སོགས་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་
 འགོག་པ་གལ་ཏེ་ཚྭ་གས་གཅིག་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བོ་བདག་
 ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པ་ཅི་ལྟ་བུར་ན་ཉེ་བར་བྱུང་བ་སོགས་པའོ། །ཉེ་

བར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མཉམ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་རྟོན་པ། གལ་ནྱེ་
 མཐའ་ཡོད་མོགས་པ་སྟེ། རྟོམ་པ་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་མ་གྲུབ་པས་རྟོམ་ཆོས་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལསྟེ་པ་རྟོན་པ་ནི་ཡང་ན་མོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཀྱན་
 རྟོར་པས་རྟག་པ་ལ་མོགས་པའི་ལྟ་བུ་པར་བརྟུགས་མི་འཐད་ཅེས་པའོ། །པའི་པ་.....
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་བརྟེན་པ་ནི། གང་གིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 མོགས་པ་སྟེ། སྟོ་སྒྲུབ་དུ་གཞན་དུ་བྱས་འཇོལ་པ་ནི་སྒྲུབ་བདེན་པ་པའི་བྱུང་པར་
 བརྟུན་དང་ལྟན་པ་གསུངས་པའི་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་ནས་སྟོ་སྒྲུབ་དང་ནས་
 བྱས་པའོ་ཟེར། གང་གིས་དམ་པ་སྟོགས་པར་སྒྲུབ་པོ། །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་ཞེ་
 ཅན། ལྟ་བུ་སྟོགས་པའོ། །སྒྲུག་གི་ཞེན། སྒྲུག་པ་མེ་ཞེས་པའོ། །ལྟ་བུ་རྟག་
 པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཉེར་པར་ལྟན་པ་རྟོགས་སོ། ། །བདག་གིས་འདི་བྱིས་
 བསྐྱེད་ནམས་སྟེ། །དགེ་པ་གང་དེས་འགོ་ཀྱན་སྟེ། །གཏི་མུག་སྟན་པ་རབ་པས་ལ་
 ཏེ། །ཁེས་རབ་མིག་དང་རྟན་པར་ཤོག །དབུ་མ་རྩ་པའི་གེས་རབ་གྱི་དེག པརྟན་
 བཅོས་སྟོན་མ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་པརྟེན་ཏེ་སྒྲུམ་ཏིའི་བཤད་ལུགས་.....
 བྱིས་པ་རྟོགས་སོ། ། །

༡༡། ཚིག་གསལ་གྱི་དཀའ་གནད་བཤད་པ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁྱིམ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འགྲེལ་བ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཅུ་བ་ཤེས་རབ་མཛད་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་སྒྲོ་གོས་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་ཟབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད། དེའང་དོན་ཟབ་པ་དང་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བས་དེའི་དོན་གོ་བར་མ་ཐུང་ནས། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་ཕྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་འདོན་པ་ལྷར་ལྷང་བ་ཕྱེད་ཅིང་ཅུ་བའི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །བྱ་ཏ་པ་ལི་ཏས་མཛད་པའི་དོན་ལ་གོ་བའི་རྒྱས་སྒྲེ་བོ་ནམས་སློབ་དཔོན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་སྤྲད་ན་ངན་འགྲོར་ཡང་འགོ་ལ། དོན་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་དེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ངན་འགྲོ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་དགོད་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་ལྷ་གསལ་གྱིས་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མཛད་དོ། །ཅུ་བ་འདི་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་འགྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ནི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་གསུམ་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །ཐུན་མོང་ལ་གཉིས་རང་གི་དོན་གྱི་དགོས་

བ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། །རང་དོན་ལ་འང་གཉིས་ལས་ཆེ་འདི་
 དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་སྦྱེས་པས་དེ་དང་འགལ་
 བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལོག །དེ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བར་ཆད་ཞིན་ས་
 ཕྱི་མ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རེ་
 ཞིག་གི་དགོས་པ་ནི་དང་པ་མེད་པར་ཐུག་བྱེད་པ་འཇམ། གྲོགས་གྱི་དོར་ཐུག་འཆལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ། དད་པ་ལི་སྟོན་ནས་ཐུག་འཆལ་
 བས་ན་ལྷན་མེད་པ་ལི་བྱང་རྒྱུ་བ་ཐོབ་པ་ལོ། །གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ་ཆེ་འདི་ལེ་དང་། ཕྱི་མ་ལེ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་རེ་ཞིག་དང་། གཏན་གྱི་ལོ། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ལེ་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་
 ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཐུག་འཆལ་ནས་འགྲེལ་བ་
 ཕྱི་མ་གྱི་འདུག་པས་འགྲེལ་བ་བྱེད་འཁར་གོམས་པ་པོ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
 བར་འགྱུར་བ་ལོ། །སྟོན་པ་ལི་ཡོན་ཏན་གཤམ་པ་ནི་མདོར་བསྟུན་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ།
 རང་གི་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལི་བྱ་ཏ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས་འདུག་
 པས་སྦྱེས་ལུ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འཇུག་པ་ལོ། །དེས་ན་རང་གི་
 དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆལ་ན་
 ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལེ་དགོས་པ་འདི་རྣམས་དང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་དགོས་པ་འདི་རྣམས་མེད་དོ་ཞེན་
 ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཉིད་མིན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་
 དང་པོ་ཐོབ་པ་ལེ་ཕྱིར་དང་། ལང་ཀར་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ལི་
 ཕྱིར་རོ། །བསྟུས་པ་ལེ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་རྟེན་པ་དང་པོས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་
 རང་དོན་གྱི་རྟེན་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་
 གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ནི་དམ་ཚེས་མཛོད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་དངོས་རིམ་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོགས་
 བཞིན་སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྟེན་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་གཞན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤངས་
 པ་དང་ལྟན་པ་ལོ། །སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་རྒྱུའི་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་ལུའི་
 སྤངས་པ་ལོ། །རྒྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། རྒྱུའི་སྤངས་པ་འི་ཐབས་ནི་ལྟ་བའི་མེ་ཞེས་པ་
 བཛོད་བྱ་རིགས་པ་འི་ཚོགས་ཀྱི་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་སྤངས་
 པ་དངོས་ནི་གང་གི་ཞེས་པ་ནས་འཛོམས་པར་མཛོད་ཅེས་པ་འི་བར་གྱིས་བསྟན་ནོ། །
 འབྲས་ལུའི་སྤངས་པ་ལ་ཐབས་ནི་གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་གསུང་མདའི་ཚོགས་
 ཞེས་མོད་ཕྱིན་གསུང་གིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་འབྲས་ལུའི་སྤངས་པ་དངོས་ནི་
 སྤྱད་པ་འི་དག་སྡེ་ཞེས་པ་འི་རྟེན་པས་བསྟན་ནོ། །ལྟན་པ་ནི་གང་གི་གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་པ་འི་ཚོགས་ལྟ་བུར་པ་གཅིག་གིས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཁྲུ་རྒྱུ་བ་ཅེས་པས་
 མཚན་བསྟན་ཅིང་ལྷག་འཚལ་ནས་ཞེས་པས་ལྷག་འཚལ་བ་བསྟན་ལ། འབྲེལ་བ་
 རྩེ་མ་པ་ནི་དེའི་ཚོགས་ལྟས་པ་འི་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པས་བསྟན་ནོ། །དེའང་ཁྱད་
 པར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱ་བ་སྤྱེ་བ་ལེགས་པ་དང་རྟོག་གེའི་རྒྱུར་གིས་མ་
 དཀྱུགས་པ་དང་གསལ་བ་ལོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་གང་ཞིག་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལྟོ་རྒྱ་
 མཚོ་ལས་ནི་སྤྱི་བ་བརྟེན་གྱིང་། མཐའ་གཉིས་གནས་ལ་གནས་བསལ་དེ་ལ་ལྷག་
 ཅེས་པར་འབྲེལ། སངས་རྒྱས་དང་ལྟོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་དངོས་པོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འི་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འི་བསྟུ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདིར་འཕྱར་

ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བྱེད་པའི་སློབ་ཆེས་བྱ་བ་ལས། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་ཀྱི་
 སློབ་ཆེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །སློབ་ཆེས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲངས་པ་བརྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང་། དོན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མི་གཞུང་གི་
 འོན་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་ས་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 བྱའོ། །རྒྱ་མཚོ་དང་ཆོས་གཉིས་མཚུངས་ཏེ། གཏིང་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
 མཐའ་བསྐྱོད་པར་དགའ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ས་དང་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཟབ་སྟེ་སོ་སོ་སྟེ་པོས་མི་.....
 ཉོགས་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་སྟེ་ས་དང་པོ་ནས་བཅུ་པའི་བར་དུ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་
 ཀྱང་ཉོགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱོད་པར་དགའ་སྟེ་བསོད་
 བསམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆད་མེད་པས་བསྐྱོད་པར་བྱའི། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་
 འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོངས་ལ་སོགས་པའི་ཨོན་ཏན་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བདུན་པའི་དོན་དུ་བརྒྱུད་ལ། རྒྱ་མཚོར་སྟེ་བ་བརྟེན་བྱས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་འཕགས་པ་རྒྱ་ཁྱབ་ས་དང་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟེ་བ་བརྟེན་གིང་.....
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །མཐའ་གཉིས་ནི་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པའི་མཐའོ། །གནས་དང་པོས་ནི་གནས་བཞི་བརྟན་ལ་གནས་གཉིས་
 པས་ནི་གནས་པའི་བྱེད་པ་བརྟན་ནོ། །དམ་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཞེས་
 པ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དགེ་བ་བརྟེན་
 དང་། ཐུན་པ་ལས་འཛིན་པ་འགོག་པའི་བཤེན་པ་དང་། མཐར་ལུང་བ་ལས་འཛིན་
 པ་དུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མི་གཞུང་གི་ འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེན་པ་

ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ནི་ཚོགས་དང་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་བརྩུག་གིས་ལ་བྱའོ། །ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཚོས་གིས་བྱ་
 ཟེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ལ་མཛོད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་དམ་ཚོས་མཛོད་ཀྱི་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཟབ་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤངས་ནས་ཟབ་པ་གཟུང་བར་བྱ་
 བའི་ཆེད་དུ་དངོས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་ཏེ། དངོས་ནི་ཉིད་ཀྱི་སྟེན་ནོ། །རྩིས་སུ་ཞེས་པ་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་དུའོ། །སྟོན་པར་མཛོད་པ་ནི་གཞན་ལའོ། །
 སྟོན་པར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡན་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བཛོད་བྱ་དང་རྫོང་བྱེད་་་་
 གྱིར་བཏུན་ལ། གང་གི་ལྟ་བ་བཞིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཛོད་བྱ་དང་རྫོང་
 བྱེད་ཕྱེ་ནས་བཏུན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་གྲུ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་མེ་ནི་རིགས་པའི་
 ཚོགས་འཐད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ད་རུང་སྟེ་འཕགས་པ་མི་བཟུགས་པའི་དུས་ན་འང་ཉེས་
 པ་སྟོང་ཞིང་ལེགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །པས་ཚོལ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་། བྱིར་
 ཚོལ་བའོ། །གཞུང་ལུགས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིར་ཚོལ་བའི་དབང་
 དུ་བྱས་ན་རང་ལས་སྟེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། ཚོས་
 ཀྱི་བདག་ཏུ་འདོད་པའོ། །རང་གི་སྡེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟེ་རོལ་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུབ་ནི་མཛོན་སུམ་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་བ་ནི་རྩིས་
 དཔག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །སྟེ་རོལ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་ཅམ་་་་་
 བདེན་བརྟུན་གཉིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་པ་ནི་རང་གི་སྡེ་བ་དང་སྟེ་
 རོལ་བས་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་བཅས་པ་མཉན་པའི་མ་རིག་པའི་སྟུན་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་་་
 ལ་གནས་པས་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྟུན་པ་སྟེ། དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཐད་

པ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་སུ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུང་ངོ། །གང་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་གསུང་གི་ཚོགས་དེས་མིན་པའི་དག་སྟེ་མ་.....
 ལུས་འཛོམས་མཛད་པ་ཞེས་སྟེ། དཔེར་ན་མདའ་བྱང་བ་དང་། འབྲེན་པར་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་སྟེ། གསུང་དེ་ཡང་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་པར་
 བྱེད་དོ། །འབྲེན་ཏེ་ལོག་པའི་ལྷ་བ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །མིན་པ་ནི་འདོད་པ་
 དང་། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་མིན་པའོ། །དག་ནི་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་སྟུག་
 བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགྲུར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སྟེ་ནི་མང་པོ་ལ་བྱ་སྟེ་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་ལ་སྟུག་བསྐྱལ་མང་པའི་
 ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འགྲོ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྟོན་ཐོག་མམེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 སྟུག་བསྐྱལ་མང་པའི་ཕྱིར་ལོ་ལྷ་དང་ཞེས་པ་ནས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་བར་གྱིས་གསུང་
 གི་བྱང་པར་འཆད་དེ། མིན་པའི་དག་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་འཛོམས་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེར་སྐྱལ་བའི་ཐབས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་གསུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རིས་དྲུག་གའི་དག་སྟེ་མ་ལུས་པར་འཛོམས་
 པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། ལྷ་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོན་ཏེ་ལྷ་དང་མའི་འགྲོ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་
 དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིན་པའི་དག་འཛོམས་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། འདུལ་བའི་འཛིག་
 ཏེན་ལ་ཞེས་སྟོན་སོ། །འཛོམས་པར་མཛད་ཅིས་པ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བརྟོག་
 པ་འཆད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱ་སྐྱབ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བས་བརྟོག་
 པར་མི་ལང་ངོ་ཞེན། བདེན་མོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདིར་
 བསྐྱས་ཏེ་རྟོག་པ་ཡིན་གྱི་པ་ལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་ལྷན་པ་སྟུགས་ཀྱིས་.....

བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་བྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་པའི་གསུང་དེས་ཉེ་
 དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་པོ་ནི་དཔེར་ན་གཞུགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འོངས་སྤྱོད་དང་འཁོར་དང་
 དབང་སྒྱུག་སུན་སུམ་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་གྲང་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ལས་སོགས་པའི་གཞུགས་དང་། རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་འོངས་སྤྱོད་དང་
 ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་བ་ཅེས་པ་ནི་ན་ག་ཨ་རུ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
 ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་མཐུན་ཞེན། དཔེར་ན་སྤྱི་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ན་མི་གནས་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱུ་
 རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་ཡང་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡིན། སྤྱིའི་
 ལྟ་བ་ནི་མིག་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷང་བས་མི་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད་པས་གྲང་
 བས་ཆོལ་གྱི་གཞུང་སྟེག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བའི་གོང་དུ་སྤྱིད་བྱ་བ་ཞེས་
 ཁ་བསྐྱངས་ལ་སྤྱིད་སྤྱུ་བ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བ་མེད་གི་
 ལུ་སྤྱིད་སྤྱུ་བ་གྱི་མདས་དབང་སྟེ་མི་རྟོན་གྱི་སྤྱུ་བ་རྒྱ་མཐོང་པར་བྱས་པ་དང་། མཐོང་པར་
 བྱས་ནས་སྤྱོད་རྟོན་པ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་གྲང་གཉིས་
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདས་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྟོན་པ་བཅོམ་ནས་གདུལ་བྱ་རྟོན་ས་་་་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱུ་བ་ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྱོད་་་་
 དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་གཅིག་ལ་བཤད། དོན་དུ་མར་འགྲོར་རུང་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དག་གཅིག་གིས་དོན་གཅིག་རྟོན་པ་ལ་སྤྱུ་ཞེས་བྱ།
 དམ་ཟེ་ཤང་ཀར་ནན་ཏས་བཤད་པ་ལྟར་མིང་ཐམས་ཅད་པ་གང་དང་དེ་གཞུང་་་་་་

ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྒྲིམ་པས་གོ་བར་མ་གྱུར་པ་ནི་ཕྱེད་མ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལས་
 བསྐྱོག་པ་གང་དེའི་བརྟེན་བྱ་དངོས་སུ་བཤད་པ་ནི་ཕྱེད་ལེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རག་
 གིས་སྒྱུར་ཅིར་ཞེས་བྱ་པ་ནི་སྒྲིབ་དང་ཕྱེད་ལེགས་པ་དང་མེས་པར་སྒྱུར་མོ། །རྟོག་
 གཤེན་རྒྱུར་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུར་གིས་དངོས་པོ་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་པེན་རྒྱ་རྟོག་གཤེན་གྱི་པ་མཐའ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལམ།
 མེས་སེམས་ལ་བྱས་པས་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་བཤད། མི་དགོས་པའི་དོན་
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་གྱི་མི་དགོས་པའི་དོན་
 རྟོག་གཤེན་གྱི་པ་མཐའ་རྣམས་ནི་བཤད་ལ། དགོས་པའི་སྒྲོ་བ་ཉིད་གྱི་དོན་ནི་མ་
 བཤད་པ་རྩ་བ་ལྟེ། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ནི་རྟོག་གཤེན་རྒྱུར་གིས་མ་དགྲུགས་པ་ལོ། །
 རབ་རྒྱ་གསལ་པ་ནི་སྒྲོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲོན་ནི་ལྟེ། མི་དགོས་པ་
 འཆད་པ་དང་། དགོས་པ་མི་འཆད་པ་དང་། རྩ་བ་འཁན་པོའི་དགོས་པ་མི་འཆད་
 པ་དང་། དེའི་དགོས་པ་འབྲེལ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། བཤད་མི་དགོས་པའི་སྒྲིབ་
 པ་ལོགས་པ་འཆད་པ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་རག་གི་དོན་ནི་སྒྲིབ་པ་ལ་ལོགས་པ་ལོ། །
 བྱེད་པར་དང་ལྡན་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པས་དགོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྱུར་.....
 གྲོལ་ལོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ནི་མཆོད་པ་བརྟེན་པའི་དོན་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དྲི་བ་སྟོན་རྒྱ་བཏང་པའི་སྟོན་ས་
 འབྲེལ་བ་འཆད་པ་ནི་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་
 དག་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པ་དང་། །རན་འགྲོ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ན། །
 འཛོམས་སྒྲོ་བ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་བསྟན་འཛོམས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་.....

ལྷགས་ལ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་ནི་
 ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ནི་མི་བསམ་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ནི་
 སངས་རྒྱུ་དང་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་ལ། ཁ་
 ཅིག་ནི་སྐྱུ་བྱ་དང་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་འཆད་ལ། འདི་ནི་
 བསྟན་ཆོས་རྩོམ་པའི་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་མཚན་སྟིང་རྩེ་མ་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཆེད་
 དཔེ་ལ་དེའི་དགོས་པ་ཅི་བྱ་བ་མེད་པས་དེའི་ལན་ཡང་དཔྱུས་ལས་མི་གསལ་ལ།
 རྒྱ་དཔེ་ལ་དེ་ཡོད་པས་དེའི་ལན་ཡང་ལྷགས་ལས་འདེབས་སོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་
 པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སྐབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཉན་ཐོས་
 སངས་རྒྱུ་འབྱིང་། སངས་རྒྱུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །
 སྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཕྱས་ནམས་
 ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཐ་མ་ཉན་ཐོས་དང་། སངས་རྒྱུ་འབྱིང་
 རང་སངས་རྒྱུ་ནི། སངས་རྒྱུ་རབ་སྐབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། སངས་རྒྱུ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུའི་
 ཆ་བཟུང་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུའི་ཆ་བཟུང་
 ན་སངས་རྒྱུ་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 ཡང་སྟིང་རྩེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ལ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 སྟོང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟིང་རྩེའི་དམིགས་པའི་ཡུལ་སྟིང་པའི་ཅེ་མོ་མན་ཆད་གྱི་
 སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལས་འདོན་པའི་སྟིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་

སྒྲུང་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ལས་སྒྲུབ་བ་སྟོན་པ་དང་འཇུག་པ་ལ་བྱའོ། རྟེན་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་སྒྱུའི་ཁྱད་པར་རོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཏུ་གྲོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཉིས་སོ། །
 འབྲས་སྒྱུའི་ཁྱད་པར་ནི་དངོས་སུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའོ། །
 མཐོང་ལམ་མ་སྟེས་པའི་སྒྲོ་རོལ་ཏུ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུའི་སྟོན་སྒྲོ་ནས་.....
 རྟོགས་ལ། མཐར་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་ཏུ་གསལ་བར་རྟོགས་པའོ། མཛད་པ་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྲུ་སྒྲུབ་ལ། དགོས་པ་
 བྱི་གཞན་གྱིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 མཛོད་པ་བཟོད་པ་དང་། བཟོད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་བཀའ་འདྲིན་རྩེས་སུ་
 དན་པའི་ཕྱག་གོ། རྟེན་པོ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གཉིས་སོ། །
 བསྟུས་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོད་བྱའི་ལན་དང་། དགོས་པའི་ལན་དང་། ཕྱག་
 འཆལ་བའོ། བཟོད་བྱའི། དགོས་པ་དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟ་ལ་ཆེ་བའི་
 བདག་ཉིད་བཟོད་པའི་ཞར་ལ་བསྟན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་བསྟན་ལ། སྟོས་པ་ཉི་བར་ཞི་བས་ནི་དགོངས་པ་
 སྟོན་ཅིང་། སྟོན་ཅུམས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་ལ་ཞེས་པས་ཕྱག་འཆལ་བ་བསྟན་ཏོ། རྟེན་པོ་
 པོ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་པ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་དང་ངོ། ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 ཞེས་པ་ནི་འདོམས་པར་བྱེད་པ་འཇུག་ལམ་རན་པ་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། རྟེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱུར་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དང་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཐ་མི་
 དད་པ་དང་སྒྱུར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 པོར་གསེགས་ཞེས་བྱ་ལ། གཉིས་པ་དམ་པ་སྒྱུར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་སྟོན་

པ་ལ་བྱ་ལ། དེས་ན་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤོང་པའི་སྒྲུབ་དེ་
 བཞེན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཕྱག་མཛད་པར་བཞེད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་ཆོས་་་་
 མཛད་པའི་རྒྱུས་སམ། ཡང་ན་བསྟན་ཆོས་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱི་དགོས་པར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དཔེར་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་
 ལུས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྱ་དང་དོན་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚོད་པ་བརྗོད་པ་ལ་
 བསྟན་དོན་འཆད་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་མི་འཆད་པ་ནི་གཞུང་ཆེགས་བསྐྱར་པའི་
 བྱིར་རོ། །འོན་མཚོད་བརྗོད་པ་ཡང་བསྟན་དོན་མི་རིགས་སོ་ཞེན། འདིར་བསྟན་
 དོན་བྱས་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདིར་བསྟན་
 དོན་བཤད་པའོ། རྒྱལ་གྱི་དོན་ལ་ཕྱག་ལས་དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་འཆད། དེ་
 ལ་ཡང་སྤྱི་དོན་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟན་པའི་དགོས་པའོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་གནས་སྐབས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མདོ་སྤེ་
 རྣམས་ལས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ་མ་རིག་པ་ནས་ཆ་གི་ལ་
 ཕྱག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པར་ཡང་སྤྲང་ལ། སེམས་ཅན་དུ་ཡང་འདུག་པས་རྒྱ་
 ཆགས་པ་དང་སེམས་ཅན་བ་གཉིས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འདུས་བྱས་
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དབྱེ་ན་གཉིས་
 ཏེ། འདུས་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་།
 སྐད་ཅིག་ལྟ་མ་རྒྱུ་ལས་བྱི་མ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ན་འབྲེལ་བའོ། །
 འདིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞིར་མཚན་ཉིད་པ་དང་། གནས་སྐབས་པ་གཉིས་ཀ་གཟུང་
 བའམ། ཡང་ན་བྱུང་བ་ཆེ་བས་མཚན་ཉིད་པ་གཟུང་བའོ། །གནས་སྐབས་པ་འབའ་

ཞིག་ལ་བྱས་ན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་གེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་.....
 ཉེས་པར་འབྱུང་རོ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཞི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རང་གི་གཞུང་གཞག་
 པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལྷགས་སུན་གདོན་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་བརྒྱུག་
 པའོ། རྟེན་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱ་སོ་སོའི་དོན་དང་། དེ་སྟོན་པའི་དོན་ནོ། །
 སོ་སོའི་དོན་ལ་ཡང་། བྲ་ཉི་དང་། ཡི་དི་དང་། ས་སྟེད་དང་། པ་ཏ་དང་ལྷ་ལས།
 བྲ་ཉི་ནི་སྟངས་པའམ་སྟོན་པའམ་རྟེན་པ་ལ་བྱའོ། །ཡི་དི་དབྱིངས་སམ་ཁམས་ཀྱི་
 དོན་ཉི་འགྲོ་བའམ་འཛིག་པ་ལ་བྱའོ། །འཆགས་པའམ་འཛིག་པ་ལ་བྱའོ། །ས་སྟེད་
 བྱི་ཡང་དག་པ་ལ་བྱའོ། །པ་ཏ་ནི་གཞིའམ་རྒྱུ་པ་དང་གོ་འཕང་ལ་བྱའོ། །བྲ་ཉི་
 ཞེས་པའི་ཉི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་། ཡི་དང་། ཡི་འོག་མ་གཉིས་ལ་ཡི་གེ་མཉམ་གཉིས་
 ཀྱི་དང་པོ་ནི་རིང་པོར་འབྱུང་ལ། འོག་མ་ནི་དབྱི་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པས་བྲ་ཉི་
 ཞེས་རིང་པོར་འབྱུང་རོ། ཏ་ལ་ཡི་འོག་ན་ཡོད་པའི་ཡ་བཏགས་པས་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བར་འབྱུང་ཉི། དེ་ལྟར་ན་ཡི་དི་ནི་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉི་བར་འཇུག་པའི་
 དབང་གིས་སྟོར་བར་འབྱུང་རོ། རྟེན་ནི་དོན་འདིར་འབྱུང་ཉི། བས་ཀྱི་དོན་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་དེ་ལ་ཡ་བཏགས་པ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མི་ཟེབ་པའི་བརྟུ་བ་རུ་ཟེན་.....
 གྱུར། བྲ་ཉི་བྱ་ཞེས་བྲད་ནས་སམ་སྟོན་ནས་སམ་སྟོན་ནས་ཞེས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་
 གོ། །ས་སྟེན་ནི་ཁམས་དོན་ཡིན་ལ། པ་ད་ཉི་བར་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བས་འབྱུང་
 བ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་གི་ ཡང་དག་པ་དང་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ། རྟེ་
 བསྟོན་པའི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་.....
 བསྟན་ཏོ། །སྟོན་གྱི་ལྷགས་བཙུན་པ་དཔལ་ལེན་སུན་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཉི།
 ལྷགས་བརྟེན་པ་དང་། དེ་སུན་དབྱུང་པའོ། །ལྷགས་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས་

དང་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་སོའི་དོན་ནི་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་༎
 ཉེ། དྲ་ཉི་ནི་གང་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སོ་སོ་སོ་སོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྫོགས་པའི་དོན་ལ་བྱ་ལ། ཡི་ཉི་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། རྩད་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། སྤྲ་
 མ་ནི་སྤྲ་གྱི་བྱིངས་ཉི་བར་བསྐྱར་བས་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཁམས་གྱི་དོན་ཉི་
 བར་བསྐྱར་བས་སྟོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡི་བྱ་ནི་ཆས་པར་རུང་བ་ལས་འགྲོ་བར་
 རུང་བ་ལ་བྱའོ། །ས་སྤྲ་ཉ་པ་ཉ། ཡོང་མ་དང་མཐུན་པས་མ་བཤད་དོ། །རུང་
 བ་ལས་བཞོམ་པ་ནི་ཕན་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱས་པའི་དོན་
 ནི་སོ་སོ་ཞེས་པ་ནས་ཤོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལ་བྲག་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་
 རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོ་སོ་ལས་འབྲས་སྤེལ་དངོས་པོ་འགྲོ་ཞིང་འཛིག་པར་རུང་བ་རྣམས་༎
 གྱི་འབྱུང་བ་ནི། དྲ་ཉི་ཉ་ས་སྤྲ་པ་ཉའོ་ཞེས་སྟོགས་སྤྲ་མ་ལྟར་བར་གཞག་གོ། །དེ་
 གཞུང་སྤྲ་མ་ཁས་མི་ལེན་པ་ནི་སྟོན་གཉིས་མཐོང་པས་ཡིན་ཉེ། རྟོས་ནས་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ན་འབྲས་བྱ་ཡོད་ནས་རྟོས་སམ་མེད་ནས་རྟོས། རྟོགས་དང་པོ་ཡིན་ན་འབྱུང་
 བ་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ཡིན་ན་རྟོས་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་སྟན་དབྱུང་བ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པའི་ཆ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་དང་།
 ཕན་པའི་འཐད་པའོ། །རྫོགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་གསུང་རབ་གྱི་རྟོགས་ཅིག་དག་སྟོང་དག་ཆེད་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོར་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེ་
 བ་ལ་ནི་རྫོགས་པའི་སྟོར་པས་ཁྱབ་ཅིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་པའི་བྲག་པའི་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། མིག་དང་
 གཞུགས་གྱི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སྤེལ་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་

ལ། རྣམས་ཞེས་པ་མང་པོ་སྟོན་པའི་ཚིག་མེད་པས་ནི་སྒྲིམ་པས་མི་བྱུང་བོ། །མིག་
 དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་.....
 ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་འདིར་མིག་གི་དབང་པོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 གཅིག་ཀྱང་སྒྲེ་བར་བཞེད་པ་ན། མིག་དང་གཟུགས་ལ་རྟེན་ཞེས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་
 དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་ལྟར་བའི་སྒྲུ་ལ་ནི། སྒྲིམ་
 པའི་དོན་ཉིད་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་དགྲུས་བཅོ། དོན་གྱི་བྱེད་པར་ཞེས་པ་ནི་
 བྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་བྱུང་པ་རང་
 ལ་མི་མཚུངས་པ་ནི་བྱད་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཕན་པ་
 མི་འཐད་པ་ནི་ཨི་ཏའི་སྒྲ་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་བྱ་
 ཏིང་ས་མུད་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏའི་སྟེང་ན་ཀླད་ཀོར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་
 ཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐོས་པ་འམ་མངོན་པའི་
 རྒྱ་ནི་ཨི་ཏུ་རུང་བ་འམ། འོས་པ་ལས་བྱས་པས་མི་ཟད་པའི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་.....
 དང་། ཚིག་བསྟར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་སྒྲིན་གྱི་ཁད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 བསྟར་ན་ལྟ་སྒྲིན་ཁད་པོ་ཞེས་གྱི་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་མི་འདོད་དེ།
 མིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་ཞེས་བཤད་པས། མིག་
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྟར་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུགས་ཀྱིས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བསྟར་བ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་པོ་དང་། མིག་པ་
 ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་མིང་ལ་སོགས་པ་གང་དང་གང་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐོས་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་ན་མིག་དང་.....
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་མིག་ཀྱང་གཟུགས་

ལ་རྟེན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། རྟེན་པར་ནས་པར་གྲེས་པ་སྒྲེ་ཞེས་འདོན་པ་ཤི།
 སངས་རྒྱལ་གཞུང་བར་འཕྱར་བ་ཞིག་ལས་ད་ལྟོ་འདིར་འདི་བྱ་བྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་.....
 བས་ཀྱི་དོན་ལ་བཤད་པས་ཁྱབ་ཀྱི་མཐའ་ཅན་མི་བཟད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲུང་བར་བྱ་.....
 བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱོག་པ་ལ་ཡང་། གཞན་གཞུང་དགག་
 པ་མི་འཐད་པ་དང་། སང་ལུགས་གཞག་པ་མི་འཐད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས་། རྟེན་པ་བསྐྱུས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སྐྱད་དབྱུང་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །རྟེན་
 སྐྱབ་བསྐྱུས་པ་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཡིན་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཞེས་པ་ནི་བྱ་ཏུ་བ་ཡི་ཏུ་གྲེས་པ་བསྐྱོན་མང་ཕྱོགས་སུ་མང་བཞག་ནས་དེའི་.....
 རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱུས་པ་ལོག་པ་འཆད་ལ། གཞན་དག་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྐྱབ་
 སྐྱུང་མ་ཐག་པའི་རྟེན་སྐྱབ་བསྐྱུས་པ་གཤམ་བསྟན་ལ། དེ་ནུམས་ཀྱིས་རྟེན་སྐྱབ་.....
 བསྐྱུས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་གཞན་ཀྱི་བཤད་པ་རྟེན་སྐྱབ་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། དེས་ན་དཔྱི་སྤྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་ཀྱི་ བྱ་བྱི་ཏུ་ཞེས་
 པའི་སྟོན་འདི་སྟོན་ནི། སྟོན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་འབྱེན་པ་མི་འཐད་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རྩུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་.....
 བསྟན་ཏོ། དོན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་སྟོན་པ་དང་སྤྱད་པ་མེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་མི་
 འཐད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་མ་བརྟེན་པ་ནི་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ཞེས་པ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་བསྟན་ཏོ། །འཐད་པ་བརྟེན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་
 ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལུང་དང་འགལ་བ་ནི་འོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་བ་
 དང་། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འོན་ཏེ་

ཞེས་པའི་བསྐལ་པའི་དོན་ནི་ཡུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དང་པོ་ལ་ལྷགས་་་་
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པ་བཞིན་དུ་ཡུད་པ་འབྱེད་གྱི། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤེས་པ་
 དང་གཟུགས་གཉིས་ལ་ཡུད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་པ་ནི་
 རྒྱལ་དུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུད་པས་
 ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་གཞན་དུ་གནས་པ་ནི་ཡུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡུད་པའི་དོན་གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་་་་
 ནི་ཡུད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་དང་དེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་དེ་དང་དེ་ཡུད་གང་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལོ། །གཞན་དག་ཟེར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཟླ་གྲགས་
 མོ། །རང་གཞུང་མི་འབྲད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་གལ་བ་རྫོང་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་
 མེད་པའི་རྒྱ་མི་འབྲད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཡང་
 འོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་་་
 བའི་དོན་ལྷན་པར་དུ་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྒྱལ་མཚན་མེད་པའི་རྒྱ་མི་འབྲད་པ་ནི་
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དགོན་པ་གིང་ལ་ནི་དགོན་པའི་ཐིག་
 ལེའོ། །གཉིད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལོ། །མི་འདོད་པ་
 ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་་་་
 འདིས་པའམ་ཡུད་པར་ནི་མི་འདོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རིང་པོ་ལས་སྤྱང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་
 འདོད་པ་ཡིན་པ་ལས་རིང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱང་དུར་ནམ་པར་གཞག་པས་མི་འདོད་་་་
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེའི་
 སྤྱིར་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་

པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་ཡིན། རྒྱ་ཅིག་སྤུ་ལས་མ་ཡིན། མི་མངོན་པའི་རྒྱ་ལ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཚུགས་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱལ་པ་རབ་དང་། མེད་མེད་ཀྱི་ལུང་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྣམ་དང་། རྒྱ་ལས་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་པའི་རྒྱ་ནི་རང་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་རྫོབ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་པ་ནི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་དབང་གིས་གཟུང་པའི་ཆར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུའོ། །པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཟུང་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བསྟན་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེའི་སྒོ་ནས་མཚོན་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་ཤིང་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་གཉིས་ལས་རྒྱ་མཐོང་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་ཤད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འབྱུང་བ་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོས་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི་འགགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། འགག་པ་དང་ཆད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་འརྱིག་པ་ལ་ནི་འགག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱན་གྱིས་འརྱིག་པ་ལ་ནི་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་འགག་པ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་གངས་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་

ནི་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་ཚུད་པ་ཡོད་པ་འཇམ། གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ས་བརྒྱད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཚུད་པ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། འདི་རྣམས་ཏུ། འགག་པ་ནི་རྒྱ་ཆད་ནས་མེད་
 པར་འདོད་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ལ་ནི་ཉེར་ལེན་མེད་པར་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་ལོ། ཆད་པ་ལ་
 ནི་གསལ་ལ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་པར་འདོད་པ་ལོ། རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་པར་འདོད་
 པ་ལོ། འོར་བ་དང་འགོ་བ་ནི་ཆོ་ག་ཞན་ནས་འདིར་འོར་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོ་འདི་
 ནས་གཞན་ཏུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ལོ། གསུམ་པ་དགོས་པ་འདི་དགོས་པ་འདི་བྱུང་པར་
 གྱི་ཆོག་དོན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་.....
 ནས། ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོས་པ་ལ་ཡང་མཚོན་པར་བྱའོ། རྒྱུ་པ་ལ་ཉེར་ཞི་ཞེས་པ་ནི་འཆོ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། འཆོ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་འཆོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཐ་
 རྟེན་ལོག་པ་ས་རྒྱུ་པ་འདི་འཆོ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་ཞེས་པ་འདི་དོན་ནི་གེས་པ་.....
 མཚམས་སྦྱར་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོར་རྒྱུ་བ་སྟེ། བདེ་འགོ་ལ་ཡང་
 དལ་བ་དང་མི་དལ་བ་ལོ། ཁྱི་དལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མ་གསུངས་པ་འདི་
 ཡུལ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་
 བརྒྱུག་པ་ནི་དལ་བ་ལོ། བཞི་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཅི་
 རྣམས་བསྟན་པ་འདི་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པ་དམ་
 པ་འདི་ལས་ཡིན་ལ། རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ནི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་འདི་ཆོག་ལ་
 བྱའོ། ལྟ་བུ་བྱུང་པར་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་ཅི་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། ལྟག་པ་གོ་རིམ་རིམ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་དགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

མོགས་པའོ། བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་དོན་ལ་ཡང་སྐབས་དབྱེ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དགག་བ་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས་ཚུམ་.....
 བར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བར་བྱིས་བསྟན་ཏེ། འོ་ན་འབྲེལ་བ་མེན་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐར་ཐེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་ཚུད་.....
 པའི་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲུབ་བྱིས་གཞན་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་མྱིར་སྤྱིར་རྗེས་བསྟན་.....
 ཚུམ་མཛད་དོ་ཞེས་པ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་ལས་འཆད་པར་སྒྲུས་པ་ལས། འདིར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པ་འགག་ཏེ་ཤར་བྱིན་དེ་ཡང་མཐོང་
 ལམ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་ཏུ་ནི་སྤྱིའི་སྒྲོལ་ནས་རྟོགས་ལ། དེ་ཐོབ་ནས་གསལ་བར་རྟོགས་
 ཤིང་། ས་བྱག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་པ་རྩྭ་པ་ར་མི་ཏ་བཅུ་རྟོགས་པར་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་མེད་
 པས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱ་བ་མེད་པས་མ་སྐྱེས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་.....
 དང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་མཛད་ཏུ་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དཔེན་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། གདོད་
 མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་
 སྒྲོས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་དང་དོར་བ་མེད་པའི་.....
 མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བཟུང་བོ་དེ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ། སྐྱུ་མ་
 དང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བྱི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྩྭ་མས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཉམ་པ་.....
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ནི་དངོས་པོར་མཉམ་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་
 པར་མཉམ་པོ། རྟེན་རྒྱུང་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུ་འདིར་མ་

བཤད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དེ་བརྩུ་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་གེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་བརྩུ་བོ་དེའི་ཁྱད་
 པར་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འཆད་ལ།
 ལྷག་མ་རྣམས་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པར་བཤད་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་.....
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདིར་མ་བཤད་པས། འགལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གིན་ཏུ་ཡང་གོལ་
 ལོ། །འོ་ན་རབ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྩན་ལ་གྲངས་ངེས་པ་འཇུག་གི་སྐོར་
 བཤམ། འདི་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་ནས་དོན་ཅི་སྟོན་ཞེ་ན། དང་པོ་གྲངས་ངེས་པ་ནི་
 ལོག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་རོ་བོ་ལོག་
 པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འཇུག་སྐྱེ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དངོས་པོ་འཇུག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེར་སྐྱོ་འདོགས་
 པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ནི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་བསྟན། གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ་ཏོགས་པ་པོ་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བརྟགས་པ་དང་། ཏོགས་པ་པོ་བསྟན་ཆོས་.....
 གཙོ་བོ་བྱེད་པས་སྐྱོ་བརྟགས་པ་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་རབ་བྱེད་པ་ལྷས་
 འཆས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པ་བཀག་པའི་གཉེན་པོར་ནི་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་བཤད། འགྲོ་བ་
 དང་འོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་དང་། ཉན་པའི་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་སྐྱེ་མཆེད་བརྟག་པ་བཤད། དབང་པོ་.....
 རྣམས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་པོ་ལྷ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱོ་འདོགས་.....
 པ་ལ་དེའི་གཉེན་པོར་ལྷ་པོ་བརྟག་པ་བསྟན། ལྷ་པོ་ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་
 ཁམས་གེས་པ་དང་། བེལ་པའི་ཁམས་ལ་མོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་ཐུང་བོ་བརྟག་པ་སྒྲོས། ཁམས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་འདོད་ཆགས་འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་...
 ཆགས་བརྟག་པ་བཤད་དོ། རྟོགས་པ་པོ་བསྟན་ཆོས་གཙོར་བྱེད་པས་སྒྲོ་བརྟགས་
 པ་དགག་པའི་གཉེན་པོར་བརྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
 ཏེ་འདུས་བྱས་སྒྲེ་འདུས་བྱས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཆོས་ལས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདུས་བྱས་བརྟག་པ་བསྟན།
 ལས་དང་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་...
 ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་.....
 དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་བཤད། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཉེ་བར་གྲུང་བ་ལོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་
 བསྟན་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱད་གིང་ལ་ལྟོས་...
 རས་མེ་བྱུང་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་བཀག་པའི་ཆེད་དུ་མེ་དང་བྱད་གིང་བརྟག་པ་.....
 བསྟན། བདག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཁོར་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་བསྟན། ལྷག་
 བསྐྲུལ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་བདག་ཡོད་དེ་རྟོག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྷག་...
 བསྐྲུལ་བཀག་པ་བསྟན། སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་བཤད་
 དོ། །དེ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཐུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཐུང་
 བ་བརྟག་པ་སྒྲོས་སོ། །ཐུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་བསྟན། རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་བ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་དགག་པའི་ཆེད་དུ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པ་

བསྟན། ལམ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ག་
 པའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་བསྟན། ལས་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་
 མེད་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་.....
 ཆོས་དག་ག་པ་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་བརྟག་པ་བསྟན།
 རྣམ་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ནི་རྒྱ་དང་.....
 འབྲས་སུ་བརྟག་པ་བསྟན། རྒྱ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འབྲུང་བ་ཡོད་པ་དང་འཇིག་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ནི་བསྟན་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོར་འབྲུང་འཇིག་བརྟག་པ་བསྟན། དེ་བཞིན་.....
 གཤེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་པའི་.....
 གཉེན་པོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་བསྟན། སྤྱི་དཔེ་རྒྱན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་
 བསྟན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡིད་ན་བདེན་བཞི་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྟོག་པ་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་བདེན་པ་བརྟག་པ་བསྟན། དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་.....
 བརྟག་པ་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོར་སྤྱི་དཔེ་ཡན་ལག་བཅུ་.....
 གཉིས་བརྟག་པ་བཤད། ལྷ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་
 པའི་གཉེན་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་ཤེས་བརྟག་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པར་
 བསྟན་ནས་གོ་ངེས་ངེས་པ་སྒྲུབ་དག་ག་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དང་པོར་བསྟན་ལ།

ཁྱེད་མ་རྣམས་ནི་མ་མ་མ་མ་ནི་རགས་ལ་བྱི་མ་ནི་ཕ་བས་རགས་པ་དང་ཕ་བའི་གོ་
 རིམ་མོ། །འདི་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་དོན་འདི་བསྟན་ཏེ། བདག་རྣམས་པ་གཉིས་
 དགག་པ་དང་གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་བཙུགས་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བའི་བྱུང་པར་དང་། དེའི་ཡན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 དགག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་རོ་བ་དགག་པ་ནི་རྟེན་བརྟག་པས་བཤད་ལ། །གཉིས་པ་
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདུས་བྱས་བརྟག་པས་བསྟན། །གང་ཟག་གི་བདག་
 དགག་པ་ལའང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་སྐྱུགས་ལ་དགག་པ་ནི་.....
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ལ་མོགས་པས་བཤད། །གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་
 སྐྱེད་གག་པ་བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པས་བསྟན། །གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་གཟུགས་པ་
 བའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ལ་མོགས་པས་བསྟན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བྱུང་
 བར་ནི་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་བཙུག་གཉིས་བརྟག་པས་བཤད་དོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། བྱུང་པར་བཞི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །
 བྱུང་པར་ལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཕལ་པ་གཉིས་མོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
 དང་། འགྲོ་འོང་མེད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་དང་། རྟེན་བརྟག་
 པས་བསྟན་པ་ལས། རྟེན་བརྟག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། བརྟན་པ་
 སྤང་བ་དང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་དང་།
 བརྟན་པ་སྤང་བ་དང་། འཕྱང་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །དམ་བཅའ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡང་གཞན་གྱིས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིར་ནི་གཏན་མིགས་ཅན་པོ་བཞི་བྱ་བར་བཞེད་

པ་ཡིན་ལ། རྩོན་གྱི་སྒྲོལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། །གང་དག་ཞེས་པ་ནི་
 སྒྲེབ་ཕྱི་ལྟ་ལ་གཟུང་དོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་ལམ་གྲུབ་པའི་མཐའོ། །དུ་
 མ་ལ་འཇུག་པའི་རྩྱལ་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
 བ་དང་། ཚད་མ་དབྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྗོད་
 དོ། །དེ་ལ་རོ་བོ་ནི་ཉན་མོངས་པ་དང་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པར་ཞེན་ཅིང་། བྱིས་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ས་ཚེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་བོ་དེས་
 གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པས། རྗེས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་བ་
 ལ་ཡོད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྤང་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའང་བྱིས་པས་
 ཞེན་པ་དང་བཅས་པར་མཐོང་བ་དང་། བོ་དེས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་དེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་ཐེམས་དང་ཐེམས་.....
 ལས་བྱུང་པའི་འཇུག་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་གདགས་པར་ཟད་ཀྱི། ཡུལ་དུ་
 བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རབ་ཤིབ་ལ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
 དང་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་སྤྱད་གི། རབ་ཤིབ་ཙན་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤང་བ་
 བཞེན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལ་སྤང་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
 ནི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་མཚན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། དོན་ཀྱང་ཞེན་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལས་གཤམ་མིན་པ་
 དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རབ་ཤིབ་ཙན་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་
 བ་ལྟར། མེད་པ་དང་། མི་བདེན་པ་དང་། བརྒྱན་པར་སྤང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པ་ལ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཉིས་ཏེ། བོ་དེས་ད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་གཤམ་པ་

ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། ཡལ་བ་ལ་སྤང་བ་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་
 ཡང་ཡུལ་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་ཡང་དག་པ་དང་། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་ཅིམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །ཚད་མ་ནི་དོན་དམ་ལ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཚད་མ་ལ་ཡོད་པ་འགོག་པ་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལས་སོགས་པས་ཚད་མར་.....
 འགྱུར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དཔེར་ན་རབ་མེད་ཅན་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 ཀྱང་སྤང་བས་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྤང་བས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་
 པས་ཀྱན་རྫོབ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་.....
 འདི་ལ། དོན་དམ་པར་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཇིག་
 རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་གནས་ནས་གྲུབ་ལ། བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་
 དོ། །བརྗོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། མེད་པར་
 དགག་པ་དང་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ནི་དགག་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་.....
 ཉིད་འགོག་པ། དཔེར་ན་གིད་ཟན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན་
 ལ། བསྐྱབ་པ་གཙོར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་མ་དང་འབྲེལ་བ་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་ཁྱེད་ལ་
 ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་
 པ་དངོས་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལས་དང་། གཉིས་ཀ་ལས་
 དང་། རྒྱུ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཐད་པ་
 སྐྱར་བ་དང་། དེ་སྟན་གདོན་པ་སྤང་བའོ། །འཐད་པ་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་སྐྱར་བ་ནི་འཐད་པ་གང་གིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་.....
 པས་བསྟན་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྒྲུས་པ་

དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་མི་དང་པ་ལས་སྤྱེའམ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱེ། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་དང་པ་རི་
 བོང་གི་རྩ་ལས་ཀྱང་སྤྱེ་བར་ཐལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྩས་ན་འབྲས་སུ་
 ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཡང་སྤྱེ་བ་དོན་ཡང་མེད་ལ། སྤྱེ་ན་ཐུག་
 པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་འབྲས་སུ་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་ལ་རྩ་མི་སྤྱེ་བ་དེ་
 བཞིན་རྩ་ཕྱིས་ཀྱང་མི་སྤྱེས་བར་ཐལ། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རྩས་པ་དང་སྤྱིན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་ཁོ་ནར་འགྱེའོ། །གལ་ཏེ་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཡང་། གནས་
 སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 གྱི་ཐ་དད་དམ། འོན་ཏེ་ཐ་མི་དད། དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་མི་དད་
 པ་བཞིན་རྩ། གནས་སྐབས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པ་འཇམ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བཞིན་
 རྩ་གནས་སྐབས་ཅན་ཡང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དེ་
 གཉིས་ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གནས་སྐབས་དང་གནས་སྐབས་ཅན་
 ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྩ། འབྲེལ་བ་འདྲ་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལ་
 ཡང་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ན་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་
 གནས་ཞེས་བྱ་བར་མི་འགྱེའོ། །རྒྱ་སྤྱང་བའི་རྩས་ན་འབྲས་སུ་མི་སྤྱང་ལ། འབྲས་
 སུ་སྤྱང་བའི་རྩས་ན་ཡང་རྒྱ་མི་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་འོ། །འཛིན་ཏེན་པས་རྒྱ་འབྲས་
 སོ་སོ་ནི་མས་སུ་ཕྱོང་བས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེན་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་
 བ་ནི། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་པ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་པར་
 བསྟན་པ་བཤད་དེ། དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་གྲངས་ཅན་གྱིས་
 ཁས་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་ལས་
 སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱེ་བ་ཐུག་ཡོད་དང་དགོས་
 ཡོད་ཏུ་འདོད་ན། འོན་རང་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ། དེས་ན་ཐལ་བ་དང་ཐལ་བ་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཁས་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སུན་འདོན་
 པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་གདོན་པ་དང་། དེས་སྤང་བ་འོ། །སུན་འདོན་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་དང་པོ་གཏན་ཚིགས་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཉེས་པ་བཟོན་པ་མི། འདི་ལ་
 ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས་སྤྱིར་དང་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་དངོས་
 པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་མ་གོ་ནས་འདི་སྤྱད་ཏུ་ཟེར།
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེ། དགོས་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་ཞེས་གོ་ནས་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སུན་འབྱེན་པ་འཆད་དེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་
 གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་ལ་
 རྒྱད་ཡིན་ནམ། ཐལ་འགྲུར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁོ་བོས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་ནང་
 གི་སྐྱེ་མཆེད་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་སྐྱེས་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་རྒྱད་གྱིས་རང་ལས་
 སྐྱེ་བ་དགག་པར་རིགས་པ་ཡིན་ན། འདིར་ཅི་ལྟར་བཟོན་པ་དེ་ལྟར་རང་རྒྱད་ཀྱི་
 དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་བཟོན་པའི་སྤྱིར་དགག་པར་མི་རྩས་སོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་གྱིས་སྤྱིར་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་

དོན་ནི་ཡང་ལྷགས་གྱིས་དཔེ་བསལ་བ་སྒྲོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ནའང་། དངོས་པོ་ནུམས་
 བྱི་རང་ལས་མི་སྒྲེ་ཞེས་པ་འབྲས་ཐུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྒྲེ་འམ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་
 མི་སྒྲེ། རྟོགས་དང་པོ་ལྟར་ཡང་འབྲས་ཐུ་ཐུ་བ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པས་
 ཐུ་བ་པ་ལ་སྒྲུབ་ལ། རྟོགས་གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་ཐུའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་སྒྲེས་
 ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། གཏུན་ཚིགས་འགལ་བར་གངས་ཅན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་མ་
 བསལ་བའི་མྱིར་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་དགག་པར་མི་རྒྱས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་མ་མོ་
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟན་དེ། གལ་ཏེ་སྒྲོར་བ་དེ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་བདག་ལས་
 སྒྲེ་བའི་མྱིར་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས། བསྒྲུབ་བྱ་དོན་
 ཡོད་པ་དང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་མྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་བདག་ལས་མི་སྒྲེ། བདག་ལས་མི་སྒྲེ་
 བས་ནི་དེ་ལས་བསྒྲོག་པའི་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཐུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་ཚེས་མཐོན་པས་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་དང་ཐུག་པ་
 ཡོད་པའོ། །སྒྲན་འདོན་པ་སྒྲར་བ་ལ་གཉིས། སྒྲོན་སྒྲར་བ་དང་། སྒྲན་དབྱུང་བའོ།
 སྒྲོན་སྒྲར་བ་ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲོན་སྒྲར་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྲར་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། མ་
 དེས་པ་དང་། མ་ཐུབ་པ་བརྟེན་པའོ། །མ་དེས་པ་ལ་ཡང་རེ་རེ་མ་དེས་པ་དང་།
 སྒྲན་མོང་དུ་མ་དེས་པ་བརྟེན་པའོ། །རེ་རེ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་དང་པོ་མ་དེས་པ་དང་།
 གཉིས་པ་ཉིས་པ་མི་སེལ་བའོ། དང་པོ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་གཏུན་ཚིགས་དང་། དཔེ་
 དོན་མེད་པ་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པ་དང་། བརྟེན་པར་མི་རིགས་པ་དང་གསུམ་ལ།
 གཏུན་ཚིགས་དང་དཔེ་དོན་མེད་པ་ནི་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་འཆད་

དེ། ཏུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏུ་མར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ཚེས་ཁས་སྒྲངས་གིང་།
 བྱེད་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་ཚེས་ཚད་མས་ངེས་གིང་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲངས་
 གིས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཐལ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བ་ལང་གང་ཡོད་པ་རྟ་ཡོད་
 དོ། །ཞེས་བྱེད་པ་ཁས་སྒྲངས་གིང་། བ་ལང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱོགས་ན་ཡང་བ་ལང་ཡོད་
 པར་དམ་བཅའ་བ་ན། བ་ལང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱོགས་ཚེས་ཁས་སྒྲངས་གིས་རྟ་
 ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། རྟ་མེད་ན་བ་ལང་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་ཐལ་བ་དང་། ཐལ་བ་བརློག་པ་གཉིས་ཀ་བརྟགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་
 དང་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། དོན་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཐལ་བ་དང་། བརློག་པ་གཉིས་
 ཀ་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་ང་འོལ་བའི་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་དམ་བཅའ་བ་དགག་
 པར་རྒྱས་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་མི་
 རེགས་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་མེད་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟན་དོ། །གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་བརྗོད་པར་མི་རིགས་པ་ནི་དཔུ་མ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་བསྟན་དེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྒྱལ་
 གསུམ་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དང་བའི་བསྐྱེད་བྱ་གེས་པར་འདོད་
 པའི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚེས་ཅན་ནི་དཔུ་མ་པ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་མེད་
 པས་དེ་སྐྱེ་བ་པའི་ཚེས་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དཔུ་མ་ཞེས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་འོ། །རང་
 ཞེས་པ་ནི་ཚོལ་བ་འོ། །རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པ་ལ་བྱ། གཞན་གྱི་དབང་ཏུ་

ལྷུང་བ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་ལམ་དམ་བཅའ་བ་ལ་ནི་
 རྩེགས་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་པའི་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིད་
 ན་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་མ་གྲུབ་ལ། གལ་ཏེ་ཚིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཁོངས་སུ་འདུས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན།
 དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ་སྒྲུ་མ་འབྲིན་ཅིག་བྱས་པས་མ་འབྲིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཚིག་འགོག་
 པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱིས་འབྲིན་པའི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མ་
 འབྲིན་ཅིག་ཟེར་བའི་ཚིག་གྲུབ་པས་དམ་བཅའ་བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེན། དེད་དབུ་མ་
 པ་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅོད་སྒྲོག་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་
 ཉིས་པ་མི་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཉིས་པ་མི་སེལ་བ་
 དང་། གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་ཉིས་པ་མི་སེལ་བའོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 གང་གི་ཆོད་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སྒྲུས་པའི་ཉིས་པ་མ་བསལ་མོད། རི་སྐད་བཤད་པའི་
 འགལ་བ་བརྗོད་པས་སྒྲེ་བ་བཀག་པར་རྩས་པའི་བྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་དུ་མ་ངེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 རང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དབུ་མ་པ་ལ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་མ་བརྗོད་མོད་འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་ཉིས་
 པ་མ་བསལ་བས་ཉིས་པ་སྒྲུ་མ་སོན་གནས་སོ་ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་ནི་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི་གངས་ཅན་གྱིས་རང་ལ་སྒྲེ་བ་བསྐྱབ་
 པའི་བྱིར། དབུ་མ་པ་ལ་རང་ལས་སྒྲེ་བའི་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་

པ་ལ། དེ་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་གཞོད་པ་
 གྱུ་བ་བྱེད་མ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་བརྗོད་ཀྱང་འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་.....
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དེ་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་རོལ་པོར་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་ཅིང་། ཉེས་པ་བསལ་མོད་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པར་རྣམས་པས་མ་ངེས་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མ་ངེས་པ་དངོས་
 སུ་བརྗོད་ལ། ཞར་ལ་ཐལ་འབྱུར་གྱིས་འགལ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱིས་
 འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པས་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་སྒྲོ་ནས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་འཆད་དེ། མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དེ་
 ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོར་བ་འགོད་པའི་རྒྱལ་དང་། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གསལ་བར་སྒྲུ་
 བ་ལ་གཞོད་པ་དང་། སྟོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོན་
 པར་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཅན་སྟོར་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ་དང་། བར་གི་སྐྱེ་
 མཆེད་ལ་དཔེ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྟོར་བ་དངོས་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་
 པའོ། །སྟོར་བ་དངོས་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་གོང་དུ་བརྟན་པའི་དཔེ་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སོན་གནས་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དེ་ཁྱོད་གྱི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་སོགས་པ་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་པ་རོལ་
 ལ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡན་ལག་ལྔ་པས། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དཔག་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་ལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་

གཏན་ཚིགས་ཁོང་ནས་དྲངསྟེ། དེ་དག་གིས་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བསྐྱབ་བྱེད་དང་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེམས་
 པས་གསལ་བའི་བུམ་པ་དང་འབྲ་བའི་དཔེ་བཟོད་ལ། མངོན་པར་གསལ་བ་མེད་
 པ་ཡིན་པའི་བུམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་བསྟན་ཅིང་མངོན་
 པར་མི་གསལ་བའི་བུམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་མཐུག་བསྟུ་བ་.....
 བཟོད་དེ། འདི་འབྲ་བ་ཞི་སྐྱོར་བ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་
 གི་སྐྱེ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཁོང་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དཔེ་
 བོ་བྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །བྱས་
 པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བསྐྱེམས་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ལ་སོ་སོ་ནི་རྟགས་དང་བསྐྱབ་.....
 བྱ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེམ་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྐྱེམ་པའི་དགོས་ཁྱེད་པེ་མི་གསལ་བསལ་བ་
 བོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་གྱིས་དཔེ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ། །སྐྱོར་བ་དེ་ཉིད་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་དང་མངོན་པར་གསལ་བ་ལ་ཡང་སྐྱོར་
 པར་བྱའོ། །ཁུས་པའི་ངོ་བོ་གྲུར་ཅིང་ཞེས་པ་ནི་མི་གསལ་བའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 བྱའོ། །མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ནི་
 ཆོས་ཡིན་ལ། མི་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་པར་གསལ་བ་
 མ་བཀག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གསལ་བ་དེ་གསལ་བར་མི་སྐྱེ་བས་
 བ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་སྐྱང་བ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་ནོ། །ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ལ་དཔེ་བཟོད་པ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྐྱེ་བ་བཀག་པས་གསལ་བར་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོད་པ་ནི། འོ་ན་མེད་པའི་དངོས་
 པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ན། ཁོ་བོ་

ཅག་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི། མི་གསལ་བར་གསལ་བ་ཙམ་དུ་
 ཁས་ལེན་པས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་འཇམ།
 སྐྱོན་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེན། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ།
 དེའི་དོན་ནི་མ་དམིགས་པ་དམིགས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གསལ་བ་ཡང་སྤར་མ་
 དམིགས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དོན་ཅིག་ཅས་བརྗོད་ལ། གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པ་ཡིན། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ནི་དོན་
 གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་གསལ་མི་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་
 གསལ་བ་ཉིད་བཞིན་མི་གསལ་བ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གསལ་བ་ཉིད་བཞིན་
 རོ། །དེ་ནི་གསལ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །སྐྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་
 པ་ནི་ཡང་ཅི་སྐད་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་བ་སྤོན་དུ་བཏང་ནས་.....
 བསྟན་ཏེ། དོན་གྱི་བརྗོད་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་དཔོན་
 གྱིས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་གང་
 ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་དག་ཅས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་གྲགས་སོ། །ཡང་ན་
 དོན་གྱི་དག་ནི་དག་གཅིག་ལ་དོན་མང་པོ་འདུས་པ་ལ་བྱའོ། །ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྗོད་
 པའི་སྐྱོན་བསལ་བ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ།
 དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ཞགས་པས་བཅིངས་གིང་དབྱུག་པས་བརྟེགས་པས་ན་སྐྱེས་ལུ་
 ལ་རང་དབང་མེད་པ་བཞིན་དུ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་དང་
 ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཐལ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲུས་ནི་སྐྱེས་ལུ་རང་དབང་མེད་.....
 པར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཅིང་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་མི་སྐྱེའོ་ཞེས་
 མངོན་པར་མི་འདོད་པའི་རང་རྒྱུད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་

བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་།
 དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བརྟེན་འདོད་པའི་བརྟེན་འདོད་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྟེན་པར་
 བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཀྱང་བརྟེན་འདོད་ལྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུང་
 དང་སྐྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུང་དང་སྐྱུར་བ་དངོས་དང་། སྐྱུར་བ་དུ་མར་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ཏེ། ཁམས་བརྟག་
 པ་དང་། སྐྱུར་པོ་བརྟག་པ་དང་། སྐྱུར་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ནས་འབྱུང་བ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཆོག་སྐྱུར་བཅད་པ་རེ་རེས་བརྟེན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་བ་
 དཔོན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ཏེ། །སྐྱེན་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཡུག་སྐྱེན་གཞན་
 བརྟེན་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱུད་པར་དོན་མེད་
 པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱེན་ལ་ཡང་སྐྱུར་བ་དང་། རང་
 གིས་ཁས་སྐྱུངས་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གཞན་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། ཡོད་པའི་གཏན་
 ཆོག་སྐྱེན་མ་རེས་པའོ། །བྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡུང་ལས་རྒྱུད་པར་
 མ་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་པའོ། །དང་
 པོ་ནི་གཞན་ཡང་རྟོགས་གོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ཏེ། །ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་
 རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་གིས་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ནི་གཞན་གྱི་ཡུག་སྐྱེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་ཡང་བདག་ལས་མ་.....
 སྐྱེས་ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་དོན་དམ་པར་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་བརྟག་པ་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུད་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་གྲོ་བ་ལ། ལན་ནི་དེ་ལྟར་ནི་ཀྱན་རྫོང་རྒྱུ་ཡང་.....
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱུངས་པས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྐོ་ནས་གྲངས་ཅན་
 གྱི་ཡུག་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ལས་སྐྱེ་

བམེད་དེ་ཞེས་དོན་དམ་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་ལས། ད་ལྟ་དོན་དམ་པས་
བྱས་པར་བྱ་བ་ལས་དོན་དམ་པ་གཅིག་ལུ་བཀག་པས་ཡོན་ཏན་ཆུང་ངོ་། །གསུམ་
པའི་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རྫོང་ཏུ་བདག་ལས་སྟེ་བར་བརྗོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་བྱས་
པར་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། གང་ལས་དེ་ལས་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །
གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
སྤྱན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་
དམ་པར་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དབུ་མ་པ་ཁས་མི་ལན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །རང་ནི་དོན་དམ་
པར་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་བྱུང་པར་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོང་གི་མིག་ལ་སྟོགས་པ་ཆོས་
ཅན་དུ་བྱས་པ་ནི་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མིག་ལ་སྟོགས་པ་དོན་
དམ་པར་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཀུན་རྫོང་བཅས་
པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀལ་བ་དང་ལན་ནོ། །
དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་
དོན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་མི་འདྲ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་པ་ལོ། །དེའི་དོན་ནི་དངོས་པོར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པ་མཛུགས་སྒྲིབ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ནི་
མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་ཏུ་པར་འདོད་
ལ། ཁ་ཅིག་ནི་མི་ཏུ་པར་འདོད་དོ། །ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་པའི་ཆོན་ནི་མ་སྒྲིས་པ་
ནི་མེད་པས་དེ་མི་འཛིག་ལ། སྒྲིས་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིག་སྟེ་བཀག་པས་ཆོས་
ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡང་བཀག་པས་བྱོད་པ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པོ། །ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ནི་མ་དབྱེད་པར་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དབྱེད་ན་
ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདམ། ཡང་ན་ནི་བྱེ་བྲག་མ་བཟུང་བའི་

དོ། རྩེ་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྟེ། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པ་ལས་ཀྱན་རྫོང་ཅེས་བརྟགས་པ་ནི་སྟོང་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཏ་ཐ་ག་ཏས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པས་བརྟགས་ཏེ། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་ལམ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བརྟགས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བ་ལ་སྒྲུས་པའོ། རྒྱུབ་བྱེད་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་
 པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་འདི་བར་འོ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་ལ་བརྟག་པ་དང་། རྒྱལ་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་རིམ་བུ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། ཡང་ན་དོན་དམ་
 པར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ལ་
 རྫོར་བའི་རྟགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནི་རིམ་བུ་ལྟར་འདི་ལྟ་བུ་ནང་གི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ནང་གི་སྒྲེ་མ་མཆེད་སྒྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེན་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་
 བུ་ལམ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་པ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་ཏེ། རྒྱ་སྒྲེ་མ་མཆེད་སྒྲེས་པ་ནུལ་འཕྱོར་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་རྟེན་པ་ལས། འབྲས་
 བུར་གྱུར་བའི་ཁྱད་པར་ལྟ་སྟོས་བྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། རྒྱས་པ་ལ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལས་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་རང་གིས་བྱས་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་
 གྲུབ་པའི་རང་ལས་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ནི་རང་དེ་
 ཡང་གཞན་ཡང་གཞིན་པས། གཞན་དེ་རང་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འོ། ཁོང་
 མའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་རང་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་གཞན་བྱེད་པ་རྫོང་པའི་རིགས་པ་དང་.....
 འགལ་བའོ། གཞན་ལས་སྒྲེ་ན་སྒྲུབ་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ་ལོ། ཐལ་བ་བརྒྱུག་
 པ་རང་དང་གཉིས་ཀ རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་གྲུབ་པས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་

མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཀྱུ་བ་པས། སྐྱེ་བར་
 འདོད་པ་ལ་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་བ་མེད་པས་སྐྱུ་བ་བ་མེད་པའི་ལན་
 ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་སྒྲུའོ། །སྐྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་སྐྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 དྲུས་མ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་དེ། དཔེ་ནི་ཉེ་སྐྱས་ལས་བྱམས་པ་གཞན་ཡིན་ཟེར་
 བ་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲེལ་བ་
 འབྲས་བུ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཤོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་དངོས་པོ་མོ་མོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གཉིས་པ་འཐད་པ་སྐྱུར་བ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འཐད་པ་སྐྱུར་བ་ནི་འདི་.....
 ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ནི་མི་འགྱུར་
 ཏེ། འོན་ཀྱང་རྒྱུའི་རྣམས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེའོ་
 ཞེན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡང་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གཉིས་ཀ་
 ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་
 བེ་རང་མེད་པར་གཞན་གཅིག་ལ་ལང་སྐྱེ་བར་འདུག་ལ། གཞན་མེད་པར་རང་
 གཅིག་ལ་ལང་སྐྱེ་བར་འདུག་པས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་བ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་.....
 འཆད་དོ། །འདི་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱུངས་ཀྱི་འཐད་པ་མ་སྐྱུར་བ་ནི་གོང་མ་གཉིས་སུ་
 སྐྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པས་འདིར་མ་སྐྱུར་བའོ། །བསྐྱུ་བ་བ་དང་སྐྱེན་འབྱེན་པ་ལ་གཉིས་
 མེད་པས་ཞེས་པ་ནི། སྐྱུར་ལས་རང་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལས་

སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་འདྲིས་སྤྱོད་པ་གཉིས་གཞན་ཞེས་པ་བྱ་བ་གཅིག་པའི་མི་
 རིགས་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་བརྗོད་
 པ་དང་། རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏུ་འཆད་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་མེད་ལས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་དོ། །དེ་ཉིད་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་
 མེད་པར་བྱུབ་པའི་དོན་ལ་ཡུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཀལ་བ་
 དང་། ལན་ནོ། །བཀལ་བ་ནི་འདྲིས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྐྱེ་བ་
 དང་། རྒྱུ་འཆད་པ་བཀག་པས་ཆད་པ་དང་། རྒྱ་དུག་གིས་འཕྲིག་པས་འགག་
 པ་དང་། ཐེར་ཐུག་ཏུ་གནས་པས་བརྟག་པ་དང་། དོན་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་
 དང་། འོང་བ་དང་། འགོ་བ་དང་། མ་རིགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟན་པས་རི་སྐྱོད་བརྗོད་པའི་ཁྱད་པར་ལུས་འདྲི་
 རྒྱུ་མས་དང་འགལ་ལོ་སྟུམ་ཏུ་སེམས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 རྟོན་པ་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་གཞག་པ་མི་འགལ་བ་དང་། བརྟུན་
 པས་དོན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་པར་བཤད་པ་
 དང་། ཡུང་དང་སྤྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པ་སློ་གྲོས་མི་
 བཟད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་གཞན་མི་འགལ་བ་ནི་
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བསྟན་ཏོ། །བརྟུན་པས་
 དོན་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་གཉིས། དོན་བརྗོད་པ་དང་། ཡུང་དང་སྤྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 ཡང་ཅི་བརྟུན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་ལ། ཡུང་དང་སྤྱར་

བ་ལ་ཡང་བརྟན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ལུང་དང་།
 ལྷན་བྱང་གི་རྒྱུ་འདྲི་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ལུང་དང་། བརྟན་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟུག་པའི་ལུང་
 དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམས་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པའི་ལུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དགོན་མཆོག་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རོ་རྩེ་
 སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི་
 འདི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་པའི་སྒྲོན་ནས་སྟོན་ཏེ།
 ཚོལ་བ་འདི་ལ་ལན་བཏང་མ་ཐག་ཡིན་པས་ཡང་སྟན་དབྱུང་བར་མི་རིགས་མོད་.....
 གྱི། ཡང་འདིར་བཀོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རི་རྒྱན་བརྟན་པའི་འབྲང་པས་མི་སྦྱོལ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི། ཀྱན་རྫོང་ཏུ་འང་རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་
 མེད་ལས་སྦྱོལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱུན་ཉིད་འདི་
 ཅུམ་གྱི་ཀྱན་རྫོང་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཡང་བཀོད་དོ། །འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ཞེས་
 བརྟན་པས་རྟག་པ་ལས་བྱུང་སྟུང་བ་ལ། འདི་སྦྱོས་པས་འདི་སྦྱོལ་ཞེས་སྦྱོས་པས་རྟག་
 པ་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱོལ་བ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་དབྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཚོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། ཚོལ་བ་ནི་འདིར་འགའ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི་སྦྱོལ་བ་མེད་པ་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་
 ཡང་ཚད་མ་ལས་སྦྱོས་སམ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱོས། ཚད་མ་ལས་ཡིན་ན་
 དེའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱངས་པ་སོགས་པ་བརྟན་དགོས་ལ། ཚད་མ་ལས་མ་ཡིན་ན་
 ནི་ང་ཡང་སྦྱོལ་བ་ཡོད་དོ་ཟེར་རོ། །ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་མེད་ན་རང་གིས་.....
 རྟོགས་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་སྦྱོལ་བ་མེད་པར་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བར་ལུས་ཞེས་.....
 པའོ། །ལན་ལ་གཉིས། ངེས་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་

ཉིད་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ངེས་པ་མེད་པས་ཚད་མ་མེད་པ་
 དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་རྒྱ་བར་མཛད་པའི་
 རྒྱལ་དང་། སྤུང་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བཞེས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ད་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ཚད་མ་ཉིད་དགག་
 པ་ལ་བཞེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བྱ་བར་མི་འོས་པ་དང་། བྱངས་གཉིས་
 མི་འབྲེད་པ་དང་། མངོན་གསུམ་གྱི་འབྲེད་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚད་མ་རྣམས་པར་
 གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་པ་
 དང་། གཞན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་བསལ་བའོ། །བསྟན་ཆོས་མ་ཐོས་པ་
 སྤྱན་མོ་བ་ལང་རྩི་ལ་ཡང་ཏུ་བསམ་མེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་.....
 བཅོས་དོན་མེད་དོ། །རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པས། དོན་དམ་གྱི་ཐ་
 རྒྱུད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་འགལ་བའི་སྒྲིན་ནས་བྱེད་པ་...
 དེ་ཉིད་ཁོ་བོ་ཅག་འདོད་པའི་རྒྱན་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་བོས་བསྟན་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཞེས་རྟོགས་པ་བཞེས་ཏེ་ཚད་མ་ཞེས་པའོ། །ལན་ནི་རང་རྒྱུད་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་དགོས་ལ། འགལ་བ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་བ་མི་...
 དགོས་པས་རང་རྒྱུད་དང་ཐལ་བ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མི་མཚུངས་ཞེས་པའི་ལན་དོན་
 གནས་ཀྱང་མ་གསུངས་པར་འོན་ཞེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྟེ་ཚད་མ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པ་
 དང་། རྟོགས་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སྟེ་

ནས་གནས་པའི་དང་། གནོད་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྦྱིས་པ་
 དང་། ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྩལ་པ་མེད་པ་དང་། རྟོག་པ་
 མེད་པ་དང་ལ་སོགས་པ་རྟོག་གེ་བ་རན་པས་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་.....
 སྤང་བའི་བྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་.....
 བརྒྱུད་པས་མཚན་བྱ་བ་སྟོང་ཀྱི་དོན་བསྟུབ་པ་ལས་ནུམ་པར་ཉམས་པ་ཡིན་ན་རྩལ་
 པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྒྱུད་ཀྱང་ཐ་སྟོང་
 ཀྱི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པས་བརྩོན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་.....
 མཚན་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་ཆད་མ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་
 བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུལ་ས་
 ཡང་དག་པར་ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚྭ་གས་ཀྱི་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །
 གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་དེའི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །གྲངས་མི་
 འཐད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྤོང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་
 སྤྱི་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ལས་སྤྱི་བསྟུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་
 པ་དང་། བྱེད་པ་སྤྱི་བ་པ་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཉེས་པ་སྤོང་བའོ། །བྱེད་པ་སྤྱི་བ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 འདྲིའི་དོན་ནི་ཆད་མའི་གྲངས་གཉིས་སྤྱི་བ་པའི་བྱིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་.....
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སྤྱི་བ་བྱེད་བརྒྱུད་པའི་
 མཚན་པར་བྱེད་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པ་སྤྱི་བ་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་པའི་བྱིར་། ལས་དེ་ཡང་རང་དང་སྤྱིའི་

མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་འཛིན་མཁེད་ཀྱི་ལས་གཞན་པ་འཛིན་གཞལ་བྱ་གསུམ་པ་སྐྱུ་བ་
 བས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ལྷན་པ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 བོ། ། ལས་གསུམ་པ་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་རང་དང་སྤྱི་འཚོ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་
 གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། ལས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འཐད་པ་ལ་
 གསུམ་ལས། ལས་བྱེད་པ་ཙམ་བསྐྱུ་བ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱེད་
 པ་ལས་སྤངས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། ཤེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། ། དང་པོ་
 བྱི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རི་སྐྱོད་བཞད་པ་འཛིན་པ་སྤང་བར་མི་རྩལ་
 པས་བྱེད་པ་སྐྱུ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལག་ག་ན་འཛིན་མཐའ་ན་ལྟ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་འཛིན་ཞེད་པས་བྱེད་པ་དང་ལས་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་ལོ། ། དེ་འདྲིར་ལས་
 སྐྱུ་བསྐྱུ་བས་པ་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་བར་འཇུག་པོ། ། དེ་ལྟར་རང་དང་སྤྱི་འཚོ་མཚན་ཉིད་
 མཚོན་པར་བྱ་བ་ལོ། ། ལས་ཡིན་པ་ལས་དེ་གཞན་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་སྤང་
 བརྟེན་པ་ལས་གྲོ་ལ་ལོ་སྟོམ་དུ་བསམ་ནས་གྲོ་ལ་བ་ལ། ལས་གཞན་ལས་ལྟོས་པ་
 མེད་པས་ལས་གཞན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་མི་རྩལ་པས་
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་ཙམ་པོ་ལས་ལྟོས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གཞལ་བྱ་གཉིས་
 ལས་གཞན་ཡིན་པ་འཛིན་གཞལ་བྱ་གསུམ་པར་འགྲོ་བས་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་་་་
 བས་ཚད་མ་གཉིས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པོ། ། ཤེས་པ་མེད་པར་ལས་སྤངས་ནས་མི་འཐད་
 པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། ལས་གཞན་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་
 པ་དང་། བྱི་བྲག་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་དང་། རང་རིག་མི་འཐད་པ་ལོ། ། དང་པོ་བྱི་ཅི་
 སྟེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་པས་གཞལ་
 བྱ་གཉིས་ལས་གཞན་པ་འཛིན་བྱུ་བ་པ་ནི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་

གཉིས་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་དཔྱད་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་འདི་འདྲས་པས་ཉེས་པ་མཚུངས་པར་གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ།
 ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་
 བྱིར། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལས་གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་
 ཉིད་སྒྲར་བར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱེ་བྲག་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་ནི་ཞེས་ཉེས་
 ལ་སོགས་པས། ས་ལ་སོགས་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་བྱེད་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཞེས་པ་
 བྱི་ལས་དེ་ཡང་མཚན་གཞི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པས། ལས་གཞན་གསུམ་པ་མེད་པས་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཆོལ་
 བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད། མཚན་ཤིང་ཡིན་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་གཞལ་
 བྱ་མ་ཡིན་ཉེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་གཞལ་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞལ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཡང་ཞེས་པ་ཤེས་
 པ་དེ་ཡང་ལས་སྐྱབ་པས་པ་ཡིན་ན་ལས་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཞན་
 དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་མི་འཐད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རང་རིག་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་བྱ་ནི་བྱེད་པས་ཤེས་པས་གྲུབ་
 པ་ལ། ཤེས་པ་ནི་རང་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན་ལ་བཞི་སྟེ། དབུ་མ་ལ་
 འདྲུག་པ་ལས་བཀག་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བ་དང་། ཐ་
 དད་པ་དང་མི་དད་པ་བཀག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབུ་མ་ལ་
 འདྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ་རང་རིག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་

ཏེ། དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་
 འོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་དུ་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་ཡོད་
 ཟེར་བ་ནི། མེད་དུ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟར། འདིར་ནི་རང་རིག་
 རང་སྣང་པོ་འདུག་པས་སོ། །ཁྱབ་པ་མ་ལྟ་བུ་པས་སོ། །ཚུགས་ཚེས་ཀྱང་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་
 དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པ་འཇུག་། གཞན་
 ཀྱིས་ལྟ་བུ་པ་གལ་ཏེ་དུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ན་རང་རིག་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་སྟེ་མི་
 ལྟ་བུ། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ན་གཞན་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་དགོས་པས་ཐུག་
 པ་མེད་པར་འགྲུར་རོ། །འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་པས་རང་རིག་ཡོད་པ་ཞེས་
 པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་རང་རིག་ཡོད་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རང་རིག་མེད་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་ན་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོང་བ་དང་འོན་པ་མེད་པ་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱེད་པ་ཉམས་སྦྱང་གིས་ལྟ་བུ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གཤེས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཤེས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པས། ཤེས་པར་
 བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་དེའི་མཚན་ཉིད་རང་གི་སྟེ་པ་ལ་གྲགས་པས་
 ཡུལ་སོ་སོ་མྱོང་བ་མེད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་རང་རིག་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པར་མ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལས་སྒྲུབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བདག་ཉིད་གཅིག་པས་
 སོ། །ཤེས་པ་ལས་སྒྲུབ་པས་མཚན་གཞི་ཤེས་པ་མི་འཐད་པས་དེའི་མཚན་

ཉིད་རང་རིག་མེད་པའི་གོང་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ག་ན་ལ་
 བྱ་གསུམ་པ་གྲུབ་པས་གྲངས་ངེས་ཉམས་སོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་པ་སྤྲད་པའི་.....
 བྱིར་བཞུལ་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྟེ་མ་དུ་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་གཞི་ཐ་དད་
 པ་མེད་ཀྱང་གྲངས་ཉམས་པའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱག་པའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་པ་
 ལྟར་བསྟན་པས་སྟེ་མ་དུ་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་སྟེ། སེམས་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་རང་མ་རིག་པར་གཞན་མི་རིག་
 པས་གཞན་རིག་པ་དང་། གཞན་རིག་པས་སེམས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ནི་ལས་དང་ཉན་
 མོངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་ཤེས་རབ་རྟོག་མེད་པས་མཐོང་བའོ། །རི་སྐད་དུ་
 ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པ་བཤད་པའོ། །བཞི་བ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་
 པ་བཀག་པས་རང་རིག་མི་འཐད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟུན་དེ།
 ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱིར་མཆོན་གཞི་མཆོན་ཉིད་མ་.....
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ནི་མཆོན་གཞི་
 ལ་སྟོན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་མཆོན་གཞི་ལས་ཐ་དད་
 པས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་དབེར་ན་འཆངས་པ་བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། དེའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་མི་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་
 བ་འཆངས་པ་བདེ་བ་རྟག་པ་ལྟར། དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་
 ལྟར་ཆངས་པ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་
 པ་ཡིན་ན་ཆངས་པ་དེ་འབད་པ་མེད་པར་གྲོལ་བར་ཐལ། དེས་ན་ཆངས་པ་དང་
 དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་.....

རིགས་པ་ལ། ད་རེས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པས།
 བཟོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གྲུབ། གཅིག་མ་གྲུབ་ན་བཟོད་དུ་
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལ། ད་རེས་གཉིས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པས་བཟོད་དུ་མེད་པ་མི་
 འཐད་དོ། །ཞེས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱེད་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་བྱ་བ་གསུམ་
 ལས་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལས་ལ་ལ་བ་རེ་རེ་ཡང་བྱེད་ལ། ཐུན་མོང་དུ་གཙོ་བོའི་ལས་
 གིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྲུར་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འགྲུབ།
 གལ་ཏེ་སེམས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 འབྲས་སུ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུར་བས་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་སུ་གཅིག་འགྲུབ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ནི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཡིན་པས་
 ཁྱད་པར་རོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་བྱེད་པ་དགག་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལུང་གི་དོན་མ་བཟུང་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལྟར་
 བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་དཔེ་མི་གསལ། མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 གྱུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་བཟུང་བས། ལུང་གི་དོན་གོ་བར་མ་གྱུར་བའོ། །
 བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཟོད་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རྒྱལ་པོའི་སྟེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པའི་
 ཉེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དུག་པར་སྒྲུར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པ་མཆི་

གྲུའི་ལུས་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་གྱི་གཞི་ལུས་དང་མགོ་ལ་ཐ་དད་.....
 པའི་ཁྱད་པར་མཆི་གྲུ་དང་སྐྱ་གཅན་མེད་མེད་གྱི་འོན་ཀྱང་མཆི་གྲུའི། སྐྱ་གཅན་གྱི་
 ཞེས་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྐྱར་བ་མི་འགལ་བ་
 བཞིན་དུ། མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་
 བཟོད་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ལ་ལྟོས་སུ་ཟུ་ཟིན་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་གཞི་བྱ་བ་.....
 ལས། ལས་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་མཆོན་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་
 ཐ་དད་པ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་.....
 བའི་ཆོག་སའི་སྤྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་ལ། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་བྱེད་པ་ལས་མཆོན་
 གཞི་ལས་དངོས་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ།
 དེ་མེད་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་ཆོལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། དྲུག་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་སྟོ་དང་ལག་བ་ཞེས་ན་མཐུན་པའི་སྐྱ་ཡིན་
 པས་གང་གི་སྟོ་དང་ལག་པ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱད་པ་ལ། ལྷ་སྤྱིན་གྱི་སྟོ་དང་ལག་པ་
 ཞེས་ཁྱད་པར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་ལུས་དང་འགོག་སྤྱིའི་སྐྱ་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་ལུས་དང་མགོ་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་པར་དོགས་པས།
 གང་གི་ལུས་དང་འགོ་ཡིན་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་སྐྱ་
 གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་བཟོད་པས་གཞན་གྱི་ལུས་དང་མགོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་.....
 བས། མཆི་གྲུའི་ལུས་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་མགོ་དོགས་པས་དྲུག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 སྐྱར་བར་རིགས་ན། འདིར་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་མེད་པས་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་

གཅད་པའི་ཕྱིར་དྲག་པའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་སྒྱུར་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གལ་ཏེ་མུ་སྟེགས་ཞེས་པས་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་གཞི་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་དེས་མ་མོ་
 ཁས་སྒྲངས་མི་དགག་པ་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ནི་མུ་སྟེགས་པས་
 ལྷན་པ་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེར་
 ར་རྩ་གཡས་གཡོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ནི་ཚས་ཚས་ཅན་དུ་འདྲག་པས་ལྷན་པ་མེད་ལ། གལ་ཏེ་འདྲ་
 བའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་
 ལས་འབྲེལ་བ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ནི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་པར་ཡོད།
 གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡང་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འདྲ་བ་ཡང་ཐ་
 དད་པར་ཐལ། འདྲ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་ཐལ། གལ་ཏེ་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་འདྲ་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་འབྲེལ་བ་
 གཅིག་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་ན་འདྲ་བའི་
 འབྲེལ་བ་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་མི་
 འཇུག་རོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 མཆི་གྱུར་ལུས། ཕྱེད་པར་འདྲ་ཕྱེད་པས་ན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་བྱ། འགོ་ལ་སྒྲག་གཅན་
 རྟེན་པར་ཕྱེད་པས་ན་རྟེན་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་ཉི་པར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་
 ལ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་འཇལ། བདག་ཅེས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་ཅེས་སྒྲོས་
 མོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་རྩམ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ནི་དཔེར་
 བཏགས་པ་ཡོད་དུ་འདོད་པ། དེས་པོ་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པའོ། །གྲུབ་པ་

དགག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུག་རྫོབ་ཏུ
 དཔེ་དོན་གྲུབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་ཙམ་ཁས་མེན་མཚུངས་པ་དང་།
 གྲགས་པ་ཡོང་བས་མི་མཚུངས་པ་དང་། དོན་བསྡུ་བ་དང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ནི་
 གཤམ་ཏེ་དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དགག་བྱ་ལུས་དང་
 མགོ་ལས་མཆི་བྱ་དང་སྐྱ་གཙན་བ་དང་པ་ལ། ཐ་དང་པར་དམིགས་པས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ལུས་དང་མགོ་ཙམ་དམིགས་པས་བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཤིས་དཔེ་གྲུབ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་
 བྱུང་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལན་
 བཏུབ་པ་དང་བཙས་པས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། །འདི་ནི་ཞེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཞིབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་བ་དང་ལྷ་པ་ནི་
 བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། །བྱེད་གཏུ་བཤད་པ་སྤོང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །མཇུག་བསྡུ་བ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །མངོན་སུམ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། མ་བསྡུས་པ་
 དང་། མ་བྱུང་པ་དང་། སྐྱ་མི་འཐད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་གཉིས། ཕལ་བའི་བསྟན་མ་བསྡུས་པ་སྤོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
 ལས་མ་བསྡུས་པ་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་
 ནི་སྟོན་པོ་དང་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་གེས་པ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་པ་.....

བཤང་བསྟན་ཚེས་སུ་བཤད་ཀྱང་། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སུམ་པ་མངོན་སུམ་མོ།
 ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཐ་སྟད་མ་དབྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་ཚེས་ཀྱི་
 ཐ་སྟད་ལ་མ་བསྟུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཡང་ན་ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་
 མཐུན་པའི་བསྟན་ཚེས་བྱེད་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྱལ་མ་འབྲུལ་བ་.....
 ཤེས་པ་ལ་བྱས་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སུམ་པ་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་མ་
 འབྲུལ་བ་མེད་པས། མངོན་སུམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་མ་བསྟུས་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱི་སུམ་པ་དོན་དམ་
 བ་ལ་བསམས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ་སྟུམ་པ་ལ་འཕགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་
 བསྐྱོས་ཏེ། དོན་དམ་པ་ཁས་མ་བླངས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དོན་དམ་པའི་སུམ་
 པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་པས་འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་ཁས་མ་བླངས་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་སུམ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། མཚན་ཉིད་རྟོག་
 བྱལ་ཤེས་པ་ལ་བྱས་པས་མ་བྱུང་བའོ། །མ་བསྟུས་པ་ཡོང་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་དང་། གདགས་གཞི་མེད་པས་བཏགས་པར་མ་བྱུང་བ་
 དང་། བཏགས་པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཏཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སུམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། བཏགས་པར་ཡོད་པའི་སུམ་པ་
 མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་། དེའི་རྒྱ་སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་བཏགས་པས། སྟོན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་པ་ན་སུམ་པ་
 མངོན་སུམ་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་བསྟུས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འོ། ཡང་
 ན་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཡིན་ལ། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམས་

རྒྱལ་མཚན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པ་ནི་སུམ་
 པ་མངོན་སུམ་པ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་མ་འདྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 ཡང་ན་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་.....
 རྒྱལ་མཚན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་
 ལྟར་བ་ལུམ་པ་ནི་བྲག་མ་པའི་ཡང་བྲག་མ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས། བྲག་མ་
 པའི་མངོན་སུམ་བྱས་པས་དེའི་འབྲས་ལུ་ལུམ་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱབ་
 པས། མ་ལྟར་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ན་ཏ་ཟེར་རོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ། འབྲུར་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཐ་དད་པར་དམིགས་
 པས་འདི་ལ་བྲག་མ་པ་ནི་རིགས་ན། འདིར་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་སུམ་པ་རྒྱལ་
 པོ་ལས་ཐ་དད་པར་དམིགས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྲག་མ་ནས་བརྟན་ཆོས་
 ལས་བརྟེན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འཕྱིག་གང་ཞིག་བྲག་མ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ལུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་བྲག་མ་པའི་ཡང་.....
 བྲག་མ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །གདགས་གཞི་མེད་པས་བྲག་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་དད་པར་ཤེས་པས་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་བྲག་མ་པར་བརྟེན་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཐ་དད་པར་དམིགས་པས་
 གདགས་གཞི་མེད་ལ། དེས་ན་བྲག་མ་པར་མི་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བྲག་མ་
 པར་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཡུལ་.....
 ཐ་དད་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྲག་མ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ། རྒྱ་
 མཆེད་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས།
 ས་ལ་སོགས་པ་ནི་བྲག་མ་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་.....

བཏགས་པའི་ཡང་བཏགས་པའི་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱའོ། །འཕགས་པའི་ཐ་སྟད་
ཁས་མ་བྱངས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དྲི་ཞིམ་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཀྱི་ཡན་ཏ། མཆོད་མཆོད་བ་ལ་ཐམས་ཅད་.....
མཆོད་ཞེས་ཐ་སྟད་ཐེར་བ་ལ་འཕགས་པས་སྟུང་ན་ཅི་ཡང་མ་ཐོང་བའམ། མཆོད་བ་
མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྒྲུ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། མངོན་པར་འདོད་པའི་སྒྲུ་
བཤད་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དབང་པོ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་
པས་སུམ་པ་དང་དབང་པོ་ནི་དངོས་སུ་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་ལ། ཤེས་པ་ནི་.....
བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བརྗོད་དོ། །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཏེག་ཤ་ཞེས་བྱ་
སྟེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱས་ན་ཕྱོགས་སུ་ལྟངས་བཤད་དུ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་འཕུལ་གང་ཡང་རུང་བ་འདི་ལ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱི་
འདོད་པ་བཀག་པ་ལ་གཉིས། ཡུལ་བརྗོད་པ་ཐལ་བ་དང་། རྒྱུ་པས་མ་བྱང་
པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་བརྗོད་པ་
མེད་པ་དང་། བྱངས་དང་ངོ་བོ་ཡུལ་ལས་ཐོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལ་གུགས་པ་མ་
བརྗོད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་ལྟ་སྒྲོས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་
ནི་གང་ཞིག་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དོན་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་
རྒྱུ་བྱངས་སོ། །དོན་སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་ཐེར་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་པོ་སོ་
སོ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དབང་པོ་ནི་རྟེན་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲུ་མ་
དང་མི་འདྲ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་གོང་དུ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་

ཏེ། ཡིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདིར་རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་པ་ས་ཤིང་ལྷན་པར་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ལྟར་གྱུར་
 འདིར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མཛོན་
 ལུ་རྟེན་གྱི་ལུ་མ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིད་བཅད་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་བཅད་པ་བྱུང་
 བ་ཞིན་ཏེ་དབང་པོ་སྟེ་རྟེན་བསྟན་པ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚད་མ་ལི་
 གྲངས་དང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལི་དོན་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ལོ་དོན་ལ་
 གྲགས་གྱི་དོན་སོ་སོ་ཞེས་པ་ལི་སྒྲིམ་པ་མ་གྲགས་ཞེས་པ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ལ་མ་
 གྲགས་པ་ནི་ཡིན་མོད་གྱི་ཞེས་པ་དོན་ལ་ལོ་སྒྲིམ་པ་མ་གྲགས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་
 པ་ལ་མཛོན་ལུ་རྟེན་ལ་བཏགས་ནས་མཛོན་ལུ་རྟེན་ཞེས་སྟེ་པས་དབང་པོ་ལ་
 བསྟན་པས་ན་མཛོན་ལུ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་
 སྒྲིམ་པར་འཇུག་དོ། །སྒྲིམ་པ་ལི་དོན་ཏེ་འཚད་པ་མི་འཐད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལི་དོན་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། དོན་མེད་པ་
 དང་། ལུང་གིས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་པར་མི་ལུས་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཅི་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་གྱི་
 བསྟན་ཚུལ་དབྱེད་པ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྱལ་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་མཚན་
 ཉིད་དོན་མེད་དོ། །ལུང་གིས་སྟུང་པ་པར་བྱེད་མི་ལུས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པ་ལི་བྱེད་པ་ལོ། །མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལི་ལྟ་སྒྱུན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལི་ལས་སྟོན་པོ་དང་
 བྱེད་པ་ཐ་དང་ཅམ་ཞིག་འདིས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་

དབང་པོའི་གེས་པ་ལྟ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་པ་དང་རྟོག་པ་
 དང་དུས་མཉམ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བྱལ་བའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་མིག་གི་རྒྱམ་པར་གེས་པས་ནི་སྟོན་པོ་གེས་གྱི། སྟོན་པོས་ནི་སྟོན་པོ་གེས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོང་གི་ཚད་མ་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་ནི་དེའི་
 སྦྱིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩད་པ་སྤང་བ་ལ་...
 གཉིས་ཏེ། གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་
 གཉིས། རྒྱུན་གཞན་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་དང་། བྱ་བ་ལས་སྟེ་བ་དགག་པ་ལོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལ་བཤུལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་བཤུལ་བ་ནི་འདིར་རང་གི་སྟེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མང་པོས་བཀྲམ་བའི་སྟེ་བ་དག་གོལ་བར་བྱེད་སྟེ།
 རྒྱུན་བཞི་ཡང་དངོས་པོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱི་ལོན་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཉམས་ནས་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །མེམས་དང་མེམས་ལས་བྱུང་བ་དམིགས་ནས་སྟེ་བའི་ལུལ་དེ་ནི་དམིགས་
 པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །མེ་དུད་ལྟ་བུ་ནི་སྤར་སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་ལངས་པ་དང་
 བྱ་འཕོད་པ་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཆི་ལྟས་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིས་སྟེས་པ་ཞེས་
 བྱའོ་ཞེས་འཆད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལྟ་སྟེས་པ་ནི་འདི་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཀུན་རྒྱ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་སྐལ་བ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤར་སྟེས་པས་བསྟུས་ལ།
 མ་རྩེད་པར་ལྟན་པའི་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པས་བསྟུས་...
 བེད་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱིས་སྟེས་པས་བསྟུས་ཞེས་པ་ལྟར་ཀློང་འཆད་དོ། །ལན་
 ལ་གསུམ། རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པས་རྒྱུན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱ་
 འབྲས་སུ་མཉམ་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཉིད་དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་
 ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱམ་པ་ཅིག་རྒྱ་བཞུགས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 བྱ་བ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་བྱ་བ་.....
 སྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། བྱ་བས་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མིག་གི་
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པས་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་སྦྱེད་ལ། དེས་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ལན་ལ་བཞི་སྟེ། བྱ་
 བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་དང་། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་ལས་སྦྱེ་བ་.....
 དགག་པ་དང་རྒྱུན་ཉིད་ལས་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ལོ། །སྦྱུང་དབྱུང་བའི་དང་པོ་བཤད་པ་
 ནི་བཤད་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དགོས་པ་ནི་དཔེར་ན་འབྲས་ཆུང་ཆོས་པ་ཞེས་.....
 བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པེ་བྱ་བ་མེ་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པ་.....
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བྱ་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་མེད་ན་བྱ་བ་གཞག་པ་.....
 འབྲད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པའི་ལས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱ་
 བ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ལན་གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་ཤེས་ཤེས་པ་ལས་སམ།
 འབྲས་བྱ་མེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་
 སྦྱེས་པ་ལ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་སྒྲིན་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་རང་
 ལས་སྦྱེས་པས་དེའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་དང་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། ཅི་ལྟར་རྣམ་པར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱུན་ཉིད་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 བསྟན་པ་དགག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་

འཕྲུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་།
འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་
བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་རྒྱུ་བཏང་ནས་བརྟན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ཉིད་རྒྱུ་
འཛོག་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན།
འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལི་སྐྱ་རོལ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་.....
རྒྱུན་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཚེ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་ན་ནི་རྒྱུན་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གཉིས་ཀ་ཞིག་སྐྱེད་ན་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུན་རྒྱུ་རིགས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་
སོགས་པ་མི་སྐྱེད་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །འབྲུང་བར་གྱུར་བ་ལ་ནི་རྩས་
པས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྩས་པ་ལ་འབྲས་བུ་མ་ལྟོས་པས་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཡང་རྩས་པ་མེད་དོ། །མཚན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཆོལ་བ་དང་།
ལན་ནོ། །ཆོལ་བ་ནི་འདིར་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་རྒྱུན་གྱིས་མཚན་
ཉིད་དང་མཚན་པར་བྱས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཟུངོ། །ལན་ལ་
བཞི། རྒྱུད་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་ལི་རྒྱུན་དང་། དེ་མ་ཐག་པ་ལི་རྒྱུན་དང་། བདག་
པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་བརྟན་ཏེ། དམིགས་པ་ལི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་ཡོད་
པ་ལི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་། མེད་པ་ལི་དམིགས་པར་མི་འཐད་པ་དང་།
ཡུང་གི་དགོས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་
དམིགས་པ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
ལ་དམིགས་པ་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དམིགས་པ་ལི་རྒྱུན་མི་

འཐད་དོ། །དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་མདོ་
 མེ་བ་ནི་ཡུལ་སྐྱེམ་གྱིས་པ་ནི་བྱི་མ་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་ཡོད་པའི་དུས་སུ་གཤམ་པ་ཡོད་
 དམ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཡོད་ན་རྒྱ་ཡུལ་དམིགས་པ་དོན་མེད་ལ། མེད་ན་དམིགས་པར་
 བྱེད་པའི་གཤམ་པ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞག་ གྲོ་བ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཡུལ་དང་གཤམ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འདོད་དོ། །དེའི་ལུགས་ལ་ཡང་
 གཤམ་པ་དམིགས་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡང་དམིགས་བྱེད་དུ་ཅི་ལྟར་མི་གཟུང་ཡུལ་
 དམིགས་བྱ་ཡིན་པ་ལྟར་གཤམ་པ་ཡང་དམིགས་བྱར་ཅི་སྟེ་མི་གཟུང་སྟེ། གཤམ་པ་དང་
 གཤམ་བྱ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་འོ། །གཤམ་ཏེ་གཤམ་པ་ནི་ནང་དུ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ལ། ཡུལ་ནི་བྱི་རོལ་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་དད་པ་
 ཅམ་དུ་གྱུབ་གྱི། དམིགས་པ་དང་དམིགས་བྱེད་དུ་མ་གྱུབ་པས་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་མེད་པའི་དམིགས་པ་མི་འཐད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་མེད་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། ཆོས་འདི་དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡིན་པ་ཁོ་
 ཅར་ཉི་བར་བསྟན་ཅེས་བྱེད་དང་པོ་བསྟར་བས་ཀྱང་དོན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། མེམས་
 དང་མེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་.....
 མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་.....
 པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་བཟོད་པའི་འཐད་པ་བྱེད་འོག་མས་བཟོད་དོ། །
 སུམ་ཡིན་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །མཚུངས་
 པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་སུ་མ་སྐྱེས་པས་རྒྱུ་ལ་
 འགག་པ་མེད་པ་དང་། སྤར་བཤད་པའི་འཐད་པས་འགག་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་
 དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱུའི་འགགས་པས་འབྲས་སུ་འཕྱེ་

བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ས་བོན་གྱི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱུ་གྱ་སྦྱེས་པས་ན་འདི་འཐད་པ་ཞིག་
ན། ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ནི་སྤྱུ་གྱ་མ་སྦྱེས་པས་འགག་པ་མེད་ལ། འགགས་ན་ནི་རྒྱུ་
འགགས་པའི་རྒྱུ་ནི་འབྲས་སུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་འབྱེད་པར་ཡང་.....
འགག་པར་ཁས་ལེན་ན། རྒྱུ་འགག་པའི་རྒྱུ་དང་། འབྲས་སུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འང་གི་སྤྱུ་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་རྒྱུ་མས་སྦྱེ་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། འགག་པ་
འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགག་པ་མེད་པ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
བསྐྱར་བས་དོན་འདི་བསྐྱར་རྟེ། འབྲས་སུ་མ་སྦྱེས་པར་རྒྱ་འགགས་ན་འབྲས་སུ་སྦྱེ་
བ་དང་། རྒྱ་འགགས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི་དན་ནི་.....
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ལས་ཐུབ་པ་དགག་པ་ལ་དང་པོ་
བཀལ་བ་ནི་འདིར་སྤྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་
སུ་སྦྱེ་བ་མཐོང་བའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཐུབ་པར་བརྟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་ངེས་པ་
སྤང་བ་དང་། མ་ཐུབ་པ་སྤང་བ་དང་། དང་པོ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་སུ་སྦྱེ་བ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་མེད་པས་གཏན་
ཆོགས་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་ངེས་པ་སྤང་བ་ནི་རྩེ་ལྷོ་འབྲས་སུ་དེ་ནི་
མེད་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་
ལ་འབྲས་སུ་མེད་མོད། རྒྱུ་བ་ལ་གོ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པར་བརྟོད་པ་ལ་
ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐུབ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་རྟེ། འབྲས་སུ་རྒྱུན་གྱི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་བླངས་པས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཞེད་ནས་བསྟན་ཏེ། གཉིས་པ་
ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་
སྐྱོས་ནས་ནུམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེན་དང་སྐྱེན་མ་ཡིན་པ་ཁས་བླངས་པས་
འབྲས་བུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་གྲུབ་པོ་
ཞེས་ཚོལ་བའི་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དང་བཅད་པ་
སྤང་བ་བཤད་ནས། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་
ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་བྱུང་བས་བྱུང་བ་མེད་པ་
ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་གཏན་འཛིག་པ་མེད་པས་ན་འཆི་བ་མེད་པའོ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ་
དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་ཆ་བ་མེད་པའོ། །སྐྱེན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
སྐྱེ་དང་པོའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ འགྲོ་འོང་བརྟག་པ་ལ། དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་ལས་སྟོན་
ནས་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏུས་མེད་བ་ལ་སྟོན་ནས་དགག་པ་
དང་། ཏུས་ཉི་བ་ལ་སྟོན་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་
སྐྱེན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བ་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འགལ་ལོ། །ཏུས་ཉི་བ་ལ་
སྟོན་ནས་དགག་པ་ལ་གཉིས། འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་
འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། མོང་བ་དང་མ་མོང་བར་འདུས་པ་དང་།

ཀྱང་པས་མནན་པ་འདྲས་པའོ། རྟེ་ཡང་བགོམ་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐལ་ལན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། ལྷ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཚོལ་བ་དང་། ལན་ནོ། ཚོལ་བ་ནི་འདིར་སྐྱས་
 པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བས་བྱུང་བའི་གཡོ་བའི་རྟགས་བགོམ་པའི་ལས་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཤེས་པས་ཀྱང་རྟགས་སོ་ཞེས་སེམས་པའོ། འདིར་འགྲོ་བ་གཅིག་ནི་ཤེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ་ཞེས་པ་ནི་བགོམ་པའི་གཙོམ་པ་དེ་ནི་རྟགས་པའི་ལས་ཚད་མས་ཤེས་པ་.....
 ཞེས་བྱའོ། གཞན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགོམ་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ནི་
 ཉེར་ལེན་ཡུལ་གཞན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལན་ལ་གསུམ། འགྲོ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པར་ཐལ་བ་དང་། ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། རྟེ་ཡིན་
 དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དགོས་པ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལས་ནི་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་མ་འབྲེལ་བ་ནི་
 ལས་མ་ཡིན་པས། ལས་ཁོ་ན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། ལྷ་བ་གཉིས་པ་ཡོད་ན་
 གཅིག་ལས་དང་འབྲེལ་ཡང་། གཉིས་པ་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་བྱ་བ་གཉིས་
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བགོམ་པའི་ལས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚིགས་དོན་གྱིས་སྟོང་
 པར་འགྱུར་རོ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་
 ཏོ། ཅི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་སྤང་པར་འདོད་ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་
 དོན་དང་ལྟན་པར་འདོད་ན་ནི་བགོམ་པ་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་པ་དོན་...
 དང་ལྟན་མོད་གྱི། ལྷ་བ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་

བའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་དང་། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བགོམ་པ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་བརྗོད་
 པ་འགྲོ་བའི་བྱ་བས་སྟོང་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། བགོམ་པ་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱ་བ་
 གཅིག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་བགོམ་པ་གཉིས་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པས་
 འགྲོ་བ་དང་བགོམ་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁོང་ནས་རྟོགས་པ་ལ། གང་གི་
 ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་ཏེ། སྐར་པོ་དབུག་པ་དང་ལྡན་པ་
 བཞིན་དུ་བགོམ་པ་དང་འགྲོ་བ་ཡང་ཐ་དད་པར་ཁྱོད་རང་གི་གཞུང་གིས་བརྗོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་བགོམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པས་བསྟུན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་བརྗོད་
 པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བ་པ་བསྟུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་འགྲོ་བ་གཉིས་ཡོད་མོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཉིས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་།
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་
 པས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་དང་། འདུག་པའི་རྣམས་པ་ཐ་
 དད་པ་ཡོད་པས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་དད་པ་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་ནི། རྣམས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ནི་མ་ཡིན། མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲིན་རང་ངོ་། །མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 པ་ནས་འགྲོ་བ་གཉིས་མེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཐ་
 དད་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་དད་པས་བྱུང་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། ཡང་
 རིགས་མ་སྟན་པའི་བྱ་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་གཏན་མོགས་
 ཡིན་པས་མ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉིས་པ་རྟེན་འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་

བྱུང་བ་དག་པ་ནི་འདིར་སྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་
 ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲུབ་
 རྟེན་དེས་ན་ཕན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་པོ། སྟོན་པའོ། གསུམ་པ་དེའི་སྐྱུ་པ་དེ་ལྟར་
 བརྫོད་པ་ལས་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་དག་པ་ལ་གཉིས། དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བརྫོད་པ་མི་
 འཐད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དང་པོ་བརྫོད་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པ་པོ། །དང་པོ་ནི་
 འདིར་སྐྱུ་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་པ་ཁ་བ་དང་ལྟར་པའི་ལྟ་སྟེན་
 བརྫོད་པ་ན་ཁ་བ་བྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱུ་པ་ཀྱང་འགྲོ་བ་དང་ལྟར་པའི་
 ལྟ་སྟེན་བརྫོད་པས་འགྲོ་བ་བྱུང་བའི་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་དང་ལྟར་པར་བརྫོད་
 པའི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་བ་དང་
 ལྟར་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ལས་གཞན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་
 པས། དེ་དང་ལྟར་པ་བརྫོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེས་འགྲོ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟོས་
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དང་པོ་མི་ལྟར་པའི་འཐད་པའི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་
 བ་པོ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་སྟོན་པར་ཐལ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་བྱུང་བས་སྟོང་པར་ཐལ་བ་
 དང་། གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་པོར་བཞག་པ་ནི་
 འགྲོ་བའི་བྱུང་བ་དང་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བའི་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ལ། ཡོད་པའི་
 བྱུང་བ་ནི་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱུང་བ་བརྫོད་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱུང་བ་པོ་
 བྱུང་བས་སྟོང་ས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱུང་པོ། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱུང་
 བ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་བྱུང་བས་སྟོང་བ་ཡིན་ན།
 འོ་ན་བྱུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ལ། གཅིག་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བས་འགྲོ་བའི་

ཞེས་བའི་བྱ་བ་འགྲོ་བའི་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བའི་དོན་
 བྱི་བྱ་བས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེས་སེམས་པའོ། །འགྲོ་བ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སེམས་པ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ཉེས་པ་གཞན་བརྗོད་པ་གཞན་བརྗོད་...
 པ་སྟེ། བྱ་བས་སྐྱབ་པའི་འགྲོ་བ་འགྲོ་བ་བོ་ལྡན་པས་འགྲོ་བའི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་...
 འདུས་པས་འགྲོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །བཞི་བ་རྩོམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་མལ་ཁས་བྱུངས་ནས་རྩོམ་པ་
 དགག་པ་དང་། མལ་ཉིད་བཀག་པས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དང་གཉིས་གྱིས་སྟོན་པ་
 ལས་དང་བོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་བས་སྟོན་ཏེ། སྤང་
 བ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་དེ། སྤང་བ་དང་མ་
 སྤང་བ་ལ་རྩོམ་ནི་སྒྲ་འགལ་ལོ། །བཞོམ་མལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་ལྡན་རབ་བྱིད་བྱུང་པས་བཞོམ་པའི་ལམ་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་བརྗོད་པ་དོན་
 གྱིས་སྟོང་བ་དང་། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་
 ལྡན་ན་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་བོ་ཡང་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་སྤང་བ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་
 ཞིག་གྱུ་བ་ནི་རྩོམ་པར་རིགས་ན། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤང་བ་དང་མ་
 སྤང་བ་དང་། བཞོམ་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་པའི་སྤྲོ་ལ་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ལམ་གསུམ་མེད་ལ། དེ་མེད་

ན་ནི་རྩོམ་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་དང་པོས་ནི་ལས་ལམ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ།
 འདིར་ནི་ལས་གཉིས་བཀག་པས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལས་ལས་འགྲོ་
 བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་སོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལས་ལམ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ལས་ལམ་གསུམ་དུ་གཞག་
 པ་ནི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་ན། འགྲོ་བར་རྩོམ་པའི་བྱ་བ་
 བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ལས་
 ལམ་གསུམ་པོ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་གོང་དུ་ནི་ལས་ལམ་
 གསུམ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལས་
 གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ནས་དྲུང་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་སོ། །དུག་པ་
 གཉེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་པོ་གནས་པ་མི་འཐད་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བའི་གཉེན་པོར་གནས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་གནས་བྱ་བ་བརྗོད་
 པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཇལ། ལས་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། གཉིས་ཀ་
 དང་འབྲེལ་ན་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་བྱེད་པ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིར་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུན་པ་ལྟོག་པ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །བརྒྱད་པ་གཉེན་པོའི་སྐབས་བྱེད་དགག་པ་

ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། གནས་པ་རྩོམ་པ་དགག་པ་དང་། རྟོག་
 པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་འདི་ནི་
 རྩེ་ར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགནས་པ་བརྟུན་པ་འགྲོ་བ་ལོའམ། འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་འམ། གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པ་སེལ་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དགནས་པ་མཆོག་།
 བཀག་པ་སེལ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དགནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་
 འགྲོ་བ་བཀོད་པ་ན། གནས་པ་འགྲོ་འམ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་འགྲོ་འམ། གཉིས་
 ཀ་འགྲོ་འམ་ཞེས་བརྟགས་པ་སེལ་འགྲོ་བ་བཀག་པ་སེལ་གནས་པ་བཀག་པ་རིག་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་རྩོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སེལ་གནས་པའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དགནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་བ། ཅི་
 རྩེ་ར་འགྲོ་བ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་གཏན་ཆོག་སུ་བརྟུན་པ་ན། ལས་ལམ་
 གསུམ་པ་ཁས་བླངས་ནས་རྩོམ་པ་བཀག་པ་དང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་བཀག་
 པ་སེལ་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱིར་
 གནས་པའི་རྩོམ་པ་གཏན་ཆོག་སུ་བརྟུན་པ་སེལ་འདི་ལ་ཡང་དགནས་པ་ལ་གནས་པ་
 རྩོམ། གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གནས་པ་རྩོམ་མམ། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་རྩོམ་
 ཞེས་བརྟགས་པ་དང་། གནས་པ་རྩོམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་དགནས་པའི་ལས་ལམ་གསུམ་
 ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སེལ་པ་མེད་ལ། དེས་ན་རྩོམ་པ་བཀག་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནས་པ་
 བཀག་པར་གསེང་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་གནས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སེལ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དག་འགྲོ་བ་བརྟུན་ནས་ཚོལ་བ་ལ། རི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་
 སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཉི་ཤེས་བཀོད་པ་ནི། སོང་བ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ། མ་སོང་བ་ལས་

ལྷོག་གམ་གཉིས་ཀ་ལས་ལྷོག་ཅེས་བརྟགས་ནས། ལྷོག་པ་བཀག་ནས་འགྲོ་བ་
 བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་གནས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། གནས་པ་ལ་ལྷོག་པ་
 ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡང་། གནས་བཞིན་པ་ལྷོག་གམ། གནས་ཟེན་པ་ལྷོག་གམ།
 གནས་པར་མ་གྱུར་པ་ལྷོག་གམ་ཞེས་བརྟགས་པས་ལྷོག་པ་བཀག་པས་གནས་པ་
 བཀག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟན་རྟོ། །དགུ་པ་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱད་པའི་སྒོ་
 རས་འགྲོ་བ་དགག་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་རྟོ། །མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པ་
 དང་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་
 ཅི་ལྟར་མི་རུང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་མིས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །བརྩ་བ་གསལ་པ་ལས་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་
 དགག་པ་ལ་གསུམ། འགྲོ་བའི་བྱ་བས་དེ་འགྲོ་བ་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་
 པ་དགག་པ་དང་། དཔེ་སྟན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྷན་
 པར་འགྱུར་བས་གང་ཡང་རུང་བ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་འཇམ། བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 བ་འཇམ། བྱེད་པ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོལ་བ་ལ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ཚོམ་པའི་སྒྲོ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བྱེད་པ་
 དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ། འགྲོ་བ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དཔེ་སྟན་དབྱུང་
 པ་ནི་འདིས་ནི་སྒྲིམ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་ལུང་དང་སྐར་བ་ནི་དེ་
 རྟེན་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐ་མོལ་པོས་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱ་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མིག་དེ་རང་མི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་
 ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མེད་དཔེད་སྟོན་ས་མ་ངེས་པར་
 སྟོན་པ་སྤྱད་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་མ་ངེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ལྟར་སོང་དང་མ་སོང་དང་
 བཏོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བརྟག་པ་མཚུངས་པས་མེད་དཔེ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དོན་
 ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་བདག་ལ་མི་ལྟ་བུ་ལ་གཞན་ལ་མི་
 ལྟ་བས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །མིག་གཞན་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བྱེད་པ་
 བོ་ཡོད་ན་ནི་མིག་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་ན། བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་བྱིར་ལྟ་བུ་པོ་མ་
 བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་པའི་གང་གི་ཆོད་ལྟ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བྱ་བ་
 དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་པོ་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་པོ་རང་བཞིན་ཅན་དང་། རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ལྟ་བུ་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བུ་པོར་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་སྟོན་
 ཏེ། མདོ་སྟེ་པའི་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནི་རང་གི་སྟེ་བ་ཁ་ཅིག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་བཀག་པས། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་པན་པ་བྱས་པས་ངེད་ཀྱི་བྱུང་བ་ལ་སྟུབ་ལ། བྱེད་པ་མིག་གསལ་སྟུག་ཙམ་གྱི་
 ཆོས་ཙམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལན་ནི་ཐ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་མིག་གསལ་སྟུག་ཙམ་པོའི་ཆོས་ཙམ་པོ་ཡང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་སྟུག་འཁོར་ཙམ་པོ་དེ་བཀག་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱུང་བ་ལ་སྟུབ་པའི་སྟེན་
 དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་བྱ་བ་དང་བྱེད་པོ་གཉིས་ཁོ་ན་འགོག་པ་

མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཚེས་ཙམ་ཡང་འགོག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་བཀག་པས་བྱེད་པ་བཀག་པ་དང་།
 ལྟ་བུ་བོ་འཛིན་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལས་དང་བྱེད་པ་བོ་འཛིན་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་བཞེས་སྟོན་པ་ལས། དང་
 བོ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱེད་པ་བོ་གཤམ་པ་ལས།
 བདག་གི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཚུགས་ཁས་ལེན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། ཅི་
 ལྟར་གོང་དུ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ་བཀག་ནས་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་བཀག་པ་.....
 བཞེན་དུ། འདིར་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་མིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་
 བདག་ལ་མི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཡང་མི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱེད་པ་བོ་བཀག་པས་དེ་ལ་
 ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་བཀག་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །
 ལྟ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་འདིར་ལྟ་བུ་བོ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ལས་.....
 གཟུགས་དང་བྱེད་པ་མིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་ལ། ལྟ་བུ་བོ་ཡོད་པས་ཀྱང་
 བྱེད་པ་གྲུབ་བོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། བྱེད་པ་ཡང་ལྟ་བུ་བོ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པས་ལྟ་བུ་བོ་གྲུབ་ན་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བུའི་བྱ་བ་ལ་
 ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པའི་ལྟ་བུ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟོས་པའི་ལས་དང་བྱེད་པ་
 ཡང་མ་གྲུབ་བོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །ལས་དང་བྱེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ནི་འདིར་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བརྟན་ནོ། །
 རྣམ་པར་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བརྟན་ནོ། །སྟེ་མ་ཆེད་གཞན་ལ་བསྟེ་བ་ནི། ད་ནི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ནོ། །ཡུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་བཙོམ་ལྟོན་འདས་ཀྱིས་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་
པ་གསུམ་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱི་མཆེད་དགག་པ་ལ་ལྟ། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པའི་
བརྟག་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་བོ་དགག་པ་དང་། སྤང་བོ་གཞན་
ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གདམས་པ་དང་། སྤང་དང་སྤྱར་བའོ། །
དེའི་དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡས་པ་དགག་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་
ཉིད་དགག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་འདི་འདོད་པ་ན་འབྲ་བ་དང་མི་འབྲ་
བ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་པ་དང་། རོན་བསྟུ་
བའོ། །དམ་བཅའ་ནི་འདིར་སྤྲོས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤལ་ལན་
གྱིས་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་སྤང་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཆེད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་
སྤྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་དང་མཚུངས་པར་ཞར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བོ་ཉིད་འགོག་
པ་ནི་གཙོར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་དང་བོས་ནི་རྒྱའི་གཞུགས་བཞི་ལས་འབྲས་སུའི་
གཞུགས་བརྩ་གཅིག་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་ལ། བྱེད་འོག་མས་
ནི་འབྲས་སུའི་གཞུགས་ལས་རྒྱའི་གཞུགས་ཐ་དད་པ་བོ་དགག་པའི་དམ་བཅའ་.....
སྟོན་ནོ། །ཐ་དད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་འཐད་པ་
དང་། འབྲས་སུ་ལས་རྒྱ་ཐ་དད་པ་འགོག་པའི་འཐད་པའོ། །དང་བོ་དམ་བཅའ་བ་
ནི་འདི་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འཐད་
པ་དང་། དེའི་སྤྱབ་བྱེད་དགག་པའོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བས་
བཀག་པ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་སྟོས་ཏེ་བཀག་པའོ། །དང་བོ་ནི་ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་

དང་། ཆད་པ་ན་གདམས་པའོ། དེ་ཡང་དབུ་མ་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཅི་ལྟར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་སྟངས་དུ་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལུང་པོ་བརྟག་
 པ་ཚོགས་སོ། །

༡ འདིར་ལུང་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་མ་བྱས་པ་དང་། ལུང་ལས་གསུངས་
 པས་ཁམས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཁམས་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །གོང་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྟན་
 དབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་མི་འདོད་པས་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་གཞིའི་བརྟག་པས་སྟན་འདོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་ནི་འདོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་ཉེས་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་གོ། །ཁམས་བརྟག་
 པ་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་དགག་པ་དང་། ཁམས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་
 བ་དང་། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་འབད་བར་གདམས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་
 སྒྱུར་བ་དང་། དོན་བསྟན་བའོ། །ཁྱུ་བ་པ་འགག་པ་ནི་མཚན་གཞིར་མ་ཁྱུ་བ་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་དུ་མ་ཁྱུ་བ་པ་དང་དངོས་པོར་མ་ཁྱུ་བ་པ་དང་། དམོས་མེད་དུ་མ་ཁྱུ་བ་པ་
 དང་བཞིའོ། །མཚན་གཞིར་མ་ཁྱུ་བ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པས་མཚན་གཞིར་
 མ་ཁྱུ་བ་པ་དང་། འཇུག་པ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་མ་ཁྱུ་བ་པ་དང་། མ་རིས་པར་སྒྲུང་བ་
 དང་། དོན་བསྟན་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་མ་ཁྱུ་བ་པ་སྒྲུང་བའི་དང་པོ་ནམ་མཁའི་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་རོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རྟུ་མཚན་གཞི་ནམ་མཁའ་བྱུང་ན་ནི། གཞི་ཡོད་པས་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ལ་རྟུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་ལ་རྟུ་བྱུང་ན་ནི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་མཚན་གཞིར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཡུལ་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་མཚན་གཞིར་མ་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །མ་བྱུང་བ་སྤྱད་བ་ནི་འདིར་སྤྱུས་པས་མཚན་
 ཉིད་འཇུག་པར་ཁས་སྤྱངས་ཀྱང་མཚན་གཞིར་མ་བྱུང་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་ཉིད་རྟུ་མ་བྱུང་བ་ན། འདིར་སྤྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མཚན་གཞིའི་སྤྱབ་བྱེད་རྟུ་མཚན་ཉིད་བཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་.....
 བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་དེ། ཅི་ལྟར་གོང་རྟུ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་སྒོ་
 ནས་མཚན་གཞི་བྱུང་བ་དགག་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་མཚན་གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་གཞག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འཐད་པ་མ་ཡིན་དེ། མཚན་གཞི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་ངེས་པ་སྤྱད་བ་ནི་ཅི་ལྟ་ཡང་ཞེས་པའོ། །དོན་བསྐྱབ་བ་ནི་གང་གི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་པའི་བར་རོ། །དངོས་པོར་མ་བྱུང་བ་ནི་འདིར་
 སྤྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱབ་བྱེད་དངོས་.....
 པའི་རང་བཞིན་རྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བརྟེན་
 པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་ནོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་མ་བྱུང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྐྱད་དོ། །བསྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་དེ་དག་གི་རྟོག་
 པར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མིན་
 པར་བྱེད་དབུ་མ་བས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པའི་གཞི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲོ་ལ་བ་ལ། ལན་བཏབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒོན་

ཏེ། རྟོགས་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལུང་དང་སྦྱར་
 བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཞི་བ་ནི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ལ། རབ་
 ཞི་ནི་ལམ་ཡིན་ཞིང་། ཚོར་སེམས་ནི་འཇུག་པ་འོ། །དོན་བསྐྱབ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁམས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་གདམས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོད་པ་མེད་པར་ལྟ་བས་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་
 གྱིས་ལྟ་བར་བྱ་བ་སྦྱོས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བ་དངོས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་
 པས། སྦྱོས་པ་ཉི་ཤེས་ཞི་བ་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་བུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་དང་སྦྱོར་བ་ནི་འཕགས་
 པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོའ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་འོ། །ཁམས་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །
 ༥ ། ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཞོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་གསུམ། འདོད་ཆགས་དགག་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཐད་
 པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་འོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། སྦྱ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དགག་པ་དང་།
 ལྟན་ཅིག་བྱུང་བ་དགག་པ་འོ། །སྦྱ་ཕྱིར་དགག་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དགག་པ་དང་།
 བརྟེན་པ་དགག་པ་འོ། །རྟེན་ལ་གཉིས། རྟེན་པའི་སྦྱ་རོལ་དུ་རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དགག་
 པ་དང་། འོག་རོལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྦྱས་པ་ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟན་པའི་གང་

ཟག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱད་ན་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་སྟོན་རྟོག་ཏུ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་རྟེན་པའི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྟོན་རྟོག་ཏུ་ཉི་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་གྲུབ་པ་ལ་
 རྟོག་ནས་ཆགས་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་རྟོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་ནི་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འོག་རྟོག་
 ན་ཡོད་པས་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྟེན་དགག་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆགས་པ་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འདོད་ཆགས་
 ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པའི་འཐད་པས་ཆགས་པ་
 ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། ཏ་ཆང་ཐལ་བ་འོ། །མི་རིགས་པ་ལ་
 ཡང་གཉིས། མི་ཕན་པས་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 ལ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་འགལ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་པ་ལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་
 ཕན་བྱུགས་པས་ཆགས་པ་ཅན་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོང་བ་ལ་ལན་གཅིག་འབྱུང་བ་ལ་ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་ཡས་གཡོན་བཞིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལ་ཕན་
 རྟེན་རྟོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན། རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་ཐ་མི་དད་པ་བཞིན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་

ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ད་ཅང་ཐལ་བ་ལ་
བཞི། མྱོང་བ་དང་འགལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོན་མེད་པ་དང་། བན་ཚུན་
བརྟེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཐ་དད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་པར་འདོད་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་པར་
ལྟན་ཅིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟན་ཅིག་པ་ཉིད་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་
དང་ཆགས་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པར་རྟོག་ན། འོ་ན་དེ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་འདོད་
ཆགས་དང་ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ། དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟན་ཅིག་པ་བརྟགས་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞེ་བ་
ནི་འོན་ཏེ་ཐ་དད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ནོ། །དོན་བསྐྱབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་རྟོག་པའི་བཤད་པ་.....
རྟོགས་སོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བརྗོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་.....
དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ། བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་.....
འདུས་བྱས་བརྟག་པ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ། མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། སྤང་
དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། སྤང་དང་སྐྱར་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་

མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་
 གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ནི་འཁོར་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷན་པའི་ལྷན་པ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་། ཀ་
 བའི་ཀ་བ་དང་། མི་རྟག་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་སྐྱེ་
 བ་བདུན་དང་། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་བདུན་ཏེ་
 བཅུ་བཞི་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་
 པར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་པན་ཚུན་སྐྱེད་པའི་བྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཡང་མདོ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྟེ་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་ཏེ་པན་ཚུན་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཅ་
 བའི་སྐྱེ་བ་དགག་པ་དང་། ཅ་བའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་པའི་ཅ་བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །
 དང་པོ་ནི་འདི་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། འདིར་སྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་གང་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། དེ་ལྟར་ངེས་ཏེ་བརྟུན་པས་པན་ཚུན་སྐྱེད་པ་མི་འཐད་
 པས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་བརྟག་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་

པ་ནི་མེད་དེ། ཅུ་པ་འི་སྐྱེ་བ་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཡང་
 སྐྱེད་པས་རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཅུ་པ་འི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་
 འབའ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་ཕྱིར་རྟེ།
 མར་མེས་རང་གསལ་བ་དང་། གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སེམས་
 པ་འཇམ། ཡང་ན་སྐྱེ་བ་འི་སྐྱེ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པ་འི་སྐྱེ་བ་གཞན་ཁས་མི་ལེན་པ་འི་
 ཕྱིར་སྒྲམ་དུ་སེམས་པ་འོ། །ལན་ལ་གཉིས་རྟེ། དཔེ་མི་འབད་པ་དང་། རོན་མི་
 འབད་པ་འོ། །དཔེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསལ་བྱ་མ་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཡང་
 མཚུངས་པ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་བསལ་བྱ་སྟན་པ་བསལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པ་
 ཡིན་ན། བསལ་བྱ་སྟན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་བསལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་རྗོད་པ་
 འདི་ལ། འདིར་སྒྲུས་པ་མར་མེ་ནི་གང་དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མར་མེ་
 དང་། དེ་གཞིན་སྟན་པ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། མ་གྲུབ་སྟེ་མར་མེ་བསལ་བས་སྟན་པ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། བསལ་བྱ་སྟན་པ་མ་བསལ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། སྟན་པ་དངོས་
 སུ་བསལ་བར་སྒྲུབ་བས་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། མར་
 མེས་སྟན་པ་བསལ་བ་མ་ཡིན་རྟེ་སྟན་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་བསྐྱབས་པས་
 རན། ཅི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟན་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཞོད་པ་བཞད་ནས། རྩལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་མ་ཤེས་པ་འི་ཡུལ་སྟན་འབྱེན་པ་འོ། །འདི་ལ་གསུམ། མ་སྟན་པ་དང་། སྟན་
 ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེད་པ་འཇུག་པ་འི་འབད་པ་འོ། །མ་སྟན་
 པ་ལ་ཡང་གསུམ། མཚུངས་པར་བསྐྱེ་བ་དང་། མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་དང་།

འཛིག་རྟེན་པ་མི་གཞོད་པའོ། །མཚུངས་པར་བསྐྱེ་བ་ནི་ཚུལ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མི་མཚུངས་པ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 མ་ཕྱད་ཀྱང་རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཙམ་གྱིས་མར་མེས་སྟན་པ་འཛོམས་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་པས་མར་མེ་དང་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ། མ་ཕྱད་པའི་བྱིར་
 རུང་བའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །འཛིག་རྟེན་པས་མི་
 གཞོད་པ་ལ་གཉིས། ཅི་ལྟར་སྟོག་པ་ལྟར་མི་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་ཡང་མི་གཞོད་
 པའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཞེས་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་རྟོ། །ཕྱད་ཀྱང་འབྲས་
 ལུ་མི་བྱེད་པ་ནི། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་
 རྟོན་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་མེད་པ་འཇམ། ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་
 ལུ་ཐོབ་ཅེས་བརྗོད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་འདི་བདག་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པ་བརྗོད་པ་དེ་བཞེན་དུ། འདིར་ཡང་ཕྱད་པའི་བྱེགས་གཅིགས་གིས་ཕྱད་པ་
 མི་ཤིགས་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕྱད་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཕྱད་པ་ནི་གཅིག་ཅེས་བྱ་འཇམ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཕྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་
 འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུད་པ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ནི་གལ་ཏེ་
 ཡང་འཐད་པ་དང་འབྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་རི་རྒྱུད་
 དུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཀླན་རྫོབ་ལ་འཐད་པ་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་ན། དོན་དམ་པ་
 ལ་ཡང་འཐད་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་སྟོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་
 ལའང་མཚུངས་པ་ནི་གལ་ཏེ་མར་མེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་རྟོ། །
 ལུང་དང་རྒྱུར་བ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འཇགས་པ་ཉི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡིན་ནོ་ལ་

ལྷག་པའོ། འོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མི་འཐད་པ་དང་། སྦྱིར་མི་
 འཐད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་ཡང་རང་སྦྱིད་དགག་པ་དང་། གཞན་སྦྱིད་དགག་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་འདྲིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། གཞན་སྦྱིད་དགག་
 པ་ལ་གཉིས། བརྟག་པར་གཞན་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱེ་བཞིན་སྦྱེ་བ་དགག་པའོ། །
 གཞན་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། སྦྱིད་བཞིན་པ་དགག་པ་ལ་
 གཉིས། སྦྱིད་བཞིན་པ་མ་ཟུབ་པས་དགག་པ་དང་། ཟུབ་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས་
 དགག་པའོ། སྦྱེ་བཞིན་པ་མ་ཟུབ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱད་པར་མ་བརྟོད་པས་མ་ཟུབ་
 པ་དང་། བརྟད་པ་སྒྲང་བ་དང་། རྒྱད་པར་བརྟོད་ཀྱང་སྦྱེ་བཞིན་པ་མ་ཟུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་འདྲིར་སྦྱེ་བཞིན་པ་ཁོ་ན་སྦྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མེན་དུ་.....
 བརྟར་བས་བསྟན་དེ། སྦྱེ་བཞིན་པའི་མེན་དུ་སོང་བའི་སྦྱེ་བས་ནི་སྦྱེ་བཞིན་པ་བྱ་བ་
 རྒྱད་པར་ཅན་དུ་སྦྱིད་ལ། སྦྱེ་བཞིན་པ་དེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་བ་སྦྱིད་ལ།
 དེས་སྦྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་རྒྱད་པར་ཅན་དེ་སྦྱིད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གོ་ལ་བ་ལ། འདྲིར་
 དོན་ནི་ལུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སྦྱེ་བ་ཞེས་སྦྱིར་སྦྱེ་བ་ཅུ་བརྟོད་ཀྱི་ལུས་པའི་....
 སྦྱེ་བ་ཞེས་རྟོན་ལ་རྒྱད་པར་གྱི་ཚིག་མ་སྦྱར་བས་རྟོན་པ་ལ་ལུས་པའི་སྦྱེ་བཞིན་པ་.....
 ཞེས་རྒྱད་པར་གྱི་ཚིག་སྦྱར་ཡང་། སྦྱེ་བཞིན་པས་ལུས་པའི་སྦྱེ་བ་གསུར་བར་མི་རུས་
 མོ། །ལུས་པའི་སྦྱེ་བ་མ་བརྟར་ན་ནི་བརྟོན་པ་ལུས་པའི་སྦྱེ་བཞིན་པ་འགྲུབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །མ་སྦྱས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་
 སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་དེའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ལ་ལྟོས་
 བས་རྒྱ་ཁྱེན་པོ་ནི་བྱ་བའི་ལས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་སྦྱས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་
 བརྟར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། སྦྱེ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་རྒྱད་པར་སྦྱིད་པའི་སྦྱེ་བཞིན་

པའི་སྒྲོ་ལྷོ་བའི་མ་སྒྲོ་པས་མེད་པས་སྒྲོ་བཞིན་པའི་བྱ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ལྟ་
 དེའི་རྒྱ་མཚན་མ་བཟུང་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་གསོ། ཞེས་བྱ་
 བའམ། ཡང་ན་མ་སྒྲོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་མ་པའོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་བཟུང་ཞེས་
 པ་ནི་སྒྲོ་བཞིན་པ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་། མཚན།
 འཆད་དོ། གཉིས་པ་ནི་འདིར་སྒྲུ་པ་ཨེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། བྱུང་པར་
 བརྗོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱུང་པར་འབྱུར་པས་
 མ་གྲུབ་པ་དགག་པའོ། མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲུ་པ་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བྱ་མ་པའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱུང་པར་བྱུར་བ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་
 མེད་དོ། ཞེས་ཆོལ་བ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་དོ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྟེན་བྱ་
 པའི་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྲུབ་ན་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་བཞིན་པ་ཡང་འབྱུབ་པ་ཡིན་ན།
 བྱ་མ་པའི་དངོས་པོ་མ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་སྒྲུ་བ་ནི་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲོ་བ་གྲུབ་ལྟ་
 ལ། སྒྲོ་བ་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲོ་བཞིན་པ་གྲུབ་པ་ནི་ལུགས་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་བྱ་
 པའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོ་བ་མེད་ལ། སྒྲོ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་
 བཞིན་པ་འབྱུབ་པར་སྒྲུ་ཞིག་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། འབྱུར་པར་འབྱུར་པས་གྲུབ་པ་
 དགག་པ་ནི་ཅི་ལྟེ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་བཀོད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་
 ཏེ། འདིའི་དོན་ནི་སྒྲོ་བཞིན་པ་ནི་ད་ལྟར་སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། འབྱུར་
 བར་འབྱུར་བའི་བྱ་མ་པ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། ད་ལྟར་བའི་སྒྲོ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་
 འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། བྱ་མ་པའི་དངོས་པོ་ལས་འབྱུར་བར་འབྱུར་ལ། ད་ལྟར་
 བའི་བྱ་བ་འཇུག་པ་འགལ་ཡང་། བྱ་མ་པའི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་
 བ་འཇུག་པས་འབྱུར་བར་འབྱུར་བ་དང་མི་འགལ་ལོ་ཞེན། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པས་རྒྱལ་བའི་ལན་ཡང་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་འི་
 རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དོ། །ཁས་བླངས་ནས་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བྱག་པ་མེད་པ་དང་། རོན་མེད་པ་སྤང་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་་་་
 བརྟན་ཏོ། །སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བའོ། །སྤྱིར་
 མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོ་ལ་ལྟོས་
 ནས་མི་འཐད་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གནས་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ། བྱ་བ་མི་
 འཐད་པས་དགག་པ་དང་། རང་གི་རོ་བོས་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
 དང་པོ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བའི་སྦྱབ་བྱེད་བཞེད་པ་བསྦྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ནས་གཙོར་གནས་པ་འགོག་པ་སྟེ། གནས་པའི་བྱ་བ་འགལ་ལོ་
 སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་འོ། །རང་གི་རོ་བོས་དགག་པ་ལ་ཡང་། འགག་བཞིན་པ་དང་
 འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐ་བ་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་
 གཞན་གནས་པ་མི་འཐད་པ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཞེས་སོགས་
 དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གནས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་ཏོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་
 བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །
 འགག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་འོ། །འཐད་པ་
 ལ་གཉིས། བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། རོ་བོའི་སྤྱོད་ནས་དགག་པ་འོ། །
 དེའི་དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྱས་པ་སྤྱི་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྱི་བ་དང་གནས་་་་
 པའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་དགག་པ་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་ཞར་ལ་བརྟན་ཅིང་། གཙོར་་་་

དགག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བའི་སྒྲོ་ནས་དགག་པ་ལ་ཡང་གནས་
 པ་དང་མི་གནས་པ་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 གྱིས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་།
 རང་དང་གཞན་གྱིས་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་བཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གྱུར་
 རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་དགག་པ་འདི་དངོས་པོ་གནས་པ་འཕམ་ཞེས་པ་ནས་མེད་.....
 དེའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 གལ་ཏེ་དགག་པ་ཞེས་པ་ནས་རྟོག་པར་བྱའོ་ཡི་བར་དང་། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་
 འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་ཏོ། །རང་ལ་མི་
 མཚུངས་པ་ལ་གཉིས། ཐ་སྙད་ལ་སྟོད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲ་
 བ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་ལྷགས་དགགག་
 པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གཞོད་པ་སྒྲར་བའོ། །དེའི་དང་པོ་ནི་
 གང་ཞིག་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པ་འི་.....
 ཡང་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མར་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇིག་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་
 ཟེར་རོ། །རང་གི་ལྷགས་གཞག་པ་ནི་སྟེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྟེས་པ་དེ་རྒྱར་བསྟན་ནས། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་
 མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདུས་བྱས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་
 ཞེས་བསྟེན་པ་འོ། །ལུང་པོའི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནི་མི་ལྟན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འོ། །
 གལ་ཏེ་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་
 ལྟན་པའི་ཆོན་ཡང་མི་འཇིག་པར་ཐལ་ལོ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུས་ནས་བརྗོད་པ་

ནི། རྒྱུས་པ་ཙམ་ནས་འགྲུར་རོལ་ཤེས་པ་ལ་གྲག་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱན་ཅིག་མ་
 རྒྱུས་པ་དེ་རྒྱན་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སེ། རྒྱ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་ཅིག་མ་རྒྱུས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིག་པ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་མི་ལྟ་
 པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །གནོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
 རྒྱའི་བྱེད་པའི་ཡུལ་མེད་པས་གནོད་པ་སྤང་བ་དང་། འཛིག་པ་དངོས་པོར་ཐལ་
 པས་གནོད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་
 པ་དང་། རྒྱས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཅི་སྟེ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འཛིག་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་རྒྱ་
 མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཞོལ་བ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དགོས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ནམས་མ་རྒྱུས་པ་ནི་མི་སྟེ་སྟེ། མེད་པ་ལ་རུང་ཟད་ཀྱང་བསྟེན་དུ་མེད་དོ། །
 ཡོད་པ་སྟེན་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་
 པོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱིར་
 རེའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་
 དོན་ནི་རྒྱུས་པ་དེ་འཛིག་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱ་རུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི།
 འོན་ཀྱང་འཛིག་པ་ཙམ་དུ་རྒྱས་འབྱེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། །འཛིག་པ་དངོས་པོ་
 ཐལ་བས་གནོད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་བྱེད་བཞིན་པའི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་རྒྱས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྟེ་བ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ཡང་.....
 དངོས་པོར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོལ་ཤོལ་བ་ལ། ལན་བཅུ་བ་པ་ལ་ཡང་འདོད་པ་
 ཐལ་བ་དང་། །དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དང་། །ལས་སྤངས་པ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་
 དངོས་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་ནི་འདི་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་

ནས། ཡིན་ནོ་ཡི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། འཆི་བ་དངོས་པོ་མེད་པས་འབྲས་བྱ་གཉིས་བསྐྱབས་པས་
དངོས་པོ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་བཞིན་དུ་འཛིག་པ་ཡང་འདུ་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་སྤང་པོ་ལྷ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་སྟེ་མ་རིག་པ་གཉིས་བྱར་བྱེད་
པས་ན་འབྲས་བྱ་གཉིས་བྱ་བ་ཅིང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་སེམས་ཙམ་པས། གཉིས་དངོས་མེད་པའི་དངོས་ཡོད་
པ་དྲ་དངོས་པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པས། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།
དེ་འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་པར་སུ་ཞིག་སེམས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་
པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་
དགག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱུས་མ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
དང་། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བསྟན་དོ། །ལྷང་དང་འགལ་
བ་སྤང་བ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོའི་བར་ལ་བྱག་པའོ། །
ལྷང་དང་སྒྲུར་བ་ནི་དེ་སྟན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །འདུས་བྱས་
བཟླ་བ་རྫོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་མི་འབད་པ་ཡིན་ཡང་འདུས་བྱས་དགག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ།
དེའི་སྒྲུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་.....
སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟལ་བ་.....
སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་

པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་ལ་སྐར་བ་དང་། ལུང་
 དང་སྐར་བ་ལོ། །མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་
 པ་ལོ། །མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པ་དང་། མ་གྲུར་བས་
 ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་པར་གྲུར་པ་དང་མ་གྲུར་པས་
 ལས་སུ་གྲུར་པ་དང་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དམ་བཅའ་བ་དང་། འཐད་
 པ་གཉིས་ལས་དམ་བཅའ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འཐད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པས་ལས་སུ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལི་འཐད་པ་དང་།
 བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུར་བས་ལས་སུ་མ་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་ལི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་དེ་
 ལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་པོར་བཞག་པ་ལི་
 རྒྱ་མཚན་ནི་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་ན་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས། བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྲུར་
 པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཞིག་པ་ནི་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན། བྱ་བ་བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་
 སྟོང་པས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ལས་སུ་ཐལ་བ་.....
 དང་གཉིས་ནི་བྱེད་པ་པོར་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་
 སུ་བཞག་པ་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཡིན་པ་ན། ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པ་གྲུབ་པ་ན་བྱ་བ་ཡང་
 འདུས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་འགྲུར་བ་དང་། བྱ་བ་
 བརྗོད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་ལས་མི་འཐད་པས་བྱེད་པ་པོ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་ལས་མེད་
 པའི་བྱེད་པོར་ཐལ་བ་དང་གཉིས་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྲུར་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡིན་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མ་ཡིན་པར་གྲུར་པ་མི་བྱེད་པ་འཐད་པ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྗོད་ནས། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

དང་། ཉེ་བར་བྱུང་བ་མུང་པོ་གཉིས་དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཡིན་ཡང་པན་ཚུན་ལྟོས་
པས་བྱུང་བ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ལ་གིང་རྟ་ཞེས་འདོགས་པ་ལྟར་.....
བྱུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ནས་བྱུང་པོ་ཡི་
བར་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལྷག་མ་གཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་
ལན་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

༥ བདག་དག་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྟག་པ་
དང་། མེད་ར་བྱུང་གིང་བརྟག་པ་དང་། སྟོན་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་།
སྟག་བསྐལ་བརྟག་པ་ཡོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། བརྒྱལ་བ་
ནི། འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མང་པོས་བཀྱར་བ་པ་དག་ལ་ལས་དང་བྱེད་
པ་བརྟག་པར་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བཤད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ་
བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་པོར་.....
དམ་བཅའ་ཅམ་བརྟེན་ནས། དེ་ནས་འཐད་པར་བརྟེན་པ་ཡོ། །ལན་ལ་དུག་ལས་
དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་བྱུང་བར་སྟོན་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེའི་དོན་ནི་ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་
བར་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཀྱང་མེད་པར་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
འདིས་ནི་རྒྱ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
བྱེད་པོ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པར་དོགས་ན། བྱེད་
པ་པོ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་བྱུར་རོ་ཞེས། ཉ་
ཅང་ཐལ་བ་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མདོར་བསྟན་པ་བརྟེན་ནས། ཉ་

ཅང་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ནོར་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ས་ལྟ་སྤྱོད་དང་ནོར་ཐ་དད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྟ་བ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཐ་དད་པར་བྱུང་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་
 ལེན་པར་ཐལ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལ། འདོད་པ་ལ་ཐལ་ཞེས་ཟེར་བ་བསྐྱོག་པ་ནི་སྤྱིད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ལྟ་བ་ལ་.....
 སོགས་པ་ཐ་དད་པར་བྱུབ་པ་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རེ་རེ་
 ལྟ་རྟོག་དུ་བྱུབ་པ་དགག་པ་ལ་བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། བཀལ་བ་ནི་.....
 འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བསྟན་དེ། འདི་འདོད་པ་ཡང་ཉན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལི་བྱེད་པ་ལི་སྟེ་རྟོག་ལོད་པས་བདག་སྟེ་རྟོག་ལོད་པར་ཡང་བྱུབ་ལ།
 ལྟ་བ་ལི་བྱེད་པ་ལི་རྟོག་རྟོག་ན། ཡོད་པས་གདགས་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ལྟ་བ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་པར་གང་ཟག་གྱུར་མེད་པར་བྱུབ་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ལི་ཉེས་པ་ལས་.....
 སྟོལ་ལོ་སྒྲུམ་དུ་སེམས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱིད་པ་དང་། གཅིག་རྒྱ་མ་
 བྱུབ་པ་དང་། གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་བྱུག་པས་བསྟན་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་
 ན་མེད་ན་གཅིག་གི་སྟེ་རྟོག་ལང་མི་སྤྱིད་དེ། ཤིང་ཀུན་ཀྱི་སྟེ་རྟོག་ན་གསལ་མེད་
 ན་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་ལང་མེད་ཅེས་བརྟུན་དོ། །གང་ཟག་གཅིག་རྒྱ་མ་བྱུབ་པ་ནི་
 འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་ན། དཔེར་
 ན་ལྟ་སྤྱོད་ཁང་པ་ལི་སྐར་ཁུང་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་ལྟ་བ་ན། སྐར་ཁུང་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་
 དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་ལྟ་བ་པོ་རེ་རེའི་སྟེ་རྟོག་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལི་
 བྱེད་པ་ཐ་དད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པས་.....

གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རེ་མེད་ལྟ་རྟོག་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཞན་
 ཡིན་པ་དག་གཤམ་པ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འབྱུང་བས་ཀྱང་།
 གསལ་ལ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོལ་བ་ནི་འདིར་བདག་ནི་ཞེས་
 བ་ནས་ཟེར་རོལ་གྲག་པ་སྟེ། དོན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་རྟོག་པས་རེ་མེད་ལྟ་
 རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་གྲོལ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་
 བྱ་བ་མིང་བཞིའི་ཡུང་པོའི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ནི་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་གནས་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོའི་བདག་དེས་སྟེ་མཆོད་དུག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོལ་བ་ལོ། །ལན་
 བེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བདག་དེའི་ལྟ་རྟོག་
 ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་འོག་རྟོག་ཏུ་གྲུབ། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་གཞིག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛོག་གཉིས་པ་ལྟར་ན་བདག་དེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལོ། །བཞི་པ་སྐབས་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་གཤམ་ཏེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས།
 བདག་མེད་དོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ལྟ་བུ་དག་གཤམ་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྐྱུས་པ་
 ཅི་སྟེ་བདག་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བས་དག་གཤམ་བྱ་གང་ཟག་མེད་ན་ནི་བཀག་པ་གང་ཟག་
 མེད་པར་གྲུབ་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་ཆོལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་ཏོ། །དུག་པ་
 ལུང་དང་སྐྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྐྱར་བ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ བྱེད་པ་པོ་ལས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དང་། ཉེ་བར་སྐྱར་བ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པ་ལ་གོ་ལག་ལ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདིར་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་བར་བརྟེན་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་

མ་ངེས་པའི་ཡུལ་སྤང་གིང་བརྟགས་པས་དགག་པར་མཛད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་དོན་
 རྟག་གིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན། འདི་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་དད་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་པ་སྤང་བ་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དང་པོ་འབྲེལ་བ་
 དང་བཅས་པས་བསྟན་དོ། །གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ངེས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཁྱོས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་སོགས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཅི་
 སྟེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །ཁྱོས་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་.....
 བསྟན་པ་བསྟན་ལ། དོན་འདི་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ།
 མདོར་བསྟན་པ་ལས་འདིར་གོ་རིམ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་གིང་ལ་སྟོས་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་བ་ལ། མི་སྟོས་པས་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྟག་ཏུ་འབར་ན་རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་ལ་འདིར་བསྟན་
 པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་ན་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟན་
 པ་སྤང་བའི་དགོས་པ་ནི། འདིར་སྤྱིས་པ་གང་འདི་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 གཞན་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ངེས་པ་ལ་ཁ་དབེ་མིགས་ལ། ཁ་ཅི་ཡོད་ཅེས་མ་ངེས་པ་.....
 བརྟན་པ་འོ། །ལན་ལ་གཉིས། སྤང་གིང་ལས་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པ་དང་།
 སྤང་བ་མི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ཡང་མི་རིགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བསྟོག་ཏུ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །དེའི་དོན་ཡང་འབར་བྱེད་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅན་གྱི་སྤང་གིང་ལས་སླེག་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནས་བྱུང་བས་མ་
 ངེས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤང་བ་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ཐལ་བ་དང་།
 དེའི་བྱུང་བའོ། །ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤང་གིང་ལས་མེ་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྤང་པར་འགྱུར་ལ། མ་སྤང་པའི་ཕྱིར་མེས་སྤང་གིང་མི་
 སླེག་པར་ཐལ་ཞིང་། སྤང་གིང་སླེག་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤང་གིང་ཟད་པ་ནི་འཆི་བར་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤང་གིང་མི་སླེག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་
 རྟག་ཏུ་མི་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་འབར་བའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྟར་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། མེ་ལས་སྤང་གིང་གཞན་དུ་གནས་པ་མེད། གལ་ཏེ་གཞན་ན་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྟོས་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བྱུང་བ་ནི། འདིར་མེ་དང་སྤང་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 གཞན་ཡོད་མོད། འཐད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ་སྦྱིས་པ་དང་སྤང་མེད་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏེ། ཡན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱུང་པར་ཅན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པས་མ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་བྱེད་དགག་པའི་དང་པོ་
 སྐོལ་བ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཟེར་རོ་ལ་སྟག་པའོ། །ལན་ལ་གཉིས་
 ཏེ། ལྟོས་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་གསུམ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དུས་
 རྩ་བྱིམ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་ཅར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མི་ལྟོས་
 པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། རྩ་བྱིམ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

སྤྱིར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལུད་གིང་ལ་ལྟོས་པ་ལམ་བརྟེན་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལོ། །དེའི་དང་
 བོ་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ལུད་གིང་ལ་བརྟེན་ནས་མ་
 གྲུབ་པ་ཡང་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། ལུད་གིང་ལ་མེ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་གཉིས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བསྟན་དོ། །ཤུཅིག་ཅར་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་
 ཏུས་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་ཏེ། གྲུབ་པ་
 བན་ཚུན་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་ལོ། །གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མི་
 ལྟོས་པ་ནི་འདིའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱའོ་ལ་ཐུག་པ་ལོ། །མི་ལྟོས་པ་.....
 དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མདོན་སུམ་མ་གྲུབ་པའི་བརྒྱལ་
 པ་ནི་འདིར་སྟུང་བ་གིན་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཟེར་རོའི་བར་རོ། །ལན་ལ་ཡང་མ་.....
 དམིགས་པ་དང་། མ་ངེས་པ་སྤང་བ་དང་། བརྟག་པ་གཞན་སྤྱར་བ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །མ་ངེས་པ་
 སྤང་བ་ལ་ཡང་ལས་དང་པོར་མ་ངེས་པར་བརྟོད་པ་ནི་སའི་འོག་གི་རྩ་བ་དང་རྩ་ལ་
 སོགས་པ་ལྟར། གིང་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་བརྟོད་དོ། །གཉིས་པ་སྤང་བ་ཡང་དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་ལ་སྤྱར་བ་
 གཉིས་ལས་དཔེ་དགག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་མི་བྱེད་པ་དང་། མདོན་པར་གསལ་
 པ་མི་བྱེད་པ་ལོ། །ངོ་བོ་མི་བྱེད་པ་ནི་ཅི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མདོན་
 པར་གསལ་པ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གསུམ། ཁས་བླངས་ནས་མི་འཐད་པ་དང་།
 མདོན་པར་གསལ་པ་ཉིད་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 མདོན་པར་གསལ་པ་ཞེས་པ་ནས་བཞེན་ནོ་ལ་ཐུག་པ་ལོ། །རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་

རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་དོན་མེད་པ་ས་རང་གི་དོ་ཤོ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་སྒྲམ་དུ་སེམས་ན་
 བོ། དོ་ཤོ་མ་གྲུབ་པ་གསལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བཅ་མཁའི་
 པད་མོ་བཞེན་ཞེས་འཆད་པ་ནི་རང་གི་དོ་ཤོ་སྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་
 ཡང་རྒྱས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་བར་པོ། །གསུམ་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱམས་ཞེས་བྱ་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། སྤ་བ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་སྤ་
 བ་གིས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རགས་པ་གིས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་
 བོ་སྤ་བས་མ་བསྟེན་དེ། རགས་པ་དེ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་
 ཅིག་པོ་ནང་། མཚན་ཁྲིམ་པོ། །གཞན་དག་ནི་རགས་པ་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་པས་
 སྤ་བ་དེ་གཞན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དོན་ལ་
 རྒྱུར་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་རྒྱུར་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་པསྟུ་པ་ནི་དམི་ཅི་སྟེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་གོང་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་པ་དངོས་སུ་མཛད་
 པའི་བྱུགས་གྱིས་མེད་ཤིང་ལྷན་ལོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ལྷན་པ་
 དང་། ཐན་རྩན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་མེད་ལ། ལུད་ཤིང་རྟེན་པ་དང་། ལུད་ཤིང་
 ལ་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་བཀག་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྟོགས་ལྟ་བོ་ཐ་དད་པ་
 དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཐན་རྩན་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་པ་བརྟགས་པས་བྱང་མེ་
 དང་ལུད་ཤིང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་གཞན་ལ་རྒྱུར་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱམ་པ་
 ལྟར་རྒྱམ་པར་བརྟགས་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བ་བརྫོག་པར་དེས་པ་
 འདི་ལས་སྤྱི་རོལ་ལྟར་འལྟར་བར་འགྲུབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དུག་པ་ལུང་དང་རྒྱུར་པ་ནི་ཅི་སྟེ་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་

ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །མེད་པ་བྱུང་གིང་བརྟག་པ་རྫོགས་སྟེ།
སྟོ།། ॥

༡ འོན་མེད་པ་བྱུང་གིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་སྟོས་པས་གྲུབ་པ་ཅམ་
ཡིན་ཡང་། དེས་བདག་དགག་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། འགྲོ་བ་ལཱའི་ལའོར་བ་འདིར་མ་
རིག་པ་དང་སྟེང་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐའ་ཅན་འདི་སྟོན་ཚུམ་པའི་མཚམས་མེད་ཀྱི་
བས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མེད་པས་འཁོར་ལོ་བཞིན་
རྟུ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱིས་
སོགས་པས་སྟོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་འཆད་དོ།།
འདི་ལ་ཡང་དོན་བཞིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྟོན་
དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་པ་དང་། དཔུས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བརྟོད་
པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། འདིའི་དོན་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་
ལྟན་པའི་འཁོར་བ་ཡོད་ན་ནི་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་ཡང་
ཡོད་པར་འབྱུང་བས་ན། འཁོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་རྟུ་
སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་ཆ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ལུང་གིས་ནི། བྱེད་འཁོར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལས་བརྫོགས་ནས་འཁོར་བ་
མེད་པའི་གཞུང་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ།
འཁོར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་ཅེས་བསྟན་དོ། །ད་ནི་ཐ་མ་སྦྱང་པར་བཞེད་ནས་
འདིར་སྦྱང་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་ཐ་མ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀྱིས་
དགོངས་ནས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་དང་སྟོན་

པའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་མ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་བརྟགས་ན་ཉམས་དགའ་བ་ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་མ་དུག་པ་ལ་
 དང་། མེད་པར་ཡོ་ཤེས་གྱིས་གསལ་བ་ཙམས་གྱིས་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་
 ལོ། །ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་ཐ་མ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐོག་མ་མེད་ཀྱང་ཐ་མ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ཐོབ་རྒྱ་ཐོག་མ་ཡོད་དོ་ཞེས་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
 མ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བོ། །དབུས་གྱི་ཆ་མེད་པ་ནི་འདིར་གལ་ཏེ་ཡང་
 འཁོར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་སྟེ་བ་
 དང་། ཆ་གི་རིམ་པ་དེས་པ་དགག་པ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་ཞེས་བྱའོ་ལ་ཐུག་པས་
 བསྟན་དོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྟེ་བ་ལ་ཆ་གི་འཕྱི་བར་བཤད་པ་དང་། ཆ་
 གི་ལྟ་ལ་སྟེ་བ་འཕྱི་བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱས་ཅིག་ཅར་དགག་པ་དང་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཅི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་བར་གྱིས་བསྟན་དེ། བདག་གནས་པའི་རྒྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུང་
 ལས་བདག་འདས་པའི་རྒྱས་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་.....
 གསུང་བར་འཕྱུར་ཏེ། ཐོན་གྱི་མཐའ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཐལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མོག་གོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཆ་གི་ལྟ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་ད་
 བྱེ་སྟེ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་མི་དགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་སྟོབ་བྱེད་དེ་མི་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་དེས་པོ་གཞན་.....

ནུམས་ཞེས་པ་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ་མི་བར་བྱིས་པ་སྟེ་དོ། །འཁོལ་སྤྱད་དང་སྤྱད་པ་
ཅི་དེ་ཉིད་བྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་པལ་ལོགས་པའོ། །མེན་དར་བྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་
སྟོན་པ་མོ། །

༥ འོན་ནེ་ལྷར་འཁོར་བ་བཀག་ཀྱང་བདག་ཡོད་བ་དགག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་སྟག་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་ཚོལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་སྟག་བསྐལ་བརྟག་བ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་
བ་ཞེས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་དམ་བཅའ་བ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་འཐད་བ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
པའི་འཐད་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་
གསུམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་དང་། གང་ཟག་ལ་བརྟེན་ནས་
དགག་པ་དང་། བྱ་བ་འགལ་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ལ་
གཉིས། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའོ། །བདག་གིས་མ་
བྱས་པ་ནི་འདི་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཅུ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་
ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་ན། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་
སྟག་བསྐལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་གྱུ་བ་ན་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་ལ། མ་
གྱུ་བ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་བརྟོད་དོ། །ཞེས་ཀྱང་མི་བསམ་
སྟེ། འཆི་བའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་སྤང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
དགོངས་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་
དོན་ནི་འཆི་བའི་སྤང་པོས་སྟེ་བའི་སྤང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྟེ་བའི་སྤང་པོ་

ལས་འཛིབ་པམ། འཛིབ་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་གྱུ་བ་ན་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་སོ། །བྱ་
བར་བརྗོད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་འཛིབ་པའི་སྤང་པོ་དུས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
པས་གཞན་མ་གྱུ་བ་ལ། དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་འཛིབ་པའི་སྤང་པོ་དང་འབས་པ་སྐྱེ་
བའི་སྤང་པོ་མན་ཚུན་གྱུ་བ་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པས་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལུའི་ཐུག་པ་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབས་ལུའི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འབས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། རྒྱར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་འབས་ལུ་ཡིན་
ལ། དེས་ན་རྒྱ་དེ་འབས་ལུའི་འབས་ལུ་ཡང་ཡིན་ལ། འབས་ལུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་
ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབས་ལུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱ་འབས་གཉིས་གཉིས་གནས་པས་རྒྱ་
འབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་པམ། ཡང་རྒྱ་འབས་ལུ་དངོས་པོའི་
རྣམ་སོ་སོར་གྱུ་བ་ན་རྒྱ་འདི་དང་འབས་ལུ་འདི་འབྲེལ་ཞེས་འབྲེལ་བ་གནས་པར་
འགྱུར་བ་ན། ད་པེས་ནི་རྒྱ་གྱུ་བ་པའི་དུས་ན་འབས་ལུ་མེད་ལ། འབས་ལུ་གྱུ་བ་པའི་
དུས་ན་རྒྱ་མེད་དེ། མན་ཚུན་ལྟོས་པས་བཞག་པས་རྒྱ་འབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་
མེད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་ལས་འབས་ལུ་གཞན་ཡིན་ན་སྒྲུལ་
ལས་གཞན་ལུམ་པ་དེ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་དུ་འཛོག་གམ། མ་
གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ མ་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་མ་གྱུར་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་
འཛོག་ན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ཡང་སྒྲུལ་ལུ་ལས་གཞན་ལུམ་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་གྱུར་
བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་སམ། མ་གྱུར་བ་ཅིག་ལ་ལྟོས་ཞེས་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་དོ། །
དེས་ན་རྒྱ་དང་འབས་ལུའི་འབྲེལ་བ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཟག་
ལ་བརྟེན་ནས་དགག་པ་ཡང་གང་ཟག་བདག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མ་

བྱས་པ་གཉིས་སོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་.....
 དཔེར་ན་ལྷ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་མིའི་གང་ཟག་ཁོ་ནས་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷག་.....
 བསྐྱེད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་ལ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་བྱལ་ལོ་
 ཞེས་སྟོལ་བ་ཐོན་ཏུ་བཏང་བས་བསྟན་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་
 བོ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་བྱེད་པ་བོ་མིའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ལྟགས་གིག་
 ཏུ་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བའོ། འོན་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེད་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་.....
 མོད། དེ་ལྷ་ན་ཡང་ད་ལྟ་བའི་མིའི་ལྷག་བསྐྱེད་མ་འོངས་པའི་ལྷ་འི་གང་ཟག་གི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་བོའི་ལྷ་འི་གང་ཟག་ཐ་དད་.....
 པར་མ་གྲུབ་ལ། མིའི་གང་ཟག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གང་ཟག་
 གིས་བྱས་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པ་བསྟུན་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འི་གང་ཟག་ཐ་དད་པ་ཁས་ལེན་ན་ནི། མིའི་གང་ཟག་
 བདག་གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་བཏང་བར་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི་བྱེད་
 པ་བོ་ཐ་དད་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ངག་གི་དོན་ནོ། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 གིས་བྱས་པའི་ཚྭ་གསལ་བཏང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དང་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་ནི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མོད་གྱི། གང་ཟག་ནི་ཐ་མི་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་
 པ་བསྟུན་ནས་ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་
 པ་ལྟར་གང་ཟག་ཀྱང་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་
 བྱས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ལྷ་འི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྷག་.....
 བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་ནས་ལྷ་ལ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་པས་ཅི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པའི་ལན་མོ་
 གསུམ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་མེད་པ་དང་། སྟེར་བ་པོ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 མ་གྲུབ་པའོ། །ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 སྟེར་བ་པོ་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དགོངས་པ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལེན་པ་པོ་
 སྟག་བསྐལ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ། སྟེར་བ་པོ་ཡང་སྟག་བསྐལ་ལས་
 མ་གཏོགས་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས། མིའི་སྟག་བསྐལ་གྱི་ལྟའི་སྟག་བསྐལ་བྱས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། མིའི་གང་ཟག་གིས་ལྟའི་དྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མིའི་དྲུལ་ཡང་མིའི་
 གང་ཟག་ཁོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན། མིའི་སྟག་བསྐལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པ་དེ་
 བཀག་པ་ན། ལྟའི་དྲུལ་མིའི་གང་ཟག་གིས་བྱས་པར་མི་རིགས་ཏེ། བདག་གིས་མི་
 བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱ་བ་འགལ་བ་ནི་ད་
 བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མོ་
 པའམ། མིའི་གང་ཟག་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་གཞན་ནམ་གང་ཟག་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་ཡིན་པ་ན།
 བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་འགལ་བས། དེ་ལས་གཞན་པས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་གཞན་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་
 ཡང་། གཉིས་ཀས་མ་བྱས་པ་དང་། ལྷ་མེད་པས་མ་བྱས་པའི་འཐད་པ་དང་གཉིས་
 ཏེ། དེ་ཡང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནི་སྟག་བསྐལ་ལྷ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དྲུབ་སྟངས་དོ། །དེས་ན་བདག་དང་གཞན་དང་།
 གཉིས་ཀ་དང་། ལྷ་མེད་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བས་སྟག་བསྐལ་བཀག་

པའམ། ཡང་ན་གང་ཟག་བདག་གཞན་གྱི་བྱང་པར་གྱིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ལ། ཞོང་དུ་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་བཏགས་པའམ།
རྒྱུ་ལྡན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པར་མི་བསམ་མོ། །
གསུམ་པ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་བཞི་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
བཞི་པ་ལྷང་དང་སྤྱར་བ་ནི་རི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་...
བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དཀག་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། སྤང་པ་བརྟག་
པ་དང་། རང་བཞིན་བརྟག་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པ་དང་། ལས་དང་
འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་དང་། བདག་བརྟག་པའོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷང་གིས་
རང་བཞིན་མེད་པར་བྱུང་བ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་དུ་བྱང་དུ་མི་འཐད་པའོ། །ལྷང་
གིས་བྱུང་བ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོང་དུ་ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པ་...
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། ལྷང་གིས་བྱུང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་
པའོ། །གཞན་དུ་བྱང་པར་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་
དང་། འཛིག་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲིས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་བརྟན་པར་བསྟན་པས་གཤམ་བྱ་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་...
མཐུན་པར་གཤམ་པས་བྱང་རྟོགས་པས་ཆད་པའི་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་སྒྲོ་
ནས་སྟོན་ཏེ། གང་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ནི་བརྟན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཅི་
ཞིག་སྤྱི་སྟེ་ཅི་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་ན་མེད་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་
ཡིན་པ་བསྟན་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲིས་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་
འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །འཛིག་པ་ལྷང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་

མོལ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདིར་ལུང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཟེར་རོ་
 ལ་ཐུག་པས་བསྟན་དོ། །འདི་སྒྲུབ་དུ་ལུང་ལས་བརྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མི་.....
 འཛིག་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་པ་ཁོ་ལ་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་དང་མ་སྒྲིམ་
 པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་པའི་གནས་སྐབས་ནས་གན་པར་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ལ། རོ་བོ་
 ཉིད་དང་བཅས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཚེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཚེས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཚེས་ཅན་འཛིག་པའི་.....
 དངོས་པོ་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་པའི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་ཚེས་
 ཅན་མེད་ན། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་མེས་པའོ། །རོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ་ཞེས་དབུ་མ་པས་སྒྲིམ་པ་
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཚེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་ནི་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ན་ཚེས་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལན་ལ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། མི་སྤྱིད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཚེས་
 སུ་བྱལ་བའོ། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་འགལ་བ་མེད་པ་ནི་འདིར་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བས་ནི་ཁྱོད་འཛིག་པའི་.....
 དངོས་པོ་སྐྱུ་བ་པར་འདོད་པ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་གཞོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་.....
 ཁོ་ན་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་སྤྱིད་པ་ལ་ཡང་སྤྱིར་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
 གཞན་ལྷན་འགྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པ་དང་། ལུང་དང་སྐྱུར་བ་གསུམ་ལས་དེ་ཡང་རིམ་པ་
 བཞེན་དུ་ཅི་ལྟར་མི་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་གཞན་ལྷན་ཞེས་པ་
 བས་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པར་ཐུག་པ་དང་། རི་སྐད་དུ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་

དོ། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཆོས་སྤྱུང་པ་ཡང་མི་རྒྱུ་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱུ་པ་
 ཉིད་སྤྱང་བར་རྟོག་པ་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་སྤྱར་བ་གསུམ་མོ། མི་རྒྱུ་པ་མེད་
 པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ།
 རྒྱུ་པ་ཉིད་སྤྱང་བའི་རྟོག་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་སྤྱི་པ་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 སོགས་པའི་བཀལ་བ་བཞུགས་སྟོན་ཏེ། རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་ལོག་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་རྣམས་པར་ཆད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་
 བའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྤྱང་ལ། སྤྱང་བའི་བརྒྱན་པ་འཇམ། མེད་པ་ཡང་
 དག་པར་གསུང་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ་.....
 ཞེས་བྱ་བའོ། ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི་ཅི་སྒྲན་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལ་བྱག་པའི་
 བར་རོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟག་པ་རྟོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 བརྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 འདིར་སྤྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟོག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡུན་པ་འཆད་དེ།
 འདི་ལ་ཡང་དོན་ལྡེ་ལས་དང་པོ་དམ་བཅའ་བ་བརྟོག་པ་ནི། བརྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་འཆད་དེ། འདིས་ཀྱང་བརྟོག་བྱ་དང་། རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་པོ་མ་ཡུན་པ་
 མེད་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་ལ་ཡང་ཡུན་པ་མེད་
 ཅིང་། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་དང་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ་ཡང་ཡུན་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་འཐད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་མེད་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ནས་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་བསྟན་དེ། སྤང་བ་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན། གཞན་དུ་གྱུར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གསུམ། ལྟོས་པས་གཞན་མེད་པ་དང་། འདི་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་སྤང་བ་
 དང་། ཕྱིས་གཞན་མི་གྱུབ་པ་ལོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ལྟ་བར་བྱའོཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་བརྟེན་དོ། །དེའི་དོན་ནི་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལྟ་བུ་དང་། རིང་བོ་
 དང་ཐུང་བུ་ལྟ་བུར་ལྟོས་པས་བཞག་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཞན་མེད་པ་
 ལུམ་པ་སྐྱམ་བུ་ལས་གཞན་པར་འཛོག་པ་ཡང་། སྐྱམ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་ལུམ་པ་
 གཞན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་མེད་དོཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ལུམ་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱམ་བུ་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ལ་
 འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདི་ཉིད་མ་ངེས་པར་བརྟེན་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དོན་
 དམ་པར་ལུམ་པ་ལས་སྐྱམ་བུ་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གསལ་བར་
 ཁས་སྤངས་པར་འགྱུར་རོཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་དོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ཞེས་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལོ། །དོན་གཞན་འཛོན་པ་ནི་ལྟོས་ས་ལུམ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །
 རབ་དུ་གྲགས་པ་ནི་ལུམ་པ་ལས་སྐྱམ་བུ་གཞན་ཞེས་རབ་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །ཀྱུན་
 རྫོང་དུ་ལྟོས་པས་བཞག་པའི་གཞན་གྱུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྐྱས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ས་བོན་དང་མུ་གུ་ལས་ཀྱུན་རྫོང་ཅམ་དུ་ཡང་གཞན་མེད་
 པར་རྟོག་པ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་དང་ལྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་
 ལ་གཞན་དུ་མ་གྱུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་སྒྱུད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 བྱིས་གཞན་མི་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། བྱི་མ་གྲུབ་པ་དང་། བྱིའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའོ།
 བྱི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་བ་བཀོད་ནས་.....
 བསྟན་དེ། ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སྒྱི་བརྟགས་པ་ན་མ་གྲུབ་པས་གཞན་གྲུབ་པར་
 མི་འགྲུར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རག་དོན་ནོ། །སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །གསུམ་འདུས་པ་ནི་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་...
 དབང་པོའོ། །ལྷ་པ་ཡུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་དོ། །ཁྲ་པ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། ॥

༥ དེ་ལྟར་ཁྲ་པ་བཀག་གྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་
 བ་རྒྱུད་ར་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ནི། འདིར་
 སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་བརྟག་པ་...
 འཆད་དེ། འདི་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་ལྟོན། དེ་
 ལ་གཉིས་རྒྱ་ཉི་ཤེར་ལེན་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་ཡང་གསུམ། དོན་མེད་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ཞར་ལ་རང་བཞིན་སྒྱུད་
 པའོ། །དེས་རྒྱ་རྒྱུན་ཉི་ཤེར་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ། དོན་
 མེད་པ་ནི་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འགལ་བ་ནི་ཅི་སྟེ་གང་ལས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་ཆ་བ་དང་། ཀ་ར་
 ཀ་ཏ་རའོ་བད་མ་ར་ཀ་རྒྱུད་ར་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི། རང་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་མིའི་ཆ་བ་དང་བད་མ་ར་ཀ་རིགས་ལ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་...
 བྱས་པས་བཅོས་མ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་

དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ནི་འོན་ཅུའི་ཚ་བ་དང་། ཀ་ར་གེ་ཏ་
 རའི་པད་མ་ར་ཀ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་བ་ཡང་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་
 དམ་པར་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་གྲགས་པ་ལ་
 རང་བཞིན་མི་འོང་བར་བསྟན་པ་ནི་གལ་ཏེ་མིའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །
 འཕགས་པས་རང་བཞིན་མ་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞར་ལ་རང་བཞིན་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་
 རྟེན་ དེ་ཡང་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲིས་ལན་དང་། གལ་ཏེ་
 རྫོང་བྱགས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་
 གྱང་དོན་འདི་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཡོད་པ་བསྟུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ཉི་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་ཉི་བར་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དོན་མེད་པ་དང་། མ་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བར་འགལ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་ལེན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པས།
 བསྟུབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱབ་བྱེད་གཞན་
 མ་གྲུབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལ་ཡང་། འཐད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་
 དང་། ལྷང་དང་སྦྱར་བ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པའོ། །རིམ་པ་
 ལྟར་འདིར་སྟེས་པ་ནས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་
 བྱའི་ཞེས་པ་ལ་སྟག་པ་ལ་སྟག་པ་དང་། འདིར་སྟེས་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པས་བསྟན་དོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷང་
 དང་སྦྱར་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་.....

མོ། །གཉིས་པ་གཞོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། འགྱུར་བ་མཐོང་བས་གཞོད་པ་དང་།
 འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་དགག་པ་འོ། །མིམ་པ་བཞིན་དུ་འདིར་གལ་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱིས་ལན་ལ་སོགས་པ་དང་། འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིམ་
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་.....
 ལས། འབྲེལ་བ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་
 བས་བརྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས། འཐད་པ་དང་།
 ལུང་རོ། །འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས་མདོར་བརྟན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་དབུ་མ་པ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་བརྟན་ནས། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བས་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་ལ་གནས་པར་སྟོན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་གང་
 གི་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པས་དང་པོ་བཤད་ནས་...
 གང་ཞིག་གཞན་དཔར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་དོན་བརྒྱ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལུང་ནི་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བཞི་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་བཞིན་བརྟག་པའི་དག་པ་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༥ བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་སྒྲུབ་
 བྱེད་མ་གྲུབ་པར་སྟོན། འདི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བཅིངས་ཐར་
 མ་གྲུབ་པ་འོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་འོ། །
 དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས། འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་མི་འཁོར་
 བ་འོ། །འདུ་བྱེད་མི་འཁོར་བ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་པས་

ལའོར་བ་པོ་གང་ཟག་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཕམ། བདག་སྟེ་སེམས་
 ཅན་ལའོར་བར་བྱེད་པ་ལོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་འི་སྐད་ཅིག་གི་མི་རྟག་པ་མི་
 ལའོར་བ་ནི་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱུན་གྱི་མི་རྟག་པ་མི་ལའོར་བ་ཡང་
 །ཁས་སྒྲངས་ནས་ཀྱང་རྒྱུན་ཅན་མི་ལའོར་བས་མི་ལའོར་བ་དང་། རྒྱུན་ཉིད་མ་གྲུབ་
 པ་དང་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་ནས་མི་ལའོར་བ་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 སྒྲིབ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་.....
 བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་དེ། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོར་ཞེས་པ་ནི་སྟེ་ནས་ཀྱང་མེད་པ་
 ཞིག་སྟེད་པ་ཡིན་གྱི། སྟེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་པ་ནི་ཞིག་ནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འབའ་ཞིག་མི་
 ལའོར་བ་ཡང་གཅིག་མི་ལའོར་བ་དང་། གཞན་མི་ལའོར་བ་ལས། གཅིག་མི་
 ལའོར་བ་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་དང་། སྟེ་ཕྱི་བརྗོད་པ་དང་། ཞིག་པ་དང་སྟེ་བ་
 འགལ་བས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཅི་སྐད་ཅིས་པ་ནས་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འི་བར་དང་།
 གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །
 གཞན་མི་ལའོར་བ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་པ་ནས་འགྱུར་རོ་ལ་ཐུག་པ་ལོ། །རྒྱུ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་
 ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་དོ། །སེམས་ཅན་མི་ལའོར་བ་
 ཡང་རྒྱུ་མ་རྒྱུངས་པ་དང་། རོ་པོ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱལ་མ་རྒྱུངས་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་འཐད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། རྩོམ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་སྒྲིམ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའི་གང་ཟག་ལོམ་བར་རྟོག་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། བརྗོད་པ་ཡིན་
 རོ། རྟེན་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡང་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་དགག་པ་དང་། མ་བཏང་བ་དགག་
 པ་དང་། སྤྱིད་པ་བར་མ་དོར་འགྲོ་བ་དགག་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་བཏང་ནས་འགྲོ་བ་
 དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་མིའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོམ་བའི་བྱིར། མིའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ནི་མིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཏང་ལྟའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲངས་པ་ན། དེའི་བར་དུ་སྤྱིད་
 པ་འཇམ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། བདག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པས་འགགས་པའི་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་བདག་མེད་པར་ཐལ་བར་.....
 འགྱུར་ལ། བདག་མེད་ན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བདག་ལ་སྟོན་ནས་ལྟའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱང་དུ་བྱིད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེད་པ་པོ་དགག་པ་འཇམ། ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་
 བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་ལོམ་བའི་བྱ་བ་ལྟ་སྟོན་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁ་
 བཏང་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་མ་བཏང་བ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་ཐུག་པའོ། ཁ་
 བར་མ་དོར་འགྲོ་བ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མིའི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་བཏང་ནས་ལོམ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ནི་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་
 བཏང་བའི་སྟོགས་ལ་མ་དེས་པར་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དགག་པ་ལ་ཡང་། དང་པ་རིམ་
 བྱིས་གཏོང་བ་དང་། ལེན་པ་ཡིན་ན་རིམ་པར་མཚུངས་པ་སྟོན་པ་ནི་མཚུངས་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་དོ། ཅིག་ཅར་དགག་པ་འདུལ་སྒྲངས་
ནས་དགག་པ་དང་། ཅིག་ཅར་མི་སྲིད་པ་འོ། ཅིག་ཅར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དགག་པ་
ནི་ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐལ་ལན་གྱིས་སྟོན་ཏེ།
བདག་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས་གཏོང་ལེན་བྱེད་ན་ནི་དེ་བདག་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་
པས་བདག་གཅིག་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། གཏོང་བའི་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེན་ན་ནི་
ཉེར་ལེན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་སྲིད་པ་བར་མ་དོན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞེས་
བསྟན་པ་འོ། ཅིག་ཅར་གཏོང་བ་དང་ལེན་པ་མི་སྲིད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་དང་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མི་
འཐད་པས་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེའི་
སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞེད་པ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པའི་.....
ཕྱིར། གང་གི་ཆེ་འདུ་བྱེད་དག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས། ལན་བཏང་བ་ལ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་
མི་འདའ་བ་དང་། ལུང་དང་སྒྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཞེས་བྱའི་དོན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་ཟུ་ངན་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བ་ཅི་སྟེ།
སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པ་ཡང་གང་ལ་ཡང་ཡོད་ཅས་བྱ་བ་ཡན་
ཅད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲངས་བ་དགག་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་བདག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་.....
ནོ། ཟུ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་བརྟེན་དུ་མེད་པར་མི་འཐད་པ་

སྟོན་པ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ལྷ་འཇགས་འདས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ན་ཤེས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དགག་པ་ཡི་གཞི་ཉི་ལྔ་ལོན་པའི་མུང་པོ་ལྷ་བ་པས་ལྷ་
འཇགས་འདས་པ་ན་ཉི་ལྔ་ལོན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཡུང་དང་
སྤྱར་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཅིངས་ཐར་མ་ལྷ་བ་པ་ལ་
ཡང་གཉིས། བཅིངས་ཐར་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། སྤྱི་བྱེད་མ་ལྷ་བ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
འདིར་སྤྱི་བ་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤུལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱར་བ་
པ་ལོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་དུ་སྤྱར་བ་ལོ། །སྤྱི་བྱེད་མ་ལྷ་བ་པ་ལ་
གཉིས། བཅིངས་པ་ལ་ལྷ་བ་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་ལྷ་བ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྱི་བ་
པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་ཤོལ་པའི་ལན་བཏབ་པ་ཡང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷ་བ་འགལ་བ་དང་།
བཅིང་བྱའི་རྩ་རོལ་དུ་མ་ལྷ་བ་པ་དང་། བརྟག་པ་སྤྱར་བ་ལོ། །ལྷ་བ་འགལ་བ་ནི་
བརྟོད་པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཆིང་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི་འཆིང་
བར་བྱེད་པར་ཡང་འཕྱར་ན། ལྷ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིང་བྱ་ཉི་ལྔ་ལོན་པ་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་ན་བྱ་བ་མི་འཐད་
པ་ཉིད་དོ། །རྩ་རོལ་དུ་མ་ལྷ་བ་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་
སྤྱར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཐར་པ་ལ་ལྷ་བ་པ་ནི་འདིར་སྤྱི་བ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་བདག་གིར་འཛིན་པས་ལྷ་
འཇགས་འདས་པ་མི་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བདག་གིར་འཛིན་པས་མི་ཐོབ་པ་
དང་། འཛིན་པ་མེད་པས་མི་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་འདིར་སྤྱི་བ་པ་གལ་ཏེ་ཁྱོད་

གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་
བུའི་ལུང་གིས་ཞེས་སོགས་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་
འཕགས་བརྟན་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་.....
བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ། ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། ཟུགས་སྒྲ་མ་དང་། ཟུགས་ཕྱི་མའོ། །
སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གསུམ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རབ་བྱེད་བྱེ་བ་དང་། བརྟན་
པ་སྒྲུང་པའོ། །འཚམས་སྒྱུར་བ་ནི་འདིར་སྒྲ་ས་པ་ལའོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་པ་བཀོད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་དང་སེམས་ཅན་
མི་ལའོར་བས་མ་གྲུབ་བེ་ཞེས་བརྫོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལའོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་
ལས་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལའོར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཅིག་ནི་
སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ལའོར་བ་བཤད་པ་ནི་.....
ལའོར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཐ་དང་
བས་བྱུང་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་གོང་མ་ནི་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་བཞི་ལས་
སེམས་པའི་ལས་དང་སེམས་པ་དང་བསམ་པའི་ལས་དང་། ལུས་དང་རག་དང་
ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་། རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་པ་དང་བཅས་པའི་
ལས་སོ། །སེམས་པའི་ལས་ནི་ལས་དེ་དག་གྱུང་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བརྟན་
བས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྒྲུང་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། གཞན་ལ་
ཕན་གདགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མི་འགལ་བར་

བྱེད་སྐྱེམ་དུ་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་རྒྱུའི་ཆས་བསྐྱེས་པ་ནི་སེམས་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །
མཛེང་བཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེང་བཤེས་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་གི་གཞན་ལ་
མི་འབྱུང་བས་ན་མཛེང་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་མཛེང་བཤེས་ཀྱིས་བདག་
ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་སེམས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་
ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པས་ན་མཛེང་བཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སེམས་དང་
བསམ་པའི་ལས་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། །འབྲས་ཏུ་
ལུས་ངག་གི་ལས་ནི་བསམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །ལུས་དང་ངག་གི་ལས་ནི་གང་
ཞིག་ལས་ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྟུན་དོ། །རིག་བྱེད་དང་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ལས་ནི། ལས་ནམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་
དག་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་
ཡིན་པ་གཉིས་ལས། རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་། ངག་གི་རིག་བྱེད་
གཉིས་སོ། །རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བར་མ་
བསྐྱས་པ་གསུམ་པོ། །འདི་ལ་ཡང་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་
རྒྱག་གོ། །འོ་ན་གཟུགས་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་རིག་བྱེད་རིག་
བྱ་དང་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེ་བྲག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རིག་བྱེད་དང་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དབྱེ་ཁྲིམ་དཔེ་མི་གསལ། །ཀློག་ལ་ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་མེད་མོད་ཀྱི་
འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་གིས་རྫོང་བར་བྱེད་སྟོན་བར་བྱེད་རིག་བར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་.....
བར་རིག་བྱེད་ཅེས་བརྟུན་ལ། སྡོམ་པ་དང་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་མས་
བསྐྱས་པ་བརྟུན་བར་འདོད་པ་རིག་པར་མི་བྱེད་པས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་.....
བརྟུན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱག་ལ་སེམས་པ་བསྐྱན་པས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཞེས་

བྱལོ། །མི་དགོ་བ་བར་མས་བསྐྱུས་པ་ནི་ལྷ་རྟེན་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དགོ་བའི་
 བར་མས་བསྐྱུས་པ་ནི་མཆོད་རྟེན་རྟེན་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་བ་དང་། ལན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ནི་འདི་ན་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་གུད་ན་གནས་པ་ཁ་ཅིག་སྤང་དུ་བཤད་པའི་ལས་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་མི་.....
 འབྲད་དོ་ཞེས་བསམ་པ་ལོ། །ལན་ལ་གཉིས་མདོ་སྤེ་བའི་ལན་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱི་
 བའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་། དགོ་བ་
 བརྒྱ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ལོ། །སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་ལ་
 སྤྱིར་བའོ། །དཔེ་ནི་འདི་ལ་སྤེ་བ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 རྟེན་པེས་བར་བརྟན་ནས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྟག་ཆད་
 མེད་པར་བརྟན་ནོ། །དོན་ལ་སྤྱིར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །དགོ་བརྒྱ་
 འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་རི་སྐད་བརྟན་པའི་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ནི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཞེས་པ་
 ནི་སེམས་དགོ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པ་ལོ། །བཤད་ཟིན་པའི་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་
 རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། ལན་བརྒྱུན་པོ་ལས་གཉིས་སུ་སྤྱབ་པ་ནི་དགོ་བ་
 བརྒྱའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་རྒྱ་སྤྱི་བའི་ལན་ལ་གཉིས། མདོ་སྤེ་བའི་ལན་སུན་
 དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལན་ནོ། །སུན་དབྱུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རང་གི་ལན་ལ་གསུམ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དོན་བསྐྱེ་བའོ། །རྒྱུད་མི་གསན་པ་འབྲས་
 སུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་ལྷག་པོ་དབུལ་པོ་ལ་དོམ་གཏོང་བ་ན་དབང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་རྒྱལི་.....

གེར་བྱིས་ནས། དབུལ་པོས་ནོར་དབྱེད་ཀྱང་ཡི་གེའི་ཆད་རྒྱས་ནི་ནོར་བཅས་སྐྱེད་
 དང་བཅས་པ་འགྲགས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་ན་ཡང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་དང་མི་ལྟན་
 བའི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་ལ། ལས་འཇུག་པ་ཡིན་པས་མེད་ཀྱང་རྒྱད་མི་ཟ་བས་འབྲས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་དག་གི་.....
 རོན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་ངོ་བོ་དང་། གང་གི་སྤང་
 བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་སྤྱད་པས་རྒྱད་མི་ཟ་བ་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་.....
 འབབས་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ཁམས་གསུམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་སོ། །ཡང་
 ར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དུ་བྱེ་བས་བཞེལོ། །ངོ་བོ་ནི་དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 ལུང་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་
 ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱད་མི་ཟ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་
 མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དག་བཙོམ་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ་མི་དགོ་
 བའི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་མི་ཟ་བ་སྤངས་པས་
 འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་དགེ་བ་ཡིན་ན་
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་གྱིས་དགེ་བའི་ལས་སྤངས་པ་བཞིན་དུ།
 དགེ་བའི་རྒྱད་མི་ཟ་བ་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་རྒྱད་མི་ཟ་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་ལུང་དུ་མ་
 བསྟན་པ་ཁོ་ན་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གང་གིས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བས་
 མི་སྤོང་། མི་འཇིགས་པས་འབྲས་སུ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤོང་ཞིང་འཇིག་ན་

ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་སྐྱངས་ན་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆུད་མི་ཟ་བ་མེད་.....
 པས། མཐོང་བར་བྱར་མེད་པས། འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་ཁོ་
 ན་བྱེད་ཅིང་། བསྐྱེལ་ལམ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀྱང་གི་རྒྱས་ནི་
 ཁམས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དྲུས་སུ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་བཅའ་ས་ཅད་སྟོང་བར་.....
 འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་སར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཟིན་ཀྱང་། ད་
 རེས་འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་འདིག་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་ཞེས་.....
 བརྗོད་དོ། །སྐྱོམ་པས་ཀྱང་སྟོང་ལ་ཁམས་ལས་འདས་པས་ཀྱང་སྟོང་བས་ན་སྦྱར་
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བཀལ་ཡན་གྱིས་བསྟར་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་གཉིས་རྟེན་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སར་བ་སྐྱེ་བའོ། །
 རྟེན་པ་ནི་ཁམས་མཆུངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དེ། དེའི་དོན་ནི་ཁམས་
 མཆུངས་པར་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་དྲུས་སུ་ལས་
 དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུད་མི་ཟ་བ་རེ་རེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ།
 ཁམས་མི་མཆུངས་པ་སྟེ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ནི་
 འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་ཞིག་ནས། ཁམས་གཞན་རྣམས་སུ་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བས་གཅིག་པ་དེས་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་.....
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཡང་ཁམས་མཆུངས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་
 བྱེད་ན་ཞོ། །འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་
 ཞིག་གནས་ལ། དེ་འདྲོད་པའི་ཁམས་ནས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཕོ་བའི་དྲུས་

སུ་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། ཆུད་མི་ཟ་བ་སར་བཞིག་
 གྱེ་བ། དེ་ཡང་ལས་ཅི་ཙམ་བྱས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེ་ཙམ་གྱེ་ཉེ། གཞུགས་ཀྱི་
 ཁམས་པ་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤྲར་གྱེ་བའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཆུད་
 མི་ཟ་བ་སར་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། དང་པོ་གྱེས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གཅིག་ལུ་དང་།
 འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གྱེས་པའི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང་གཉིས་གྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་.....
 བའོ། །སར་བ་གྱེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། དགོ་བ་དང་
 མི་དགོ་བའི་ལས་དེ་རྟེན་གྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་གྱེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འགགས་པ་ནི་དེ་ནི་
 འབྲས་བུ་འཕོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཅ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེ། དེ་འདྲ་བའི་ཆུད་མི་ཟ་བའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་
 བའི་ཕྱིར་ཅི་རྒྱན་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁྱོགས་ཕྱི་མ་ལ་
 བཞི་ཉེ། ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་། འཐད་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་ཕྱིད་དགག་པ་དང་།
 དཔེས་མེད་པ་སྤང་བའོ། །ལས་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཉེ། དེ་ལྟར་ལས་གྱེས་པ་མེད་པ་བསྐྱབས་པ་ན་གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་གྱེ་བ་
 མེད་ཅེས་འདྲི་བ་ལ། ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 དེ་ལྟ་ན་ལུང་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཆོལ་བའམ། ལན་ཡང་ཁར་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།
 འཐད་པ་བསྐྱབ་པས་གཉིས། རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡང་ཡང་གྱེ་བར་
 ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་རྟག་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་ན་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་བྱས་ན་མ་བྱས་
 པ་དང་སྤང་བ་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐ་སྟོད་དང་
 འགལ་བ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བའོ། །དེའི་དོན་གོ་བར་ཟད་

དོ། །ཡང་ཡང་སྒྲིན་པར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱུ་བ་
 བྱེད་དགག་པ་ཡང་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་།
 ཟ་བ་པོ་ཡོད་པར་མ་གྱུ་བ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་
 པ་དང་། འདིར་སྒྲུས་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ལ་ཐུག་པ་.....
 དང་། འདིར་སྒྲུས་པ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། ལས་ནི་བྱེད་པ་པོས་ཆོ་
 འདིར་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་འོངས་པར་ཐོང་བ་ན། འབྲས་སུ་
 ལ་སྤྱོད་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཟ་བ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ།
 ལན་བཏབ་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟུན་དོ། །དཔེས་མེད་པ་ལ་དང་པོ་ཆོལ་བ་ནི།
 འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་སྒྱུ་ལ་བའི་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་
 དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་དཔེ་དོན་དང་། ལུང་དང་
 སྒྲུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཅི་ཉར་དེར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཅི་སྒྲུན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟུན་དོ། །དེ་ལས་གཞན་
 པའི་དཔེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་སྒྱུ་ལ་བའི་དཔེས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་བཞིས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། །

༡། བདག་བརྟག་པ་ནི་འདིར་སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་བ་སྟོན་དུ་བཏབ་.....
 བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དོན་གསུམ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཕྲུག་པ་དང་། ལུང་དང་
 འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འཕྲུག་
 པའི་རིམ་པ་དང་། བཤད་པ་གཞན་དགག་པ་སྟེ། འཕྲུག་པའི་རིམ་པ་དགག་པ་ལ་
 ཡང་དང་པོ་ལྷལ་དགག་པ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དཔུ་མ་ལ་

འཇུག་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོས་པ་ལས་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ། རྟོག་པ་ལས་་་་
 བདག་དང་བདག་གིས་འཛིན་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་ལས་
 དང་ཉིན་མོངས་པ་ནམས་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ར་
 བའི་མཚན་ཉིད་ནམས་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ལ། ལམ་ར་བའི་མཚན་ཉིད་
 སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དེ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞེན་ཏུ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པས་སྒྲོས་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་པར་འབྱུང་ལ། ལམ་ར་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཟད་པས་ཐར་བ་སྐྱེ་ནས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་ནི་སྒྲོས་པ་དང་རྟོག་པ་
 གཉིས་པོ་ནས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བར་མ་དེ་ལས་ལས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞེས་་་་
 བཤད་དོ། །ཡུལ་དགག་པ་ལ་ཡང་བདག་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐར་
 པོ་ལྟ་གདགས་པའི་གཞི་ལ་རྟེན་བདགས་པའི་བདག་སྐར་པོ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་་་་་
 དང་པར་ཡོད་ཅས་བརྟག་པ་ན་གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ཕྱིད་དང་པོ་འགྲེལ་བ་་་་་
 དང་བཅས་པས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་ནི། སྐར་པོ་བདག་ཡིན་ན་ནི་སྐར་པོ་གྲངས་མང་བ་བཞེན་ཏུ་བདག་ཀྱང་མང་
 པོར་ཐལ་བ་དང་། སྐར་པོ་རྣམས་ཡིན་པ་བཞེན་ཏུ་བདག་ཀྱང་རྣམས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 བདེ་བ་དང་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་སུ་གྲུབ་པའོ། །བདག་ལ་་་་
 འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱི་ངན་ལས་འདས་པ་ན་ཆད་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་
 ངན་ལས་འདས་པའི་སྐྱོ་རོལ་ན་སྐད་ཅིག་གི་རང་བཞེན་ཏུ་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། །སྐྱེ་ཞིང་འཛིག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་

ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་དགག་
པ་ལ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་མི་འཐད་པ་དང་། མ་ཡིན་དགག་པ་མི་འཐད་པ་
དང་། འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དགག་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་ལས་
ཐ་དད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་པ་དང་། གལ་
ཏེ་སྤྲེལ་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས། སྤྲེལ་པས་
བརྟགས་པའི་བདག་ནི་ཀུན་རྫོང་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀས་བཀག་པ་
ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུན་རྫོང་དུ་བརྟགས་པར་ཡོད་པའི་བདག་དོན་དམ་པར་ཡིན་པ་
འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཐ་དད་པ་བརྟགས་པས་སྤང་བོ་ལ་
བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བདག་བརྟགས་པར་ཡོད་པ་བསལ་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
གཞག་པའི་སྤང་བོ་བདག་གི་བར་བཞག་པ་ཡང་བདག་མེད་པས་མེད་པ་དེ་དཔེར་
ན་ཡན་ལག་གི་ཆོགས་ལ་གིང་རྟར་བརྟགས་མོད་ཀྱི། གིང་རྟ་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་
པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉེར་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་བརྟགས་ཀྱི། བདག་མེད་ན་
བདག་གི་ཉེར་ལེན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་མེད་ན་དེའི་ཡུལ་ཅན་བདག་ལ་ངར་
འཛིན་པ་དང་། ཉེར་ལེན་ལ་ང་ཡིར་འཛིན་པ་འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བདག་དང་བདག་གི་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྫོད་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་
མཐོང་བ་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་བདག་གི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་གལ་
ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པས། དེའི་ཡུལ་ཅན་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་ནི་དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་བྱུང་ལ། འཛིག་
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡུལ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་
 དངོས་པོར་འཛིག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
 འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སོ། །བཤད་པ་གཞན་
 དག་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་
 ཅམ་ལ་རྣམ་པར་ཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་རྟོགས་པར་
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་མེད་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟོན་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེས་ཀྱང་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཡང་
 སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་གི་
 དོན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་འོག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །ལུང་དང་འགལ་བ་
 སྤང་པ་ནི། འདིར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་
 པ་ཡང་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པའི་དྲང་བའི་དོན་ཡིན་པས་མི་གནོད་པ་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པ་ངས་དོན་དུ་མ་གསུངས་པས་མི་གནོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་

བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་ན་འདི་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བསྟན་པ་འི་ཚུལ་
 དང་། མཚན་ཉིད་དང་། བན་ཡིན་དང་གསུམ་མོ། །བསྟན་པ་འི་ཚུལ་ཡང་དོན་དམ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། གྲུན་ཐོབ་ཏུ་བསྟན་པ་འོ། །དོན་དམ་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
 ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་དང་། སློས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་འི་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འོ། །ཅི་ཡང་མ་བསྟན་པ་ནི་འདིར་སླས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱི་བསྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་མ་སླས་གིང་མ་
 འགགས་པ་འདི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པས་སེམས་ཀྱི་སྟོན་
 ཡུལ་ལོག་པ་འདི་བྱིར་སླེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཅི་
 ཡང་མ་བསྟན་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སློས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོངས་
 པ་འི་ཚུལ་ནི་ཡང་ན་ཕྱོགས་གྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པར་བྱ་བར་མི་རྣམས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་སྤང་
 བ་དང་། མེད་པར་སྤྲ་བ་དང་། རྩད་པར་མེད་པར་སྤང་བ་འོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བརྒྱད་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་བཟུལ་ལམ་གྱིས་བསྟན་དོ། །མེད་པར་སྤྲ་བ་དང་། རྩད་པར་མེད་པ་སྤང་
 བ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཁས་སྤངས་པས་མི་མཚུངས་པ་ནི། དེ་
 བྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྲུང་བ་ཀྱན་ཐོབ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཁས་
 སྤངས་པ་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པས་མི་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་.....
 ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མེད་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པ་སྤང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁས་སྒྲུངས་མོད་ཀྱི།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལས་བསྒྲིག་ནས་མེད་པ་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གྲང་། འཇིག་རྟེན་པ་རེལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལས་
 བསྒྲིག་ནས་མེད་པར་འདོད་པས། མེད་པར་སྒྲུབ་དང་། རྒྱད་པར་མེད་པ་སྒྲུབ་པར་
 མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྐོལ་བའི་ལན་ལ་གཉིས། ལས་མཚུངས་པ་མི་སྲིད་པ་སྟོན་པ་ནི་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཚུངས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཐ་དང་
 བས་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁྱོད་དོན་དམ་པ་མེད་པ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་མེད་པར་འདོད་པས་མེད་པའི་
 དངོས་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཚུངས་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཐ་ཐ་
 དད་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཁོ་བོ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། རྟོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་དཀྱུས་མ་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་དོན་
 དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་
 ཀྱིས་སྟོན་སྟེ། དེ་ཡང་གང་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀྲལ་
 ལན་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །ཡན་ཡོན་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བས། དེ་ཁོན་ཉིད་བསྐྱེམས་
 པས་སངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་

རྫོགས་སོ། །

༩ རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུང་བྱེད་ཞར་ལ་བཀག་ཅིང་དུས་གཙོར་འགོག་པའོ། །དུས་འགོག་པ་ལ་གསུམ། དུས་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་དང་། འབྲུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པའོ། །དུས་བརྟག་པ་ལ་ཡང་བཀལ་བ་དང་ལན་གཉིས་སོ། །བཀལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལན་ལ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས་དང་པོ་དུས་འགོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་དུས་གསུམ་འགོག་པ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དུས་གསུམ་བཀག་པ་ལ་ཡང་། ད་ལྟར་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དགག་པ་དང་། དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པ་བཀག་པ་ལ་ཡང་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཀག་པ་དང་། མི་ལྟོས་པ་དགག་པའི་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི་བརྫོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པའི་ཡུལ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་འདས་པ་ན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་པ་ལ་ལྟོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མེད་པའི་སྤྱིར་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་ཏེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ལྟོས་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་མེད་ལྟོས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་གལ་ཏེ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གོ་ལ་བའི་ལན་ནི་སྟེ། །དེ་ལྟར་གོ་ལ་བར་བྱུང་བ་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པའི་སྟོན་སྒྲུང་བར་འདོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ལྟོས་པ་དགག་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཅི་ལྟར་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་ནི་རྟག་པས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་མེད་པ་བཞིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མ་ལྟོས་པ་བརྟགས་པས་

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡང་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མ་ལྟོས་པ་.....
 བཀག་པས་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟར་རྒྱས་གསུམ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་
 པ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་དང་པོ་ཁློལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་.....
 སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བྱུང་.....
 པའི་སྐྱེ་རྒྱས་ཡོད་སྟུང་པ་འོ། །ལན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་
 གྱི་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ན་ནི་ཚད་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་.....
 ཡང་བྱུང་བ་ཡིན་ན། རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བ་མེད་དེ་ཕྱི་རོལ་པས་བརྟག་པའི་
 རྒྱས་དང་། རང་གི་སྡེ་པས་བརྟགས་པའི་རྒྱས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཡ་རོལ་པོས་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པ་ལ། ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 བསལ་ཚད་དང་ལྡན་པས་རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན་ཅིང་རྟོགས་སོ། །རྒྱས་ནི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་.....
 གནས་པས་འཛིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པས་འཛིན་པར་མི་.....
 རྒྱས་སོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི་མི་རྒྱས་རྒྱས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བ་དང་.....
 བཅས་པ་འོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱས་གསལ་བ་ཚད་དང་ལྡན་པ་འཛིན་པ་མ་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པའི་བརྟག་ལན་ནོ། །འདུས་བྱས་དང་.....
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱས་གནས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །རང་གི་སྡེ་བ་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟགས་པའི་
 རྒྱས་མི་འཐད་པར་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁློལ་བ་
 བཞོད་ནས་བརྟོག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་སྟོན་པ་ཡང་གལ་ཏེ་.....
 རྒྱས་ནི་མཛོན་སྟེ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་འགྲོ་བརྟོག་ནས། དངོས་མེད་

ཏུས་ནི་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་ལྟོག་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱེད་དང་པོས་ཕྱོགས་ལྔ་
 མ་བརྟན་ལ། བྱེད་ཕྱི་མས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་བཙུ་
 ལྔ་ན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ཏུས་བརྟག་པ་རྟོགས་སོ། ། །
 ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པ་འི་དང་པོ་ཚོལ་བ་ནི་འདིར་ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལན་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲས་བུ་འི་རང་བཞིན་རྒྱ་ལས་མ་
 སྦྱེས་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་ལྔ་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་
 པ་དང་། ཚོགས་པ་དང་ཏུས་མ་ཉམ་པ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་དང་། ཚོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་
 མ་སྦྱེས་པ་འབྲས་བུ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱེས་པ་ལོ། །ཚོགས་པ་ལས་མ་
 སྦྱེས་པ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་སྦྱེ་མི་སྤྲིད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་ན་མ་དམིགས་པ་དང་། མེད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་
 པ་ལོ། །ཡོད་པ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 མེད་པ་སྦྱེ་བ་མི་སྤྲིད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་
 ཡོད་པ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞན་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་དམིགས་པས་
 རྒྱ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུབ་དང་། ཤིན་
 ཏུ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། པར་བ་དང་། མིག་སྒྲུན་གྱི་སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 གོ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྦྱར་བ་མ་དེས་པ་འི་ཡུལ་ཏུ་བཞག་ནས། དེ་དང་འབྲེལ་བར་འབྲས་
 བུ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མ་དམིགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ཚོལ་བ་ལ།
 རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་བསྒྲོག་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་སོགས་པས་དམིགས་པར་ཡང་འདོད་པས་ཡིད་ཆེས་ལ། དམིགས་པས་བྱུ་
 པས་ལྟོག་པ་འི་བྱུ་བ་བྱུ་བ་པས། མ་དམིགས་པ་མེད་ཅེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་

བྱ་བ་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གྱི་དགོས་པ་ལོ། ཅི་ཉྟེ་ཡང་ཞེས་པས་རྒྱ་ཚྭ་གས་
 པ་ལས་འབྲས་ལུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་
 རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ནི་མ་གྱུ་བ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་མ་དེས་སོ་ཞེས་སེམས་པ་ལོ། ལན་ནི་སྤྱི་པར་ཟད་དོ། མེད་པ་
 རྒྱ་བ་པར་མི་འདོད་པ་ནི་ཅི་ཉྟེ་ཡང་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་ནོ། མེད་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་མཚུངས་པ་ནི་ཅི་ཉྟེ་ཚྭ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་ལུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་བྱིན་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེས་ན་
 ཡང་མི་འགགས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་
 པ་ལས་གྲོལ་ལ། རྒྱའི་ཆག་ཅིག་འགོག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། འབྲས་ལུ་མེད་
 པ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ་.....
 ཞེས་ཚུལ་པའི་ལན་ལ་གཉིས། ཕྱོགས་གཅིག་འགགས་ན་གཉིས་སུ་ཐལ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་འགགས་ན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱ་ཉྟེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་ཉྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་མིས་པ་བཞིན་ནོ།།
 ཚྭ་གས་པ་དུས་མཉམ་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་.....
 གྱིས་བསྟན་ཏོ། རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བ་ན་ཤེ། འབྲས་ལུ་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 ན་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱི་ཚྭ་གས་པ་ནི་ད་ལྟར་པའི་གནས་
 སྐབས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་མ་འོངས་པའི་ཚྭ་གས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་པར་.....
 འདོད་པས་དུས་མཉམ་པ་ལས་བརྟུན་པའི་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་ལོ། ཞེས་ཚུལ་པ་ལ་

ལན་བཏབ་པས་བསྟན་ཏོ། །འབྲས་སུ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གཞན་
 དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པས་བསྟན་དོ། །དེ་བས་
 ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི་འབྲས་སུ་འོ། །རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
 ན་ནི་འབྲས་སུ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་བཞག་པས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྲུབ་པར་འགྱུར་ན། ཇི་སྐད་.....
 བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོགས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་འོ་ངོ་བོ་རྒྱ་
 ལས་མ་སྐྱེས་པས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་གྱི་རང་.....
 བཞེན་མ་གྲུབ་ལ། དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ནི་གཞིས་པ་རྒྱས་འབྲས་སུ་མི་
 རྐྱེད་པ་ལ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་སུ་རྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་འོ་ངོ་བོ་རྐྱེད་བྱེད་
 མ་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་དུག་དགག་པ་དང་། གནས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་སྐྱེད་པ་
 དང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་སྟོང་བ་དང་མི་སྟོང་བ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་སུ་འོ་
 འོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འོ། །འགགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་འགགས་པ་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མ་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་
 དང་། གྲངས་བཞེན་ནོ། །འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་མེད་པས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་

ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མཐོང་བ་མི་སྲིད་པ་སྤང་བ་
 ལ་ཡང་མཐོང་བ་མི་སྲིད་པས་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་དང་། མཐོང་བ་སྲིད་པ་ལོ། །མཐོང་
 བ་མི་སྲིད་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་བ་བཞོད་ནས་དེ་འདྲ་བ་དམིགས་སྒྲོལ་
 བ་ནི་དབང་པོའི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་ལ་འབྲུག་གྱི་དབང་པོ་མེད་པའི་ས་བོན་ལ་.....
 སོགས་པ་ལ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་མཐོང་བ་མ་མཐོང་བའི་བརྟག་པ་མི་
 འོས་སོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ་ལན་བཏབ་པར་བསྟན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་
 བ་མི་སྲིད་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་སྤྱོད་
 དང་ལྡན་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་བརྟག་པ་དང་། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་དང་
 ལྡན་པར་བརྟགས་པ་ལ་མཐོང་ནས་སམ། མ་མཐོང་བར་སྦྱེད་པ་ཞེས་པའི་བརྟག་
 པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐལ་བ་ལྷོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 ཚིག་ཀྱི་བཅོལ་ལོ། །མཚན་ཀྱི་བཅོལ་ལོ། །ལ་རོལ་པོ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་
 དབང་ལྷག་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་སྦྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་དང་དབང་ལྷག་ལ་...
 སོགས་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་པོ་ཡོད་པར་
 བརྗོད་པས་མཐོང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པས་མཐོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་.....
 པའི་སྤྱོད་འདོགས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཞར་ལ་ལྷོག་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལོ། །མ་སྤང་བ་དང་སྤང་བའི་རྒྱ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་ཡང་འབྲས་བུ་འདས་པ་དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་།
 མ་འདས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་མ་སྤང་བ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་དང་། སྤང་བ་
 དགག་པ་དང་ལྷས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཅི་
 ལྟར་འབྲས་བུ་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་ཞེས་པ་དང་།

ཅི་སྟེ་ཕྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྟོན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ལ་
 ཡང་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ས་མེས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན་དོ། །འབྲས་བུ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམ་བཅའ་དང་འཐད་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་ཡང་ཞེས་
 པ་དང་འདི་ནི་དམ་བཅའ་པ་ལ་སོགས་པ་མེས་པ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་སྐྱེད་
 བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་སྦྱར་བ་མེད་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
 རྟོགས་པ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །སྦྱར་བ་པོ་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་སྐྱེད་བྱེད་མ་
 ཡིན་ལ། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཟུགས་བརྟན་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་མ་ངེས་པར་བརྟུན་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། མ་ངེས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོན་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ངེས་པར་འཕྱར་མོད་
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་འོན་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་འབྲས་
 བུ་སྟོང་པ་འམ་མི་སྟོང་བ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བརྟག་པའི་གོང་དུ་བརྟུན་པ་དང་། རྒྱས་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བརྟག་པ་འདི་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནམ། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒོ་བྱར་དུ་བརྟུན་ཅེན། དེ་ལ་སྤར་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟོན་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་ས་བོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཐོང་དང་ས་སྐྱ་
 གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གུས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་
 ས་བོན་བྱེད་པ་པོར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱ་གུ་སྐྱེ་

ཞེས་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་མུ་གུ་ཉིད་ཡིན། བྱེད་པ་པོ་མུ་གུ་ལ་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་
ནི། སོ་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་སྦྱར་བ་པོ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་
མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་འདམ། མེད་པ་སྐྱེད་ཅེས་བརྟགས་པ་ས་སྦྱར་
བ་པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཆེའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
སྦྱབ་བྱེད་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྦྱར་ཡོད་པ་ས་སྦྱར་བ་པོ་
ཡོད་དོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། སྦྱར་མེད་པར་བསྟན་ནས། ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་སྦྱར་ཡོད་ལ། སྦྱར་ཡོད་པས་ཀྱང་སྦྱར་བ་པོ་
ཀྱབ་པོ་ཞེས་ཆོལ་བ་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་རྟོ། །ཚེགས་པ་སྦྱར་བ་
པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཆོལ་བ་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས་
བསྟན་རྟོ། །འདི་ཡི་དོན་ནི་ཚེགས་པ་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྗོད་པ་ཅི་འདྲ་
བའི་སྦྱར་བ་པོ་ཡིན། ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པའི་ཚེགས་པ་འདམ། འོན་
ཏེ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚེགས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་འདམ།
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། མ་གྲུབ་པའི་ཚེགས་པ་ས་ནི་མུ་གུ་ལ་སྦྱར་བར་མི་རུས་སོ། །གྲུབ་
པའི་ཚེགས་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། དོན་མེད་པས་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་རུས་སོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཚེགས་
པ་ཡང་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚེགས་པའི་སྦྱར་བ་
པོ་ས། མུ་གུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེད་པར་ཅི་ལྟར་འབྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུ་
སྐྱེད་པའི་སྦྱར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །སྦྱར་བ་པོ་ཡིན་པས་བཀག་
པས་འབྲས་སུ་བཀག་པས་འབྲས་སུ་བཀག་མེད་ཀྱི། ཚེགས་པ་ཉིད་བཀག་པས་
ཚེགས་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱར་བ་པོ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་

ཚོལ་བ་ལ། ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་དོན་འདི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲུ་ལ་.....
 སོགས་པ་འི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ན་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས་ནས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ཏུ་བསྟན་
 པས། ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱུན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་
 ན། ས་བོན་ལ་སོགས་པ་འགགས་པ་དང་། གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྐྱད་བཤད་
 པ་འི་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 ལྷོས་ནས་གཞག་པ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ན་ལྷ་ན་ཅིག་བྱེད་པ་འི་རྒྱུན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བ་འབྲུབ་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གསུམ་པ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་
 འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་འི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི་བཤད་པ་
 རྫོགས་སོ། །

༥ འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ལ་ཚོལ་བ་དང་ལན་ལས། ཚོལ་བ་ནི་འདིར་དུས་ནི་རང་
 བཞེན་གྱིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ལན་ལ་དོན་དུག་གིས་སྟོན་
 པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་ན་ཅིག་དང་ལྷ་ན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་
 དམ་བཅའ་བ་དང་འཐད་པ་གཉིས་ལས་དམ་བཅའ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འཐད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་མེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེད་
 པ་འི་འཐད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད་པ་དང་། ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེན་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཞེས་པ་དང་རིམ་པ་
 བཞེན་ནོ། །འབྱུང་བ་མེད་པ་འི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་པ་དང་
 ལྷ་ན་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་དོ། །
 འོན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་མེད་པས་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་

ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་དག་གི་དབྱད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་འཛིག་དྲི་ཟེའི་གྲོང་
 ཁྱིམ་དང་འབྲ་བས་འདིར་མི་འཆད་པ། འདུས་བྱས་བརྟག་པར་མ་བཤད་པ་གང་
 ཞེག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱད་པའི་ལྷག་མ་འདི་
 གོང་དུ་འཛིག་པ་འགོག་པ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བཤད་ཅེ་ན། བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཛིག་པ་ཁས་སྐྱངས་གིང་སྐྱེ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། གཞན་དག་འཛིག་
 པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་མི་འཐད་པས། རྒྱ་མེད་ཀྱང་
 ཐ་མའི་སེམས་འཛིག་པས་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་ངས་པར་བརྟོན་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་དཔེ་མེད་པར་བརྟོན་པའི་ཉེས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསལ་བར་འདོད་.....
 ཅས་འདིར་སྟུང་པར་མཛད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
 ལ་རོལ་བོ་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་འདོད་ཅས་འཛིག་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་མེད་.....
 དེ། འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པ་བཞེད་པ་
 འདིས་ནི། འཛིག་པ་ལ་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་ལྟར་འཛིག་པ་གཞན་མེད་
 པས་འཛིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཛིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྤང་བོར་མ་འདུས་པ་དང་པ། འཛིག་པ་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པས་ཡུལ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བར་འཕྱར་རོ་ཞེས་བྱ་.....
 བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར། འཛིག་
 པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱས་པས་གཞོད་པ་བསལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྟན་ཅིག་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ལྟར་

དམ་བཅའ་བས་འབྱུང་འཛིག་ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མེད་པར་བརྟན་
 བས། བརྟན་བྱ་ཡིན་པས་འབྱུང་འཛིག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པ་མ་དེས་པར་བརྟན་ཅིང་།
 ལྟན་ཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་མ་ཡིན་པ་མ་རྟོགས་པར་འབྱུང་འཛིག་མེད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་
 བློ་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བ་དང་ལན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟད་པ་དང་
 མ་ཟད་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་པར་རྟོན་པ་ལ་གཉིས། འབྱུང་འཛིག་དགག་པ་
 དང་། བྱབ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 དངོས་པོ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཟད་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །མ་ཟད་
 པའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྟག་པའོ། །བྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་མོད། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་
 གྱུར་པ་ལ་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོལ་བའི་ལན་ལ། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་པ་
 གགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ནི་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ནི་གཞན་དག་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་འཆད་དོ་ཞེས་
 པའི་བར་པོ། །གསུམ་པ་མི་སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་ལ་འབྱུང་འཛིག་མེད་པར་བརྟན་པ་
 ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མི་སྟོང་བ་རྟག་པ་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་དོན་བྱེད་
 ལུས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེས་ན་ཉེན་མེད་པའོ། །བཞེ་པ་གཅིག་དང་གཉིད་
 པར་འབྱུང་འཛིག་མེད་པ་ལ་ཡང་འབྱུང་འཛིག་དགག་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པའོ། །མ་ཟོང་བ་མ་དེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་
 དེས་པ་དང་། འབྱུང་འཛིག་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱེད་ལ་སོགས་པས་
 མ་དེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེ་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་

བསྟན་དོ། །འབྲུང་འཛིག་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ཚྲོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་འབྲུང་བ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་། འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་རྒྱ་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མེད་པ་
 ལས་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་མཐོང་བ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ལྟར་མེད་་་
 པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་རྟེན་མེད་པས་འབྲུང་འཛིག་མེད་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 མེད་པ་དང་། རྟེན་དངོས་པོ་མེད་པའི་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིར་ནི་འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ། དངོས་
 པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་༼འདིའི་མཚམས་ནས་རབ་བྱེད་ཉེར་གཅིག་པའི་མཇུག་དང་
 རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པ་དང་རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པའི་དབྱ་བཅས་ཆད་ཡོད་པ་འདྲ་བས་མ་ཕྱི་རྟེན་ན་འདིར་
 བཅུད་དགོས། །གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། བདག་ནི་མེད་མོད་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་
 ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གྱིས་དྲང་བཞིན་དུ་་་
 བསྟན་རྟོ། །སེམས་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚྲོལ་བ་སྟོན་
 དུ་བཏང་ནས་སྟོན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ལ་ཅི་
 ལྟར་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་གཞན་ལས་་་
 གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམིགས་
 པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཚོལ་པའི་མ་
 གྲུབ་པའོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཚྲོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་
 བས་སོ། །དམིགས་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱལ་ལན་གྱིས་བསྟན་

དོ། །རྒྱ་མ་གྲུབ་པའི་འཐད་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་མི་ལྷག་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། བན་ཚུན་
 བརྟེན་པའོ། །རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི་གང་གི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 བན་ཚུན་བརྟེན་པ་ལ་གཉིས། ལྷག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་ལྷག་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ།
 དེ་ཡང་རྟེན་ལོང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པའི་རྒྱ་མ་
 གྲུབ་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞག་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་
 མེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་མེད་པའོ། །ཡུལ་མེད་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྟག་པ་ལས་སྒྲོག་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་
 ལས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
 ཉིད་དུ་བརྟག་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ལ་ཡང་
 སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡུལ་ཅན་མེད་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འདིའི་
 དོན་ནི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་རྟག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཤེས་རབ་བཞག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མི་རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་གྲུབ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་དང་བུལ་བ་ལ་མི་རྟག་པ་མེད་པས་མི་
 རྟག་གོ་སྟེ་མ་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་

མེད་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གེས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལུང་དང་
 ལྷུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ལྷུང་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས། འཛིན་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་གྲུབ་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲག་པ་དང་། མི་དྲག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བྱེད་པར་བཀག་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་འཛིན་པ་ནི་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 བྱ་བས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་ལན་པའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུལ་བ་ལྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལྟོན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་ལྟོན་དུ་བཏང་ནས་ལྟོན་པ་
 ལ་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་མེད་པ་དང་། ལྷུང་བ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དང་ལྡན་པ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་ནོ། །
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞག་པ་མི་འཐད་པ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཞག་
 པ་མི་འཐད་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་ཅི་སྐད་བཤད་
 པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོར་པའི་ཐབས་ཚོལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་རིག་པ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་བདག་མེད་པ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་མ་
 རིག་པ་ཡོད་ལ། དེ་བཞེན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཚོལ་
 བའི་ལན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། མེད་པ་མི་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པར་ལྟོན་པ་སྟེ། དེ་

ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ཡང་དང་སྐྱར་བཞི་ཅི་སྟེ་རབ་བྱེད་ཏུ་ཞེས་
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་བརྟག་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ ཏཱ་ཙང་ཐལ་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། བདེན་པ་བརྟག་པ་དང་། བྱ་རན་ལས་འདས་
 པ་བརྟག་པའོ། །བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པ་ལ་གཉིས། བཟལ་པ་དང་། ལན་ནོ། །
 མོ་ལ་བ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་.....
 ཡིན་ན། འོན་ནི་འབྱུང་པ་དང་འཇིག་པ་མེད་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་
 པར་ཐལ་པར་འབྱུང་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པར་ཐལ་པར་འབྱུང་རོ། །ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁོ་བ་དང་
 བེ་ཆོམ་གྱི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལྟར་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། སོ་སོའི་སྦྱི་
 པོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་མ་བུལ་པ་མཐར་ཁྱིས་སྦྱོབ་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་...
 གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་ཆས་སྦྱོང་བ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་.....
 དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་བཟོད་པ་དང་གཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མའི་རྗེས་ལ། ཁམས་གོང་མའི་མཐོང་བར་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྦྱོང་བ་གཤེས་པའི་...
 བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་གཤེས་པ་གཉིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བརྟུན་གྱིས་ཐོབ་པ། བདེན་པ་བཞིའི་མཐོང་བས་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་བྱ་ཆས་བརྟུན་ཅུ་བརྟུན་སྤངས་པ་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་གྱི་བྲལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་...
 པ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བདུན་དང་།
 ལམ་ལ་རྗེས་སུ་གཤེས་པའི་བཟོད་པའི་བར་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་.....

ཕྱི་བདག་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་བའི་རྗེས་
 རྣམས་བསྟོམས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྟུག་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་ཐབས་རྒྱ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་.....
 རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་དཔལ་ལས་འདས་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་
 འབྲ་བར་ཞུགས་པའི་ཐབས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟ་དང་བརྟུག་ལ་གནས་པ་ལ།
 ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་བརྟུན་ལ་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཡང་
 མ་མཐོང་བ་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་.....
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་ན་གནས་པས་མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་མཐོང་བ་མཐོང་བ་
 དང་། བར་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དོ། བསྐྱོམ་པས་སྒྲང་
 བར་བྱ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་བྲ་རྒྱས་བརྟུག་ཅིག་ཏུ་བྱིལ་ནས། རྒྱང་དུ་དང་།
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་འཕྱུར་ལ། རྒྱང་དུ་འཕྱུར་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་སྟེན་
 དགྲར་འཕྱུར་ཏེ། དགྲའི་རྣམ་པས་སྟེ་བས་དགྲ་ཐུག་དགྲར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་དགྲ་ཐུག་དགྲའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱང་དུ་འཕྱུར་
 ལྷ་ལ་སོགས་པ་དགྲའི་གཉེན་པོར་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་དགྲ་དགྲར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་གཉེན་
 པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྒྱང་དུ་འཕྱུར་ལ་སོགས་
 པ་སྟོང་དོ། ཞེས་སྒྲིབ་བཞག་ནས། ཞེ་སོགས་རགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་

བ་ལ་སོགས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་
 སྤངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་མཐོང་.....
 བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལཱི་བདག་ཉིད་བྲལ་བའོ། །ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་པ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་འབྲིང་། གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་འབྲིང་
 གི་འབྲིང་གིས་སྤངས་པ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མི་.....
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲིང་གི་རྒྱང་དུ་གཉེན་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་.....
 འབྲིང་གི་ཆེན་པོས་སྤངས་པས་ཐ་རྒྱུས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་ཐུག་.....
 འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་.....
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དུག་མཐོང་
 ལམ་མ་སྐྱེས་པར་སྤངས་ཀྱང་རྒྱང་དུ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། རྒྱང་དུ་མ་སྤངས་
 བར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྤར་སྐྱེས་ནས། དེ་ནས་ཕྱིར་ལས་འདའ་བས་ལན་
 ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལལ་ཆེར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་ལམ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱོན་རོལ་དུ་.....
 འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བསྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ།
 མྱིད་པའི་ཕེ་མོ་མན་ཅད་ཀྱི་སྐྱེམ་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤང་བས། མཐོང་བས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་བཙོ་ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པ་ཡན་ཅད་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བརྒྱུག་པ་བྲལ་.....
 བའི་ཐོབ་པ་དེ་རྟེན་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་.....
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །དེ་བས་ན་མཐར་གྱིས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་

སྤྱི་ལོ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཆེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གསུམ། དེས་
 བཟེད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱེད་ནས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་ཞུགས་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་ཏུ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགྲ་བཙུན་པའི་འབྲས་ཏུ་
 ལ་ཞུགས་པ་དང་གནས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་.....
 དང་། འབྲས་ཏུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་བསྐྱོམ་
 པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཐ་མུས་དུག་གཅིག་ཏུ་བྱིལ་བ་ཉིད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཏུ་ལ་སོགས་.....
 པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དགྲུ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པའི་འབྲས་ཏུ་ལ་.....
 ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། བྲལ་བ་དེ་སྟེད་བསྐྱོམས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་.....
 བསྐྱས་པའི་སྐད་ཅིག་ནི་འབྲས་ཏུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདྲིར་སྐྱབས་
 གྱི་དོན་ནི་འབྲས་ཏུ་མེད་པ་དང་། གནས་པ་མེད་པ་དང་། ཞུགས་པ་མེད་པ་དང་།
 གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་མེད་པ་དང་། ཆོས་མེད་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་དང་། བ་སྟེད་མེད་པར་བལ་བ་
 ཞེས་སེམས་བའོ། །ལན་ལ་བཞི། དུམ་མ་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 དང་འབྲེལ་བ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དགོད་པ་དང་། ཡུང་དང་སྦྱར་
 བའོ། ཉེས་པ་མེད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་དང་།
 དོན་བསྟུ་བའོ། །མདོར་བསྟན་ནི་དེ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་དོན་དང་། དགོས་པ་དང་། སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པས་དུམ་པ་
 ལ་ཉེས་པ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། བདེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཀུན་རྫོབ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་

སྤྱི་བ་སྤྱད་པ་དང་། མྱོང་པ་མི་རྟོགས་པར་དགོངས་ནས་མ་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་
 རིམ་པ་ལྟར་ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཞེས་པའི་བརྒྱལ་ལན་དང་། དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་འདི་ལེགས་པར་བཟུང་གྱུར་ནས་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དངོས་པོར་བཟུང་ན་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཉེས་པ་.....
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བ་
 ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉེས་སྦྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལོ། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་པ་དགོད་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བ་ལོ། །དང་བོ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་
 གི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །རྒྱས་པ་ལ་ལྟ། རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པ་དང་།
 བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ལོ། །དེའི་དང་པོ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། རྒྱ་མེད་
 པར་ལྟ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རང་ལ་མི་མཆུངས་པ་
 དང་། མི་མཆུངས་པའི་འཐད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གང་དག་མ་དམིགས་
 པས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། ཁོ་ལོ་ཅག་
 ཅེས་པ་དང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །བདེན་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཡང་ལྟ། བདེན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་འཐད་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གནས་པ་དང་
 ལྷགས་པ་མི་འཐད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཞེས་
 པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་མི་འཐད་པ་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
 མི་འཐད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་པ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་
 གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གྲངས་་་་
 བཞིན་དུ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པ་ལ་ཡང་བྱ་བ་མི་འཐད་
 པ་དང་། འབྲས་བུ་མི་འཐད་པ་དང་། འབྲས་བུ་འཐད་ན་སྟོང་བར་གྲུབ་པས་སྟོན་
 ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ཐ་སྙད་མི་འཐད་པ་ནི་
 གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྙད་སྦྱིར་མི་འཐད་པ་བརྗོད་ནས། གཞན་
 ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་མི་
 འཐད་པར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟེ་་་་
 འགག་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་མི་འཐད་པར་བསྟན་ནས། འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་པར་
 སྟོན་པ་ནི། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་མདོ་
 ལས་སོགས་པ་ལོ། །བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༡ ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་བརྟག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། མཐའ་བཅས་
 ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལས་འདས་པ་དགག་པ་དང་། བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་སྤང་བ་དང་། ལུང་
 དང་སྒྱུར་བ་ལོ། །ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས། རྟོག་པ་དང་ལན་ནོ། །རྟོག་པ་ནི་

འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བདེན་པ་བཞི་བརྟག་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤངས་པ་
 ཉིད་གྱིས་ཆོལ་བ་འདི་ཡང་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་མོད་གྱི་ཡོད་མེད་ལ་
 སོགས་འི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་
 དང་བཅས་པ་དང་། ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡང་ཆོལ་བ་
 འདི་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ནོ། །ལན་ལ་གཉིས། མཚུངས་པར་ཐལ་བ་
 དང་། མཐའ་དང་བུལ་བར་བསྐྱབ་པ་འོ། །མཚུངས་པ་གཉིས་ཐལ་བ་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མཐའ་དང་བུལ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་གང་ལས་དེ་
 དག་ལས་ཉིས་པ་འདིར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེ་བྲག་རྩ་སྒྲ་བ་ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་བ་སྤྱི་རིལ་བ་ནས་པ་ཡིན་པར་.....
 འདོད་པ་འོ། །མཐའ་བཅས་ཀྱི་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས། ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་མཐའ་དང་བུལ་བ་དང་། ཐུགས་སྡུ་རྩུང་པ་པོ་མཐའ་དང་བུལ་བ་འོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། དངོས་པོ་དགག་པ་དང་དངོས་མེད་དགག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་
 དགག་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་འོ། །དང་པོ་ཡང་རྒྱ་གྲི་ཡོད་པར་ཐལ་
 བ་དང་། འདུས་བྱས་སྡུ་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བར་ཐལ་བ་སྟེ།
 དེ་ཡང་གང་དག་ཀྱན་རྩ་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་གལ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་
 དགག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པ་དགག་པ་དང་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ནི་
 འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཆོལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ནོ། །རྟེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་ཐལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཀུན་རྫོབ་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དྲི་བ་སྟེན་ཏུ་བཏང་
 བས་བསྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་རིང་པོ་དང་ཐུང་ཏུ་བཞེན་ཏུ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡོད་པ་དང་། མར་མེའི་འོད་བཞེན་ཏུ་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོང་བ་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། འཕྱོ་བ་སྟེ་འཇིག་པ་དག་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟན་
 པའམ། མི་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱར་བྱས་
 ནས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་
 རན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འམ། ཡང་ན་འཁོར་བ་པོ་འདུ་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་
 འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་དར་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་
 འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བརྟན་པ་འམ། མི་བདེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་མ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐུམ་པའི་རྫས་ལ་ཐུམ་པར་བཏགས་པ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ཚོགས་ལ་གིང་རྩར་བཏགས་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་གང་ཟག་ཏུ་
 བཏགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱར་བྱས་ནས་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་
 ཕྱིར་བརྟན་པ་འམ། མི་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ལ་རྒྱར་བྱས་ནས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་འམ། ཡང་དག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལོག་པས་ཕྱ་རན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་
 བྱི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཉིས་ཀ་དགག་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཀ་
 ཐར་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་

དགག་པས་སྟོན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གང་གི་ལྟར་ན་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཅི་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ཞེས་པའི་
བཀལ་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་། དགག་བྱ་མ་
གྲུབ་པས་དགག་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ད་ནི་ཞེས་པ་དང་།
གཞན་ཞེས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་དོ། །འཇགས་སུ་ཁྱུང་པ་པོ་མཐའ་དང་བྲལ་
བ་ལ་གསུམ་ལས། གནས་གཉིས་སུ་ཕྱུང་ཞེས་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཕྱུང་ན་ལས་
འདས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཐ་མི་དད་པར་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ལུང་
གི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་གང་ཡང་བཅོམ་ལུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་དགག་བྱ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གང་གི་ཆེ་ལོར་བ་དང་ཕྱུང་ན་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཐད་པ་བརྗོད་པ་བསྟན་ཏོ། །བསྟན་པ་
དོན་མེད་པ་སྤང་བ་ཡང་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བས་སྟོན་ཏེ། དེ་
ཡང་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཀལ་ལན་དང་། རིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་དོ། །ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ དེ་ལྟར་ཅུ་བ་དང་ཐལ་བའི་སྟོན་སྟབས་ཀྱང་བཤད་ནས་ཁྱུང་པར་གྱི་གཞི་རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་ཡན་ལག་བརྟག་པ་
དང་། ལྟ་བ་བརྟག་པའོ། །སྟོན་པའི་ཡན་ལག་པ་ལ་གསུམ། ལུགས་ལས་ཁྱུང་བ་
དང་། ལུགས་ལས་བརྗོག་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་གཞུང་ལས་བསྟན་པས་ཀྱང་དོན་འདི་བསྟན་དེ། ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་ལ་

ཚོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ནི་འདས་པའི་རྒྱས་བསྐྱས་་་་
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་དང་། སྤྱིང་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱག་སུམ་ནི་ཆོ་འདྲིའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དང་ག་གི་ནི་མ་འོངས་
 པའི་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་མ་རིག་པ་དང་། སྤྱིང་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡིན་ལ། འདྲ་བྱེད་དང་སྤྱིང་པ་ནི་ལས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་
 མ་བདུན་ནི་སྐྱེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་ལ་
 བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲུབ་ལོ། །ཅི་ལྟར་སྐྱེ་ན་དེ་ལྟར་ཞེས་
 པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཏེ། དྲན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་མྱོང་ཞེས་པས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་
 བཞིའི་ལུང་པོ་ལ་བྱའོ། །གཟུགས་ཞེས་པས་མིག་དང་གཟུགས་གཉིས་བསྐྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་མྱིར་གསུམ་པ་ཞེས་པ་མིག་དང་གཟུགས་དང་དྲན་བྱེད་དོ། །ལྷགས་
 ལས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །སྤྱིང་པའི་ཡན་ལག་
 བརྟེན་པ་ཚོགས་སོ། ། །

༥ ལྟ་བ་བརྟག་པ་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་།
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ལུང་དང་སྦྱར་བའོ། །
 ཀུན་རྫོབ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ལྟ་བ་མེད་པ་ལ་གཉིས། དགག་བྱ་དང་། དེ་མེད་པའི་
 འཐད་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བ་ཚུན་
 དུ་བཏང་ནས་བསྟན་ཏེ་སྒྲུབ་པར་ཟད་དོ། །དེ་མེད་པའི་འཐད་པ་ལ་བཞི། ཚུན་གྱི་
 མཐར་ཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། ཚུན་གྱི་མཐའ་ལ་རྟག་པ་ལ་་་་
 སོགས་པར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་། བྱི་མའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་མེད་

པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་ཕྱི་མའི་
 མཐའ་ལ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། ད་ནི་
 མཐའ་དང་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྟན་དོ། །དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་
 དོ། །ལུང་དང་སྒྱུར་བ་ནི་ཅི་སྟངས་རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་པར་
 བརྟན་པ་དང་། བརྟན་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བཤད་ནས། བཀའ་ཤིན་རྗེས་སུ་བྱན་
 པའི་བྱ་གཞི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟ་བུ་བརྟག་པའི་བཤད་པ་
 རྟོགས་སོ། །

༥ ད་ནི་མཐུག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ་དོན་ལྡན་ལས། དར་པོ་
 བརྟན་བྱའི་དོན་བཤད་པར་གདམས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་བརྟུས་པ་
 དང་། རྟུག་དམན་པའོ། །བརྟུས་པ་ནི་གསུང་གཞན་བྱེད་པ་རྒྱུར་བ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་སྟོན་པའི་གསུང་བྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་
 དང་། དོན་དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྟུས་པ་དང་། བརྟུས་པའི་དཔོན་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱང་སངས་བྱུས་རྣམས་གྱིས་ཞེས་པ་དང་། གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 དང་། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་རིམ་པ་གཞན་རྒྱ་བསྟན་པས་དོན་འདིར་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་
 བྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། དོན་བདག་ཉིད་ཆེའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོབ་དཔོན་
 གྱིས་བརྟུས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བཤད་པར་གྱིས་གྲིག་ཅེས་
 བྱ་བའོ། །རྟུག་དམན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། བརྟུད་པ་དཔོན་པ་དང་། རྟོན་རྒྱ་
 རྒྱུར་བའི་གཏུལ་བྱ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་

གཉིས་དང་། གཅིག་གིས་བྱངས་བཞིན་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་བརྗོད་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་སྤྱད་པར་གྱིས་གྲིག་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 བསྟན་པ་ལ་གསུམ། མཁས་པའི་དོན་དུ་མ་བརྩམས་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་དོན་
 དུ་བརྩམས་པ་དང་། མི་མཁས་པའི་དོན་དུ་བརྩམས་པའི་ཁུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆང་
 བར་ཉེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་
 བརྟུས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་
 དོན་དང་ལྡན་པའི་མཚན་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །བཞི་པ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྡོ་བ་ནི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་ཞེས་པའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །ལྔ་པ་དེ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བཅལ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །།སྒྲིབ་དཔོན་ལྷ་བ་གསལ་པའི་
 ཞལ་སྡེ་ནས་གྱིས་སྦྱར་བ། ཚིག་གསལ་བའི་དཀའ་བ་བཤད་པ། ལྷ་མ་ཆོང་དཔོན་
 པ་རྩེ་ཏའི་གདམ་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཆབ་གྱིས། མཚན་ཤུར་བའོ། །།འདི་བྲིས་པའི་
 བསོད་ནམས་གྱིས། འགྲོ་ཀུན་སྦྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་གོག་རྟོགས་སོ། །

༭། །དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༭། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤོམ་ནི་གཉིས་ཚན་ཡན་
ཀར་ལྔ་ཚན་དང་། །བཞི་ཚན་དྲུག་ཚན་གསུམ་ཚན་དང་། །གཉིས་ཚན་གཉིས་དང་
རེ་རེ་བ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཚོས་དོན་ཀྱན་བསྟུས། །དེ་དག་ལས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
དང་པོ་གཉིས་ཁྱད་པར་བརྒྱད་ཅར་རམ་དངོས་སུ་གསུམ་བཀག་གོ། །ཡན་ཀར་
གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཡོད་ཟེར་བ་བཀག་གོ། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྔས་སྤང་པོ་
དང་ཁམས་བཀག་གོ་རབ་བྱེད་བཞིས་ཾམ་དཔེ་མི་གསལ། །དགག་པའོ་དེ་ནས་རབ་.....
བྱེད་དྲུག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོ་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་དུས་
དགག་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཚོས་ཅན་
རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཐ་མས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ནོ་དེ་
ནི་ཆེ་ལོང་གི་འབྲེལ་ལོ། །བར་སྤོམ་ལ། རྒྱུན་དང་འགྲོ་འོང་སྒྲིམ་ཆེད་དང་། །ཕྱང་
ཁམས་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །འདུས་བྱས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ། །ལེན་པོ་
སྤང་བྱ་སྤང་གིང་མ། །སྟོན་བྱི་བདག་བྱས་གཞན་བྱས་དང་། །འདུ་བྱེད་སྤང་དང་
རང་བཞིན་དང་། །བཅིངས་ཐར་ལས་འབྲས་བདག་དང་ཚོས། །དུས་དང་རྒྱ་འབྲས་
འབྱུང་འཇིག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག །བདེན་དང་ཐུང་ན་
འདས་པ་དང་། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ལྟ་བ་བརྟག་པའོ། །
ཡན་ལག་གི་སྤོམ་ལ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཉི་ཤུ་ལྔས། །ཁྱད་པར་དྲུག་ལས་ཁྱད་པར་

དག་གསུང་རབ་ལས་གྲུབ་པས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་
 དང་། །མུང་པར་བྱེད་དང་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །དེ་ནས་ལུང་པོ་བརྟག་པ་དང་།
 །ཁམས་བརྟག་པ་དང་། །འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་དང་། །འདུས་བྱས་བརྟག་པ་དང་།
 །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་ནས་བརྒྱད་པ་འེ་བར་.....
 བརྟག་པ་ལྷན་ནི། ལུང་པོ་དང་།ཁམས་དང་སྒྲིམ་མཆེད་དགག་པ་སྟོན་ཏེ། དང་པོས་
 དངོས་སུ་བཀག་གཉིས་པས་ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་བཀག་ ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་
 གཏན་ཆོགས་འགལ་བས་སོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ནི་རབ་བྱེད་གསུམ་པས་དབང་པོ་
 བཀག་གྲང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཆེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅིག་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས། སྒྲིར་ལུང་པོ་
 ལྷ་ལ་མ་བཀག་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་དབང་པོ་ཡང་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་ལན་
 ཏུ། བཞི་པ་ལུང་པོ་བརྟག་པས་ལུང་པོ་ཡོད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བསྐྱབ་མཚུངས་
 ཞེས་འགོག་གོ། །གོང་དུ་ལུང་པོ་དང་སྒྲིམ་མཆེད་བཀག་པས་ནི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྒྲིམ་མཆེད་གསུམ་ཅར་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གོང་མའི་འཐད་པ་ཡིན་
 ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོར་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གོང་
 མའི་འཐད་པ་གཙོར་འགྲོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....
 མཚུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཁམས་བརྟག་པས་ནི་ཁམས་མ་.....
 བཀག་པས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡོད་ན་ཁམས་བཞིན་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འད་ཡོད་
 དོ་ཟེར་བ་ལ། ནམ་མཁའི་ལྷ་རྩལ་ཞེས་པས་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་.....
 འགོག་པའོ། །བྱག་པ་འདོད་ཆགས་བརྟག་པ་ནི་སྒྲིམ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཡོད་དེ།
 དེའི་རྟེན་ཅན་ནི་རྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་འབྲས་ལུང་གཏན་ཆོགས་རྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱ་དང་.....

མཚུངས་ཞེས་སྟོན་པ་གལ་ཏེ་འདྲ་ཆགས་སྡེ་རོལ་ན་ཞེས་འགོག་གོ། །བདུན་པ་
 འདུས་བྱས་བརྟག་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དེ།
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་སྟེ་
 བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྒྱད་པ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 བརྟག་པ་ནི་དེའི་རྒྱ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་བྱས་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་
 ཞེས་འགོག་གོ། །དེ་ནས་སྡེ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་དང་། མེ་དང་ཐུང་གིར་དང་།
 སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པ་དང་། བདག་གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་བརྟག་པ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་པའི་བར་དུ་རབ་བྱེད་
 བཞིས་ནི་བདག་དགག་པ་སྟེ། དང་པོས་དངོས་སུ། གཉིས་པས་མ་དེས་པར་ཚོལ་
 བའི་དཔེ། གཉིས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་བ་བྱེད་བཀག་པས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་གི་འབྲེལ་
 ཡང་སྡེ་རོལ་ན་གནས་པ་བརྟག་པ་སྟེ། དགུ་པས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་དེ་བཞིན་
 ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གང་ཟག་དགག་
 ཏུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་དང་ཉན་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་ཐུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚོར་བ་
 དང་རིག་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་པའི་ལེན་
 པ་པོ་སྒྲུང་བྱ་དེ་དག་གི་སྡེ་རོལ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པའོ། །བརྒྱ་པ་མེ་དང་
 ཐུང་གིར་བརྟག་པས་ནི་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དང་ལེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
 སྟོས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་དེས་པས་མི་རིགས་ཏེ། སྟོས་གྲུང་རོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མེ་དང་ཐུང་གིར་འགྲོའོ་ཞེས་པའི་དཔེ་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་

ལྷན་གྱི་དང་དེ་ཞེས་པས་འགོག་གོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྟོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་.....
 བརྟག་པས་བདག་ཡོད་དེ་ལོར་བར་ལོར་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་ན་
 གང་ལོར། བདག་མེད་ན་ནི་འགོ་བ་ལྟར་སྒྱུ་བ་དང་འགོ་བ་བརྒྱད་པས་སྒྲིག་
 ལོར་ཞེས་པ་འགོག་པ་སྟོན་མཐའ་མའོན་ནམ་ཞེས་པའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་བདག་
 གིས་བྱས་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པས་ནི་བདག་ཡོད་དེ། དེ་དང་འབྲེལ་
 བ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་བསྐྲུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཅན་བདག་དང་སྒྲིག་
 བསྐྲུན་བདག་གི་སྟེ། མོར་དང་མོར་བདག་ལྟ་སྟེ། འབྲེལ་བ་ཅན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་
 བྱས་ནས་འབྲེལ་བའི་བདག་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྒྲིག་བསྐྲུན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་
 སྟོན་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིག་བསྐྲུན་ཞེས་པ་འགོག་གོ། །འདུ་བྱེད་བརྟག་པ་དང་། སྤང་པ་
 དང་། རང་བཞིན་དང་། བཅོངས་པ་དང་ཐར་པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་སྤྲད་།
 བདག་བརྟག་པ་སྟེ། བརྒྱ་གསུམ་པ་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་རར་རབ་བྱེད་དུག་གིས་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་སྟེ། དང་པོས་སྤྲ་མའི་འཐད་པ་སྦྱར་བས་དངོས་
 འགོག་དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས། བརྒྱ་བདུན་པས་གཏན་
 ཆོག་ས་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་བཀག་པས། བཙོ་བརྒྱད་པས་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་འཇུག་པ་
 ཞར་ལ་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡང་དང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འདུ་བྱེད་བརྟག་པས་
 བྱི་གོང་དུ་བདག་དང་གཞན་དང་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྟེ་ཞིང་། སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་
 མེད་པར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་ནི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བས་སྒྲིབ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཞེས་པའི་ལྷང་ལས་
 སྒྲིབ་ན་རང་བཞིན་མེད་པར་བཤད་པར་སྟོན་པའོ། །བརྒྱ་བཞི་པ་སྤང་པ་བརྟག་
 པས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་སྤང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་

རྟོ་ ། ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་ལོ། །བཙུ་ལུ་པ་རང་བཞིན་བརྟག་པ་སེ། རང་བཞིན་
 ཡོད་དེ། དངོས་པོ་སྤྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མ་རིག་པའི་ས་བོན་དང་། ཉེར་ལེན་
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་འགོག་པ་རང་བཞིན་རྒྱུ་དང་
 རྒྱུན་དང་ནི་ཞེས་པ་ས་འགོག་གོ། །བཙུ་རྟག་པ་བཙེངས་པ་དང་ཐར་བ་བརྟག་པ་ནི་
 རང་བཞིན་ཡོད་དེ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་བཙེངས་ཐར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
 གལ་ཏེ་འདུས་བྱས་འཁོར་ཞེན། ཞེས་པ་ས་འགོག་གོ། །བཙུ་བརྟན་པ་ལས་དང་
 འབྲས་སུ་བརྟག་པ་སེ་ནི་གོང་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱུ་བ་བྱེད་འཁོར་བ་བཀག་པ་ཡང་.....
 སྤྱུ་བ་ཤེ། འཁོར་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་སུ་འཁྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོས་རྟེན་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 སོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདི་རོ་བོ་སེམས་ཅན་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་གྱི་གཞན་དུ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲུམ་པ་དང་ཞེས་པ་ས་འགོག་
 གོ། །བཙུ་བརྟན་པ་བདག་དང་ཚོས་བརྟག་པ་སེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་
 ལུས་རྒྱམས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་རྒྱམས་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱུ་མའི་དཔེ་ལ་.....
 སེགས་པ་ལྟར་འབྲུལ་བར་སྤང་གི་དེ་ཁོ་ན་མི་སྤང་ན་དེ་ཁོ་ན་ཡང་གང་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འཇུག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ཅན་དང་སྤྱིའི་དངོས་པོ་མ་དམིགས་
 པ་སེན། ཅན་དང་སྤྱི་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་གཏན་ཟད་པ་
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། སྒྲོན་རྒྱམས་འཛིག་ཚིགས་ལ་ལྟ་བ་ལས་འབྱུང་ལ། དེའི་
 དམིགས་པ་བདག་ཡིན་པས་བདག་འགོག་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའོ་ཞེས་སྒྲོན་.....
 པ་ལོ། །དུས་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་བརྟག་པ་སྤྱེ།
 བཙུ་རྟག་པ་ནས་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་བར་དུ་རབ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དུས་འགོག་པ་

སྟེ། དང་པོས་དངོས་སུ་བཀག་ནས། གཉིས་ཀྱིས་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས་
 སོ། །དེ་དག་གི་འབྲེལ་ཡང་བཅུ་དགུ་པ་དུས་བརྟག་པས་ནི། དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་དུ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའམ། གདགས་པའི་རྟེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བའོ། །གཏན་ཚིགས་ལུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་འདིར་དུས་གསུམ་གསུངས་ལ། བྱུང་བ་རྒྱས་པ། རང་བཞིན་འགགས་པ་ལ་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲིམ་ལ་མ་འགགས་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་
 བཞིན་དུ་མ་རེད་པ་ནི་མ་འོངས་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དུས་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པའི་སྟོན་པ་ཐོབ་པ་ལྟོ་ཆེར་སྟོན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་སྒྲུར་ན་ཞེས་པས་སོ། །ཉི་ཤུ་བ་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་བརྟག་པས་
 བྱི་འདིར་དུས་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །དེ་ཡང་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དུས་དང་
 མ་སྒྲུར་ན་སྒྲུག་མི་འབྱུང་ལ། བད་གི་འབྲས་བུ་ཡང་ཚོགས་གིར་དུས་ལ་བབ་པ་ན་
 ཞེས་གསུངས་པས་དུས་ལ་ལྟོས་ཟེར་བ་ལ། དུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་ཡིན་པ་
 ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ལས། འབྲས་བུ་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་
 བརྟག་དུ་རུང་བ་ལ། འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །ཉིར་གཅིག་པ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་
 བརྟག་པས་ནི་དུས་ཡོད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ལ་
 རྒྱུ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུད་དང་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དཔྱིད་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན། དུས་རྒྱུར་འབྱུར་བའི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་ཉིད་

མེད་པར་སྟོན་པའོ་དེ་ནས་རབ་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་འགོག་པ་སྟེ།
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀག་པས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡང་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྟག་པས་ནི། སྐལ་བ་གུངས་མེད་པ་གསུམ་མམ་བདུན་
 ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འགྲུབ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་གསེགས་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་རིང་པོ་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པའོ། །ཉི་ཤུ་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་བརྟག་པས་ནི་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལས་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཁྱེད་བུ་དང་འཆི་བ་བརྒྱད་པ་.....
 འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་སྒྲེ་འཆི་བ་རྒྱད་པ་ལ་སྤྱིད་རྒྱན་དུ་.....
 བསྟན་དོ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་དག་འགོག་པ་འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་སྤྱུག་.....
 རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་
 ཅང་ཐལ་བ་སྟོང་བ་སྟེ། རིམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་ཀྱིས་མ་གོ་བས་ཐལ་བ་སྟོང་
 ལ་འོང་ངོ་ཞེས་པ་སྟོང་བའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉི་ཤུ་བཞི་པ་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་བརྟག་པས་ནི། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་
 པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །སྟོང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལ་བཤད་པ་སྟོང་ཀྱིས་ནི་ཞེས་པས་སྤང་
 ངོ་། །ཉེར་ལུ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བརྟག་པས་ནི་གོང་མ་ལྟར། གང་གིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་མིན་ན། གང་ཞིག་སྟོང་དང་འགལ་བ་ལས། །མྱ་ངན་འདས་པར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །དེ་མེད་པ་ལས་ཡོད་པས་རང་བཞིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་སྟོང་
 ལའོ་ཞེས། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། ཞེས་འགོག་པའོ། །ཉི་ཤུ་དུག་པ་སྤྱིད་པའི་

ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་བརྟག་པ་ནི། ཚས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ནོ། །དེའི་འབྲེལ་
 ཡང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅིས་བྱ་
 བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མཐོང་བས་བདེན་པ་
 བཞེ་མཐོང་བར་བཤད་ན། དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནོ། །རབ་བྱེད་ཐ་མ་ལྟ་
 བ་བརྟག་པས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་གྱི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་མི་རྟོན། བྱི་མའི་མཐའ་བརྒྱད་ལ་
 མི་རྟོན་ཞེས་མདོ་ལས་འབྱུང་ན། མཐའ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཞིང་འདས་དུས་བྱུང་
 ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་ཅིས་པ་ལ་སོགས། རི་ལྟ་ལྟ་བ་བརྒྱ་དུག་གིས་
 མི་རྟོན་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་ནོ། །ཁེ་འབྲེལ་པ་ཚབ་གྱི་ཕན་རྒྱུ་རྟོགས་སོ། །

༡༡། །གསལ་བཤད།

༥ དཔེ་འདི་འེ་མ་སྤྱི་ཡིག་རྟིང་ཡིན་པ་མ་ཟད་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན་པས་
 མི་གསལ་བ་དང་མ་དག་པའི་ཆ་གང་མང་ཞིག་མཆིས་མོད་གིན་ཏུ་དཔེ་
 དཀོན་ཅིག་ཡིན་པས་གོ་དཀའ་བ་དང་མི་གསལ་བ་རྣམས་མ་གཏོགས་
 བད་སྤྱོད་དང་བསྐྱོན་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་དག་བཅས་བྱས་ཡོད་པས་དེ་ལྟགས་
 དགོངས་འཇགས་འཆལ། ཞེས་དཔེ་སྤྱིག་པས།



ཡིག་ཅི་ལྟ་ཏུ་བྱས་པ་འདི་དཔེ་མེད་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་མེད་ཅི་བསྐྱོན་
 བད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡིས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇགས་དཔལ་ཏུ་རྒྱུད་ཡོས་གསུངས་སོ།

དཔེ་སྤྱིག་པ། འབའ་མཁུན་དཔལ།
 ལུ་དག་པ། མི་ཉག་ཆེ་རྩ།



༄༅། །སྟོན་པའི་དམ་ཚཱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྲུ་བྱེད་དང་། །
སྤྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །